

# Ordföranden har ordet

**info**  
**bladet**

Nr 1. JANUARI 2014

*Så har ännu ett år rullat på och just nu jobbar vi för fullt med planeringen för nästa år. Vi har haft vår planeringsdag och kommittéerna har funderat över vilka aktiviteter man vill göra nästa år och satt pengar på det. Nu är det vi i styrelsen som ska summera ihop inkomster och utgifter för att få ihop en budget i någorlunda balans för 2014. I skrivande stund har vi en del att jobba på för att lyckas men det ska förhoppningsvis ordna sig. Vi har också ett stomprogram som är en grov planering av all verksamhet för nästa år, detaljer kommer ju naturligtvis efter hand men vi har en bra grund.*

Om vi tittar tillbaka på 2013, så hittar jag en hel del punkter att glädjas över:

- Resultatmässigt har dels våra yngsta killar och tjejer men även våra "oldboys/girls" gjort många bra resultat. Bland eliten har våra hård-satsande juniorkillar tagit ytterligare ett kliv med två topp 10 placeringar på SM. Vi har också kämpat väl på 10 mila och 25 manna med många lag, även om det fattas lite till den yttersta toppen. För övrigt har vi en bra bredd i många klasser och jag hoppas några fler killar och tjejer kan ta ytterligare kliv nästa år.
- Arrangemangsmässigt fick vi tyvärr ställa in vårens Arosträff pga. den sena våren. Vi genomförde dock två DM tävlingar på hösten med bra resultat, även om sekretariatsgruppen fick slita ont på budkavlen. Kan också nämna VLT loppet, i år i Vasaparken, som var en succé.
- Jag tycker också det är kul och man blir stolt över att se vilken stor verksamhet vi har en vanlig tisdagskväll när det kryllar av barn, ungdomar och vuxna vid Orientalen. Det lär även krylla av veteraner på tisdagsförmiddagar enligt hörsägen, det ännu.
- Jag vill också framhålla våra träningar som jag tycker är mycket bra. Det som vi möjligen skulle kunna förbättra är att ha fler teknikträningar/OL banor. Veckans bana försvann tyvärr lite plötsligt i år, men vi ska försöka rätta till detta. Kan också nämna en satsning på en tjejgrupp för tjejer mellan 13-16 år som får lite egen träning.



*Gott Nytt År*

• Vi genomför också våra planerade aktiviteter och arrangemang på ett bra sätt, allt från PowerMeet städningen till julgransförsäljningen.

• Ekonomiskt ser 2013 ut att ha gått bra. Vi har höjt våra intäkter rejält via sponsring och bidrag och som det ser ut gör vi en hyfsad vinst.

Om vi ska blicka framåt vill jag att vi tar tillvara det som faktiskt redan fungerar väldigt bra men att vi också ska vässa oss på en del områden:

• Elit och tävling. Vi ska fortsätta och vässa elitsatsningen för de som har ambitioner att träna hårt. Vi kommer dock att definiera begreppet elit tydligare inför nästa år, dels vad som krävs för att tillhöra denna grupp och dels hur man kan komma dit. En satsning på elit får dock inte gå ut över de som har lägre ambitioner utan vi ska erbjuda bra träning och tävling även för dessa.

• Arrangemang. Vi ska jobba vidare med kartplanering och arrangemang för att kunna göra bra arrangemang. Vi kommer köra två endagarstävlingar under 2014. Vi behöver dock stärka vår kartgrupp för att komma framåt, exempelvis med mark och viltkontakter.

• Ungdom. Här ser jag en fortsatt satsning i de spår vi redan har. Det viktigaste här är att alla ska få chansen att utvecklas, oavsett nivå. Vi har haft en del skol-samarbete under 2013, detta har skötts av våra veteraner och kommer förhoppningsvis att fortsätta.

• Bredd. Som tidigare nämnts hoppas jag vi kan få igång OL träningar för alla under säsongen. Viktigt att vi kan ta tillvara banor som lägga för t.ex. veteraner eller ungdomar så de blir tillgängliga för alla.

• Ekonomi. Vi behöver hjälpas åt för att få in pengar till allt vi vill

göra. Vi har höjt våra inkomster under 2013 jämfört med tidigare år via ökade sponsorintäkter och bidrag. Sedan har vi en grund i PowerMeet städning och Julgranar, men vi behöver alla tänka på sätt att få in pengar, helst via punktinsatser, typ PowerMeet städningen. Alla tips mottas tacksamt.

• Vad gäller klubblokalen får vi fortfarande hjälpas åt att hålla den fin. Tyvärr har vårt hyresavtal med kommunen ändrats till 2014 vilket innebär att vår hyra blir starkt beroende av energikostnaderna, dvs. el och värme/varmvatten. Här måste vi hjälpas åt att spara, jag hoppas detta kan ske med sunt förnuft, t.ex. inte starta våra bastuaggregat när man endast tränar ett fåtal personer. Vi vill ju ha pengar till annat också.

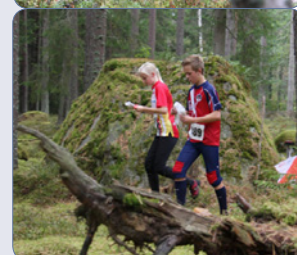
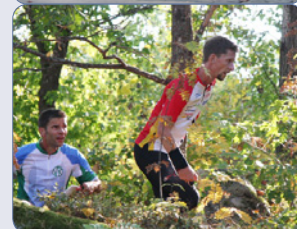
Detta var lite tankar om framtiden. Som avslutning vill jag dock igen poängtera att i

slutänden är det ni som klubbmedlemmar som kan göra verklighet av detta, och det är också för er skull det ska ske. Därför behövs det också folk som driver fram det hela. Jag är medveten om att vi alla är i olika faser i livet och kanske prioriterar annat, men om vi alla hjälps åt tror jag inte att det ska behöva vara så tungt för någon, tvärtom väldigt kul. Så fråga dig själv: Utifrån mina förutsättningar, hur kan jag hjälpa till? Ingen insats är för liten!

Jag finns i Orientalen ganska ofta och jag är öppen för åsikter, positiva såväl som negativa likväl som idéer på nya saker vi kan göra eller saker vi kan göra annorlunda.

Låt oss tillsammans göra en bra klubb ännu bättre och ha kul samtidigt!

*Ulf Hamrefors*



## Guldgalala på TjejGlöggglunken

Temat på årets tjejglögg-lunk var GULD och alla skall med. Det var lite snö på marken när deltagarna sattes ihop gruppvis med rep och gav sig av mot vidadukten till södra Rocklunda. Kartan var normal med guldstiggar och gavs ut i större pusselbitar till grupperna. Vid varje kontrollplats låg en plastkasse med diverse föremål. Gruppen skulle ta med sig en sak från varje till Orientalen. Där skulle de bygga ett så högt torn som möjligt av sakerna. (-lite som i Mästarnas Mästare). Den

obligatoriska vätskekontrollen i skogen hade förstås varm glögg. Alla tävlingar och övningar under kvällen belönades med guldmünt. Efter bastun åkte guldkläderna på och det blev mingel med Guldus (eg. äppelcider) och lite av en donerad superstark äkta guldbladslikör.

Tipspromenaden i damernas omklädesrum handlade bl.a. om guldmedaljer i orientering, Klondike, grundämnet guld, kungsvatten och guldbaggar.

Dörren till den dekorerade gyllene salen öppna-

des och man satte sig grupp-vis för att äta och fortsätta samla på sig guldmünt. Gertrud delade ut de guldiga paket som man tagit med sig. Paketet öppnades och sedan skulle man göra en sång, historia eller pjäs som involverade paketinnehållen. Bäst lyckades de som berättade sagan om Guldlock och de tre björnarna.

Spontana sånger och dansande innan efterätten. Vi hade ersatt den traditionella kladdkakan med gyllene äppelkakor och vaniljsås. Nästa års arrangö-

rer utsågs med musikgissning och de fick var sin guldpeng som "startkapital".

Guldarrangemanget i år gjordes av Anna Z, Anna T, Cecilia V, Gertrud A och Christina G.



# Jultraditioner i Orientalen andra advent



Söndagen 8 december var det julstämning i Orientalen. Det var de årliga jultraditionerna julbasaren och skinkloppet som hade lockat dit medlemmarna. Det hade till och med kommit lite snö som ökade

på julstämningen.

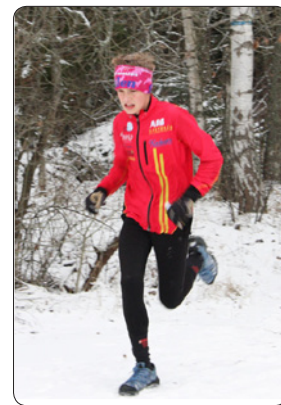
Bakom basaren ligger våra duktiga damer i basarkommittén. Här fanns flera lotterier med fina vinster, försäljning av hembakat bröd och andra delikatesser, auktion på en jul-



bock, dragning på medlemslotteriet mm. För att stärka kroppen fanns det kaffe och smörgåsar att köpa. ICA-Gryta bjöd på glögg och pepparkaka. Basaren är ett trevligt tillfälle att träffas, stora som små. Vi kommer nästa år igen. Basarkommittén tackar alla som bidragit på något sätt, bakat, snickrat, slöjdat och skänkt detta.

Medan basaren pågick tog 36 med-

lemmar chansen att vinna en skinka genom att springa någon av de tre banorna, som Ulf Hamrefors hade lagt norrut från Orientalen. Som vanligt skulle man gissa den löptid man skulle kunna avverka banan på. Felgissningarna varierade upp till 17 minuter fel. Felgissningarna, pga olika banlängder, räknades om till felprocent som avgjorde vilken placering man fick. Det var fem löpare som hade mindre än 1% fel. Bäst av dem var Anders Österlund som gissade ex-



akt på sekunden rätt och alltså 0% fel. Otroligt!

*Per Haepling*



## Glöggglunken 2013

Traditionsenligt avslutas (eller påbörjas) säsongen med klassiska Glöggglunken.

I år med lite färre deltagare än normalt, konkur-

ansträngde sig lite mer än bara ta med sig en kniv – under banketten fick Anders Ö pris till bästa utklädnad.

Själva tävlingen startade



rensen av julbord, julshow etc. var kanske större än vanligt.

i lätt snöfall med ett kort gafflingslopp bakom Orientalen där placeringen gav en lagindelning.

Uppladdningen startar sedan vanligt i omklädningsrummet med historier från tidigare år, spekulationer om kommande utmaningar och huruvida man skulle använda cykel (tillåtet hjälpmedel) – visade sig att ingen tog hjälp av cykel även om det hade fungerat bra. Finlands självständighetsdag skulle också hedras vilket en del

Tävlingen fortsatte med att fylla en hink med vatten för att få spridning på lagen och en GPS koordinatorsorientering (arrangörerna tillhandahöll lämpligt hjälpmedel).

Alla lagen klarade dessa moment relativt bra, förutom att få kontroll på GPS'n gällde det att ta kontrollerna i rätt ordning för att få så kort sträcka som möjligt (jobbigast hade nog Mikael D som hamnade i lag med Max och Anders). Efter välbehövlig vätskepaus vid ICA-backen fortsatte tävlingen individuellt med en kort bana på 20 kontroller (gällde att hitta 5 som hade stämpelfortsatt med

”områdes OL” (smalt stråk hem mot Orientalen) där det gällde att hitta så många små kontroller som möjligt inom given tid.

Snabbast tillbaka var Andreas strax före Ben men alla var tillbaka med marginal innan maxtiden trots att ingen var i närheten att hitta alla de små kontrollerna (tror 31 av 66 kontroller var bäst).

Efter avslutat lopp återställdes kroppstemperaturen i bastun med björkris med efterföljande bankett med prisutdelning. Efter god mat, sång och historieberättande förkunnades det, efter mångas vändor, årets ”vinnare” av plankan till Ben



ser redan fram emot nästa års utmaning.

*Ola  
(i år fotograf pga en efterhängsen hosta)*



**Styrelsen hälsar alla medlemmar välkomna till**

**ÅRSMÖTE**

**onsdagen  
12 februari**

**kl 18.30 i  
Orientalen**

Strengell (bäst i tävlingen lyckades Max).

Undertecknad tackar arrangörerna och deltagarna för årets arrangemang och



# Veteranglögglunken - 13

## Ur ett deltagar- perspektiv

På Nobeldagens snöiga morgon samlades ett sjutiotal veteraner vid Orientalens långbord hade försetts med tomteröda dukar och på varje plats en jultallrik från Coop Forum. Sångerna anfördes av Torsten Lund med komp på gitarr, samt med Kuno på dragspel. Innan maten gick de flesta en klurig tipspromenad med frågor på idrott och kultur, som Liz P. hade gjort. I stället för "hemska" uppenbarelser i vita särkar som förekommit tidigare år, fick alla vara tärnor med glitter i håret.

Sedan blev det glögg i farstun och bastu. Några damer föredrog att ta glöngen i soffan, som tillfälligt sällts in i damernas omklädesrum i väntan på julma-

ten. Orientalens långbord hade försetts med tomteröda dukar och på varje plats en jultallrik från Coop Forum. Sångerna anfördes av Torsten Lund med komp på gitarr, samt med Kuno på dragspel. Innan maten gick de flesta en klurig tipspromenad med frågor på idrott och kultur, som Liz P. hade gjort. I stället för "hemska" uppenbarelser i vita särkar som förekommit tidigare år, fick alla vara tärnor med glitter i håret.



En högtidligare stund blev det med finstämd uppläsning av hela Viktor Rydbergs dikt: Tomten och med psalmen Stilla Nat. Några hade tur i dragningen på lottringarna och kunde gå hem med choklad. Arrangörerna och funktionärerna avtackades med de på borden stående julstjärnorna.

*Bild & text:  
Christina D. Gohde.  
-rookie i veteran-  
orienteringsgruppen*

## Ur ett arrangörsperspektiv

Tisdagen 10 dec var det åter dags för den numera traditionella glögglunken för veteraner.

Årets banläggare utsedda som "årets rookies" var Hans Greijer och Bernt Åström. Man kan säga att vi var som klippt och skur-

na för uppgiften och resultatet blev ju också därefter. Denna gång var det poängorientering som gällde. För att kompensera för ålder fick man lite extra poäng, ju äldre man var, med i bagaget. Efter 1 timme var dock de flesta i mål. Vann gjorde Kuno med 10+2p följt av Per Haepling 10+1p och 3:a Hans Ander-

sson också 10+1p men lite längre tid.

För damerna så vann Gertrud Asplund på 7p 2:a Eva Kjellman 6p och 3:a Margareta Löfqvist 6p efter tidsavdrag.

Alla som ville kunde sen gå på Liz tipspromenad med frågor som man tycker man kan men inte är 100 % säker på. Ville man bara li-



ta på turen helt och hållet kunde man köpa en vinstlott i lotteriet. Efter glögg och snack om de svårigheter man haft på banan av banläggarnas påhitt så var de så dags för julbord.

En riktigt välsmakande jultallrik och efterföljande varm mat med korb, köttbullar och en mycket god Janssons frestelse. Under tiden maten inmundigades bjöds det på underhållning av Torsten Lund, Liz och Kuno. Kuno överraskade också med en svettig historia. Diktläsning och all-

sång hör också till givetvis. Avslutningsvis blev det avtackning med juldekorationerna till några förtjänstfulla veteraner som på ett eller annat sätt bidragit med sitt arbete för oss veteraner under året. Ett 30 tal var det som sprang och ungefär lika många föredrog att bara vara med på resten.

*PS Arrangörerna av Herrglögglunken bör kanske ta sig en funderare hur man skall få lite fler deltagare. Ser man årets karta i efterhand kan man ju fundera över att man överhuvudtaget fann några kontroller. Det är ingen lätt uppgift att få tillbaka de som deltagit tidigare. Det måste väl vara roligt för alla. Att vara ute i kyla och mörker hopplöst letande efter omöjliga kontroller kanske inte uppskattas av alla. Sen är det mycket just runt detta veckoslut med julbord och annat som man kanske hellre väljer.*

Bernt

## Julgransförsäljning

Det blev en tuff försäljningsperiod i år! Gröna gräsmattor och temperaturer på många + i stort sett hela tiden. Dessutom kom den ena stormen efter den andra och rörde om rejält bland både granar och försäljare. Och som om inte detta var nog så regnade det stup i ett.

Förutom att vädret visade sig från sin sämsta sida så dök det upp nya granförsäljare som aldrig förr.

Tufft alltså och det visade sig också i vår försäljning. Det blev några granar kvar så vi nådde inte riktigt fram.

Det blir nya tag till nästa år med mer och tydligare marknadsföring. Men tills dess - Tack för i år alla ni som sett till att våra granar hittat ut till hemmen!



INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, Henrik Ortman

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com