

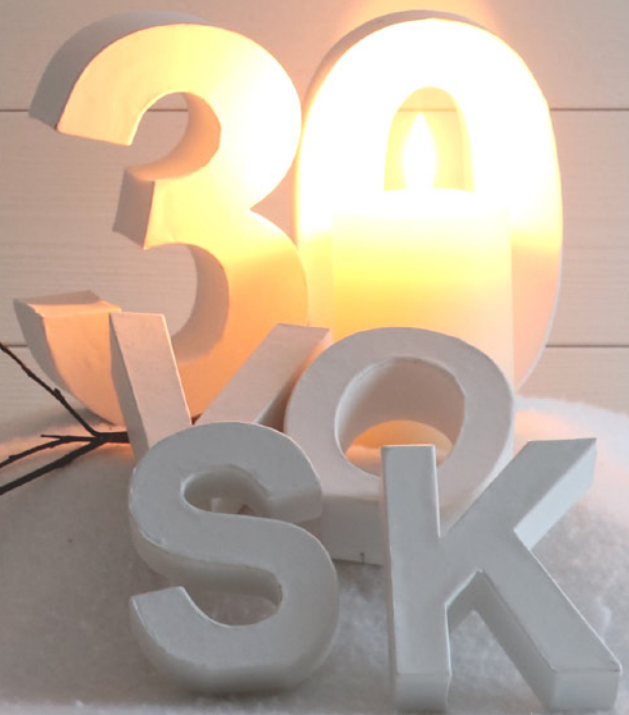
Ordföranden har ordet

Så är det återigen dags att reflektera över året som gått och titta framåt mot 2018. Som ni kan läsa längre ner blir detta mitt sista bidrag som ordförande den här gången.

2017 är inte slutsummerat ännu, men det ser ut som vi hamnar lite bättre än budget på ungefär ett nollresultat. Vi har fått in mer pengar än budget på våra löpartävlingar; vidare har vi fått större bidrag än vi räknat med, också att kostnaderna blivit mindre än beräknat. Dock har vi tappat pengar på Arosträffen och den inställda Sommarmedeln.

Vi har fortfarande en mycket god ekonomi i klubben, dock ser vi ökade kostnader och lägre intäkter som vi måste hantera. Dock är det oftast vår tid, ork och vilja att utveckla oss vidare som begränsar oss. Jag tror att detta till en del beror på att vi har lite svårt att förnya bland klubbens funktionärer och få fler engagerade. Vi försöker få igång detta med start via den inspirationsdag vi haft med Anneli Östberg och detta har resulterat i många idéer som jag hoppas vi kan spinna vidare på under 2018 och framåt. Men för att komma framåt krävs det både saker som kommer från styrelse/kommittéer men också från enskilda medlemmar.

(forts på nästa sida)



Ordföranden har ordet

Tittar vi lite på 2017 har vi som vanligt mycket att vara stolta över:

- Vår ungdomsverksamhet är bred och har också en del toppar. Vi brottas med samma saker som idrotten i stort med relativt många som slutar i äldre ungdomsåren/juniöråren. Det pågår lite olika initiativ för att förändra detta, men det är inte helt enkelt.

- Resultatmässigt har vi en hel del framgångar, t.ex. O-ringens seger för Klara Åkerman Sjöström och en fin 6:e plats på D20 stafetten vid SM. Sedan skulle det vara kul om fler ungdomar kunde ta ett kliv.

- Arrangemangsmässigt har vi genomfört en tvådagars Arosträff i år som gått bra, tyvärr är det stor konkurrens så vi har haft färre deltagare än vi hoppats. Förutom Arosträffen har vi ju haft ett antal veteran tävlingar som gått bra. Dock fick vi ställa in den somarmedel vi planerat i juni pga. brist på huvudfunktionärer vilket var trist.

- Vi har också fortsatt med löpartävlingar under året, med en på våren och en på hösten. Bägge tävlingarna gav bra intäkter till klubben och var uppskattade bland deltagarna.

- Vi har som vanligt en väldigt stor verksamhet vanliga tisdags/torsdagskvällar samt givetvis också vid veteranernas arrangemang.

- Vi genomför också våra planerade inkomstbringande aktiviteter på ett bra sätt, allt från "SummerMeet" städningen till julgransförsäljningen. Stolpjakten har gått bra

men tyvärr har vi haft en del tekniska problem och vi har inte lyckats öka antalet deltagare.

Om vi ska blicka framåt mot 2018 ska vi naturligtvis ta tillvara det som redan fungerar väldigt bra men att vi också ska vässa oss på en del områden:

- För ungdomsgruppen ser vi att vi ska fortsätta att utveckla den redan goda verksamheten vi har. Som alltid handlar det för ungdomar att se till att alla kan utvecklas från den nivå de är på och att undvika tidig utslagning. Ungdoms- och juniorsidan är klubbens



framtid, därför är detta ett fortsatt prioriterat område. Vi har 2017 gjort en speciell satsning på en "elit-grupp" för de äldre ungdomar och juniorer som känner de vill satsa lite extra och för att behålla de som flyttar till olika högskolor. Det har visat sig vara lyckat och kommer att fortsätta 2018. För de som inte väljer att vara med i denna grupp erbjuder vi som tidigare vår ordinarie, väldigt omfattande verksamhet. Utöver denna verksamhet erbjuder vi t.ex. sociala aktiviteter samt att vi tittar på ett projekt för att få in fler ungdomar i ledarroller. Vi vill också engagera ungdomarna i ett ungdomsråd

för att de ska känna sig delaktiga i verksamheten. Läger och stafetter vill vi också satsa på.

- Vi ska som tidigare nämnt fokusera mer på att få med fler i klubbarbetet, helt enkelt öka delaktigheten. Detta är viktigt för att fler ska dela på klubbarbetet men också för att få in nya idéer och ny inspiration.

- Vad gäller kartor och arrangemang har precis färdigställt en uppdatering av Sundängen och där planerar vi att köra en medeldistans sent nästa höst. Vi planerar också att köra Västerås PowerTrail och Somarmedeln på Vedbo, med samma arena dagarna efter varandra för att minska arbetet. Mälarenergi NightRun kommer vi också fortsätta med. De DM tävlingar vi har kommer vi köra tillsammans med Dalarna och vi "köper" arrangemanget av dem. Vi har också haft en ambition att arrangera en världstävling som Swedish League inom några år, dock har vi just nu ingen som jobbar med detta så det ligger lite på is



just nu. Vi behöver stärka upp med arrangörer och för detta planerar vi en studiecirkel för att utbilda fler.

- Även om vi som jag



tidigare sagt har en god ekonomi behöver vi öka våra intäkter för att kunna ha en bra verksamhet eftersom våra kostnader ökar t.ex. för Orientalen. Vår strategi är att ha punktin-

balans och kunna ha kapital för t.ex. renovering av Orientalen och andra satsningar framöver.

- Vi har nu fått klart att vi är kvar i Orientalen tills vidare. Nu får vi fundera på



satser för medlemmarna för att det inte ska vara så betungande. Vad gäller sponsring tappar vi tyvärr ABB som sponsor från 2018 vilket gör att vi tappar nästan hälften av våra sponsorintäkter. Vi behöver därför nya krafter som kan och vill jobba med sponsorer till klubben, detta är också en förutsättning för att vi ska kunna starta upp Hitta Ut som fortsättning av Stolpjakten. Vad vi ser kortsiktigt är att vi antagligen behöver höja medlemsavgifterna till 2018 för att få en budget i

om vi kan få till lite uppfräschning och ev. utbyggnad, något som Lokal & Materialgänget börjat kika på. Vi håller också på att uppdatera vårt bredband i Orientalen, i samband med detta kommer vi avveckla vår fasta telefon i Orientalen eftersom den används mycket lite och kostnaden för den stiger hela tiden.

För min egen del har jag nu varit ordförande i 6 år och jag har redan tidigt i höstas meddelat valberedningen att jag inte ställer upp för omval. Det är dags för nya krafter att ta vid och



kanske kan ett nytt ledarskap skapa ett större engagemang. Jag har gett järnet för klubben under de år jag varit ordförande, kanske har jag tagit på mig för mycket själv, men jag hopas och tror att det gjort visst avtryck. Men nu är min inspiration och energi på upphällningen, därför är det bäst både för mig och klubben att det sker en

förändring. För min del kan jag säkert hitta något annat att bidra med, t.ex. inom tekniska kommittén. Det finns massor att ta tag i t.ex. utifrån den dag vi hade med Anneli Östberg, så nu är det upp till Er hur vi går vidare. Det är Ni som klubbmedlemmar som kan göra verklighet av detta, och det är också för Er skull det ska ske.

Slutligen: VSOK fyller 30 år 2018 och det är ju värt att fira. Vi har ingen organisation för att ordna något firande ännu, men detta är en gyllene chans för alla som vill vara med och skapa en sådan att ta initiativ!

Ulf Hamrefors



Dåligt besöksintresse på Basaren

Första advent 3 december arrangerades VSOK:s årliga Skinklopp och Julbasar i Orientalen. Traditionenligt så bjöds det på glögg och pepparkakor skänkt av ICA-Grytan.

Mellan kl. 10 – 11 var det start för de 40 löpare som valt att tävla om julsinkan. De hade fyra banor att välja på, som var lagda av Stefan Törnqvist. Den längsta banan var 9,5 km och sträckte sig ända upp mot Listakärr. Det spelade ingen roll vilken bana som man valde, det gällde bara att gissa så rätt som möjligt på sin löptid. Klocka fick inte användas under tävlingen. Segrare blev Fredrik Hamrefors.

Klockan 11 öppnades basaren och lotterier, fika och brödförsäljning drog igång. Det fanns även chans att beställa och köpa Ullmaxkläder. Jag och Karin åkte dit för att dricka söndagskaffe och träffa gamla klubbkamrater, som vi alltid om åren har gjort. Vi har även haft barnbarnet med oss för att han ska få haft julstämning. I år blev det inte riktigt så. Förutom basararrangörerna och en del skinkloppslöpare var det bara ett fåtal som kom för att bara besöka basaren och fika. Basaren i sig gick bra. Alla lotter såldes och allt hembakat bröd fick också sina köpare och alla vinnare på lotterierna var nöjda.

Perra



ÅRSMÖTE

Tisdagen 13 februari kl

19.00 i Orientalen

**Funktionärsvalsmöte utgår.
Detta hanteras i dialog**

**Det blir semlor
till fikat**



30 år
VSOK

Under 2018 planerar vi att med olika inslag i varje nummer av INFO-bladet belysa det faktum att klubben fyller 30 år.

Vi tänker oss att vi gräver i historien och plockar fram intressanta händelser

under årens lopp. Ett självklart inslag är VM-arrangemanget 2004, men vad finns mer att damma av? Det måste finnas massor i både smått och stort att berätta för de som inte ens var födda när klubben bildades.

Vad kommer du att tänka på? Vilka personer, aktiviteter, förändringar har präglat klubben under de 30 år den funnits? Hjälp gärna till med uppslag/inslag! Vi börjar i februari numret!

Skicka ditt bidrag/uppslag till skalberg@bredband2.com

Hans-Erik

VeteranGlöggglunken -17

Det hade snöat under natten innan årets veteran-glöggglunk i Orientalen, så kanske någon hade nytta av att det var spårnö. Men det var supersvårt ändå, eftersom vi fick en karta från 1923 (!), med obestämd skala. På den hade arrangörerna: Per Häppling mfl. lagt in små centimeterstora cirklar från en nutida karta, där stenar utgjorde kontrollerna. Vid kontrollerna hängde en röd bokstavsskylt och en häftklämma. Man skulle förstås stämpla i rätt ruta i nederdelen på kartan. Endast Göran Andersson lyckades hitta och pricka

in alla sina på de 90 min vi hade på oss. Resterande priser fick därför lottas ut genom att dra kartorna ur en kasse. De flesta hann med en tipspromenad runt huset innan kl. 12, då det bjöds till bords. Vi var 66 stycken som hörsammat inbjudan och fick en jultallrik från ICA-Grytan och sedan kunde hämta julsinka med rödbetssallad. Potatisen skalades och koktes på plats av Lars-Olov och Monica Karlsson mfl. Det uppskattades enormt i stället för förra årets kalla och skinniga potatisar.

Orkestern bestod av

Liz Porteus, Kuno Österlund och Torsten Lund. De underhöll med stämningssång på fiol och dragspel och lät oss alla sjunga allsång. Torsten Lund intervjuade Lennart Öberg om hans långa, framgångsrika orienteringskarriär. Lars Kjellman och Bernt Åström framträdde med sång och historier. Bäst på tipspromenaden med 9 av 12 rätt var Irma Bergström. Där var utslagsfrågan: Hur många blåbär kan en brunbjörn äta på en dag? Efter kaffe och kaka var alla nöjda med årets säsongavslutning men den



nionde januari 2018 är det åter tisdagsträffar i Orientalen.



Christina D. Gohde



Glögglunken 2017 modell M - med pokerface som sällskap

Som vanligt var det med förväntan och nyfikenhet vi kom till orientalen denna kväll. Temat var poker men hur skulle det visa sig?

Ganska snabbt efter gruppindelningen blev det kartutdelning och instruktioner. Alla över en viss tid och utan att passera glöggen skulle diskas utan pardon. Man var dessutom tvungen att ta minst en kontroll.

Väl igång noterades skillnaden mellan de som tränat länge i Rocklundaskogen och de som var lite mer obekanta. De vana plockade kontroll efter kontroll och de ovana tog de säkra först. Tekniken att hålla koll på sin omgivning lönade sig också eftersom den starkaste anhopningen av ljus var vid glöggkontrollen.

Tillbaka vid Orientalen

bjöds det på tillbehör vid bastun. En god upplevelse. Bland de avhandlade ämnena i bastun var antalet funna spelkort vid kontrollerna. Några fick många och några fick färre. Ännu visste vi inte vad vi skulle ha dem till.

Vid maten blev det klart att kvällens stora prov var ett parti poker. Här framkom att föreningen har ett antal mästare. För, hur det i samma parti kan finnas både kåk med höga ess och ett triss i ess kan nog bara förklaras med mästerligt pokerface.

Som sig bör fortsatte kvällen med sång och tal samt gemenskapen som finns i en förening av högsta klass.

Stort tack till arrangörerna!

/David



Gott Nytt År
2018

CIRKUS PÅ ORIENTALEN

Årets TjejGlöggluck hade tema cirkus och drygt trettio damer slöt upp. De flesta i fantasifulla utstyrs-lar som platsade inom temat. Orienteringsmomentet var förlagt till skidskyttestadi-on vid Rocklunda södra. Man skulle leta upp reflex-stavar med hjälp av en "cirkelkarta" bestående av två delar, där endast stigar-na var utsatta. Ytterligare knepigt var att den inre cirkeln hade en annan ska-la. Vid stavarna fanns bok-stäver, som deltagarna skulle ta med sig till Orientalen.

Kyla och snöslask gjorde att det var härligt att se-nare tränga in sig i bastun med lite glögg eller öl. Efter förvandling/omklädning så minglades det i entrén till cirkustältet med pop-corn och bubbel. Det dök upp flera clowner, lindan-serskor, cirkusdirektörer, knivkastare, cowgirls, ma-giker, lejtämjare, en le-

vande kaonkula och diver-se djur. En flodhäst i rosa ballerinakjol hade problem att få i sig välkomstdrin-ken. Utklädningspriset gick till den som förvand-lat sig till en popcornkar-tong.

Inne i själva cirkustältet med lämplig musik från högtalarna blev vi utfodra-

de med rustik mat från sto-ra tråg. Efterrätten bestod av nyttillverkad fruktsallad, av de frukter som deltagar-na hade med sig, och mas-sor av goda muffins.

Varje grupp skulle för-bereda ett litet cirkusfram-trädande och få ihop så många cirkusrelaterade ord som möjligt av de hop-

samlade bokstäverna. Se-dan blev det femkamp och musikquiz på filmtitlar och pop. Gruppen Cirkusprin-ssorna var överlägsna på musiktitlarna och vann därmed hela alltet. En tom-boladragning utsåg nästa års arrangörer, där under-teknad blev sammandra-gande. Tack för en härlig och intressant inblick i cir-kuslivet.



Christina
D. Gohde



MEDLEMSLOTTERIET

Vinnare i extradragningen på Basaren:

500:- A62 Gunnar Andersson B62 Dorothe Spillman
300:- A84 Monika Dahlbäck B84 Gun Kejbert
100:- A22 Arne Sundkvist B22 Kerstin Sundberg
100:- A33 Lisa Jakobsson B33 Tore Kangas

Grattis alla vinnare! En skinka kan ni nog få för vinsten.

Britt L

Vinnare i decemberdragningen:

500:- A83 Björn Ekholm B83 Fred Björkén
300:- A21 Elsie Olsson B21 Stig-Ove Danielsson
100:- A72 Ronny Lindqvist B72 Ingrid Thunberg
100:- A93 A-5 Andertoft B93 Andreas Johannessen

Grattis till vinnarna! Presentkort sänds i posten efter en månad om de inte hämtas i förrådet i Orientalen.

Hoppas alla förnyar sina lotter till 2018 och kan delta i 13 nya dragningar, som sker näst sista tisdagen i varje månad samt en extra dragning i samband med Basaren. Det finns ett fåtal hittills osålda lotter att förvärva för att öka vinstchanserna.

Christina D. Gohde



Julgransförsäljning



Förra året introducerades Swish i granförsäljningen. Borde alltså bli större användning i år än de ca 40% köp som gjordes i fjol. Överraskande nog så ökade det bara marginellt. Med ökat Swishande sjunker hanteringen av kontanter vilket är mycket bra.

Försäljningen vid Orientalen, som är inne på andra året, har ökat. Det är bra att fler kunder hittar dit efter flytten från Konsum. Men det behövs kanske ytterligare skyltning för att de som susar förbi på gatan skall stanna till.

I år blev det i realiteten en helg mindre att sälja granar på. Men trots det lyckades vi sälja ca 410 granar vilket är ett riktigt bra resultat.

Hans-Erik

INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, David Lindgren

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com