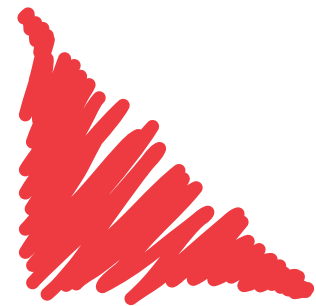


## Stora framgångar för Klara



Foto: David Lindgren



### **västerås**SOK

Detta är klubbens nya logotype!

Tanken har varit att ta fram ett mer kompakt märke som samtidigt är både tydligt och enkelt att använda men också att känna igen. Det har funnits ett antal varianter på slutet som uppfyllt dessa kriterier men av dessa valde styrelsen strax före sommaren det här alternativet.

Den avlånga detaljrika loggan vi haft hittills har bl.a. varit svår att använda i datorsammanhang. En konsekvens har också blivit att loggan inte finns på våra klubbdräkter.

Det nya märket (loggan) kommer att arbetas in successivt på det material som klubben använder utåt. Redan nu finns märket högst upp på hemsidan och den finns också på ett 20-tal handflaggor som togs fram till O-ringen.

Efterhand skall märket designas in på kommande års kläder, kartor, brevpapper mm. Det skall också göras en skrift om vilka regler som gäller vid användningen och vilka alternativa utföranden som finns att tillgå. Dessa regler kommer förhoppningsvis att vara klara under förhösten. Tills dess kontaktar du undertecknad om du vill använda märket i något sammanhang.

Hans-Erik Skalberg



60 morgonpigga VSOK: are samlades kl 07.30 vid Bryggargården söndagen den 7 juni för att städa efter Powermeet. Efter genomgång av städgeneralen Johan delades vi upp i

# Powermeetstädning

grupper för att sprida oss längs med crusingsträckan. Nytt för i år var att vi sorterade ut aluminiumburkar (mest ölburkar) och lade i

speciella säckar. Vi lyckades samla in mer än 50 säckar med burkar, ett bra tillskott till klubbkassan eftersom vi får 200 kronor

per säck i pant av Panta-Mera. Efter städning av crusingsträckan samlades alla först vid Lögarängen för lite kex och dricka och

sedan ute på Johannisberg för gemensam städning. Vi hade tur med vädret, nästan lite för varmt så det gick åt mycket vatten under dagen.

*Gun o Anders Millinger*



*Johan blir intervjuad av VLT*



*Grupp Gunilla i väntan på ny order*



*Sixten Törnqvist plockar burkar*

## Orientering på Gotland

På 70-talet deltog jag ett par gånger på orienteringsveckan på Gotland och på 80-talet cykelsemestrade vi där två gånger. Karin och jag tyckte att det var dags att återuppleva Gotland igen, så vi åkte dit med bil och husvagn de två första veckorna i juli. Efter fyra dagar i Visby åkte vi ner till Ljugarns camping för att jag skulle delta på Gotlands 2-dagarsorientering.

Tävlingen avgjordes någon mil norr om Ljugarn i skogarna söder om Torsburgens fornborg. Terrängen, enligt PM, var ingen till svag kupering och typisk gotländsk. Typisk gotländsk blir efter min erfarenhet efter de två tävlingsdagarna massor av enbuskar och taggiga rosbuskar, mina armar var rejält sönderrivna. Bitvis var terrängen

öppen och lättsprungen. Första kontrollen som jag hade var en sten. Fram mot kontrollen såg jag skärmen men ingen sten. Väl framme vid kontrollen såg jag stenen, den var bara 0,6 meter hög. Så där smått var både stenar och höjder. En upplevelse var "vätar", en sorts sankmarker som var trots vattenfyllda gick att springa rakt över där botten var hård och vattnet bara ca. 1 dm djupt.

Efter en 4:e och en 5:e etapplacering blev sammanlagda slutresultatet 3:e plats i klassen H70.

*Per Haepling*

PS. Man kunde även delta i Gotlands 3-dagars. Det gjorde bl.a Fredrik Hamrefors som tog hem segern i klassen H14.



## Orientering i Swiss-o-week (Schweitz 6 dagars)

Vi är nästan 20 VSOK-are som deltar i tävlingarna som ordnas i Zermatts omgivning mellan 19:e och 26 juli. Orienteringen görs på varierande höjd men alla är högre än någon tävling jag har hört om i Sverige. Från sprinten som startade tävlingen i Zermatt på 1650m till långdistansen på Trockner Steg på 2900m höjd på fredag. Tävlingen i Gornergrat var roande för

publiken då en mängd tävlande kunde beskådas samtidigt på bergsidan utförandandes mer eller mindre lyckosamma vägval. Att springa på hög höjd är förstås extra ansträngande och uppförslöpen övergår snabbt till gång.

Tekniskt har det inte varit speciellt svårt men man får förstås lära om vad som tolkas som gult och gul-

randigt av kartritaren, där helgult kan vara stenfält och gulrandigt består av tät alpros (mycket vackert).

Onsdagen var vilodag, då for de flesta av oss till Klein Matterhorn för att undersöka träningsmöjligheterna på 3800m. Det gick i mycket korta stunder sen blev man yr.

Utsiktarna var förstås fantastiska.



*Innan träningen på Klein Matterhorn*

*Per Wadman*



*Matterhorn sedd från Zermatt*



*Orienterings terräng Schwartzsee*



# VPT, Fullt ös i Mälarparken

Den 4:e deltävlingen av VPT arrangerades i Västerås vid Mälarparken. Det var ca 220 ungdomar som deltog. Banlängderna varierade mellan 1170 och 2450 m med 10 till 14 kontroller.



I yngsta klassen D10 segrade Maja Ahlström från VSOK på tiden 8.13 före Sofie Thornell 8.49 även VSOK. Klassen H10 vanns av Adam Brangefält även VSOK.

Tävlingen kanske västaste löpare 10 åriga Klara Åkerman Sjöström vann i D12 med över 1 min före klubbkompisen Ida Larsson. Klara tyckte att pappa P O

Sjöström som var banläggare lagt för lätt bana. Det tyckte nog inte alla för kunde man missa om man sprang för fort. Storebror Kalle ville inte vara sämre så han vann klassen H12 med över 2.45 på tiden 10.12. Banan mätte 1800 m fågelvägen så där hade det minsann gått undan. Båda har vunnit samtliga VPT deltävlingar hittills i år.

Klassen D14 vanns av Bianca Wiljebrand på tiden 11.45 över 1920 m. Bianca var förresten 14:e tjej på vårruset bland alla tusentals deltagare. En verkligt stark prestation.

I klassen H14 så var de 5 första från VSOK. Segrade gjorde Fredrik Hamrefors knapp minuten före Andreas Näslund och Sixten Törnkvist. Här har VSOK framtida löpare som förhoppningsvis kan sporra varandra mot de riktiga utmaningarna typ Tio Mila om några år.

Alfred Lönn vann klassen H16 på tiden 11.42 före Hallstahammars Håkan Ramberg. Alfred stod för den näst snabbaste km ti-



den, under 5 min/km. Endast Calle Näslund i H20 var snabbare. Calle fick förresten ta på sig den tunga uppgiften att springa klassiska långa natten på Tio Mila över 17 km för VSOK:s lag. Det gjorde han med bravur och tappade endast 4 placeringar.

Vandringens Maja Mossling var snabbaste tjej i D16. Maja var bara 22 s före Salas Mirjam Dahlen. Mirjam missade 30 s på 4:e kontrollen och därmed segern.

Västerås SOK:s tjejer och killar var denna kväll alldeles för bra för de andra klubbarna i Västmanland. Men om något år så

kan nog Surahammar bjuda på motstånd då man har massor av ungdomar i de yngsta klasserna.

Bästa spurten på upploppet hade Calle Näslund på 12 s, men Klara Åkerman Sjöström var bara sekunderna sämre, så där finns det mycket spring i benen.

Västerås SOK svarade för ett fint arrangemang som löpte på utan incidenter. Speakern hann med att fånga upp de flesta spurtarna samtidigt som han såg till att musiken öste på. Det skall vara fart och tryck på ett VPT och det var det verkligen.

Bernt Åström

## Slutställning av VPT

I H20 och D20 segrade Calle och Sandra Näslund efter vinst samtliga ggr. Alfred Lönn var 2:a i H16. Bianca Näslund vann D14 med vinst alla ggr utom en då hon var 2:a. I H14 så vann Fredrik Hamrefors alla ggr. VSOK grabbar på de 6 första placeringarna och bara en från någon annan klubb på topp tio. I D12 så var de tre första från VSOK. Vann gjorde Klara Åkerman Sjöström de 4 ggr hon var med. I H12 så var det sju VSOK-are på de 10 första platserna, vann gjorde Kalle Åkerman Sjöström alla 4 ggr han var med. I Sala mätte han krafterna med H14 killarna och var då 2:a. I klassen D10 var de tre första VSOK-are med Maja Ahlström som vinnare med full pott. Så till sist i H10 så segrade Adam Brangefält med nästan full pott. Men här kan motståndet från Surahammar bli svårt då man har många på gång. Men sammantaget ser det bra ut på ungdomssidan.



Alla minns väl att när VSOK arrangerade tävling i veterantouren 20 mars avgjordes tävlingen i 5cm nysnö som kom natten före (notera att dagen efter var all snö borta). Nu när VSOK stod som arrangör av den sista tävlingen i touren, före sommaruppehållet, den 5 juni återvände man till Björnö.

Tävlingsarenan var uppbyggd strax nedanför campingplatsen, nära till badplatsen där tvättning eller bad i Mälaren kunde ske. Det var en liten småmysig arena. Våra damer hade ett tält där de kokade det sedvanliga kaffet och bredde

smörgåsar. Det blev drygt 350 smörgåsar som gick åt. Elektricitet fixades genom klubbens nyinköpta bensindrivna el-aggregat.

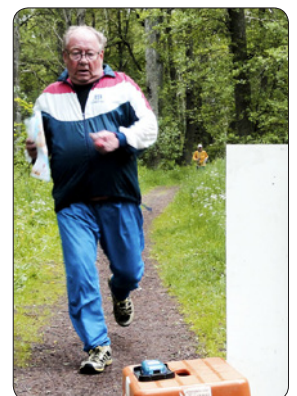
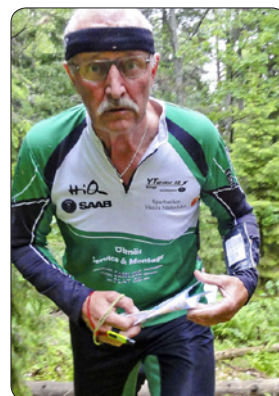
Tävlingledare var L-O Karlsson och de 167 löparna sprang någon av de fem banor som hade lagts av Leif Zettervall. Tävlingsområdet var på norra Björnö.

Vädret fick duga, kanske inte så mycket sol som man

önskat. På sluttampen av tävlingen kom det lite nederbörd, bara regn och alltså inte snö den här gången.

PS. I folkmun säger vi västeråsare Björnön men det heter Björnö, därför skriver jag så (fast det låter lite konstigt).

Per Haeppling



## Veterantouren återvände till Björnö



# Framgångar i 5 dagars för VSOK.

Världens största orienteringstävling 5 dagars i Skåne samlade nästan 20000 deltagare. Från Västerås SOK deltog 90 st. Det varma vädret och ganska tuff terräng gjorde det jobbigt att springa för deltagarna. Tre totalsegrar

fick klubben med sig hem. I klass D11 som blev dramatisk segrade Klara Åkerman-Sjöström efter en stark avslutning. Hon gick ut som 5:a i jaktstarten hela 13 min efter ledaren. Klara gjorde sedan en liten miss på 1:a kon-

trollen. Det blev sen en tuff kamp mellan 5 tjejer som jagade tillsammans. Och när de två som gått ut med klar ledning missade så kom tjejerna ifatt och förbi. Klara spurtade sen ifrån de andra på slutkontrollerna och vann to-

talt. Klara tog också en etappseger tidigare i veckan.

I klass H45K2 så tog Robert Palm hem totalsegern efter 2 etappsegrar. I klassen Challenge M10 vann Anders Österlund överlägset efter seger på alla etapperna. Anders satsar just nu hårt på Maraton och valde därför den mer löpbetonade klassen. I H55K så kom Per Olov Sjöström på en 8:e plats. Lars Jakobsson i klass H60 kom också in på en 8:e plats. I H14 klassen så avancerade Fredrik Hamrefors med ett starkt lopp i jaktstarten från en 13:e plats till en 5:e plats. Han var också snabbast på sista etappen.

I H21 Elit så tog världens bästa orienterare fransmannen Thierry Gueorgiou hem segern.

Tolv VM guld har han vunnit. Den vanligtvis så säkre fransmannen höll på att missa segern då han stämplade vid fel kontroll på banan men på väg till nästa insåg han sitt misstag och vände och stämplade vid rätt. Jonas Leandersson som är bäst på sprint blev tvåa fem minuter efter.

I damelitklassen segrade Tove Alexandersson överlägset. Redan på andra etappen som hon vann med hela 6 min tog hon greppet. Sen så blev det seger på både den 3:e och 4:e etappen. Till slut så var hon hela 14 min före danskan Ida Bobach. På senaste VM tog för övrigt Tove 2 silver och 2 brons på 4 starter.

Bernt Åström



O-Ringen

Foto: David Lindgren



ESKILSTUNA  
VECKAN 14  
Eskilstuna Weekender  
4-6 JULI

Första riktiga sommar dagen på länge med sol och värme. Semestern tog sin början och Eskilstuna 3-dagars startade. Vad mer kan man begära? Jo, att det inte krockar med Power Meet.

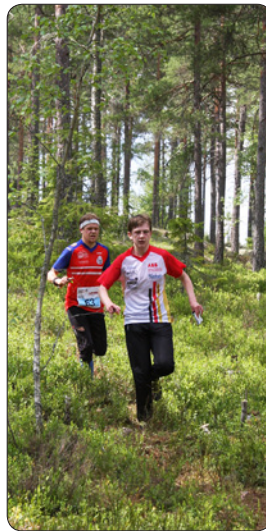
Det var alltså fredag 5 juli och start för tävlingar på Ärlas kartor runt Hedmossen och Tåsjön. Ett område som, lite förenklat, består av detaljerade höjdparter omslutna av mossar i stort antal. Förutom de detaljerade partierna där det gällde att hålla fokus, bestod banor-

na också av enklare partier där det gick att välja väg/stig för snabb löpning till tungjobbad mosslöpning.

VSOK hade som mest 44 startande och det var dag 2, dag 1 var det 30 startande och 11 på söndag. Det innebar att de flesta inte fick något slutresultat. De resultat som sticker ut är Åke Svensson (H90) och Lars Jakobsson (H60) som blev tvåor på fredag. Carl Näslund (H20Elit) som segrade på lördag efter en 5:e plats på fredag, Lars Jakobsson 2:a och Inger Gunnarsson (D40) 3:a.

Hans-Erik S

## Eskilstuna Weekend





# Fjällorientering i Idre och Sälen

Det har blivit en tradition för oss att delta i Idreveckan, veckan efter midsommar. Tävlingsarna firade 40 års jubileum i år vilket uppmärksammades med lite speciella arrangemang. Tävlingen arrangeras av Idrefjällens OK som är en lite speciell förening som består av "Kart Bosse" Lindvall som är allt i allo samt diverse folk från olika delar av landet som

hjälp till med arrangementet. Tävlingen genomförs på olika delar av den stora kartan som är runt Idrefjäll samt Nipfjället/Städjan. I år var vi en mindre VSOK-trupp än vanligt med endast jag själv och Henrik samt Bosse Löwegren och Lars-Erik Rask.

Första tävlingen var fjällorienteringen som genomfördes uppe på Nipfjället med många svåra

kontroller i fjällslutningen. Vädret varierade mellan snöglöpp, hagel och däremellan lite sol. Vi bommade ganska rejält allihop.

Dagen efter var det fjällsprint på Gränjesvälen vid toppen av slalombackarna i Idrefjäll. Nu hade vädret bättrat sig och utsikten från målet var magnifik.

Fjällsprinten kan närmast liknas med en för-

kortad medeldistans som gick upp och nedför slutningen vid Ostbackarna. Tävlingen innehöll i år en specialklass, JK40, med en bana på 4 km med 40 kontroller, alla med kod-siffra 40.

Många valde att springa både sin egen klass och dessutom JK40 banan. Den här dagen lyckades Henrik bra på sin H16 bana som han vann, han lyckades också slå sin far på JK40 trots att jag bara sprang den.

De övriga tre dagarna var det Idre tredagars fördelat på en långdistans, en medeldistans, i "Kart Bosse" favoritområde nedanför Nipfjället, samt en jaktstart. Dessa är mer vanlig orientering i vildmarksterräng med ganska svåra banor. Speciellt medeldistansen är en utmaning där det bomrades friskt. Vi lyckades dock inget vidare i 3 dagstävlingen.

Efter detta bar det av till Sälen och 3+3 tävlingen som i år avgjordes

i Hundfjället. Här träffade vi på ett gäng VSOK:are som tränat i Sälenområdet under veckan, samt också Fredrik som varit med på Orienteringskonfirmation i Sälen. Tyvärr visade sig inte vädret från sin bästa sida utan det regnade mer eller mindre oavbrutet under de tre dagarnas tävlingar och var ganska kyligt.

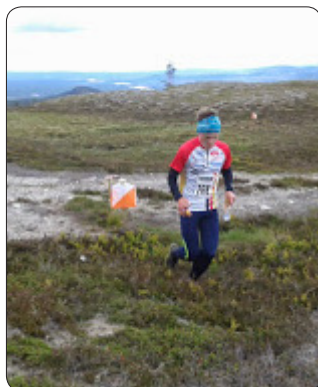
Sälens tredagarsstävling består av en förkortad medeldistans på fredag kväll, en långdistans på lördagen och en medeldistans på söndagen. Fredagstävlingen var av "downhill" karaktär med start på toppen av "Vägen liften" och sedan gick banorna till stor del nerför fjället till Hundfjällets skidanläggning. Här blev det snabba kilometertider, exempelvis hade Fredrik 4.02 i kilometertid på sin andraplats i H14.

Långdistansen avgjordes till stora delar uppe på fjället med start på samma ställe som fredagstävlingen. Nu var det både regn och dimma vilket gjorde att det blev en nästan spöklik upplevelse att springa på det flacka fjället med lite granar och andra föremål som kunde skönjas i dimman. Svårt blev det i alla fall.

Tredje dagen var det medeldistans i ett område med "komplex kurvbild" norr om Hundfjället.

Resultatmässigt lyckades Fredrik Hamrefors bäst med en andraplats i H14 och Maja Ahlström med en fjärdeplats i D10. Men Fredrik hade ju tjuvtränat i Sälen under tre veckor innan.

*Ulf Hamrefors*



## UPPROP EFTER FLER VM-historier

Det måste finnas många fler VM-historier! Sitt inte och tryck på dem utan lämna in dem så att vi får sprida dem vidare.

I IT-gruppen hörde jag att det hänt en hel del och det gjorde det säkert i andra grupper också.

Skicka materialet direkt på den här adressen: [skalberg@bredband2.com](mailto:skalberg@bredband2.com) eller lägg det i inkorgen för Media-kommittén.

## MEDLEMSLOTTERIET

Detta är juni månads vinnare

500:- A14 Gunnar Byman

300:- A44 Inger Eriksson

100:- A69 Tore Kangas

100:- A19 Bert Forsberg

B14 Gun Millinger

B44 Fredrik Jakobsson

B69 Christer Kejbert

B19 L-O Lundström

Grattis alla sommarvinnare!

Detta är juli månads vinnare

500:- A6 Olle Bergman

300:- A22 Arne Sundqvist

100:- A65 Viveka Ekholm

100:- A26 Sinikka Westman

B6 Irma Bergström

B22 Margareta Larsson

B65 Lars Ahlström

B26 Mats Larsson

*Britt Larsson*



# WOC 2004 IT-gruppens Tekniska support och service.

Tillbakablick av Peter Kraft

Det var i maj 2003 jag fick frågan om att vara med i IT-gruppen för VM 2004 och vara chef för Teknisk Support där, och en sådan utmaning kunde man förstås inte tacka nej till!

Slutet på 2003 och början på 2004 bestod av mycket tester och ännu mer planering. I slutet på våren 2004 var det klart i detalj vad Teknisk Supports uppgifter var och vi skulle förse WOC-kansli (Scandic Hotel), WOC-sekretariat (TC), publiktävlingssekretariat (TC), men inte alltid samma TC som WOC), mediatält (TC), övningslokal (Kopparlunden) och presscenter (Stadshotellet) med datorer, switchar och skrivare och även förse speakern med datorer kopplade till EMIT:s speakerstöd. Dessutom skulle vi ha en webserver med tävlingsresultaten i en lokal i Kopparlunden. Parallellt med detta skulle vi sköta radiosamband mellan TC och start-/mellantidskontroller, en uppgift som blev delegerad till Västerås Radioklubb, som skötte detta på ett utmärkt sätt.

Totalt visade sig behovet av hårdvara bli bortåt hundratalet datorer! För de mest kritiska uppgifterna på TC användes då helt nya datorer men för presscenter/mediatält användes renoverade datorer. En utmaning var att vi bytte TC ett antal gånger

under veckan, så medan en del av gruppen övervakade driften på dagens tävlingar, så var en annan del av gruppen vid nästa TC och drog datakablar, m m. Samtidigt kunde vi behöva göra uttryckningar till WOC-kansliet eller presscentret. Det blev väldigt mycket bärande av skärmar och datorer, samt kabeldragning denna vecka.

En annan stor utmaning var att upprätta nätverksförbindelse från servern i Kopparlunden ända ut till TC. I ex för Västervåla, så var det stadsnät från Kopparlunden till Banverkets nät, via det nätet längs järnvägen till Ängelsbergs station, vidare med fiber (som militär från S1 drog) några km fram till TC i Västervåla och där in på TC:s lokala datanät.

Incidenter förekom förstås och här är några av de värre:

- Upe i Västervåla var det någon som hade kapat fiberkablarna inför första helgens långdistanskval, rent sabotage alltså! Som tur var hade personal från S1 koll på läget och drog snabbt om kablagen. PUH!

- När det var dags att sätta upp internetförbindelsen vid Tortuna, så ringde S1-killen igen och sade att det inte funkade

och kanske var det sabotage... Nu började jag få panik, var det någon som ville sabotera hela arrangemanget? Ringde direkt till Lars J och tyckte att nu måste vi ragga ihop vakter för att kolla så att ingen försöker med något dumt. Som tur var ringde S1-killen igen efter en kort stund och sade att det var ett annat fel. PUH nr 2!

- När vi börjar köra ut Online-resultat och streama ut video från medeldistanskvalet, så hänger sig kommunikationen mellan en router i skolan i Tortuna och S1:s burk på TC, så vi får starta om ett par gånger. Efter en hel del funderande på kvällen, så var det som jag trodde om en inställning vi pratat om i diskussion med Mälarenergi och S1, så denna ändrades till finalen och då funkade det klockrent. PUH nr 3!

- Kvällen innan sprinten på Rocklunda så visar det sig att en fiberadapter är trasig. En annan hämtas från S1 i Enköping, men den är också trasig! Jag kommer att tänka på en kompis i Västerås som jobbar med fiberdragning. Han har dock ingen fibersvets tillgänglig, men kontaktar i sin tur en arbetskamrat som har tillgång till fibersvets. Vi åker till deras firma och får adaptern lagad, klart kl. 01:00. PUH nr 4! (Såg

senare till att dessa två "ofrivilliga funktionärer" fick diplom för denna värdefulla insats.)

- Under långdistansfinalen så är det sådant intresse för tävlingen att någon smarting på driften för Kopparlundens datanät tror att vår webserver råkat ut för någon slags hackerattack p g a den höga trafiken, så han stänger av datanätsanslutningen till den! Efter allehanda ovett från Bild- och ljudgruppens chef och mig, så löser det sig efter ett tag. PUH nr 5!

- Regn natten till andra lördagens medeldistansfinaler i Tortuna gör att elen börjar krångla. Jag kopplar (dumt nog) in TC-serverna till en kabel som "borde" vara reservelen. Burkarna med den avbrottsfria kraften morrar förtvivlat, men serverna funkar. Visar sig att vi nog hade 380V in där i stället för 220V... Vid publiktävlingen en liten bit bort hade man ingen avbrottsfri kraft och kopplar in ett par datorer som bara smäller till och börjar lukta bränt. Elen fixas snabbt av våra duktiga elektriker och sedan går det bra hela dagen och även på söndagen. PUH nr 6!

Tack vare detaljerad planering och många duktiga människor i gruppen och externt, så märk-

tes inte mycket av dessa incidenter under själva tävlingen. Måste också sägas att samarbetet med de andra grupperna inom WOC 2004 fungerade oerhört bra!

Det kom in en hel del positiva reaktioner också, t ex från Norsk TV, som vi hade gjort en speciallösning för, så de kunde sitta i bilen i Kopparlunden med en bärbar dator och tanka upp hela sitt reportage trådlöst på nolltid:

*"Den trådlösa överföringskapasiteten i Teknikbyen var helt suverän. Å ha en egen dedikerad linje för tv-bruk passer oss utmerket, och fjerner usikkerheten ved et delt nett. Vi överförte 1 minutt video i akseptabel kvalitet på 1 minutt og 50 sekunder! Den raskeste overføringen av nyhetssaker over internett jeg har vært borti...!"*

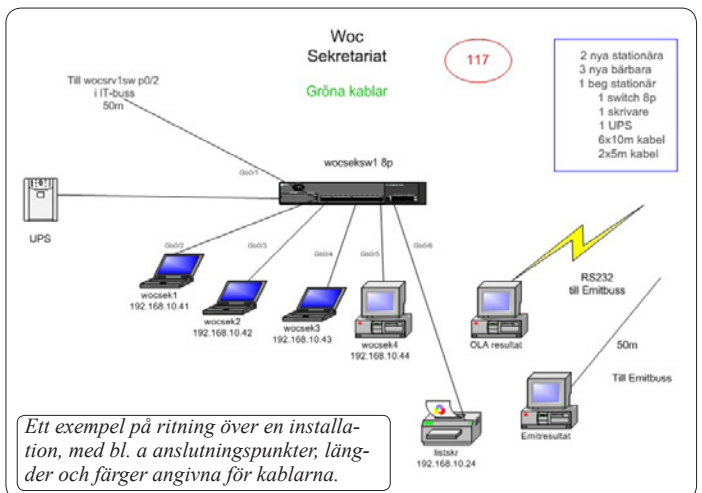
Glädjande är också att VOF köpte loss en del av datorutrustningen efter VM 2004 och denna nu fortfarande användas av klubbarna i Västmanland, trots att det gått 10 år.

Avslutningsvis en eloge till dem förutom mig som jobbade i Teknisk Support-gruppen:

Mikael Gottfridson, Ingrid Runnéus, Per Andersson, Leif Wadman, Anna-Karin Söderström, Hans Sundgren och Leif Zettervall.



Delar av Teknisk Support, Ljud- och bildgruppen och WOC-sekretariatet. I bakgrunden bilen där vi hade tävlingsserverna.





# Veteraner drog till Dalarna

Årets resa för veteranerna i Södermanland och Västmanland skedde till Leksand 10-12 juni. Alf Lindberg, Köping (KKOK), som ordnar och håller i trådarna hade tagit hjälp av Leksands OK för banläggning och tävlingsarrangemang i dagarna tre. Två individuella och en 2-mannabudkavle. 170 löpare och anhöriga deltog på resan. Flertalet av dem bodde i stugor och husvagnar i Leksand Strand och Moskogen. Från VSOK deltog 20 löpare och 10 anhöriga.

De två individuella tävlingarna hölls vid Leksand OK:s klubbstuga, Källan, strax söder om Leksand. Terrängen här var öppen

tallhed med stora isgropar och många stigar i olika dimensioner. Många var de löpare som irrade fram och tillbaks på stigarna. Inte så lätt att hålla sig på rätt stig i tävlingsivern. Sista dagens 2-mannabudkavle hölls längre ner mot Insjön. Terrängen här var ungefär lika fast färre stigar. Tävlingen genomfördes i strålande solsken dag 1 och 3. På den andra dagen var det mulet och lite regn.

Förutom tävlingar hade två populära inslag ordnats. På tisdagen fanns en informationsträff där Siljansturism berättade om sevärdheter och bjöd på kaffe och kaka. Onsdagskvällens kamratmåltid på

restaurang Moskogen hade samlat 150 matsugna personer. Här serverades en härlig buffé och underhållning av Dalaspelmän. Mycket trevligt!

Leksands OK hade gjort ett proffsigt arbete med tävlingarna och det fanns inget att klaga på. Av VSOK:s deltagare lyckades Kuno Österlund bäst. En vinst och en 5:e placering blev till totalseger på A-banan. Dessutom kom han tillsammans med Hans Greijer tvåa på budkavlen klass H140. Liz Porteous blev också totalsegrare på E-banan.

*Per Haepling*



## Stor anslutning på VLT-loppet

Lördagen den 14:e juni arrangerade VSOK tillsammans med VLT årets ungdomslöparlopp i Vasaparken. Det var klarblå himmel och soligt, men det blåste nästan halv storm så direktanmälanstället lätta flera gånger. Föranmälda var omkring 100 men totalt startade det 210 i de tre olika klasserna. Banan gick i vänstervarv runt parken och stadshuset. De två äldre klasserna sprang två varv och de yngre ett. Uppvärmning till lämplig musik på en upphöjning intill starten.

Snabbast var syskonen Wallenius som båda kom in på 6:07: Elsa för flickor 2000-2002 och Albin för pojkar 2003-2005. Pojkar 2000-2002 vanns av Oskar Ågren på 6:27 och flickor 2003-2005 av Klara Åkerman Sjöström på 6:51. Klassen födda 2006 och senare hade Alvin Schelin på 3:22 och Ida Nilsson på 3:44 som segrare. Segrarna fick pokaler, och alla fick medalj och dryck vid målgång. Några lyckliga fick även utlovningspriser i solen intill lusthuset på baksidan av gamla länsmuseet.

-Ett lyckat och lösnande arrangemang av klubben.

*Christina G*



INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, Henrik Ortman

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com