

Tjejlögglunken - 1/12

Herrglögglunken - 8/12

Veteranglögglunken - 12/12



Dags för Julgranar

Julransförsäljningen startar lördag 25 nov i år!

Det blir försäljningen vid Orientalen och vid ICA Gryta enligt fjolårets upplägg. Orientalen bara på helgerna och en liten ökning vid ICA Gryta.

Efterfrågan på granar tror vi blir samma som de senaste åren och vi beställer så det

ska räcka. Priset ligger kvar på, 250:-. Det går naturligtvis att betala med Swisch.

Fördelningen av försäljningspassen följer också samma rutiner som vanligt. Vi fortsätter att ändrat om lite i schemat så att inte samma försäljare står på samma pass år efter år...

Precis som tidigare år läggs försäljarnas

kallelser i Orientalen prel. sö 6/11 till sö 12/11 för avhämtning. Detta för att så många som möjligt ska ha möjlighet att hämta sin egen och gärna grannens/kompisens kallelse. Allt för att klubben ska slippa dyrt porto.

Vässa yxan och se över termosen för nu drar det snart igång igen!

Lycka till!

Grankommittén

Är Daladubbeln säsongens roligaste tävling?



Dala-Dubbeln
Sveriges största snöterävling för ungdomar



För någon vecka sedan avslutades årets Daladubbeln. Det var ett glatt gäng västeråsare som åkte hem i Björks bussar med inte bara många bra placeringar utan även två pris i utklädnings-tävlingen. Och så med en hel massa kul bakom sig!

Helgen började på lördagsmorgonen med en tidig avresa mot Falun. Två bussar lämnade VSOKs klubbstuga, fyllda med ungdomar och supportere. I år gick tävlingarna i Karlsbyheden, och det var ett ovanligt varmt och skönt klimat som mötte oss på vägen till Arenan. Ingen frost, ingen dimma och inga minusgrader. That

was a first!

Lördagens terräng bjöd på relativt flack mossbevuxen gran/tallskog, som varierade från god sikt till "jag ser inget hjälp mig!". Med hyfsat gles undervegetation och lätt kupering gick det undan i skogen, vilket ju passade temat för dagen: stafett. Det fanns heller ingen anledning att klaga på naturupplevelsen, det förekom en hel del fina mossar och hyggen. För att inte tala om alla diken, eller vad säger ni löpare?

Efter lördagens stafett var vi alla väldigt trötta och de flesta väldigt glada! Vi tog bussen in till centrala Falun. Hotell Bergmästaren

har blivit lite av VSOKs stamställe. Är det någon som vet hur många år i rad vi bott där? Efter en stund i jacuzzin och en tur till Hemköp var det dags för middag. De 03:or som på kvällen skulle på konfirmeringsträff och träffa sina framtida konfa-sälén kompisar (KONFA SÄLEN - BRA FÖR SJÄLEN!!!) var först i kön för kvällens mat. De fick en väldigt god spaghetti och köttfärsås. Det ryktas om att de som kom till middagen lite senare fick en annan rätt.

När vi ändå pratar om fina hotell Bergmästaren och fina Falun så måste vi ju ändå nämna ett av landmärkena. De som gick till Hemköp, Hemmakväll eller ICA kan ha haft turen att stöta på en väldigt fin regnbågsfärgad trappa. Hoppas i så fall den gjorde er lite glada!

Kvällen passerade snabbt och det blev en ti-

dig kväll för oss som skulle springa dagen därpå. Många tog sig tid att fixa med dräkterna, och en del gick till och med catwalk i korridoren.

På söndagen återställdes balansen - det blev kallt. Inte väldigt kallt, bör understrykas (inte Daladubbeln-kallt) men ändå lite krispig luft och kalla fingertoppar. Det kändes bra efter lördagens "hetta".

Söndagen på Daladubbeln är vad dom flesta ser fram emot - då är det utklädnad som gäller. Många lägger ner flera månader för att hitta den perfekta utklädnaden. Under årets patrutävling kunde man se hästar, skidåkare, troll, Hillary & Trump, minioner, cupcakes, rockartister från Kiss och klassiska målningar. En salig blandning, helt enkelt.

Patrutävlingen bestod av extremt långa sträckor, dom flesta också med extrem stigning! Några riktigt bra placeringar lyckades klubbens medlemmar få till. Fredrik H. knep tillsammans med en kille från

IF Thor förstaplatsen i H17-20, Noa S. och Sixten T. kom femma i samma klass. Klara Å. och Klara B. från Södertälje kom till slut tvåa i D14. Även i utklädnings-tävlingen blev det succé! Lovikavantarna (Maja A och Amanda H:s mästerverk) fick förstapriset! Inte så konstigt när tjejerna sytt och fått till detaljerna så bra (kolla bara på dekoren längs mudden på vantarna). Bra gjort! Piloterna i VSOK-flygplanet (jag och Hugo F.) fick också uppleva prisspallen. Lite kul var det att flygplanet inte fick plats inne i prisutdelningsområdet. Cred till Hugos mamma Malin som gjort ett otroligt arbete med dräkterna!

Det här året var ett väldigt kul Daladubbeln med mycket fin terräng och trevligt umgänge. Vi hoppas vi får se samma glada gäng nästa år, och förhoppningsvis några nya också. Så för att svara på frågan: ja, Daladubbeln är definitivt en av höstens roligaste tävlingar!

/Ida Larsson



Herrar! "Save the date" Glögglunken 8/12!

Mer info och inbjudan kommer vecka 46



**Tjejlögg fre 1/12. Samling 17:30 i Orientalen.
Anmälan via forumet (obs! 18-årsgräns!)
Tema Cirkus.
Välkomna önskar arrangörerna!**

Utveckling av klubben och oss själva

Anmäl dig till utvecklingsdagen 12 nov

Boka in söndagen den 12 november för en dag där vi tillsammans arbetar med att inte bara utveckla klubben VSOK till en offensivare klubb utan också utveckla Er själva! Nu har Ni chansen! Anmäl Er nu på "UK sidan", (Tävling/Stafetter).

Jag lovar utlova en dag som väcker många tankar men också många skratt.

Vi har massor med saker i klubben som vi kan vara stolta över. Sedan finns det alltid saker vi vill göra bättre och det är detta vi vill jobba med.

Exempel på frågor är:

•Hur ska vi kunna en-

För att leda arbetet har vi engagerat som arbetar professionellt med förenings- och individutveckling. Dessutom har Anneli en bakgrund som bl.a. ungdomsledare i Stora Tuna OK samt förbundskapten för landslaget i orientering. Engagemanget av Anneli är finansierat av Idrottslyftet.



gagera flera att jobba med uppgifter i klubben, .tex. hur lockar vi nya medlemmar och föräldrar att engagera sig i verksamheten. Hur kan vi vara mer välkomnande?

•Hur skapar vi engagemang, att det är positivt

att varai en förening?

•Kan vi hitta ett antal projekt på kort och lång sikt som stärker klubben. Vi kommer att komma ut med en massa nya idéer har Anneli lovat!

Detta är en dag för alla medlemmar i alla åldrar,

inte bara de som redan finns på funktionärlistan. Det är särskilt kul om många ungdomar vill komma, dock kanske man ska vara över 12 år för att ha mest utbyte av dagen. Vi kommer inte att diskutera verksam-

hetsplaner och budget som vi gjort på våra vanliga planeringsdagar, detta gör vi separat.

Vi kommer att hålla till i ABB Arena Nord (Rocklundahallen) och räknar med att hålla på mellan 09.00 och 15.00. Lunch och fika kommer att serveras och det står klubben för.

Anmäl er nu på UK sidan!

Det kommer också att sättas upp en anmälningslista i Orientalen.

Kom ihåg: Detta är tänkt som en dag för Er medlemmar, det är ju Ni som är klubben!

Välkomna!

Styrelsen

Dubbelhelg i Södermanland



I helgen 30 september – 1 oktober arrangerade Ärla IF och Kjula IF tävlingar på två skilda håll. Det märktes att hösten var i anläggande för vädret var lite gråkallt och inte så stort deltagarantal av löpare.

Först ut var Ärla IF med en medeldistanstävling vid Rinkesta slott söder om Ärla. Det var ett litet tävlingsområde med korsande banor och många kontroller. T.ex hade H75 en bana som mätte 3040 meter och hade 16 kontroller. Just i klassen H75 startade Kuno Österlund och efter lite trevande inledning, så efter kontroll 5 tog han ledningen och behöll den än-

da in i mål. Segrade gjorde också Frida Herbst i klassen D10 och Rasmus Viertel på bana öppen 1.

På söndag var det långdistans som Kjula IF stod för. Tävligen hade sin arena vid Björnvad mellan Eskilstuna och Strängnäs. Den här dagen var 31 VSOKare förämnade och från resultatlistans 393 namn kunde utläsas fyra segrar i tävlingsserierna, Elin Palm D10, Robert Palm H45, Lars Jakobsson H65 och Kuno Österholm H75. Kuno fick denna dag hård konkurrens av Lars-Erik Rask som placerade sig som tvåa efter Kuno.

Per Haepling

MEDLEMSLOTTERIET

Vinnare i oktoberdragningen:

500:- A94 Björn Pettersson	B94 Per Sundström
300:- A8 Tomas Vestman	B8 Peter Lundberg
100:- A59 Svea Johansson	B59 Peter Cederlöf
100:- A42 Terje Lund	B42 Lars-Erik Rask

Grattis till vinnarna! Presentkortet finns i förrådet på Orientalen att hämta direkt, eller så sänds de med posten om en månad.

Vänlig hälsning, Christina Danielsson Gohde

stolpjakten 2017

Årets Stolpjakt är nu avslutad. Stolparna är inplockade och de lyckliga vinnarna har fått sina priser. Cirka 50 000 stolpbesök har registrerats.

Årets områden har varit av varierande art från Björnön där det rör sig många motionärer och besökare, till skogarna kring Malmabanan där chanserna att träffa någon annan under stolpletandet inte varit så stora. Svårighetsgraderna har också varierat en hel del. Många har upplevt att placeringen av till exempel stolpe 68, inte så långt från Orientalen, har varit svårt än svart. För att ta sig fram till denna fick man klättra över trädstammar m.m. En äldre dam, 80+, hittade den efter 5:e besöket och då hade hon fått lite tips av undertecknade. Även välmeriterade orienterare har haft svårt att hitta en del stolpar och det har inkommit rapporter om att stolpen inte fanns kvar, men det visade sig sen att så inte var fallet.

En del stolpar har fått fötter under säsongen. En del har hittats andra har ersatts med nya.

Då vi träffat stolpletare i skogen eller vid annat tillfälle har de överlag varit mycket positiva och glada över Stolpjakten. Att vara ute och ha ett mål och att komma till platser de aldrig varit vid

tidigare har varit vanliga positiva kommentarer. Att det är vackert i naturen har också varit en upptäckt! Alla ser fram emot att få komma ut och leta nästa år igen.

Tråkigt nog har inte Iphone-appen fungerat. Vi blev lovade av vår inköpta IT-support att det skulle ordnas snabbt, men så blev det inte. Möjligen kunde en del komma in de sista veckorna...? Kanske har vi tappat en del stolpletare på grund av detta? Vi har dock varit i kontakt med flera som varit positiva att de har fått ta till kartan. Det har varit spännande att förstå och läsa kartan och få en bättre helhetsbild av områdena.

Prisutdelningen ägde rum inne i Team Sportias

affär på Erikslund. 40 priser hade lottats ut. Stolpletaren Anita Jonsson vann cykeln som var 1:a pris. Hon cyklade glatt överraskad hem från Erikslund efteråt!

Stolpjaktgruppen har efter diskussioner kommit fram till att vi ska fortsätta med denna aktivitet i någon form nästa år.

Stort Tack till alla medhjälpare! Ingen nämnd och ingen glömd!

Ingrid och Lars-Olof Lundström



UNGDOMARNA DROG LÄNGSTA STRÅET I 25-MANNA

Vid 25-manna i helgen hade vi förutom vårt förstalag också en spännande kamp mellan vårt ungdomslag "Youth Power" och det rutinerade gänget i "Old Power". Det visade sig att ungdomarna tog hem det hel.

För att börja med förstalaget svarade laget för en konstant stigande trend genom hela tävlingen och slutade på 65:e plats, ett antal platser bättre än i

fjol. Många bra insatser i laget, framförallt av Kalle Åkerman-Sjöström på tredje, Lucas och Maja Ahlström på fjärde, Claes Klarin på femte, hela damgänget på sjätte, Christoffer Andersén på sjunde samt avslutningen med Klara Åkerman Sjöström, Fredrik Hamrefors och Emma Helmersson.

I kampen mellan gammal och ung avgjordes den tävlingsmässigt redan

på växlingen till och på sträcka 4 där gamlingarna lyckades få till en gubbröra (ingen skugga ska falla på Felicia och Elvira som tvingades vara med gamlingarna) som gjorde att laget blev diskvalificerat. Laget lämpade dock vidare och efter sträcka 23 skiljde det endast knappt 3 minuter mellan lagen, till ungdomslagets fördel. Till slut blev skillnaden lite drygt 8 minu-

ter, och ungdomslaget kom på 170:plats bland de 374 startande lagen. Vi ska också nämna att alla lag klarade omstarten!

Nästa år får vi som har framtiden bakom oss kämpa vidare för att försöka spöa klubbens framtid, men ska det vara möjligt får vi nog plugga på 2 av Sunes fyra "K", nämligen Koncentration (vid kartplanket) och Kodsiffran (i skogen). Men risken

och klubbens förhoppning är väl att vi inte lyckas ändå.

Tack också till lagledarna i "fällan", Karin, Posa och Hans för god support.

/Ulf, Tredjesträckslöpare i "Old Power"



Drömmen som blev verklighet

"Drömmen som blev verklighet" var rubriken på en artikel i dåvarande VOK-bladet av år 1974. Drömmen som åsyftades var arrangerandet av Skol-SM i september detta år, vilket således hade förärats Västerås OK. (Klubben hette ju så innan samgåendet med VIK-orienterarna i slutet av åttio-talet.)

Det var inget litet arrangemang man åtagit sig med drygt ettusen ungdomar fördelade på åtta klasser, vilka skulle erbjudas bra banor, men även utspisas och erhålla logi. Transporter, diskotek och framtagande av en SM-tröja skapade ytterligare arbetsuppgifter.

Skultuna med karta Hägerwallen, 1:20000, var tävlingsplats, och då målplatsen helt saknade byggnader, skulle F1, dåvarande Flygflottiljen, sätta upp ett expeditionstält 6x12 meter.

Detta står att läsa i artikeln där också en funktionsförteckning finns uppsatt.

Här återfinns flera kända namn, några som har lämnat oss, i kärt minne bevarade, medan andra lyckligtvis finns med i gänget fortfarande.

Tävlingsledare var Tage Johansson, vilken ganska snart, fem år framåt i tiden, skulle stå som tävlingsledare för en ännu större uppgift, Dag-SM 1979, men det anade han nog knappast just då.

Gustav Palmgren lade banorna och tävlingssekreterare var Maj Bergström. Här skulle start- och resultatlistor skrivas och inte minst startkort iordningställas. Tillsammans med sekretariatet, där Roland Stahre chefade, var förstås dessa funktioner överlägset mest funktionskrävande.

Start- och målchef var Göran Åhlén och Ulf Lindgren, tvätt och sanitet föll på Stig Larssons bord och Per Haepling och Janne Sterling ordnade inkvarteringen, medan damsektionen skulle se till att ungdomarna fick sig något till livs.

I startlistorna, som var rätt gedigna, fanns förstås flera kända namn från Västerås med omnejd. Att Lars Erik Rask, bördig från Enköpingstrakten och då en bit över trettio, skulle finnas där i äldsta klassen, var ändå oväntat.

Lars Erik, nu en duktig veteranorienterare i VSOK:s färger, hade dock, enligt reglerna, all rätt att starta, studerande som han var på den tiden.

Som ärade läsare har insett, var det en annan tid för över fyrtio år sedan. Inga datorer till hjälp men med skrivmaskiner och stencileringsapparater kom man långt och hjälpsamma funktionärer med glatt sinne fanns det gott om.

Undrar just om man då, 1974, kunde ha anat, att fyrtiotre år senare skulle

klubben ha ett flertal stora arrangemang att stolt tänka tillbaka på där 5-dagars 1991 och VM 2004 förstås hör till top-

parna.

Jag är också övertygad om att gränsen inte är nådd med detta. Flera förtroenden lär komma, och

när de än dyker upp, kommer VSOK att tacka för förtroendet och sedan klara arrangemanget med glans.

Drömmen som blev verklighet ...VOK SM-arrangör.

Den 21 september 1974 svarar vår klubb för sitt första SM-uppdrag då vi skall svara för Skolmästerskapet i orientering. Totalt omfattar arrangemanget inkvartering, utspisning och transport med bussar, Västerås - tävlingsplatsen - Västerås, för drygt 1000 deltagare fördelade på 8 klasser, flickor och pojkar. Det blir ett drygt jobb som klubben åtagit sig.

Tävlingsorganisation	
Tävlingsledare:	Tage Johansson 138503
Banläggare:	Gustav Palmgren 359915(4)
Kassör:	Åke Ivskog 183052
Tävl.sekr.:	Maj Bergström 353651(x)
Skretariat:	Roland Stahre 185678(25)
Start:	Göran Åhlén 149042(8)
Uppspisning:	Ulf Lindgren 357750(7)
Resultattavla:	Leif Eriksson 359431(8)
Tvätt & toalett:	Stig Larsson 146756(3)
Försäljning:	Sven Björkman 113035 -
Smörgås och	Gun Gurås och 118451(25)
Varma mat:	Damsektionen
Parkering: liten(3)
Transp./buss:	Sven E Bergkvist 75307(10)
Pris & Radio:	Bernt Pettersson 55246
Tävlingssekr:	Tage Johansson 138503
Tävlingssekr:	Leif Eriksson 359431(12)

Medanstående funktioner är närmast bitr. tävl. ledaren ansvariga.
 Övriga tävl. ledare: Tore Engebråsen 354282
 Inkvartering: Per Haepling 181252(10)
 " : Jan Stirling 350756
 Utspisning: Rolf Lundqvist 131286(5)
 SM-dans:(5)
 Försälj. SM-tröja:(5)
 Darträff: Gustav Palmgren 359915
 " :
 " :

Parentesen efter tel nr är ungefär det antal funktionärer som fordras.
 Tävlingssekr behöver allas hjälp i samband med utskrivning av tävlingskortet.

Vara noggranna på detaljerna

... att förberedelserna har skett i samarbete med representanter för SV skol-idrottsförbundet.
 Att marker och banläggning är klart.
 Att målplatsen helt saknar byggnader varför Flygflottiljen (F 1) kommer att sätta upp ett expeditionstält 6 x 12 m.
 Ett anmälningsställe utgår den 6 sep och att inga startlistor sådes ut till skolorna.
 VIKTIGT tävlingsdagen är en lördag, det betyder att tiden blir knapp då kvällarna tidigt blir mörka. Du som har ledig dagtid meddela tävlingsledningen snarast, den är tacksam för hjälp.

Skol-SM orientering Västerås 74

Vi VOK:are skall taga emot alla orienterarna på ett trevligt sätt och därvid ställa upp i våra röda jackor såväl vid inkvarteringen i Blåsbo resp Kristiansborgskolan som på tävlingsplatsen som ligger 1,5 mil från stan.



Klubbens damer skall få en bra chans att hjälpa de gästande ungdomarna att på ett smidigt sätt få sig lite till livs. På fredagskvällen skall servering ordnas i skolornas förläggning med smörgås, dryck, korv etc.
 På tävlingsdagen skall utöver den vanliga försäljningen, vid målet finnas smörgås och någon varm soppa.
 Att denna insats skall ge vinst i kassan det är underförstått.



VIK svarar för Skol-mästerska i fri- idrott under samma heig och vi har ett samarbete med dem, t ex SM-tröjan säljes av båda klubbarna med förtjänst efter antal sålda.
 Till sist anmäl dej i tid till ett uppdrag, jag vet att Du kommer men på tävlingsdagen är det svårt att placera Dej.
 Hjälp VOK att göra ett bra SM-arrangemang.

Torsten Lund

naturpasset

Årets Naturpass genomfördes på Björnö under perioden 1 maj - 1 november.

Kontrollbestämning, utsättning och tillsyn av kontrollerna sköttes av Reijo Kivistö och Rolf Svensson. Försäljningsställena har varit Björnögården, Turistbyrån, ICA Ettan, Naturkompaniet och Orientalen. Lars Ahlström hade hand om kontakten med försäljningsställena och distribuerade material till dessa samt reviderade försäljningen.

Det blev totalt 132 Naturpass sålda och av dem hade 17 deltagare lämnat in sina startkort för att delta i utlojningen av presentkort.

Man kan också i år registrera sitt deltagande i Naturpassets rikstävling via Orienteringsförbundets Naturpassida www.naturpasset.se där man tävlar om bl.a. en weekend på Scandic Hotels för två.

Ett stort tack till alla deltagare och funktionärer.

Hans Malmkvist

GRATTIS till vinnarna av presentkortet

Per Erik Fogel Annica Nordin
 Marit Branger Greta Gillow

BASAR Skinkloppet

Söndag 3 December

Kom till Orientalen söndag 3 december för delta i VSOK:s sedanliga Skinklopp och Basar. Skinkloppet är en orienteringstävling där det gäller att gissa sin löptid. Den som gissar bäst vinner en julkinka. Basaren kan du besöka efter loppet eller bara komma till Orientalen och ta ditt förmiddagsfika samt njuta av julstämningen.

Basaren öppnar kl. 11. Där kan du köpa:
 - hembakade bullar, limpor och julkakor
 - lotter med fina priser
 - kaffe och smörgåsar.

Basarkommittén är tacksam för alla bidrag till lotteripriser och försäljning. Så sätt igång med att sy, sticka, virka, snickra och baka för att skänka till Basaren.

Välkomna!

Basarkommittén

Råbyracet 2017/Natt-KM 1959

Veteranernas senaste arrangemang hade Arenan på parkeringen vid Wenströmska skolan. Dit begav jag mig en lördag för att pröva på bana A, som lagts av Åke Mjöberg på en karta, som han själv ritat. På kartan, som för övrigt är ett riktigt konstverk, fanns tjugoen kontroller, och det kan ju tyckas enkelt att rusa fram bland skogsplättarna med, tyvärr, E18:s trafikbrus i öronen. Aj, vad man bedrog sig! På tävlingsdagen såg jag med egna ögon många slokörade löpare återkomma till Arenan, och deras förklaringar till de mest flagranta misstag var många gånger märkliga. Jag, som ju sprang på hemmaplan, hade förstås en lättare resa men enkelt var det inte.

På slutet av banan fanns fem kontroller på höjdpartierna, som då, innan E18 byggdes, omslöt ängen där

VSK-orienterarnas klubbstuga och bastu låg. Där, 1959, den 1 november, avgjordes KM i nattorientering för OK Älgen, vår kvartersklubb i orientering, med Per Haepling som sextonårig primus motor. Banan mätte 1370 meter och kartan var specialritad av Per i skala 1:5000. (För övrigt samma skala som Åke Mjöberg använt.) På Åkes A-bana, efter kontroll 21, den sista, var det nära ner till målstämpningen vid nordöstra hörnet av Syrisk Ortodoxa Kyrkans fina anläggning. På vägen dit passerade jag en stor sten, markerad på kar-

tan med, helt enligt normen, en kraftigt svart punkt.

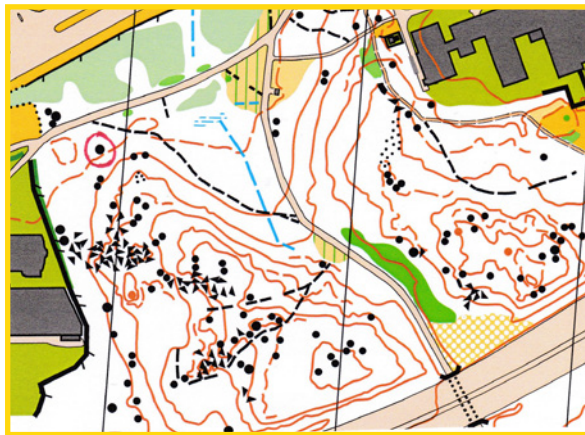
På Pers karta, som är en liten vackert handgjord backstreckskarta, ritad för femtioåttio år sedan, är givetvis också stenen, kontroll 5, markerad, men här har den blivit till ett litet fristående berg.

Jag kan fortfarande ta fram minnet av de rödmålade glasburkarna med ste-

arinljus, som tjänstgjorde som kontrolllykter, och jag kan se framför mig ängen med klubbstugan, dit vi kommit i skymningen på cykel. Vi var säkert nervösa, för vi var definitivt inte vana vid nattorientering. Bästa tiden på den korta banan, vars terräng vi var väl bekanta med, blev över tjugio minuter, och Pers syster, Lillan, (fast hon heter egentligen Kerstin)

slog oss killar med ett par minuter. Det var bara att bita ihop. Vi var unga och livet lekte, och varje gång jag numera cyklar fram på cykelbanan, som precis stryker förbi "berget/stenen", så kommer minnena tillbaka. Visst är det väl underbart. Vilka minnen, vilka skatter!

Torsten Lund



Ok Enen arrangerar traditionsenligt säsong avslutningstävlingen i Mälardalen. I år gick den invid badet i Fjärdhundra. Det var en klar, kall morgon med frost i gräset. Starten var i hörnet av TC och uppvärmningssträckan efter

avspärningen mot tävlingsområdet. Totalt deltog 807 personer på de olika banorna. Retro hade försäljning och markan var välförsedd med hembakat fikabröd. Kartan var reviderad i september av Roger Åsberg och omfattade



Oktoberret



ett begränsat stigrätt område norr om bebyggelsen. I ett tält på TC gjorde man reklam för "hittaut" - Enköpings variant av stolpjakt, som pågår till sista oktober. Förutom checkpoints i centrala Enköping, så har man även checkpointsläpp i fem olika

småorter. I Fjärdhundra hade man två extra bara under Oktoberretsdagen. Det lottas ut presentkort till de som registrerat sig och en extra utlottning i november till de som tagit alla checkpoints.

Christina D. Gohde



På tävlingen gick det bra för många VSOK'are.

Vann gjorde Lars Jakobsson H65, Eva Palm D40 och Selma Löfqvist U1.

För övrigt redovisar jag hur det gick för tjejerna i ungdomsklasserna:

- D10 Elin Palm 2:a, Frida Herbst 9:a, Kajsa Bergroth 10:a, Lovisa Björnberg 11:a
- D12 Elvira Björnberg 2:a
- D14 Maja Ahlström 6:a, Kajsa Hall 12:a, Hanna Hermann 17:e
- D16 Amanda Hall 7:a, Kristin Lindgren 9:a, Maja Holmgren 10:a
- D18 Hanna Sandström 2:a, Lisa Limbäck 3:a

Klara Åkerman Sjöström ställde upp i D21 och kom 11:a med tiden 34:47 på 4260 m. Grattis!

INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, David Lindgren

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com