

info bladet

Nr 8. SEPTEMBER 2016



ALA

VÄLJA ARVATUD
ALLA 0,8m
LAIUSED

ALA


VÄLJA ARVATUD
SÕIDUKITELE
KAUBA LAADIMISEKS
v.a. 00-10.00 VÕI
KOV SISSESÕIDULOAGA

Harju 11



Vi var ett stort gäng på ca 25 pers, som tog buss från Västerås till Stockholm för att åka med färjan till Tallinn. Buffe'n angreps senare på kvällen av hungriga orienterare. Dagen efter började med tidig väckning då både mobilen och Hans-Erik flyttat fram kl 1 timme. Så fort vi kommit till hotellet fick vi material så vi kunde bekanta oss med Tallinn + en karta för "model event". Kartan såg intressant ut och man förstod att det skulle bli en rolig sprintfinal. På hemvägen kom en rejäl regn-skur som inte ens ett stort träd kunde stå emot. Jag gav upp först och blev dyblöt innan jag kom till hotellet.

Dag 2 sprintkval i Kadriorg parken som omger Kadriorg palatset. Den fina parken hann man inte se så mycket av tyvärr. Ganska lätta banor. Lars J, Hans-Erik, Hans A och Gertrud Asplund kom till A-final. Inte helt lätt då det i t ex H65 var 378 startande. Det gällde då att vara bland de 16 första i vart och ett av de 5 startgrupperna i H65 för att komma till A final.

Sprintfinalen gick sen i Tallinns gamla stadsdel. Först en kort start i en park. Sedan var det upp i den gamla stadsdelen med klurig orientering. Rejäl stigning i början och därefter upp och ner i trappor och in och ut i prång. Lars J på en 22 plats i H65 och Hans A 25:a i H75 lyckades bäst. På eftermiddagen bjöd Per

Veteran-VM i Orientering i Tallinn

(researrangören) på tårta på hotellet. Han hade gjort en frågesport över historiken på hans resor. På kvällen var Hans-Erik och jag på en rysk restaurang Troika. Kan verkligen rekommenderas om ni kommer till Tallinn. Vi åt en äkta gammaldags rysk gryta serverad i lergryta under deglock "Jasnaja Poljana". Servitören skar upp bröd-



locket. Sen var det bara att äta. Otroligt gott och mätande. Vi fick se en annorlunda uppvisning när ett sällskap beställt in vodka. Kyparen serverade vodkan stående på en stol och hållde i glasen från 1m höjd.

"Model" för lång gick i ett ganska lätt område och var inte särskilt representativt för vad som väntade oss senare i kval och final visade det sig. Efter detta fortsatte vi till ett naturvårdsområde. Det blev en 3,5 km promenad genom ett speciellt mossområde. Stigen var spångad över den stora mossen. Från ett utsiktstorn fick vi en fin överblick. Det var massor av små tjärnar, som var som små gölar omkring 5-20 m i diameter. Det fanns liknande på finalkartan där de längre banorna gick in i. På kvällen åt vi en stor biff 300 g med tillbehör.

Potatisen saknade vi.

Långkval 1. Buss 3,5 km till start. Det blev svårt direkt i början, innan man kom in i skalan och åsterängen med många små och stora gropar. Bitvis lättsprunget men även grönare och med många nerfallna träd. På min bana på 4,9 km så hade vi hela 20 kontroller. På eftermiddagen blev det bubbelpool och bastu. Kvällens restaurang blev Old Hansa som skulle spegla mat och miljö från äldre tider. Startade med en honungsöl serverat i rejäla lerkrus. Nu valde vi en filé mignon med olika tillbehör. Personalen var klädd i lite finare medeltida kläder.

Långkval 2. Vi sprang delvis i samma område men banan var av annan karaktär. Över mossar och i ganska bökelig terräng. Med rejäla klättringar men även här med många kontroller. På eftermiddagen så blev det bubbelpool och saltbastu som var bra för huden enligt Allti. Det sved i varje fall rejält i småsåren. På kvällen blev det bankett med 3 rätters middag på hotellet med lite underhållning och dans efteråt.

Vilodagen ägnades åt ett besök på ett friluftsmuseum typ Skansen. Ett stort område med typiska byggnader från 1700-1900 talet. Vid samlingen med medhavd lunch bjöds vi på Estländsk folkdans. Några fick även vara med och prova tex Hans-Erik 2ggr. Han skötte sig och höll sig på benen.

Finaldagen. Nu fick vi lite regn på oss. Vi var nu i ett annat område med



skogs TC. Lätt i början sen blev det alltmer kuperat och svårare. Missarna blev fler än tidigare dagar. Av de som sprang A-finalen lyckades Hans Andersson bäst med en 15:e plats i H75 (197 startande). I H65 kom Lars J på en 57 plats och Hans-Erik på en 78 plats (378 startande). Det var nog inte vad de räknat med. I H85 kom Lennart Öberg på en 7:e plats av

28 startande. Alla vi övriga i Västerås SOK höll till i B-E finalerna. Efter prisutdelning åkte vi direkt till färjan. Det var en trevlig resa fast framgångarna inte varit så stora och Tallinn är en intressant stad. Men man kan säga att vi hade i varje fall tur med vädret. Nu är det bara knappt 8 månader tills nästa resa som blir betydligt längre.

Bernt Åström



Ledningslöpnet

Västerås SOK tillsammans med Surahammars SOK har fått Mälarenergis uppdrag att arrangera ett invigningslopp för deras nya ledning mellan Skultuna och Surahammar den 29 september. Loppet startar i Surahammar och därefter löper man i mörker på grusväg efter nya ledning till Skultuna där man går i mål i ishallen (ingen tältresning). Efter banan kommer vi att anordna en rad "event" för löparna för att det ska bli en häftig upplevelse att springa loppet. Loppet är unikt och genomförs bara en gång!

För att lyckas med arrangemanget behöver vi nu din hjälp. Arbetsuppgifterna handlar om att vara banvakt och vakta eldar, bemanna vätskekontroller till att jobba med olika uppgifter på arenan.

Som medlem får du också gärna springa loppet (ingen klubbbrabbatt) + dela, gilla och dela ut reklamblad för loppet. Fler deltagare = mer pengar till klubben

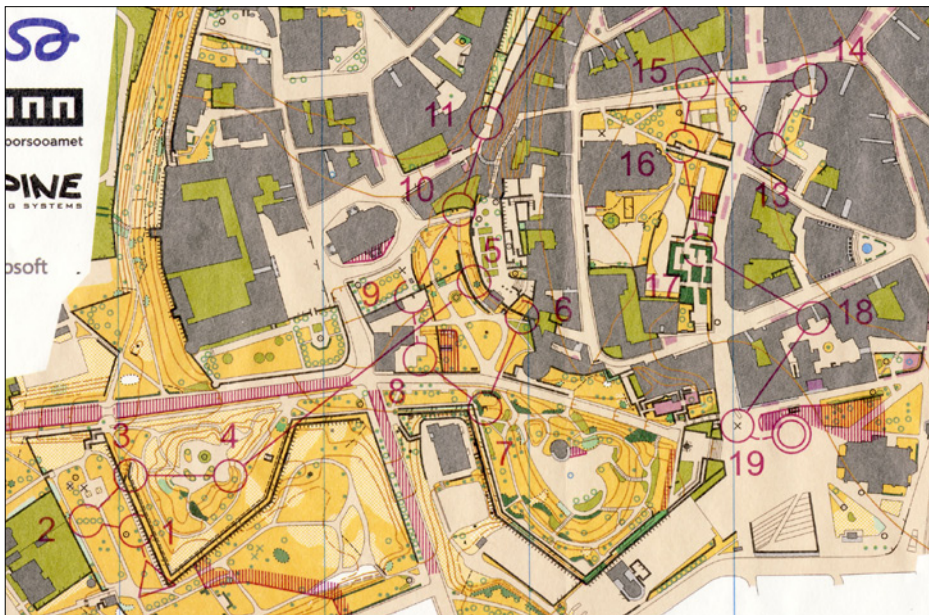
Golden Weekend

Helgen 20-21 augusti arrangerade Arboga OK sin traditionella "Golden Weekend". Tävlingsområdet var skogen strax sydost om Arboga och samlade totalt ca. 1000 deltagare på de två dagarna. Från VSOK deltog drygt 70 löpare på lördagen och ett 50-tal på söndagen. Lördagens tävling ingick i VSOK's interna "föräldratrofé" och det bidrog till att många ungdomar från VSOK deltog den dagen.

Det var medeldistans bägge dagarna och terrängen bestod av en del höjdparter med öppna hållmarker. Skogen var delvis stenig, gällde mest på lördagens område. Arenan 800 från parkeringen var kompakt med nära till allt t.ex duschen, men 1800 meter till söndagens start kändes långt. Vädret var perfekt med sol och uppehåll, trots att väderrapporten hade utlovat mycket regn under söndagen.

I tävlingsklasserna lyckades VSOK ta nio segrar, varav Jonna Fors D18, Klara Åkerman D14 och Maja Ahlström D12 vann båda dagarna. Storseger tog Maja med 12 minuter ner till tvåan ena dagen. I lördagens D40-klass belade VSOK de tre första platserna genom Anna Lindgren, Eva Ode och Malena Ahlström.

Per Haepling



MEDLEMSLOTTERIET

Det här är augusti månads dragning

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 500:- A14 Gunnar Byman | B14 Gun Millinger |
| 300:- A68 Erland Wallinder | B68 Jonna Fors |
| 100:- A79 Berit Nylin | B79 Hans Andersson |
| 100:- A96 Osäld | B96 Osäld |

Stort Grattis till er som vunnit!

Det är alltid tråkigt när osäld lott vinner. Det finns alltid lite lotter kvar. Så ni som inte har någon lott är välkomna att skriva upp ert namn och adress på listan i hallen i Orientalen. Eller kontakta mig, 070-858 34 82 eller britt.larsson37@gmail.com. Jag skulle bli så glad!

Vänlig hälsning Britt L

Arosträffen 2016

17-18 september arrangerar VSOK höstens Arosträff. Tävligen kommer att avgöras öster om Tortuna. Enligt tidigare inlägg i INFO-bladet.

Planeringen har nu övergått i utförandefas och alla arbetsgrupper jobbar på med att få till en bra tävling. Det finns behov av mer personal på flera poster och hugande kan höra av sig till Per eller Maria (se kontaktnfo på Eventor). Det behövs som vanligt mjuka kakor till markan som Kristina Holmgren ansvarar för.

Vi har haft ovanligt mycket undringar från boende i tävlingsområdet som befvarar att de blir störda av alla tävlanden och det hantera vi med möten på plats. Vi har lagt tävlingen på samma helg som lång SM och ungdoms SM men vi hoppas ändå på ett stort deltagande. Anmälningläget den 29 augusti var det ingen nivå 2 tävling (nationell) som har mer anmälda än Arosträffen, men det är 11 dagar kvar till första anmälningstopp så mycket kan ändras. Tävligen kommer att läggas upp i Livebox och det är en klubb som önskat detta för att kunna jämföra vägval med ungdomarna för ett ungdomsläger som de håller i samband med Aros-träffen.

Tävlingsledare är Per Wadman med Maria Ivermark som biträdande. Banläggare för lördagens medeldistans är Bert Forsberg. Söndagens långdistansbanor läggs av Tomas Vestman.

Per Wadman



OL-Touren

Helgen 27-28 augusti arrangerade OK Hedströmen OL rounden. I år med skillnaden att nattvarianten utgick med hänsyn till VM

i orientering. Lördagens tävling blev en utmaning med ovanligt många löpare som bröt. Banorna var utmanande och hade en del möjligheter till förenklade vägval. I GVG klasserna dominerade VSOK stort. OVS var även välrepresenterade med bland andra vinnarna Andreas Näslund och Klara Åkerman-Sjöström. Klara Åkerman-Sjöströms segermarginal på 15:22 till tvåan var i särklass.

David Lindgren



Veteranmatch

Vilka är bäst av orienterarna, Västmanland eller Södermanland? Detta skulle avgöras när IK Standard inbjöd till den årliga landskapsmatchen torsdagen 25 augusti. Västmanland hade anmält 69 löpare och Södermanland 91. Redan här hade sörmänningarna skaffat sig fördel, eftersom varje löpare som fullföljer tävlingen får en poäng. Mer poäng i fallande skala får de bästa i varje klass. Man tävlar i ordinarie åldersklasser.

Tävlingen avgjordes söder om Hållsta nere vid Hedlandet. Här var det mycket fin terräng, både löpvänlig och orienteringskrävande. Det gällde att hålla rätt på höjderna, dock måttligt höga. Det fanns inga stigar att hålla sig till, utan rena terrängbanor.

Södermanlands veteraner tog en klar seger med 144 poäng mot Västmanlands 100.

Per Haepling



stolpjakten

Nu är det en månad kvar

Nu är det bara upploppet kvar, en månad på årets Stolpjakt. Extrakartan med stolpar på Viksäng/Mälarparken har gillats av stolpletarna. Flera inskickade mail har varit positiva till att ha upptäckt ett härligt område de tidigare inte visste mer än namnet på.

Vi har varit tvungna att flytta ett par stolpar. Den ene stod på en höjd med fin insyn hos de boende strax intill och det störde för mycket. Den andra stolpen hamnade innanför ett färstängsel och blev rätt knepig att ta sig till. Men efter flyttarna är både boende och får nöjda.

Efter avslutningen kommer prisutdelning att ske i mitten av oktober som i fjol. Meddelande om tid, plats och vinnare kommer att läggas ut så snart det går efter säsongslut.

Vi har även börjat planera grovt för nästa år. En del ändringar kommer att ske för att sänka kostnaderna och höja intäkterna. Här tar vi gärna emot hjälp för att få fler sponsorer.

En hälsning från Sixten, 14 mån, som är en av de riktigt envetna stolpjägarna i år trots sin ungdom! Han har tillsammans med sin mamma och pappa hunnit med hela 84 stolpar. Fortsätter du i samma takt kommer du att ha besökt alla 100 stolparna på stora kartan tills vi stänger för året. Sedan är det bara att vänta på prisutdelningen. Jättebra jobbat Sixten!

