

info blad

Nr 10. NOVEMBER 2016



Tjejlögglunken, 25 nov

**Veteranlögglunken,
13 dec**

Herrlögglunken, 9 dec



Dala-Dubbeln

Sveriges största orienteringstävling för ungdomar



Tidigt på morgonen lördag den 15 november åkte GVG och OVS med två bussar mot årets Daladubbeln. I år var det 950 lag med. Tävlingarna gick vid Färnviiken ca 10 km söder om Falun.

På lördagen sprang vi 2-manna stafett. Totalt hade VSOK löpare i 25 lag. Några VSOK:are hade parat ihop sig med löpare från andra klubbar.

Det var en väldigt grön karta närmast målet och det var ganska många som var ute och irrade.

På lördagen lyckades Fredrik (tillsammans med Lukas Olm, Kils OK) bäst då det var 3:a endast 2 sekunder efter segrarna i H16.

Efter tävlingen åkte vi till Falun där vi tog in på

Hotell Bergmästaren. Vi badade bubbelpool och testade gymet. Jag tror att de flesta hade roligt med alla kompisar på kvällen.

På söndagen blev det en tidig frukost då bussarna åkte mot arenan redan klockan åtta. Det var dags för patrulltävlingen och även utklädnadstävlingen.

Innan tävlingen fick alla som hade klätt ut sig besöka fotostationen. Det var som vanligt många olika teman. I patrulltävlingen springer man tillsammans med sin lagkompis och det är extra långa banor och också lite svårare än normalt. Tyvärr tappade Fredrik och hans kompis två placeringar och slutade 5:a. Kalle och Klara plockade 10 platser och kom 10:a i H14. Elvira

och jag (Maja) plockade också 10 platser och kom på 13:e plats i D12. I H10 kom Erik och Gustav 24:a och i D10 kom Vilma och Nova också 24:a. I många klasser var det uppemot 150 lag.

I utklädnadstävlingen var VSOK klart bäst. Av 6 priser så tog VSOK hem hela 4 priser!! Som vanligt hade Malin Frisk fixat fantastiska dräkter till Hugo och Theodor som i år hade orien-

teringskostymer. Pris även till Hanna och Hanna för deras kakfat, till Fanny och Karin för sagoböckerna och till Stella som tillsammans med en kompis från Arboga var Pokémonbollar.

Jag tror att alla hade en rolig helg och vi kommer tillbaka nästa år igen.

/Maja Ahlström



Veterantävling på Piltorpskartan

MEDLEMSLOTTERIET

Det här är september månads dragning

500:- A89 Hans Westman	B89 Christina Godhe
300:- A3 Karin Åkerman	B3 Ingrid Thunberg
100:- A79 Berit Nylin	B79 Hans Andersson
100:- A10 Niclas Ahlström	B10 Ola Torstensson

Det här är oktober månads dragning

500:- A13 Jonas J-T	B13 Ulf Olby
300:- A47 Kerstin Lindgren	B47 E o M Ahlström
100:- A65 Viveka Ekholm	B65 Lars Ahlström
100:- A34 Osäld	B34 Anders Tåqvist

Grattis alla glade till vinsterna!
Snälla! Ni som besöker Orientalen tag ert vinstkuvert i förrådet i hallen!

Vänlig hälsning Britt L

(Septembrandragningen slarvades bort av redaktören strax innan tryck så därför kommer den först nu!)

Sista torsdagen i september arrangerades en Veteranorientering på Piltorpskartan. Det var hela 143 deltagare trots regn och småkylligt väder. Nästan den enda gången på hela hösten med "dåligt" väder. Några tyckte dock att det var skönt med syrerik och fuktig luft. Dock inte de som blev genomblöta vid omklädningsen, då de stod under några granar och en vindpust gjorde att vatten sköljde över dem. Vatten droppade ned på anmälningslistan som låg i det röda funktionärstältet, så den var till slut lite svår att läsa. Det kom några långväga deltagare b.l.a. Inga och Anders Johansson från Nyköping som övernattade i sin husvagn innan fortsatt färd till Älgdrevet.

Efter dusch trängdes man

i Orientalen för kaffe/te samt smörgåsar med ost och skinka. Naturligtvis skulle man jämföra sina framsteg och "felsteg" på kartorna medan resultaten rullade fram på duken i lokalen. De som inte var funktionärer kunde springa också och några gjorde bra resultat. Kanske berodde det på att det var "hemmateräng" även om det var halkigt p.g.a regnet.

Perra Heappling





Så var då åter en säsong med Stolpjakten avslutad och det är dags att göra bokslut.

En av grundidéerna med Stolpjakten är att "vanligt" folk skall komma ut och röra på sig och samtidigt upptäcka nya områden runt omkring i Västerås, och det har vi lyckats rätt bra med. Det har varit över 2000 västeråsare och tillresta besökare som deltagit i årets upplaga. Ska man se det som en motionsaktivitet så har årets medverkande bränt fler kalorier än förra året eftersom stolparna på huvudkartan placerats ut på ett betydligt större område än i fjol. Planerade man varje sträcka för att få kortast totala väg så blev det i alla fall runt en maratonsträcka innan alla stolpar var tagna.

Det registrerades närmare 50 000 stolpbesök vilket är en fan-

tastiskt fin siffra. Räknan man med drygt 400 m mellan stolparna så tillryggalade årets stolpletare ungefär 2000 mil. Imponerande.

Årets Stolpjakt inleddes 1:a maj på en karta med 100 st stolpar som sträckte sig från Önsta Gryta över Vallby, Pettersberg och Råby. Den 1:a augusti släpptes ytterligare 25 st stolpar på Viksängskartan. Det som var nytt för året var att "tävlingstiden" utökades. Vidare hade vi letat efter hållbarare stolpetiketter eftersom fjolårets etiketter lätt tappade tryckfärgen redan vid lätt beröring. Vidare bleknade de när de utsattes för sol och regn. Men det som var mest överraskande var att sniglar kröp upp och mumsade i sig ytterskiktet. Efter ett sådant besök var det omöjligt att se kodsiffrorna på stolpen. Så det blev nya etiketter i år och de fungerade alldeles ut-

märkt. Inga problem alls!

Något som har varit ett problem även i år är att stolpar försvinner och måste återställas. På Vallby blev det nödvändigt att skruva fast en stolpe med vinkeljärn i ett staket. Men vi har även fått flytta ett par stolpar, en för att den hamnade innanför ett färsängsel och en för att den satt på en fin höjd med bra utsikt in i ett vardagsrum (om nu stolpletarna tittade sig omkring lite). Med stolpe 100 var det också problem, men av ett annat slag. Många hörde av sig och menade att den hade försvunnit. Men det hade den inte gjort. Den stod kvar på sin plats hela sommaren. Men den stod väl dold under ett stort lövrikt träd! Problemet var något

som "växte" fram efterhand som det grönskade.

Det är inte bara frisk luft, bättre hälsa och upp-täckten av nya områden i Västerås som erbjuds. Man kan även vinna fina priser. Priser som lottas ut bland alla registrerade deltagare, där varje registrerad stolpe genererar en lott. Som mest kan man alltså samla på sig 125 lotter. Årets vinnare var 46 st som tävlade om en cykel som finaste pris. I övrigt

fanns rygsäckar, termosar, presentkort, lunch för två och trisslotter. Den lyckligaste vinnaren, hon som vann cykeln, var Ulla Harju. Men hon sa efteråt att hela familjen (6 st) varit med i letandet. Ett stort grattis alltså till familjen Harju!

När vi skickade ut informationen om vinnarna och tackade för årets Stolpjakt fick vi in många väldigt positiva mejl som vittnade om hur trevligt de haft det på sina stolpletarturer. Genomgående var också att de hoppades att det skall dyka upp en ny jakt 2017. De första tankarna inför nästa års arrangemang har redan behandlats så räkna med Stolpjakten även nästa år.

Hans-Erik



BASAR

Söndag 4 December

Söndagen den 4 december är det dags för VSOK:s sedvanliga Basar i Orientalen i samband med Skinkloppet. På basaren kan du köpa:

- hembakade bullar, limpor och julkakor
- lingonriskransar
- lotter med fina priser
- kaffe och smörgåsar.

Vi är tacksamma för alla bidrag till lotteripriser och försäljning. Så sätt igång med att sy, sticka, virka, snickra och baka för att skänka till Basaren.

Välkomna!

Basarkommittén

23/11 Basarträff
1/12 Basararbete
4/12 Basar



Dags för Julgranar

Julgransförsäljningen startar lördag 26 nov i år!

I år blir det nyordning! Det blir ingen försäljningen vid fd. Konsum! Den försäljningen sker vid Orientalen i stället. Men försäljningen vid ICA Gryta sker som vanligt.

Efterfrågan på granar tror vi blir samma som de senaste åren och vi beställer så det

ska räcka. Priset ligger kvar på, 250:-. Nytt för året är att det går att betala med Swisch.

Fördelningen av försäljningspassen följer också samma rutiner som vanligt. Vi fortsätter att ändrat om lite i schemat så att intesamma försäljare står på samma pass år efter år...

Precis som tidigare år läggs försäljarnas

kallelser i Orientalen prel. sö 30/10 till sö 13/11 för avhämtning. Detta för att så många som möjligt ska ha möjlighet att hämta sin egen och gärna grannens/kompisens kallelse. Allt för att klubben ska slippa dyrt porto.

Vässa yxan och se över termosen för nu drar det snart igång igen!

Lycka till!

Grankommittén

Orientering vid köksbordet

Säsongen lider mot sitt slut och vad skall vi orienteringsnördar då syssla med? Jo men visst! Det blir förstås bordsorientering, en glömd disciplin inom vår verksamhet. En eftermiddag samlade Per Haeppling och jag ihop våra gamla orienteringsspel och förtjusta grottade vi ner oss i nostalgin. Jag tror att jag bidrog med det äldsta, ett gammalt hederligt tävningsspel ritat av Bertil Almqvist, pappa till exempelvis Aftonbladets På tapeten och Barna Hedenhös. Här fanns både lättare (och längre) och svårare (men kortare) vägval till kontrollerna. Valde man det senare alternativet, gällde det förstås att undvika att hamna på rutor med budskap som: Allt för djupt var detta kärr, du får nog gå ut, tyvärr.

Pers spel var av lite senare datum och nu pratar

vi 1950 och däromkring. Ett spel som är värt att nämna är Skogskarlarnas Orienteringsspel med kurvkartor och lite mera förfinade spelregler. Kartongens framsida pryds av legendarerna Ernst Killander, militären och lite av orienteringens fader, Torsten Tegnér, Idrottsbladets redaktör och Lorentz "Max-Emile" Göransson, som dessutom skrev filmmanus till "Sigge Nilsson och jag"-farserna. Alla tre gjorde fantastiska insatser för främjandet av orienteringssporten i dess barndom och gick också i bräsch för bildandet av Skogskarlarnas Klubb.

Det modernaste spelet från slutet av femtiotalet (vem antydde något om moderna spel i datorn i stället?) innehöll en fint kurvad spelplan, på vilken den spelande, som genom en anordning bara kunde se en liten, liten

del av spelplanen, skulle rita in sitt vägval efter att ha erhållit kartan med inritad bana. Efter avslutat "lopp" hade man ju faktiskt motsvarigheten till ett GPS-spår. Inget är nytt under solen!

Just då var vi nog lite för bekväma för att friska upp dessa spelkunskeper, så det fick bli en liten improviserad match på mitt ca sjuttiofem år gamla spel. Allt hade nog ordnat sig till min fördel, om jag inte hade haft oturen att hamna på en ruta som strängt uppmanade mig: Hungern tycks ha gjort dig svag. Stopp 3 slag och ät ett tag! Där rann Per förbi! Men roligt hade vi!

Torsten Lund



25-manna



Det blev en spännande premiär som löpare på 25-manna. Redan i augusti skulle man anmäla sig och sedan var det en lång väntan. Tävlingen är en av de stora fokustävlingarna så många från klubben ville vara med. Det var ett digert arbete för uttagsgruppen att få ihop ett första lag med klubbens topplöpare på ett sätt som fyllde kraven för tävlingen och sedan fylla lag efter lag på ett sätt så det blev en bra balans. Utöver dessa fanns även en lista med reserver.

Själva tävlingen är stor och sett till antal orienterare per kvadratkilometer skog är den även mycket tät. Stämningen var lite speciell och extra speciell för de som inte varit med förr. Men, med positiva lagledare och uppiggande sällskap i väntan på start blev motivationen riktigt, riktigt bra.

Bra motivation och känslan av att man inte bara springer för sig själv utan för laget bidrog till extra hög fokus för VSOKarna. Det var lätt att se vid sista kontrollen hur det var full fokus och fart hela vägen.

David Lindgren

Tjejlöglunken 2016

Fredagen den 25 November kl 17.45 är alla tjejer som fyllt 18 år välkomna till Orientalen på
Fredagsmys á la Italien

Under kvällen bjuds det på glögg, mat, sång, bastu, tävlingar och naturligtvis Orientering

Utrustning

OL-kläder + pannlampa + kompass

Ombyte – valfri (mys) klädsel

Egen dryck för bastu/middag

För allt detta betalar du endast 220 kronor

Du anmäler dig genom att svara på inlägget under Forum eller lista i Orientalen senast 18 nov

När du anmäler dig är det bra om du talar om ifall det är något som du inte äter

Om du inte känner för att delta i Orienteringen går det bra att ansluta till mingel o middag (ca kl 19.30)

Välkomna

Önskar Festkommittén

Ultralång DM

Ultralång DM den 6 november arrangeras Västerås SOK på Gäddeholm. Mats Thulin är banläggare och undertecknad är tävlingsledare. Arenan är vid badplatsen.

Vi behöver hjälp med provlöpning av kontroller och några som fixar enklare servering och service. Övriga VSOK:are som inte har några åtagande är välkomna att tävla.

Anders Älvegran



naturpasset 2016

Årets Naturpass genomfördes på Björnö under perioden 1 maj – 30 september.

Kontrollbestämning, utsättning och tillsyn av kontrollerna sköttes av Reijo Kivistö, Rolf Svensson och Kuno Österlund.

Försäljningsställena har varit Björnögården, Turistbyrån, ICA E-tan, Naturkompaniet och Orientalen. Lars Ahlström hade hand om kontakten med försäljningsställena och distribuerade material till dessa samt redovisade försäljningen.

Det blev totalt 159 Naturpass sålda och av dem hade 29 deltagare lämnat in sina startkort för att delta i utlottningen av presentkort.

GRATTIS till alla vinnare av presentkort: Hugo Kangas, Ulla Lövenklev, Annica Nordin, Torsten Sundström och Håkan Wilén.

Man kan också i år registrera sitt deltagande i Naturpassets rikstävling via Orienteringsförbundets Naturpassida www.naturpasset.se där man tävlar om bl.a. en weekend på Scandic Hotels för två.

Ett stort tack till alla deltagare och funktionärer.

Hans Malmkvist

Äntligen dags för 2016 års legendariska KillGlöglunk!

Tid:

Fredag 9/12, 18:00

Plats:

Orientalen

Tema:

Doping

DOPING

Anmälan:

Ja, kolla Forumet och UK-sidan!

Inbjudan:

Mer detaljer kommer, men anmäl dig NU!

Varmt välkomna önskar de legendariska arrangörerna:
Lennart Myrehed, Per Andersson, Per-Olov Sjöström & Magnus Limbäck

Att resa ett tält

Veteranorienteringen den 29 september krävde absolut ett tält på Arenan. Arena förresten. Norr om Rönby på karta Piltorp finns en liten öppen fläck där tältet skulle placeras. Regnet var hotfullt nära men kära nån! Vi var ett antal glada pensionärer med stort självförtroende, så vad då?

Ut rasade, då vi tömde tältsäcken, en miljon, nåja, många var de i alla fall, stänger och pinnar för att inte tala om ett hotfullt stort äbake till tältduk. Ganska snart, för att citera Shakespeare, gick beslutsamhetens friska hy i eftertankens kränka blekhet över. I denna artikel skall icke, av vanlig enkel hänsyn, några namn nämnas, men en av oss satte i alla fall i gång ett försök till resning. Detta försök slutade i en ganska bedrövlig skapelse. Tältduken hängde moloken över en helt omöjlig och

ranglig kombination av stänger, och vad värre var: På backen grinade ett ganska stort antal överblivna och till synes kaxiga stångkompisar. Ja, jag tyckte att de skrattade åt oss rakt i ansiktet: Haha, skall inte vi få vara med vi, tokfransar, jaja, försöka duger, haha!

Som alltid, vid liknande tillfällen, kommer fler och fler så kallade experter och ställer sig myndigt runt skådeplatsen och levererar massor av goda råd. Åsikterna korsar varandra i en salig röra och inte blir vi klokare, tvärt om. Nu, och kanske först nu, inser vi, att den pedagogiska färgmärkningen på stänger och förgreningar inte är ditsatta av någon klottrare, utan har en betydligt djupare mening. Grönt mot grönt o.s.v. Till slut och efter, det måste erkännas, rop i nöd, anländer ytterligare en person till den grupp, som nu mångdubblats. Ta ner allt

ihop, säger han strängt och vi lyder. Man börjar alltid med dessa, säger han, och pekar med hela handen på ett par av stängerna. Ja visst, självklart, mumlar vi. Precis innan du kom skulle vi ta just dessa, ljuger vi och är innerst inne bara så tacksamma över vår klubbmedlem, mannen som kunde tala med tält, för snart har vi fått ordning på skapelsen och precis innan de första av de 143 tappra löparna anländer står tältet där stolt och borden med inskrivningslistorna är skapligt skyddade av regnet, som nu tilltagit. Marken är dock av sådan beskaffenhet, att tättlinornas förankring visar sig svår att fixa, och den relativt svaga vinden är vår räddning. Några timmar senare får vi i alla fall några levande tältpinnar, då blåsten tilltar, men då är tävlingen i stort sett över. Listorna, där tävlande får



bocka av sig efter målgång, har antagit ett ganska slokörat utseende, men de fungerar, och så kommer siste man i mål. Rivningen går rekordsnabbt, det är ju så mycket lättare, och vi tänker att nästa gång ska vi läsa på innan och vara riktiga experter, men vi vet innerst inne, att det kanske inte riktigt blir så. Nästa gång står vi med dumstruten på och kliar våra mer eller mindre hårpnydda skallar. Hur var det

nu igen, grön mot grön, men det finns ju flera gröna, panik!

Jag står alltid i stum beundran över dessa gigantiska cirkustält, som står där så eleganta. Hur bär de sig åt, tältarbetarna. Det enda vi denna torsdag hade gemensamt med cirkustält var enbart cirkus.

Torsten Lund

Okay, jag erkänner. Jag var en av tokfransarna med dumstruten.

Utvärderingsmöte i VOF

(Västmanlands Orienterings Förbund)

Onsdagen den 19:e oktober samlades 28 representanter från Västmanlands orienteringsklubbar i Västerås Skidklubbs lokal Rosenlund. Det var Vandraringsens Eva Kjellman, som stod för värdskap och smörgåsfika. Från VSOK deltog Ulf Hamrefors, Eva Palm, Pernilla Sahlén, Stefan Thörnqvist och Per Wadman. Sekreteraren i VOF Åke Larsson (OK Hedströmmen) föredrog en lista med aktiviteter som varit under året. Det var bl.a. VPT 1-5, USM-träning och USM-läger, DM, några

kurser angående kartritning och arrangörsteknik mm. Även de nationella tävlingar som arrangerats av Västmanlansklubbar gick igenom: Arosträffen (vår och höst), Silversprinten, Golden weekend och Skräddartorpsträffen i "brända skogen". Några PreO-tävlingar har även arrangerats i början på juni. Deltagarna fick under kvällen chans att informera och diskutera hur varje aktivitet utfallit.

*Christina D. Gohde
v ordf. i VOF*



Oktoberacet, OK Enen

Som traditionen bjuder, arrangerade OK Enen Oktoberacet, i ett läge då de flesta klubbar avstår från arrangemang. Det verkar vara en bra idé för årets tävling lockade ca 850 st förämnälda löpare, VSOK 105 st, som utökades med ca

120 direktanmälningar. En, i dessa dagar, riktigt stor tävling alltså med många långväga löpare. Vädet verkade heller inte avskräcka med tanke på det stora antalet direktanmälda.

Det var även trevligt att se några kändisar på startlinjen - Johanna Engström, Annika Billstam, Gunilla Svärd och Thierry Gueorgiou.

Terrängen var väldigt flack och det var ett ganska litet skogsområde vid motorstadion som användes. Det innebär banor som gick än åt ena hållet och än åt det andra, fram och tillbaka. Nästa så man blev yr i mössan. Det är ändå imponerande att det går att genomföra en fullvärdig tävling på så begränsat område.

De stora namnen kom sågs och segrade? Ja, inte riktigt ändå. Thierry blev slagen med en minut av Albin Ridefelt, OK Linné. På damsidan slog Johanna Annika och Gunilla. Men här skall nämnas den fantastiskt fina 5:e platsen som Jonna Fors lade beslag på. Grattis! För övrigt gick 5 st 1:a plaster, 7 st 2:a plaster och 3 st 3:e plaster till VSOK.

Hans-Erik

