

Kartan över Råby/Pettersberg är ritad av Lennart Pettersson. Känner ni igen er? Det har hänt en hel del med både kartor och områden sedan den här kartan blev till. (Det är inte Lennart på bilden!)

# Klent deltagande på årsmötet

VSOK har 548 medlemmar och av dessa var det bara 29 som kom när klubben hade sitt årsmöte 17 februari i Orientalen. Det är färre än normalt de sista åren.

Klockan 18:30 drog i alla fall årsmötet igång. Till ordförande för mötet valdes Per "Babbe" Sundström och till sekreterare att föra protokollet valdes Per Haeppling. Med Babbes rutin och kunnande i klubbens verksamhet gick mötesförhandlingarna snabbt och effektivt. Valberedningens arbete inför mötet med namnförslag till alla funktionärsposter, som väljs på årsmöten, var också en anledning till att det inte blev några utdragna förhandlingar.

Ulf Hamrefors blev vald

till klubbens ordförande ytterligare ett år. Två nya namn valdes in i styrelsen: Klara Berglund och Jon Breivold valdes till styrelsesuppleanter.

På styrelsens förslag bestämdes att medlemsavgiften blir oförändrad för året 2016. Styrelsen framförde frågan om det behövs telefon i Orientalen eller om den ska sägas upp. Orsaken är att det kan vara en onödig kostnad om den inte används så ofta. Mötet gav styrelsen i uppdrag att undersöka vidare i frågan.

Efter mötet blev det information, prisutdelning och fika.

Ur Orienterarnas Minnesfond i Västerås erhöll Fredrik Hamrefors 2000 kr för sin seger på USM. För engagemang, entusiasm

och för att vara fina förebilder erhöll Elin Nallgård och Sixten Törnqvist 1000 kr vardera ur samma minnesfond. Ett privat pris för sin USM-seger tilldelades Fredrik. Priset, en träskål, var skänkt av Ulla Löwenthal (Nisse Wählens syster). Hon har ett gott öga till vår klubb. Fredrik erhöll också stipendium från Västmanlands Skogs-karlar.

Johan Ahlström informerade från ett möte där man spånat kring något arrangemang med typ löpar-tävling. Detta för att öka klubbens inkomster. Ett förslag till tävlingsform framkom som man ska arbeta vidare på. Om möjligt kommer tävlingen att arrangeras redan i år.

*Per Haeppling*



## VSOK satsar på Traillopp

På planeringsdagen bestämdes att vi skulle titta på möjligheten att arrangera en löpartävling i Västerås. Vi har ju tidigare VLT loppet för barn, dessutom har vi varit medarrangör till "The Run".

Vi fick dock reda på att "The Run" inte kommer att arrangeras under 2016, därför accelererade vi arbetet med att starta upp ett eget lopp. Vi var en grupp som träffades i början av februari för att "spåna" idéer och snart kom vi fram till att ett "Traillopp"

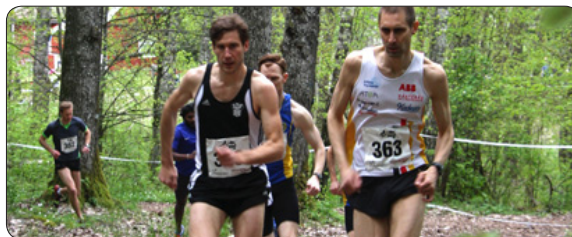
skulle vara något för oss. Vi diskuterade också olika områden och enades att Vedbo skulle vara lämpligt, dels för att det är nära Västerås centrum men också att det är ett kul område med en hel del fin skog, mycket stigar, kupe-

ring och lite extra utmaningar runt Vedbobacken.

Om ni har idéer eller vill bidra till detta arrangemang, kontakta gärna Johan Ahlström.

Mer i nästa nummer!

*Ulf*



## Stipendium

Stefan Törnqvist och Malena Ahlström har tilldelats Västerås Stads Förordningsledarstipendium för sina insatser som ungdomsledare.



## MEDLEMSLOTTERIET

Det här är februari månads dragning

500:- A7 Kuno Österlund B7 Eva Singman-Palm

300:- A97 Agnetha Dahlgren B97 osåld

100:- A15 Jouko Taskinen B15 Toni Andersson

100:- A52 Leif Nilsson B52 osåld

Grattis till er och som vanligt är jag tacksam om ni själva hämtar er vinst i Orientalen.

Sen en lite försiktig undran. Det finns endast 9 lotter kvar. Du som är medlem i VSOK och inte har någon lott - nu har du chansen att stödja klubben för en billig peng. Du kan ju även vinna!! Maila eller ring mig. De lediga lottnumren finns till höger innanför dörren till Orientalen.

[britt.larsson37@gmail.com](mailto:britt.larsson37@gmail.com)

070-8583482

Vänlig hälsning Britt

# Arosträffen 2016



Tiden närmar sig 16 april då vi arrangerar Arosträffen. Tävlingsledaren Carl Byman samlar sina huvudfunktionärer då och då för att checka av planeringen. Kartritningen är klar och banläggningen likaså. Kontrollutsättningarna som är 12 veteraner har fått sina kontrollområden tilldelade och planerar nu för hur skärmarna ska sättas. Det är 62 kontroller som ska sättas ut. Det är också klart att LETRO dyker upp med sin försäljning.

Konkurrerande tävlingar samma helg är någon i Stockholm, Stigtomtaket och OK Enen som har tävling dagen efter oss.

I nästa Info-blad kommer "Calle" att lämna den sista rapporten inför tävlingen.

*Per Haeppling*



## Power Meet-städningen söndagen den 10:e juli

I år kolliderar städdatumet inte med Eskilstuna Weekend, så Anders Rooth som är den nya städgeneralen uppmanar Er alla att boka in den dagen, för att hjälpa till med klubbens inkomster. Det behövs 65-70 personer som jobbar hårt utefter hela crusingsträckan. Samling vid åtta-tiden för gruppvis utdelning av städsträckor. Bäst är att cykla, men tänk på punkteringsrisken.

Det är åttonde gången på rakan som VSOK får uppdraget av kommunen, för att vi har städade så bra tidigare. Ersättningen till klubben motsvarar vad vi kan få in på en nationell tvådagars tävling med mycket mindre arbetsinsats.

Reflexvästar och handskar får vi låna av kommunen för det är viktigt att synas i trafiken då vi är på refuger och nära körbanorna. För övrigt är det bra att ha långbyxor som skyddar mot glasbitar. Det kan fin-



nas krossat glas i de kring-släpade sopsäckarna. De bästa skorna får stanna hemma, för skorna brukar bli indränkta av jäst burköl. Ta med vätska och mat för hela dagen. Beroende på väder, solglasögon eller regnkläder.

Fototävling: Ta en bild på något udda, konstigt, oväntat eller roligt du hittar och lägg upp på hemsidan. En enväldig (?) domare utser vinnaren.



På hemsidan kommer det cirka en vecka innan att publiceras en karta med exakta städningområden. (Vi har nog städade "för mycket" under tidigare år.)

Anders Rooth började med orientering som 13-åring i VOK på en nybörjarkurs. Det var grannen Sven-Erik Bergkvist som

tog med honom på den. Anders har flera DM-tecken, och har sprungit långa natten på 10-mila i andra laget några gånger. Senaste O-ringen-deltagande var i Boden. Nu är det dags att kliva in som funktionär igen.

*/ Christina  
D. Gohde*



## Stockholm Indoor Cup (SIC)

Att vara med på Stockholm Indoor Cup (SIC) utökar orienteringsvärlden med ett nytt moment; man kan även röra sig på olika plan i höjddled. Skolorna vi sprang i var i fyra våningar och dessa fick vi uppleva i detalj. För att det inte skulle vara för lätt fanns det fysiska avgränsningar i skolan i form av låsta dörrar och tillfälliga avspärningar. Den vid första an-

blicken kortaste vägen var sällan en väg som ledde hela vägen fram.

Bland klubbens ungdomar och unga vuxna märktes Elin Nallgård (16 plac). Elin var dessutom en av anledningarna att VSOK-gruppen var större i år då hon organiserade att en stor skara unga tjejer i VSOK var med i år. Vidare fick vi en etappsegrare, Sofie Thornell i D12. Snabb ut-

veckling från att aldrig varit med på 3D orientering, en 12 placering och sedan vinna etappen.

För seniorerna (30+) blev det en utmärkt upptakt för våren. Pernilla Sahlen (16 plac) i kamp med elitklasslöpare i 20 års ålder blir ett bra rikt-märke för nästa år.

*/David*



# Ingen lyckad premiär med orientering

I min äldsta pärm med tävlingskartor sitter allra först en bit av en karta med ett par kontroller inritade. Kartan är ritad av Lennart Pettersson 1955. En svartvit backstreckskarta i skala 1:20.000. Lennart ritade sådana kartor på 1950-talet. Dessa kartor var egentligen en renritad förstoring av Generalstabskartans 50.000-del. Avsikten med renritningen var helt enkelt att få en mer lättläst karta för ungdomarna.

Året var 1956 och jag var 13 år. VOK arrangerade en träningsstävling här på Malmabergsbladet, som var kartans namn. Min pappa tyckte att denna träningsstävling var en bra början om jag ville bli orienterare. Visst ville jag vara med, men kunde bara lite allmänt om karta och kompass. Hade en gång ti-

digare promenerat en träningsbana med pappa då jag var 6-7 år. Nu blev det genomgång hemma vid köksbordet på kvällen före av karttecken och uttagning av kompassriktning.

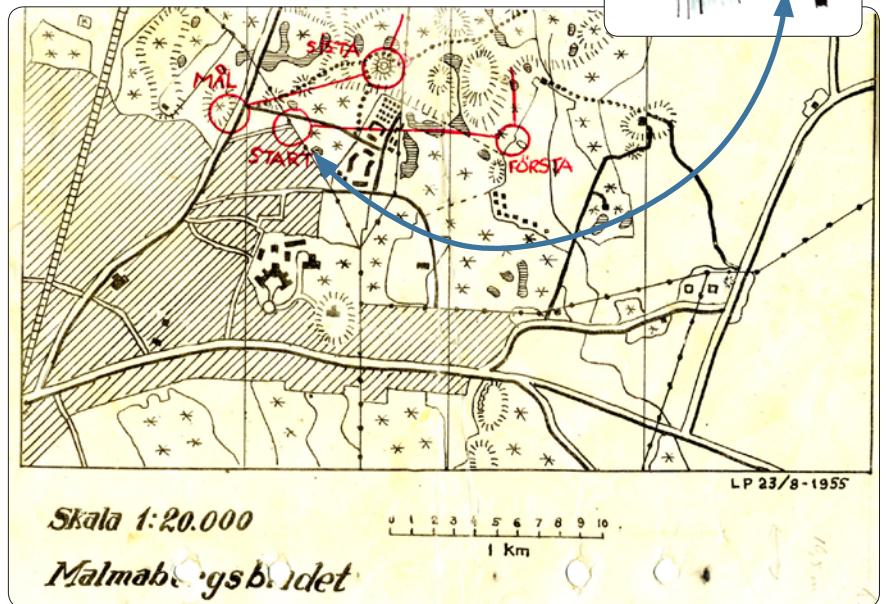
Jag cyklade upp till startplatsen som var belägen vid Släggargatans slut. Vägvalsproblem var inget vi hade pratat om, så efter start blev det kompassriktning till första kontrollen. Efter en stunds löpning med syftning mot träd och stenar tyckte jag att första kontrollen borde dyka upp. Då slog det mig.... jag hade gjort fel!! Hade lagt kompassen mellan start och sista kontrollen. Suck! Hur fixar man det då? Jag sprang tillbaka mot starten för att börja om från början. Tyckte det var förargligt att visa mig vid starten igen, så jag stannade i sko-

gen en bit därifrån. Nu blev det ny kompassriktning och jag kom fram till ett gårde, men såg ingen kontroll. Som tur var kom det en annan löpare som kunde peka mot skärmen 200 meter ner efter gårdeskanten. Till andra kontrollen blev det åter kompassgång, men den kontrollen hittade jag aldrig. Fick is-

tället jämt göra att hitta till målet.

Jag blev troligen inte direkt avskräckt, för något år senare deltog jag i en nybörjarkurs som arrangerades av VSK och därefter har orientering varit mitt stora intresse.

*Per Haepling*



## Ny belysning i Orientalen



Fastighetskontoret har låtit byta ut all lysrörsarmatur, i Orientalen, till ny och modern belysning med LED-ljus.

Manuell tändning och släckning i Samlingssalen och delvis i Styrelserummet samt i de tre utvändiga utrymmena.

I övriga rum och toaletter tänds belysningen med rörelsedetektorer och släcks automatiskt efter ca 15 minuters lystid.

Samlingssalen och Styrelserummet har även dimningsfunktion för lite mys.

*Björn Ekholm*



## Viking 2016 11-13 mars



*Ett verkligt kraftprov i den hårda vinterträningen. Tävlingen består av fyra etapper. Tre klasser "HEL", "HALV" och "KVART" och i år även "ÅTTINGEN" på lördag*

*Det går även bra att springa enstaka etapper!*

### Fredag

"The Nightmare" Night dash  
**Start:** Gemensam  
**Gaffling:** Ja  
Hel 7 km, Halv 5 km, Kwart 3 km  
Pannlampa är nödvändig  
**Start:** Ca 18.00

### Lördag

"The Hell" Hill climb  
**Start:** Gemensam  
**Gaffling:** Ja  
Hel 9 km, Halv 5 km, Kwart 3 km, Åttingen 2 km  
"The Timechase" Score O  
**Start:** Gemensam  
**Gaffling:** Nej  
Hel, Halv, Kwart, Åttingen alla 30 min

### Söndag

"The Hunt" "Old style classic" Long Lååångt  
**Start:** Gemensam  
Hel 20 km, Halv 14 km, Kwart 9 km  
**Anmälan:** Senast 8 mars på Eventor.



INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

**INFO-bladets redaktion:** Christina Gohde, Per Haepling, David Lindgren, Henrik Ortman

**Redaktör och layout:** Hans-Erik Skalberg **Adress:** infobladet@vasterassok.com