



NYTT FÖR ÅRET!

Alla stolpsläpp i samma paket

I år kommer vi att göra tre stycken stolpsläpp. Det stora släppet sker 1:a maj med 90 stolpar. Sedan sker två ytterligare släpp med 30 stolpar per gång - 1:a juli och 15:e augusti. Det som skiljer sig helt från tidigare år, förutom ett extra stolpsläpp, är att det bara kommer att finnas en karta och där kommer alla stolpar att finnas med för hela säsongen. Så det blir bara köp av en karta och en registrering av kod. Den här lösningen känns väldigt positiv ur flera perspektiv. Bara en karta att hålla reda på, bara en registrering och en kod på kartan och det blir totalt fler stolpar att leta efter. Dessutom förenklar det också admi-

nistrationen av arrangementet en del. Använder man "Appen" så dyker de nya stolparna upp samma dag de släpps och då finns stolparna utsatta i naturen också. Men bara då! Så det är ingen idé att leta efter dem i förväg. Man kan visserligen träna på att hitta rätt men några stolpkoder går det inte att läsa av.

Årets kartområde kommer att sträcka sig från Skallberget och öster över. Det kommer även att finnas några stolpar på Björnön. Just nu håller stolplatserna på att rekas för fullt och som tidigare blir det en blandning av svårighetsgrader - från riktigt lätta till en och annan svår.

Likasa bearbetas kart-

materialet för att få till en sammanhängande karta över det planerade området. Idag är det ett antal kartor som till viss del överlappar varandra men också har luckor mellan sig som måste täckas upp. Kartritaren gnor på för fullt för att ha materialet klart i tid.

Som tidigare år kommer

kartan att offset-tryckas i A2 storlek för att få bra kvalitet. Informationsfoldern däremot kommer att kopieras på vår egen skrivare. Det blir dock samma utförande som tidigare, en 4 sidig A5:a.

När foldern är klar, i början av april, behöver vi din hjälp att sprida den i kvarteren där du bor, på

skolan eller arbetet. Den kommer också att skickas via mejl till tidigare deltagare.

En nyhet i datasystemet, som vi eventuellt väljer, är att lägga olika banor med stolparna som kontroller. Mer om det framöver!

Hans-Erik



Årstidsanpassning



När det är mörkt och ljusa kvällar med grön skog bara finns i tankarna är det roligt att koppla av med klubbens aktiviteter som anpassats för årstiden. På torsdagar är det intervallträning med avslutande styrka/spänstövningar. Träningen börjar 20:00 och strax därpå låses dörren. Detta är inte minst viktigt att veta om man kommer som support med syfte att hämta hem en som tränat.

MEDLEMSLOTTERIET

Det här är vinnarna från årets första dragning

500:-	A5	Bo Lenander	B5	Maria Dahlgren
300:-	A81	Robert Palm	B81	Lill Nallgård
100:-	A100	Johan Sundén	B100	Osäld
100:-	A50	Thomas Andersson	B50	Bertil Ekström

Grattis till vinsten och kuvertet med presentkortet ligger som vanligt i hallförrådet i Orientalen.

Britt L

Helt utan låsta dörrar är tisdagsträningarna som går under namnet stjärnatten. Det spelar ingen roll om det är mulet för likt pärl-

band ser man VSOKs orienterare genom skogen och runt omkring Rocklunda. Träningarna är inte så svåra i sig och ett utmärkt tillfälle om man är förälder att följa med sitt barn som stöd och trygghet.

Efter att ha tagit sig runt väntar soppa som frivilligt utsedda familjer i klubben turas om att laga och servera. Även detta en möjlighet att underhålla stämningen och andan i klubben.

/David



Nya Klubbledare sökes

VSOK har jämfört med många andra orienteringsklubbar väl förspänt vad gäller organisation och ekonomi och har därför en stor potential för framtiden. Dock ser vi att vi behöver vara flera som kan bidra i det gemensamma klubbarbetet. Det är roligt och stimulerande att jobba tillsammans i en förening, dock är det bra både för den enskilde och för klubben om det sker lite rotation och nya krafter kommer in. Det är också viktigt att fördela uppgifterna bland medlemmarna så det inte blir för betungande för varje person.

Vi tror dock att vi är lite dåliga att berätta vilka arbetsuppgifter som finns och i det följande vill vi ge lite mer klarhet. Med undantag för vissa speciella uppgifter behöver man inte ha någon speciell kunskap eller vara speciellt kunnig inom orientering, det räcker att man har ett intresse.

- Föreningens ledning består av styrelse (ordförande, kassör, sekreterare och ledamöter) och revisorer som formellt väljs av årsmötet på förslag från valberedningen. Här kräver främst kassörsposten viss kunskap i ekonomisk redovisning och bokföring.

- Kopplat till kassörs-



posten har vi också ekonomikommittén som driver olika projekt för att få in pengar, allt från löpartävlingar till PowerMeet städning och sponsorförsäljning.

- Föreningsadministration handlar om att hålla reda på medlemsregister, statistik för t.ex. deltagande vid träningar samt tävlingsstatistik.

- Tekniska kommittén har dels hand om våra kartor och ser till att nyrita och revidera kartor vid behov samt en tävlingsorganisation som planerar och leder genomförandet av våra tävlingar. Här har vi behov av förstärkning med fler som kan jobba med våra tävlingar, vi har också spännande planer på att genomföra ett större arrangemang inom några år, för planering av detta behövs det folk.

- Lokal & Materialkommittén har dels hand om Orientalen och dels har den hand om vårt materiel som vi t.ex. använder för våra tävlingar. Här ser vi behov av nya krafter. Arbetsuppgifter vi skulle behöva hjälp med är:

- Kontakt med kommunen avseende Orientalen, t.ex. för rapportering av fel, planering av underhåll etc.

- Inköp av förbrukningsmateriel till Orientalen, t.ex. städmateriel, toalettpapper, pappershandukar etc.

- Hantering och registrering av nycklar, hantering av vårt larm

- Hantering av klubbens tävlingsmateriel och föreslå/budgetera inköp av nytt materiel.

Vi ser gärna att dessa uppgifter delas av flera i kommittén.

- Om man är intresserad av information har vi behov av folk som vill skriva i vår klubbtidning Infobladet likson på hemsida och sociala medier.

- Ungdomskommittén har hand om den kanske viktigaste delen av vår verksamhet, nämligen träning av våra ungdomar. Traditionellt rekryterar vi ofta ungdomsledare bland föräldrar och vi ser ett kontinuerligt behov att få in nya krafter i denna verksamhet.

- För träning i övrigt har vi också behov av ledare som kan leda och planera träningar.

- Slutligen har vi vår veterankommitté som har hand om veteranernas arrangemang samt också bidrar stort till våra tävlingar.

Som synes finns det en mängd uppgifter som behöver bemannas och det är viktigt att vi kontinuerligt kan hitta nya krafter som kan hjälpa till. Från styrelsen kommer vi under året att fokusera på att hitta nya sätt att rekrytera ledare och se till att nya medlemmar bjuds in att hjälpa till i det gemensamma arbetet. Alla behövs och om vi kan utnyttja många krafter behöver det inte bli så betungande för någon.

Om någon redan nu känner intresse för att jobba med något av det som nämnts ovan är ni välkomna att kontakta styrelsen.

Ulf

Vi återkommer i frågan om behovet av funktionärer!

Våra arrangemang

OL-tävlingar

VPT deltävling 1, 11/5

Banläggare; Henrik Hamrefors
Område: Vallby

Sommartävling medeldistans, 17/6

Närtävling (inte full klassindelning).

Tävlingsledare: Maria Ivermark

Banläggare: Toivo Hoffren

Område: Södra Rocklunda

Arena: Orientalen

Arosträffen, Tortuna, 16-17/9

Banläggare: P-O Sjöström

Tomas Vestman

Tävlingsledare: Per Wadman

PWT, Västmanland

Veterantävlingar

Veterantouren, Björnön, 9/3

Banläggare: Leif Zettervall

Lennart Karlén

VSOK arrangerar också 28/9 och 16/10

Viking memorial, 10 - 12/3

Tävlingsledare: Utses senare.

Områden: Hemligt

Övriga arrangemang

Stolpjakten, 1/5, 1/7, 15/8

Från Skallberget och öster över.

Västerås Power Trail, 8/6

Tävlingsledare: Johan Ahlström

Vedbotippen

VLT loppet, Ej bestämt

Vasaparken

Förmodligen saknas ett antal aktiviteter i den här listan. Skicka gärna in de tillägg du tycker skall vara med så lägger vi ut den igen!

Här finns det många tillfällen att hoppa in och hjälpa till. Det är bara att anmäla sig till någon av de ansvariga eller prata med någon annan i klubben som gärna hjälper dig vidare.

Välkommen in i klubbarbetet!



Nostalgi

Lennart Öberg, årets orienterare 1958!

Källa:VOF Jubileumsskrift.

Lennart Öberg, som i sina bästa år tävlade för Arboga OK och bl.a var med att vinna 10-mila 1953 och 1955 som säker sistas-träckslöpare, sätter 1958 som sitt stora orienteringsår.

Lennart hade skött sin träning intensivt under

vintern och det visade sig ge resultat på vårsäsongens tävlingar. Seger på ett flertal tävlingar med deltagande av svenska eliten. Framgångarna under vårsäsongen gjorde att Lennart blev uttagen till landskamp mot Finland. En liten miss på slutet av banan

gjorde att han fick släppa förbi två finländare före sig i prislistan, men en tredjeplats och bästa svensk var Lennart mycket nöjd med. Det blev ytterligare ett landskampsuppdrag och då på hösten mot Norge. Här blev det en sjundeplats. Senare på hösten 5

oktober deltog Lennart på natt-SM i roslagsterrängen norr om Norrtälje där han blev svensk mästare.

Detta framgångsrika år för Lennart innebar att han vann VLT-priset, erhöll Skogskarlnans guldmärke för främste aktiv och korades till årets orienterare.

Per Haepling



Lennart Öberg, årets orienterare 1958

Lennart berättar här om sitt guldlöpp:

"Tävlingsplatsen var Edsbro i Uppland. Jag var dagarna före lite tveksam om jag skulle ställa upp. Min kärlek till nattorientering har aldrig varit överdriven stor, även om framgångar inte saknats. Jag åkte i varje fall iväg till samlingen i Uppsala, var efter vi med buss slussades ut till startplatsen. Det 91 stora startfältet började starta kl. 9.00 på kvällen. Eftersom jag hade startnummer 91 innebar det att

jag som ende deltagare startade på söndagen, en minut över midnatt. Det visade sig i efterhand också att det skulle bli gynnsamt med högt startnummer. En mycket tät dimma låg över Uppland denna kväll, men eftersom den lättade efter hand, gynnade det oss som hade höga startnummer. Orienteringen stämde bra i början och i den av mycket inägor och småhöjder sönderskurna terrängen gick bra att läsa sig

fram när nu dimman hade börjat ge sig en del. På den sex km (!) långa sträckan till andra kontrollen kom jag ifatt två minuter före startande Sture Gustavsson. Vi var tillsammans några kontroller, men skildes sedan för att ånyo stöta ihop på slutet. Det hade gått undan och någon större bom hade det ej heller blivit, så jag började tänka på att det nog skulle kunna bli en hygglig placering. Men tävlingen

fick ett dramatiskt slut. Några minuter innan jag spurtade i mål hade hemmasonen Thore Jonsson rusat i mål på nattens i särklass bästa tid. Han hyllades redan som segrare av många uppländska supportrar. När det så visade sig att jag slagit Thore med 31 sekunder blev det nästan alldeles tyst på målområdet. Då hade det gått upp för mig att jag hade triumferat och helt

plötsligt stod som svensk mästare i nattorientering. Ja, det blev en underbar natt, som under söndagen följdes av en hel del uppvaktningar och gratulationer från klubbkamrater och anhöriga. Arboga OK:s första SM-tecken blev således verklighet denna natt".



SM I NATTORIENTERING 1958

Aron Bergmark svarade för nattstråket ett par mil norr om Norrtälje. Banlängden var 13,9 km och följande 8 kontroller serverades SM-löparna på det tvåfärgade sårtrycket i skala 1:50 000. 1) Vid fasta fornlämningen — kummet 2) i västra spetsen av kärret 3) uppe på norra delen av berget 4) vid sydvästra foten av bergkullen 5) i mynningen av sänkan 6) i östra kanten av lilla fältet 7) vid sydvästra foten av berget 8) i västra kanten av mossen. Kartan är delad med starten och första kontrollen på den högra halvan, resten på den vänstra. Artikel på sid. 43.

INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, David Lindgren

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com

Tage Johansson har lämnat oss



En av våra riktigt stora trotjänare har gått bort. Den 7 januari 2017 målstämplade Tage för sista gången.

Tage var en eldsjäl på många sätt. Plikttrogen och noggrann, nästan till ytterlighet ibland. Men det var hans signum, saker och ting skulle vara perfekta.

Jag har känt Tage i många år. Redan i början av 40-talet stötte jag på Tage för första gången. Hans pappa var anställd på en större gård strax utanför Arboga, inte långt ifrån det ställe där jag växte upp. En av hans bröder var f.ö. min skolkamrat i folkskolan. Både jag och hans bröder var idrottsintresserade redan då. Inte långt ifrån våra hem fanns ett ganska stort och tidvis vattenfyllt kärr som frös till tidigt på vintern, så där tillbringade vi en hel del tid med att spela bandy.

Tage och hans familj blev inte kvar i Arbogastrakten mer än ett par år. Sedan styrdes kosan till en ny anställning i Västeråstrakten. Våra vägar skildes och jag kom inte att träffa Tage förrän många år senare. Det var när vi

hade börjat komma in på orienteringsbanan. Och det dröjde väl ett bra tag då också innan vi kom i kontakt med varandra på nytt. Jag hade börjat som ung junior i Arboga OK, var med lite då och då på en del olika tävlingar. Tage hade börjat jobba på Metallverken i Västerås och kom där i kontakt med många orienterare bland de anställda. Korporienteringen var stor på den här tiden och för en del var det här det enda tävlingsorienterandet man höll på med. Så också för Tage. Men 1956 kom Tage in i Västerås OK och därefter började det också bli en och annan start på nationella tävlingar och distriktsmästerskap. Och efter hand började Tage liksom många från klubben att åka ut och starta på Veteran-SM, som hade börjat arrangeras varje år på olika platser ute i landet. Och Tage hade från en blygsam start i Korpen blivit en alltmer tävlingsinriktad veteranorienterare. Det har under årens

lopp också visat sig genom att hela 5 st veteran-SM guld har hamnat på Björkstagatan i Västerås.

På 80-talet började också Veteran-VM att arrangeras. Detta lockade givetvis också Tage. Det blev många resor ut i världen. Och givetvis alltid i sällskap med hustrun Svea. USA och Kina var ett par långväga resor som inte bara gav minnesvärda orienteringar, utan också många sevärda turistminnen från andra delar av världen. Men de största framgångarna har nog ändå kommit på de Veteranmästerskap som har arrangerats inom Europa. Och det mästerskap som Tage gärna talade om var Veteran-VM 2004 i norra Italien. Efter 2 riktigt bra kvallopp fick Tage starta sist i finalen. Det blev ett perfekt lopp som visade sig räcka till en klar seger. Den festliga segerceremonin på torget i Bessano, där alla mästare hyllades med pompa och ståt av bland annat stadens borgmästare blev

för alla en minnesvärd höjdpunkt.

En VM-seger till klämdede Tage till med. Den kom i Portugal 2008. Det var första gången Sprint-OL hade kommit med på Veteran-VM. När många av oss andra sprang för fort och långt med bommar som följd, gick Tage lugnt och säkert fram till seger.

I O-Ringen har det också blivit ett par totalsegrar, även om han fick släppa blivande klubbkamraten Åke Svensson före sig ett par gånger.

Men Tage tävlade inte bara. Han ställde också upp som ledare i många olika sammanhang. Bland annat var han tävlingsledare när Västerås OK arrangerade dag-SM vid Folkhyttan 1979.

Vi kommer alltid att minnas Tage som en fin och god kamrat bland oss orienterare. Han kom ganska sent in i sporten men intresset och framgångarna växte allt mer med åren och han blev en fruktad konkurrent bland alla medtävlare.

Vi kommer alltid att minnas vännen Tage.

Lennart Öberg

