

# info blad

Nr 5. MÅJ 2016



aros  
träffen



# Arosträffen 2016

Inte direkt vårväder med sol och värme, men ändå bra arrangörsväder för regnet höll sig borta när VSOK arrangerade Arosträffen 16 april. Tävlingsarenan var belägen på den gräsbevuxna åkern norr om Lista-kärrladan. Tävlingen hade fått 465 föranmälda löpare och 158 som sprang öppna klasser, så det blir totalt 623 anmälda. Men alla föränmälda startar ej, så antal startande låg på ungefär 550. Det är 130 fler deltagare än Arosträffen förra året, också då på våren.

Tävlingsterrängen var skogen åt nordväst upp mot Skultunahället. Enligt PM hade skogen detaljrika höjdparter med inslag av hållmarker, men områden med begränsad framkomlighet och sikt förekommer. På Arosträffens sida i Eventor fanns bilder på terrängen och en information att det fanns ”risiga partier där det är lite brö-tigt” och att rätt vägval



skulle löna sig. Alla hade väl inte läst detta, ty det hördes en del kommentarer om terrängen. Men alla vet väl vad grönt på kartan betyder.

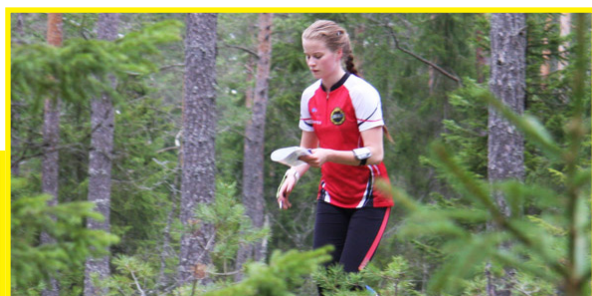
Segrare i H21-klassen blev landslagsorienteraren William Lind från Malungs OK. Segermarginalen blev hela 7 minuter och hans kilometertid var 6.07 minuter. Banan var 11,1 km.

Ibland blir det inte alltid som man tänkt sig. Ett exempel är när vi byggde upp duschanordningen. När alla tre duschtält var resta och duscharna var monte-

rade, kom man på att bilen med duschvatten inte skulle kunna köra fram dit eftersom marken var lite blöt. Allting flyttades därför närmare vägen och gjordes i ordning på nytt. Nästa dag när vi kom dit för att fortsätta med arenabygget hade alla tre tälten blåst omkull och måste re-sas upp igen.

Tävlingsledningen framför här sitt TACK till alla som medverkat på ett eller annat sätt till denna tävling.

*Per Haeppling*





# Påsktävlingar i Tjeckien



Att gör något man inte brukar på en plats man sällan besöker piggar upp och ger nya perspektiv. Som exempel reste en busslast VSOKare till Tjeckien och var med på Prague Easter tävlingarna. Det var en bra bit men våra resefixare (bland annat Magnus och Catarina Larsson) hade lagt in roliga stopp längs vägen. Till exempel nationalparken Saxiska Schweiz i Tyskland där vi fick se en borgruin utöver det vanliga. (Bild 1)

Tävlingsområdet var riktigt skrynkligt med ekvidistans på 5 meter och rikligt med höjddurvor. Mycket lärorikt för brundbilsorientering och mod att ta sig fram längs smala kanter. En lite mer oväntad upplevelse för mig var att titta ungefär 15 meter ned för ett stup och se en lägerplats där nere i klyftan.



Tyvär var det inte den tänkta vägen men upplevelsen var i alla fall en liten kompensation för det föregående trasselspåret jag kunde se vid efterföljande GPS analys.

Det är med viss stolthet vi kan konstatera att klubben håller god nivå även internationellt. Vi fick en klassvinnare i Johan Ahlström och vore det inte för en liten miss hade vi haft tre damer på pallen också. Men, att se det ljusa i misstagen och lära sig därav gör livet lite roligare.

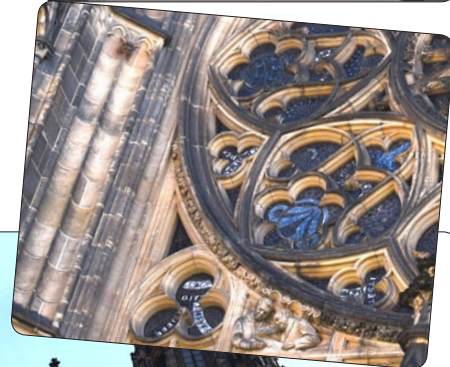
Färden bjöd på mer än orientering och fantastiskt sällskap! På hemvägen

passerades GESTAPO fängelset Theresienstadt och det judiska gghettot. (Bild 2, Arbeit macht Frei) Men, om fängelset var hemskt var Prag mer upplyftande. Med vår kunnige guide, Marcel fick vi se detaljer på byggnader som man annars lätt missar. Till exempel hur arkitekterna fick med sig själva på en byggnad. (bild 3 och bild 4)

Sista större stoppet på hemresan var Berlin där ytterligare en mycket kunnig guide tog oss med på

långt fler detaljer än vad man annars ser. Till exempel fick vi lära oss att monumentet av förintelsen ska korsas till fots och inte bara passeras. (Bild 5)

David Lindgren



## Rånässtafetten

Solen lyste bländande mot oss när vi åkte österut för att springa stafett. Det är alltid med en blandning av glädje och oro man anträder en stafett, tycker jag. Kul att springa i ett lag men tänk om man är den som spiller bort chansen.

För min del var det årets första tävling men fick förmodligen bli uppbackad av två ess - Lars J och Kuno. Lars på första, jag efter och

Kuno på sista. Det gick riktigt bra, stockholmsslagen hade inte en chans, så vi fick med oss en segerpokal.

Men vi var inte det enda lag som vann. Även H45 med Robban, Anders S och Johan S kammade hem en segerpokal.

Ytterligare 4 lag var med från VSOK som också lyckades bra.

Hans-Erik





## Information om Flyttplaner

Före påsk blev jag kallad till ett informationsmöte med Västerås stads idrottschef, Stefan Brandberg samt representanter från ett projekteringsbolag där man meddelade att det finns planer att bygga fyra hyresfastigheter på den tomt där Orientalen nu står. Kommunen har dock ställt villkoret för detta bygge att entreprenören kommer överens med VSOK om en alternativ placering av vår klubbstuga samt med en utformning som fungerar för oss. Entreprenören skall sedan se till att uppföra den nya lokalen till oss innan vi flyttar. Kommunen har också sagt upp vårt hyresavtal för Orientalen som går ut 31/12 2016. Man har dock lovat att vi inte ska bli husvilla efter detta datum.

Man söker samarbete med oss för att vi ska få vara med och diskutera placeringen och utformningen av en ny lokal och för att vi ska kunna möta upp detta har vi bildat en arbetsgrupp bestående av representanter från alla kommittéer samt några klubbmedlemmar med kunskaper runt bygg och entreprenad. Vi har startat arbetet och på det första mötet har vi diskuterat alternativ till placering, förslaget från kommunen är vid Önsta IP men vi har gett några alternativa förslag, t.ex. vid Apalby. Diskussionen fortsätter. Parallellt kommer vi ta fram krav på en ny lokal som kan diskuteras senare.

*Ulf Hamrefors*

## 1 JUNI 2016 VÄSTERÅS POWER TRAIL

Första anmälningarna har kommit!

Nu är det bara 1 månad kvar till premiären av klubbens nya satsning Västerås Power Trail. Banan är nu spikad efter att ett 60-tal medlemmar medverkat vid provlöpningen. Alla var väldigt positiva till banan som upplevdes som rolig, omväxlande och tuff. En större justering gjordes och det var att inte förlägga målet på toppen av Vedbobacken. Trots denna förändring väntar en riktig utmaning.

Alla som springer loppet kommer att få en snygg funktions t-shirt och via vår samarbetspartner Vedbobacken ett dagskort liftkort. Allt till ett värde av ca 350:-! Lägg därtill bonuspriser efter banan och

ett riktigt fint prisbord där det "bästa" priset har ett värde av 4 500:-.

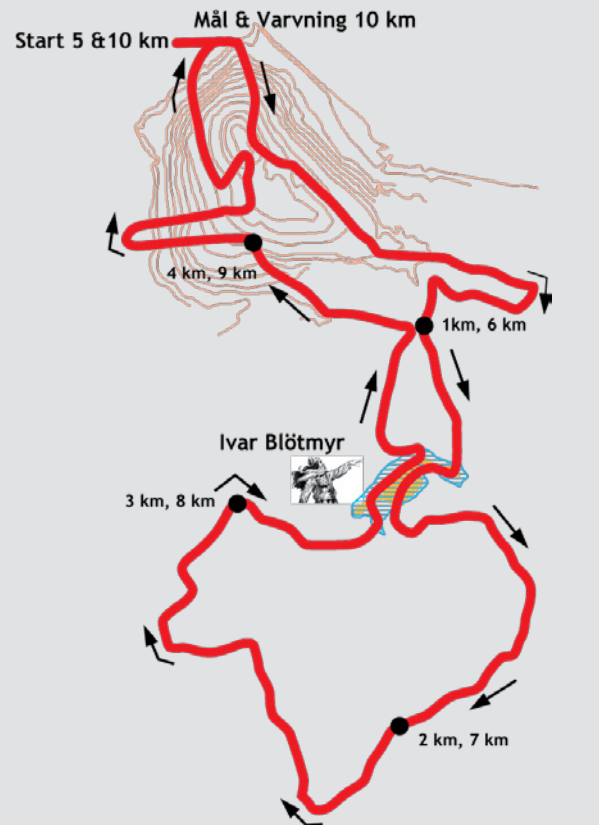
Nu kommer vi öka på marknadsföringen av loppet och alla i klubben kan hjälpa till genom att dela och gilla Västerås Power Trail Facebook-sida. Ett flygblad har också tagits fram som kan sättas upp och delas ut. Går allt i lås så kommer vi även få marknadsföra loppet via Västerås stads ljustavlor efter E18!

Passa på att ge bort en start och använd vårt snygga presentkort.

Boka nu in 1 juni för att springa eller hjälpa till med loppet! Vi ska alla se till att det blir en upplevelse för alla deltagare!

För mer info och anmälan: <https://powertrail.se/>  
[Facebook.com/vasteraspowertrail](https://www.facebook.com/vasteraspowertrail)  
[Instagram.com/vasteraspowertrail](https://www.instagram.com/vasteraspowertrail)

*Johan Ahlström*



## Enenracet 17 april



*Hongyu Pei-Breivold, en av klubbens nyare vuxna medlemmar, strax efter start.*

I ett gediget ösregn började dagen och färden mot tävlingen Enenracet. Det var fler än en familj som hade känslan att idag blir det att snabbt ta sig ut från bilen, springa och åka hem. Till allas glädje slutade regnet i god tid och täv-

lingen genomfördes i allt mer strålande sol. Strålande gick det även för klubbens deltagare med 18 pallplaceringar i de 27 tävlingsklasser vi hade tävlande i. Banorna var upplagda för att göra tävlingen till ett race med stor vikt på hög

fart och beslutsamma korsningar av de blöta mossarna i området.

På tävlingen sågs flera nya medlemmar, bland annat familjen Pei-Breivold.

*David Lindgren*

## MEDLEMSLOTTERIET

Det här är april månads dragning

500:- A52 Leif Nilsson	B52 Per-Erik Fogel
300:- A94 Björn Pettersson	B94 Per Sundström
100:- A73 Sofi Thorsell	B73 Mikael Davidsson
100:- A42 Terje Lund	B42 Lars-Erik Rask

Grattis alla ni som vunnit. Hoppas ni betalat lotten. Kommer nu i månadsskiftet att kolla hur det ser ut. För att slippa krav kan ni titta efter att ni betalt.

Det finns 10 lotter kvar om någon vill fylla på!

Vänlig hälsning Britt L

INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, David Lindgren, Henrik Ortman

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com



# Cykeltur runt Bodensjön



Det blev en cykelorientering runt Tysklands största sjö tillsammans med Birgitta Guldbrand från Skara i stf. att följa med på Tjeckienresan. Egentligen ligger Bodensee i tre länder: Tyskland, Österrike och Schweiz. Vi köpte en rundtur med hyrcyklar och bekväma hotellövernattningar för att göra en "Vätternrunda" på sex dagar med flyg tor. Zürich. Utgångspunkt för turen var Kon-

stanz dit vi också återvände. Första dagen cyklade vi till blomsterön Mainau, som förvaltades av prins Lennart Bernadotte. Där var det enormt mycket lökväxter och primulaarter nu och många enorma 4000-åriga träd. Vi fortsatte norrut och följde Bodensee-Radweg skyltningen, men den var inte så tydligt överallt så jag saknade att jag inte fick med mig någon kompass. De första dagarna var det

strålande sommarväder, men sedan blev det kallare och småregnigt. Speciellt på tysklandssidan var det massor av badplatser och husvagnscampingar efter stränderna, men för oss var det för kallt i vattnet. Sjövattnet är klart och t.o.m.



lång, smal och dålig väg för att skåda fågel.

Sista dagen som var söndag var vi åter i Konstanz och då verkade det som alla var ute och cyk-



lade till klosterön Reichenau, som är ett UNESCO-världsarv. Det var tur att det var lågsäsong, annars hade vi haft det trångt eftersom det här är en av de

mest populära cykelturerna i Europa.

/ Christina D. Gohde



## stolpjakten

Nu är vi igång! Årets Stolpjakt har börjat och den är efterlängtat. Kartorna är ute på försäljningsstäl- lena och stolparna står på sina platser och väntar på hängivna jägare.

Informationsfoldern finns i Orientalen så hjälp gärna till att dela ut den till grannar och på jobbet. Vi hoppas nå en bra bit över fjolårets ca 2000 sålda kartor och då är det bra om alla kan bidra lite med att sprida informationen.

Häng gärna på själv för det här är riktigt kul!

Hans-Erik

