



DM-lång
DM-medel
DM-sprint
DM-stafett
DM-natt



Soligt DM 2014

Årets DM-tävlingar för Västmanland har avslutats. Det innebär att det fanns sex tävlingar att vinna DM-tecken på; ultralång, natt, medel, lång, sprint och budkavle. Dessutom kunde man bli Grand Slam-mästare i sin klass genom att erövra mest poäng räknat på fyra av de fem individuella tävlingarna. Chansen fanns också att vara en av de tio som var med på alla fem distanserna och hade tur i utlottningen av presentkort på 1000 kronor.

Ultralång

Första tävlingen genomfördes redan torsdagen 15 maj och gällde ultralång. OK Hedströmmen stod för arrangemanget. Tävlingsområdet var väster om Källfallet norr om Riddarhyttan. Knappt 200 startande om man räknar in de många deltagare från angränsande distrikt (men de räknas inte in i resultatet om DM-tecknet). VSOK lyckades här ta tio DM-tecken.

Natt

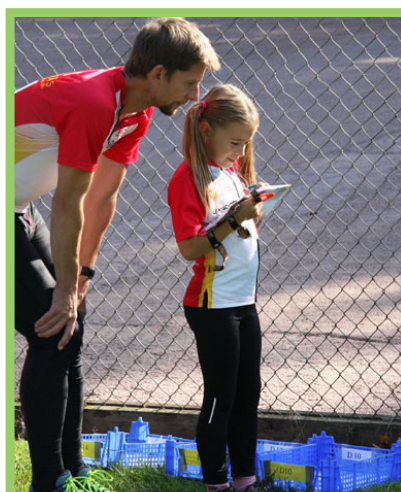
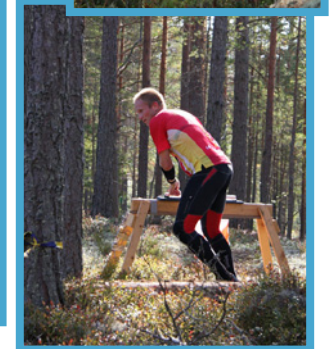
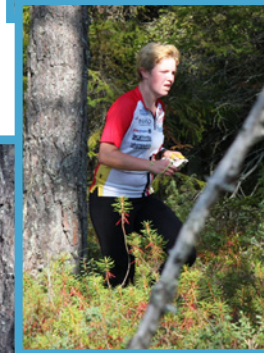
Nästa tävling fick man

springa i mörker, alltså DM-natt 29 augusti. Vandrarringen hade hand om arrangemanget som på grund av skogsbranden flyttats från Skräddartorp i Virsbo till klubbstugan vid Fiskkraken. Banläggaren Åke Mjöberg fick i all hast lägga ny banor här i skogen norr om sjön Fiskkraken. Vandrarringen hade ordnat till en arena med reflexer, belysning med lampor och ljusslingor. De drygt 100 startande upplevde det som lite fredagsmys. Även på denna tävling tog VSOK tio DM-tecken.

Medel

Hallstahammars OK hade hand om medel- och lång-

distansen 6-7 september. Vägvisning 6 km norr om Ramnäs efter väg 66 till arenan i skogen in mot Acktjärnarna. En mycket naturfin arena i det soliga fina vädret. Terrängen är öppen fin skogsmark i huvudsak gles tallskog med mycket god sikt. Många öppna och skogsbevuxna sankmarker. Här finns sluttningar och höjdparter som är detaljrika med branter och berghällar. Av 220 startande i tävlingsklasserna var det drygt 100 VSOK:are på lördagens medeldistans. 13 DM-tecken hamnade hos VSOK.



Lång

Söndagens långdistans lockade ett mindre antal startande och VSOK:arna lyckades ta lika många DM-tecken här. Klassen H60 fick strykas då det var fel på deras lapp med kontrolldefinitioner. H60-gubbarna får en ny chans att ta hem DM-tecknet på Bergslagsträffen.

Sprint

De två sista DM-tävlingarna 13-14 september hade Surahammars SOK som arrangör. Den här helgen var det också varmt och soligt väder. På lördagen var det sprint på programmet. Arenan var förlagd till tennisbanorna vid Strömsholms kanal inne i Surahammar. Banläggare Joakim Thornell hade lagt banorna kring kanalen och Kolbäcksån och bort

runt Bruksparken. Typiska sprintbanor. De 30 DM-klasserna samlade 200 startande och VSOK lade beslag på 12 DM-tecken.

I klassen H14 lade grabbarna beslag på de sex första platserna. Klasserna H12 och D10 var inte mycket sämre då de fem första platserna togs av VSOK:are.

Stafett

Platsen för kavlen var Lindvallen norr om golfbanan. Klassindelningen på kavlen är åldersbaserat på ett annat sätt än vid individuella tävlingar. Terräng-

en var fin skogsterräng med inslag av stora sankmarker. Mycket god framkomlighet. Tävlingen flöt på bra, men något fel med bantilldelningen i datorn gjorde att en klass fick många felstämplingar noterade. Felet rättades till och resultatet kunde fastställas. Av tävlingens 63 lag var 21 lag från VSOK. Tre VSOK-lag i H21 ställde upp och tog de tre första platserna av åtta startande lag. Tre ungdomslag tog hem segrar plus ett "gubblag H150". Det blev alltså fem DM-tecken.

Totalt tog VSOK-löparna hela 63 DM-tecken. För många av dessa löpare blev det dessutom fler än ett DM-tecken. Det blev säkert många poäng till Gran Slam-mästartävlingen, men den resultatlistan var inte klar vid denna pressläggning.

PS. Lars Jakobsson blev bästa Västmanlänning vid H60's omtävling (Fagersta 21/9) och således DM-mästare. Det blev alltså 64 DM-tecken till VSOK 2014. Bra!

Per Haepling



Bergslagsträffen

Nu börjar det komma mot slutet av säsongen och de flesta vill få lite nya utmaningar. Bergslagsträffen lockade med löpning i naturreservat som de marknadsförde till och med i Skogssport. Det som antydde i artikeln var att det skulle bli få om några kontroller alls i reservatet. Det resulterade i årets längsta långsträckor i de flesta klasserna. Lång-

sträckorna blev en utmaning eftersom det inte är lätt att hålla koncentrationen på topp 15-20 min. Sträckorna och terrängen var jättefina så det var bara att ta för sig. Ytterligare

något att ta hänsyn till på den här tävlingen var regnet och låg temp. Ovanligt det här året! Men det blöta kom sent så det störde nog mest i duschen.

Hans-Erik

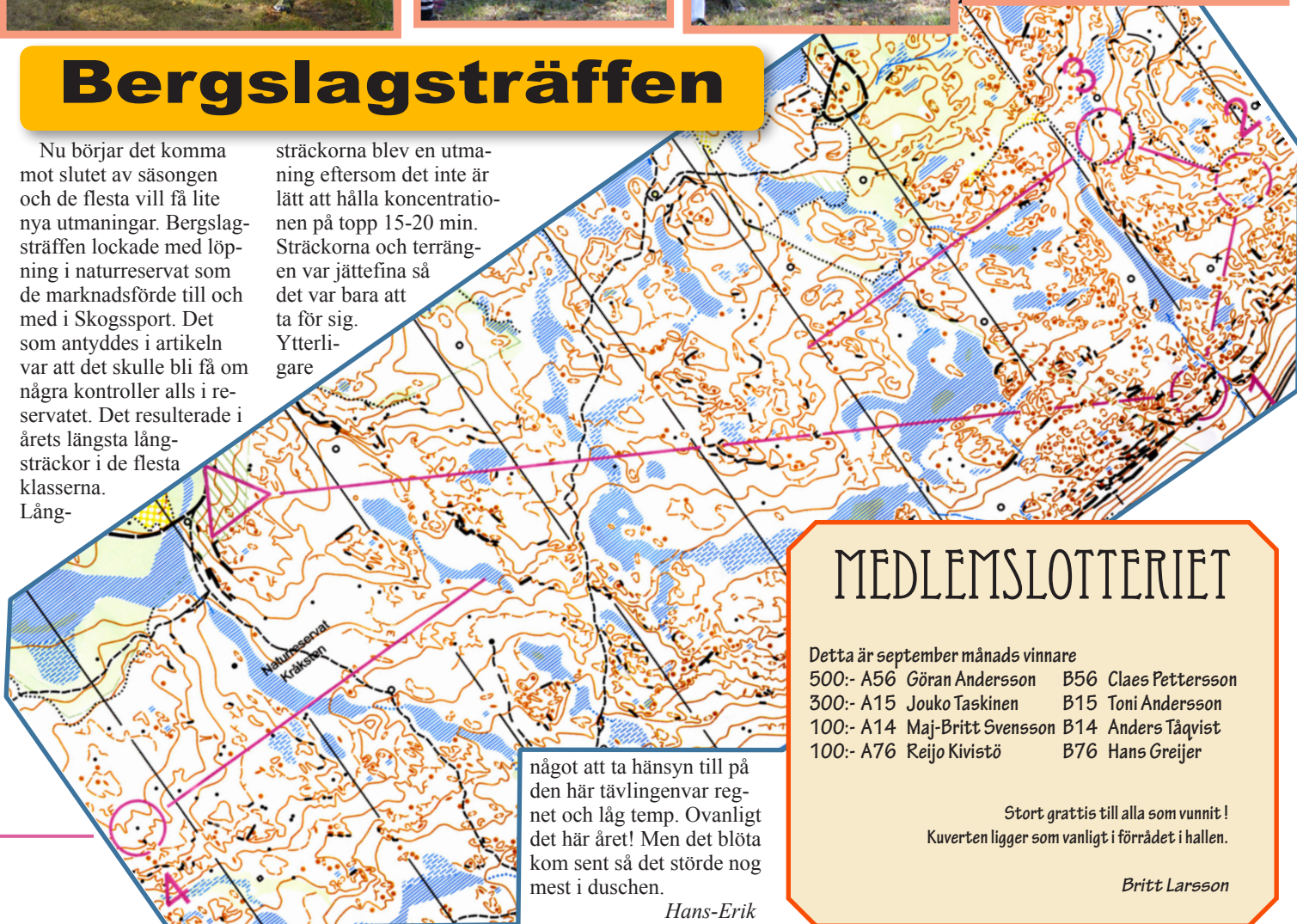
MEDLEMSLOTTERIET

Detta är september månads vinnare

500:- A56 Göran Andersson	B56 Claes Pettersson
300:- A15 Jouko Taskinen	B15 Toni Andersson
100:- A14 Maj-Britt Svensson	B14 Anders Täqvist
100:- A76 Reijo Kivistö	B76 Hans Greijer

Stort grattis till alla som vunnit!
Kuverten ligger som vanligt i förrådet i hallen.

Britt Larsson





VETERAN-SM

Söderhamn

Samma helg som SM avgjordes i Uppsalatrakten för eliten arrangerades SM för de med lång erfarenhet strax utanför Söderhamn. Kartområdet lär vara samma som användes första gången som O-ringen gick av stapeln i de trakterna.

Eftersom den här tävlingen uppraderats från RM till SM så utökades tävlingsdagarna till tre stycken. Man inledde med en sprint på fredagkväll som inte hade SM status och därför inte heller så stort startfält. Men vi som sprang hade en hel del klurigheter att bemästra. Två som var bäst på det, i sina respektive klasser, var Lena och Göran Larsson från Sala.

Målspurten gick över ett litet torg bara 100m från hotellet så det gick enkelt och snabbt att återfå en viss fräschhet.

På lördag var det dags att fördela titlar i medeldistans. Det var tuffa, utmanande banor i en terrängtyp som vi sällan eller aldrig springer i. Kraftig stigning, många branter, stora ytor med kala berg-hällar och partier med sten och block så det gällde att

kryssa rätt för att få enklaste framkomlighet. Resultatet blev silver till Lars Jakobsson.

Nästa års arrangör, Sura Hammars SOK fanns också på plats i form av Magnus Thornell. Förutom att han spanade in tävlingen så tävlade han båda dagarna och lyckades knipa två silver. Tävlingsarna nästa år kommer att gå strax norr om Ramnäs.

Efter tävlingarna på lördag var det dags att plocka fram dansskorna. På kvällen var det Kamratmåltid som avslutades med dans. Trion som fått veta att de

skulle spela för gamlingar som dessutom varit i skogen och sprungit hade inga större förhoppningar om många dansande. Men ack vad det blev överraskade när dansgolvet blev fullt så snart de första tonerna började ljuda. Och så höll det på en bra bit in på natten.

På söndag utnyttjades ett något flackare berg med ett stort område fina hållar. Där var det lätt att "halka ned" någon höjdkurva om man inte passade upp. Men det var lättsprunget och på vägen tillbaka kunde de som hade mycket spring i benen verkligen

sträcka ut.

Den här dagen bärgades två silver till klubben genom Kuno Österlund och Lars Jakobsson.

Förutom att Markan saluför det normala utbudet med hamburgare, mackor, bullar och godis så finns det en extra "godsak" på tävlingarna runt Söderhamn. Man stekar Kolbulvar över öppen eld. Det är en sorts pannkaka, med fläsk och lingonsylt, som har en strykande åtgång. Här kan man tala om att man håller järnet varmt, ja även kocken såg ut att hålla värmen.

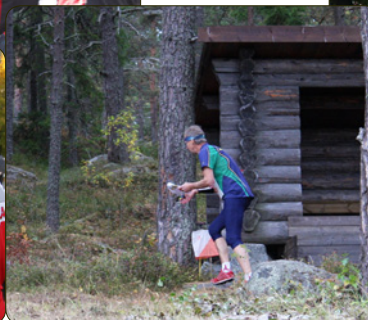


Oscarsborg är ett utsiktstorn som ligger på Östra Berget i centrala Söderhamn och en välkänd symbol för staden.

Oscarsborg tillkom på initiativ av Söderhamns sångförening och invigdes 1895 av dåvarande ordföranden i stadsfullmäktige, konsul Gabriel Schöning. Tornet ritades av stadsarkitekt Gustaf Hultquist och är 23 meter högt och är sammansatt av 35 000 tegelstenar. Utsiktsplatsen, varifrån man har en vidsträckt utsikt, ligger 65 meter över havet.



Hans-Erik



INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, Henrik Ortman

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com