



Engelbrektsloppet



Engelbrektsloppet



Traditionsenligt avgjordes Västmanlands eget Vasalopp, Engelbrektsloppet, i Norberg helgen den 7-8/2. Kristinaloppet på 30 km för tjejer gick på lördagen och Engelbrektsloppet på 60 km samt Engelbrekts-halvan på 30 km på söndagen. Detta år hade arrangörerna tur med vädrets makter och loppet kunde genomföras med fina spår hela den ordinarie sträckningen. Detta har inte alltid varit fallet, förra året fick man skotta ihop en förkortad variant, andra år har man också tvingats utnyttja sjöarna i området för att få ihop en tävling.

Tävlingen startar mitt i Norberg och går sedan ut längs den gamla banvallen ut till Nordansjö där man passerar Norbergs OK:s klubbstuga och vidare ut på elljusspåret. Efter detta

kommer man tillbaka till Nordansjö för den första vätskekontrollen, sedan fortsätter spåret ut på en runda på cirka 20 km innan man är tillbaka i Nordansjö igen. På denna runda går spåret mest på skogs-bilvägar, till en början uppför en lång åkbacke som heter "Dansarbacken". Sedan passera punkter som "Galgbacken", "Brännvinsbacken" och "Saxbacken" tills man kommer till vätskekontrollen vid Svartbäcken. Efter denna är det en lång raksträcka med flera uppförsbackar innan man svänger ner mot Klackberg. Vägen utför mot Klackbergs skidstadion brukar vara spännande, man har lagt om spåret flera gånger här för att undvika vurpor. Strax efter Klackberg fortsätter 30 km:s banan rakt fram tillbaka till

Norberg medan man för 60 km banan får åka tillbaka till Nordansjö för nästa varv.

Här börjar man med "Håbergsrundan" som först är platt och därefter går uppför Håberget, en stigning på 90 höjdmeter, därefter är det utför ner till Nordansjö igen. Efter lite dricka får man sedan ge sig i kast med "Dansarbacken" igen. Andra gången känns denna backe betydligt brantare och längre än på första varvet. Efter Klackberg får också långa banan köra rakt fram och avsluta med 3 km stakning på banvallen in till målet i Norberg. Brukar kräva lite "pannen" eftersom kilometrarna känns eviga på denna banvall.

I år var vi inte så många som åkte för VSOK. Sandra Näslund åkte Kristinaloppet, jag och Babbe åkte Engelbrektsloppet 60 km samt Sara, Henrik och Fredrik åkte Engelbrekts-halvan.

Sandra gjorde ett fint lopp på Kristinaloppet och

kom in på 2.06:37, lite drygt 35 minuter efter seg-raren vilket gav en 33:e plats.

Babbe hade som vanligt dragit några snabba drag med Kuzminsickeln och lagt på ny tejp medan jag kämpat större delen av lördagen med en massa (dyra) vallor. Resultatet för min del var jättebra fäste men lite mindre bra glid, det blåste en del så att det kom en del drivsnö i spåret.

Babbe startade i det seedade ledet medan jag startade bland "pöbeln". Starten var lite seg, jag tappade 10 minuter på Babbe på första 8 km. Jag hade två mål med loppet, det ena var att spöa storebrorsan och det andra var att inte bli ifattkörd av någon av arvingarna under första varvet. De startade 15 minuter efter mig men skulle bara köra 30 km. Jag klarade bägge målen, även om det var tufft, brorsan fick kramp sista milen och var knappt 6 minuter efter och Henrik var 2 minuter efter mig när 30 km

spåret svängde av.

Henrik hade förresten en hård kamp både med lillbrorsan och dessutom med Anton Källström från Sala. Anton åkte ifrån på slutet medan Henrik slog Fredrik knappt.

Våra resultat blev:

Engelbrektsloppet	
185: Per Sundström	3.53.42
479: Ulf Hamrefors	4:53.41
Engelbrekts-halvan	
16: Henrik Hamrefors	2:03:59
18: Fredrik Hamrefors	2:08:21
88: Sara Hamrefors	2:37:38

Engelbrektsloppet är en kul tävling och åker man långa banan är det en rejäl utmaning. Största fördelen mot Vasaloppet är att allt är koncentrerat till centrala Norberg och man slipper det mesta av köer och krangel.

Ulf Hamrefors

MEDLEMSLOTTERIET

Hej,
Februari dragningen har utfallit så här.

500:- A73 Sofi Thorsell B73 Mikael Davidsson
300:- A34 Maj-Britt Svensson B34 Anders Tåqvist
100:- A5 Bo Lenander B5 Maria Dahlgren
100:- A57 Hans Malmkvist B57 Karin Tåqvist

Familjen Tåqvist har en fin middag att fixa.

Som vanligt hoppas jag ni hämtar era kuvert i förrådet i hallen. Om inte så skickar jag per post nästa månad.

Hälsningar Britt



Arosträffen 2015

När detta skrivs är det ganska mycket snö ute i Björksta-skogen där Arosträffen ska arrangeras lördagen 18 april. Men det är inget som oroar tävlingsledaren Carl Byman när jag frågar honom (15/2), det är ju två månader kvar. På frågan om varför det bara är en en-dagarstävling och inte två dagar som det oftast varit tidigare, svarar Byman att största anledningen till detta är att många deltar bara en av dagarna och därmed blir det inte fler deltagare totalt med tävling bara en dag. En nymodighet, som dock användes förra året, är att banan på öppen klass 7 kan springas med antingen karta i skala 1:10000 eller 1:7500. Klasserna kallas då Ö7 och Ö17 beroende på vilken karta som används. Banan är densamma. Från VSOK får ungdom upp till HD14 springa.

Per Haepling

aros
träffen



Årsmötet

Till VSOK:s årsmöte onsdagen 18 februari kom 40 medlemmar som samlades i Orientalen för att rösta och få information om klubbens ekonomi, funktionärer, motioner, målsättning, avgifter m.m. Förberedelserna från styrelse och valberedning var ordentligt gjorda, så det blev inte något problem för årsmötets ordförande Per Sundström att klubba igenom förslagen och att föra in i protokollet för årsmötets sekreterare Per Haeppling. Precis som förra året blev det omval av Ulf Hamrefors till klubbens ordförande och samma medlemsavgifter som förra året blev det också. Nya i styrelsen blev Sara Hamrefors, Karin Åkerman och Max Sunderbys. Karin blir ny sekreterare efter Johan Wändell.

Styrelsen lade fram en motion som fick mötets godkännande. Medlemsavgiften ska delas upp i tre delar: medlems-, tränings-

och tävlingsavgift. Träningsavgiften kan utnyttjas i de fall arbetsgivaren ger friskvårdsbidrag. Det är ett krav från skattemyndigheten.

Tore Nallgård presenterade något som kallas "Stolpjakten". Det är något som gjort succé i b.l.a Karlstad och Sala. Stolpjakten liknar Naturpasset fast kontrollerna ligger mer i stadsmiljö och att det går att använda sig av mobilen. Kontrollerna markeras med stolpar, därav namnet. VSOK har bildat en grupp som håller på med planeringen för att genomföra detta. Mötet samtyckte.

Efter årsmötet blev det prisutdelning och fika.

Per Haeppling

Mottagare av kvällens priser var:

- Johan Wändell avtackades efter flera års arbete i styrelsen och som nu slutar.
- Ur Orieterarnas Minnesfond i Västerås tilldelades ett stipendium till Klara Åkerman Sjöström, Alfred Lönn, Henrik Hamrefors och Kasper Westman.
- Ur Marie Levis Minnesfond erhöll August Mikaelsson stipendium.
- Alfred Lönn erhöll stipendium från Västmanlands Skogskarlar.



SKOKÖPET

Vid besök hos Letro i höstas berättade Johan där en festlig historia. Den visade på en fin inställning till vår kära idrott. Hur var det han sa, Pierre de Coubertin, en av de Olympiska spelens tillskyndare. Det viktigaste i livet är inte att segra, utan att kämpa väl.

Så här var det. Johan var på en större orienteringstävling som försäljare i Letros tält. Plötsligt stegar en yngre man i H21- åldern in och vill köpa ett par nya OL-skor. Hans gamla hade antagit formen av gapande krokodil. Affären gjordes upp och kunden avlägsna-

de sig. Johan konstaterade att han hade nummerlapp på bröstet, och när sanningen plötsligt gick upp för honom hann han inte fram med kameran. Visst, så var det ju: Kunden hade varit inne och köpt skor under pågående tävling. Med nya skor var det sedan bara att fortsätta. Bryta? Inte att tänka på!

Det kunde vi konstatera i resultatlistan i Letros dator. Visst hade han en väl tilltagen tid, men han hade gjort sitt bästa och fullgjort sitt lopp. Han hade inte segrat, men han hade kämpat väl i sina nya skor.



Torsten Lund

JAKT OCH ORIENTERING

För att vi ska kunna arrangera tävling och träning i skog och mark är det ytterst viktigt med bra relationer till markägare och



jägare. Vi håller på att skapa en Mark och jaktgrupp i klubben med en markrådesansvarig för respektive kartområde, som exempelvis Tortuna, Västerås Norra/Berga, "centrala" Västerås osv. Vi skapar ett register med markägare och jaktkontaktpersoner för området. På vår hemsida behöver vi ständigt ha information synlig för att påminnas om våra regler och rutiner.

När ska är det aktuellt att kontakta markägare? Inför våra större arrangemang när vi behöver en

tävlingsarena, parkering osv är det tävlingsledaren med stöd av tekniska kommittén som ansvarar. Den för området kartansvarige engageras tidigt i planeringen för både mark- och jaktinformation.

Vid mindre arrangemang är det den träningsansvarige som kontaktar kartområdesansvarig för att få klartecken för ett arrangemang. Det gäller även vid "spontanträning" eftersom jakt kan pågå i princip hela året.

Lars Jakobsson

Kart- och tävlingsplanering i VSOK

När man planerar vilka tävlingar klubben tänker arrangera framöver, så måste det ske ihop med karttillgången. Med detta arbetar kartgruppen i tekniska kommittén. Till årets Arosträff har Björkstakartan reviderats. Under 2016 har man planerat in en Arosträff på våren och en 2-dagars Arosträff på hösten med lång och medeldistans. Till våren planeras

att revidera Bergakartan. Till höstens 2-dagars skall en karta nyritas med namn Tortuna Östra. Nuvarande Tortunakarta skall kompletteras österut mot Sagån. VSOK skall även arrangera DM ultra lång 2016 på Geddeholm och där ska kartan revideras nu i år.

Kartrevideringarna görs av klubbens egna kartritare. Klubben har inga yrkeskartritare, utan de ritar på

fritiden. Revidering av Bergakartan som är ett stort projekt och nyritningen vid Tortuna ska köpas in.



Per Haeppling

Jag minns den ljuva tiden ...

”Jag minns den ljuva tiden, jag minns den som i går, då oskulden och friden rätt följde mina spår...”

Med Anna Maria Lenngrens diktra-der i minnet letade jag i låda efter låda efter de där svartvita bilderna. Nostalgin (av grekiska ordet nostos, hemkomst) hade ånyo gripit tag i mig och styrde mig slutligen med mild hand till rätt gömställe. Där var de ju, de över femtio år gamla bilderna, som i ett nu gjorde mig till barn igen. Hur var det de skrev och sjöng, bröderna Gärdestad: ”Vi var barn, som ingen ondska kunde nå, himlen var så blå.” För visst var himlen blå den där sommarkvällen, då vi i orienteringsgänget bestämde oss för lite dokumentation. Hur skulle jag då, för cirka femtifem år sedan, kunnat ana den lycka dessa bilder skulle framkalla just nu i februari 2015. De bil-



der, som vi åstadkom med en enkel lådkamera med svartvit film i kärret i Petersbergsskogen. De står där upp- där uppradade med nummerlappar, Per, den stolte grundaren av OK Älgen, hans syster Lillan, som egentligen heter Kerstin, och några till. På nästa bild har vi försökt få lite aktion också i en fingerad kontrolltagning med stämpling av kontrollkortet med Pers hemgjorda stämpel och



stämpeldyna med hölje av en gammal Albyl-ask. Lillan är på ingång till kontrollen med kartfodralet i högsta hugg. På en annan bild ser vi Per begründande sitt verk och ovan honom den runda skärmen tillverkad av min salig mor Mait. Undrar just vad han tänker på? Han ser ut att fundera på något, men vad?

OK Älgen, Västerås, till antalet medlemmar räknat, minsta klubb. Det var så det stod i rubriken på reportaget på Juniorsidan i VLT 1959, men vi var precis lagom många för att ha roligt och vi levde för just den dagen, då vi exempelvis hade bestämt, att just jag skulle lägga en bana för de andra att pröva sina orienteringskunskaper på. Den gången lade jag en bana i Vedboskogen på den svartvita backstreckskartan 1:50.000, som fick god

kritik i Älgposten, den handskrivna och handrita-



de klubbtidningen. Över ett halvt sekel senare gick jag så i höstas i samma skog och kollade kontrollpunkter för Veterantouren på den färgrika kurvkartan i skala 1:5.000.

Till våra tävlingar var det cykel som gällde. Det kan man ana i bakgrunden på bilden, där en stolt Torsten, eller Totte, som var gängse tilltal då, tillsammans med Lillan hylas för budkavlesegern.

Målskynte och budkavlen, som vi har om halsen, är förstås hemgjorda. Var det någon som trodde något annat?

Nostalgin dimmor börjar klarna och jag är åter i nutiden. Yngre läsare av dessa rader känner väl knappast igen sig i det skrivna, men eftersom ca en tredjedel av klubbens medlemmar är sextio år och äldre, (jag gjorde en koll i matrikeln för 2012), känns ändå dessa rader befogade. För mig är de viktiga, för



utan historia, ingen framtid! Jag är lycklig varje dag jag kan stiga upp och inse, att i dag har jag livet och det skall jag utnyttja på bästa sätt. Om framtiden vet jag ingenting, men det som har varit, gömmer jag sorgsfullt inom mig.

Torsten Lund

PIZZALUNKEN 2015

Fredagen den 6:e februari 2015 var det återigen dags för årets höjdpunkt för ungdomarna, Pizzalunken. Årets arrangörer var undertecknad, Isak Wadman, Dan Österlund, Gustav Broman, Alfred Lönn och Rasmus Möller. Kvällen började med att vi presenterade lagen som var 3 stycken med tre eller fyra i varje lag. Som traditionen

lyder så var det först en prolog som var en slags löpstaffett för att få en startordning till orienteringsmomentet. I år bjöds det på en klurig bana med en karta som var uppdelad i sex delar. De olika delarna var alltifrån spegelvända, upp och nervända, både och eller helt omritad och spegelvänd. Som vanligt när undertecknad är med

så finns det alltid några kjoor för att göra det hela ännu intressantare. Det lag som fick mest poäng lyckades hitta 5/24 kontroller och kammade ihop 30 poäng. Efter att de hade sprungit så fick de basta medan arrangörerna, hämtade pizzen som man traditionsenligt skall äta på Pizzalunken. Kvällen avslutades med lekar för att få

ytterligare omkastningar i ”tävlingen”. Det lag som gick segrande ur striden var lag nummer 1.

Henrik H





Stockholm Indoor Cup

Vad hittar man på en helg i februari när snön ligger djup i skogen och minusgraderna är fler än dygnets ljusa timmar? Tja, till exempel kan man göra en utflykt till huvudstaden och springa SIC, Stockholm Indoor Cup, en tvådagars inomhusorientering som i år hålls för tredje gången. I inbjudan står det ”Som enda tävling på hela året kan vi lova behaglig medelhavsvarme och 0% risk för nederbörd! Och garanterat barmark!”. Vi åker!

Lördagens tävling går i Tyresö gymnasium. Arenan är i skolans aula med målfälla utefter väggen och målstämpling på scenen. Där finns även markan och resultatredovisningen på STORBILD. Som omväxling är det 4 fallor vid starten. Den extra fällan innefattar hiss till våningen ovanför där själva starten är, i skolans matsal.

Mitt lopp börjar inget vidare, har göra nästan 11 minuter till första kontrollen. Därefter går det dock bättre och tur är väl det då banan har 28 kontroller. Allt eftersom jag lyckas hitta kontrollerna börjar jag mer och mer lära mej hur man ska ’tänka inomhusorientering’. Dock räcker den nyvunna kunskapen inte hela vägen utan jag bom-

mar även sista kontrollen rejält. Hade väl förväntat mej en bock med skärm som vanligt och inte en ensam SI-enhet upptejpad på sidan av ett skåp i skolkorridoren.

Hamnar i slutet av resultatlistan men det är ju som det brukar. Vinner gör Gustav Bergman före Simon Hector om dessa herrar är bekanta. Sixten, som gör sin första tävling i H16, går det bättre för och han hamnar någonstans i mitten av listan. Lena är tyvärr skadad och kan inte delta.

Sammanfattningsvis kan man säga att det är det roligaste jag gjort på länge. Ser redan fram emot söndagens tävling.

Söndagens tävling går i Nacka gymnasium. Arenan idag är kanske ännu mer inbjudande än igår. Allt samlat på ett ställe, start, mål, 2 varningskontroller, resultat, markan... rubbet.

I PM skriver banläggaren ”Nacka Gymnasium är stort. Med 24 trappor och den största ytan någonsin för en inomhusorientering hoppas jag att jag har gjort det extremt svårt” och ”... och så givetvis kluriga sträckor där man inte ens fattar hur man ska ta sig till kontrollen”. Inga problem för mej, jag var ju med igår, jag kan det här nu... eller?

Mitt lopp blir ungefär som banläggaren förut-



spått, jag tror att ett exempel är bästa beskrivningen av hur det var där-

ute i korridorerna och trapporna.

Har tagit kontroll 8 på 4:e våningen. Ska alltså till kontroll 9 på 5:e våningen. Vägvalet är enkelt, ta trappa ”V” ner till 3:e våningen och därefter trappa ”S” till 2:a våningen och välj sedan den vänstra korridoren, ta till

höger och sen nerför trappa ”G” till våning 1, fortsätt rakt fram sedan höger uppför trappa ”H” till 2:a och därefter upp trappa ”T” till 3:e våningen, trappa ”U” till 4:e och till slut några lätta steg uppför trappa ”Z” till 5:e våningen, in i korridoren en bit, vänster, höger och där sitter kontrollen på toa-locket, busenkelt.

Dryga 88 minuter och 27 kontroller efter start trycker jag äntligen pinnen i målstämplingsenheten och kan så småningom konstatera att jag lyckats undvika sistaplatsen igen, både på etapp 2 och totalt.

I bilen på väg hem börjar vi redan se fram emot nästa års tävling. För då åker vi hit igen, det är vi helt överens om, så roligt var det! Men då behöver jag en snabbare pinne.

Stefan Törnqvist

