



WMOC2014
WORLD MASTERS
ORIENTEERING
CHAMPIONSHIPS
BRAZIL-RS



God Jul och Gott Nytt År

Redaktionen för INFO-bladet vill tacka för det gångna året
och önska alla medlemmar och sponsorer en riktigt God Jul
och ett Gott Nytt År!





Veteran-VM i Orientering

Vi var några VSOK:are, närmare bestämt 17 st, som tagit oss ända till Brasilien för att springa på södra halvklotet. Denna gång så hann vi inte med någon förträning (modell). Men Hans-Erik och jag tog en joggingtur i stan till en park för att känna på terrängen som väntade.

Dessutom skulle jag posta ett par vykort (dom har inte kommit fram än).

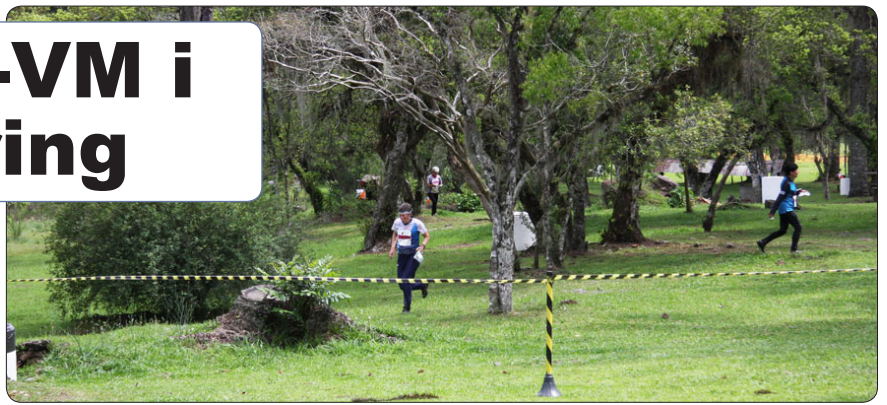
Från vårt hotellrum hade vi utsikt över en del av terrängen för sprintkvalet och kunde se när arrangörerna satte ut några kontrollar på morgonen. Det var ett smalt och flackt område och såg ganska lätt ut. Men när man fick kartan i hand, så upptäckte man att de satt upp staket för att göra det svårare. Dessutom sprang man in

rat, varmt och även en del grönt. Det gällde främst att göra rätt vägval och undvika att springa in i det gröna. Här springer jag helt rätt fram till 8:e kontrollen och leder där B finalen men hamnar i fel gip/inäga och missar 3,5 min. Annars hade jag varit bäst på B finalen, fast det är ju



eller små branter. Vi går sakta och försiktigt. Tidvis är det 3-dimensionell orientering enligt Toivo H. Dvs man får krypa en bit ovanför marken på träden för att ta sig fram. Regnar gör det också, så kartan blöts upp. Fastnar i en taggtråd och utan hjälp hade jag blivit kvar. Nu har man fått respekt för det gröna, vilket kanske var avsikten.

Långkval 1, allt ser bra ut men nu är det rejält varmt. När man får kartan blir man förvånad. Inget grönt alls och lite kupering. Man kan springa rakt på eller stig/



stående lopp.

Långkval 2 går på en liten annan del av kartan. Tyvärr börjar det regna precis innan start. Här är det både öppna fält blandad med skog och nu är det också mer kuperat. Gör ett hyfsat lopp fram till slutet där jag två gånger missar pga stigar, som inte är med på kartan. Därför misstar jag mig på dessa. Somliga springer med trasiga skor, gäller speciellt Karlén, vars skor inte ville vara med längre. Därför fick han springa i mål i bara strump-lästen.

Vi får en mellandag innan Finalen. Gör ett besök i en stad med julskyltning. En



i förbjudet område, som inte var markerat. Själv höll jag på att stämpla fel där banan vände. Det var tre täta kontrollar. Men på väg därifrån kände jag att något inte stämde, så jag började om som tur var. Mycket riktigt, jag hade stämplat fel på den 1:a av de tre kontrollerna.

Före sprintfinalen stannade vi för ett Model Event. Mycket grönt och svårläst. Sprintfinalen sprang vi i en park med helt annan karaktär än kvalet. Lite mer kuper-

inte någon större merit. Bäst springer Lennart Karlén i H75A med en 6:e plats ca 1 min från pallen. På 2:a plats för övrigt Sivert Axelsson, en för många känd västeråsare. Ulf Bolinder tar sig in på 10:e plats.

På kvällen är det prisutdelning med underhållning. Det svåraste var nog att hitta dit. Men Hans-Erik och jag sitter på första parkett uppe på läktaren. Riktigt bra med folkdansuppvisning och få tal. Vinnarna fick själva hålla reda på placering, för det hade arrangören dålig koll på.

Vi fick en mellandag efter sprintfinalen. Då åker vi ut för en modell Event inför långdistansen. I början springer vi i ett öppet men tungsprunget område. Men så kommer några kontrollar där det är så grönt att man bara har några meters sikt. I detta skall man hitta stenar



väg. Men det är rejält tungsprunget ungefär som att springa på en blöt mosse eller skumgummi matta. Gör inga större misstag men orkar inte riktigt. Ingen av västeråsarna gör några fram-





på 70 m över en sträcka på 300 m. Varmt och ris på hygget underlättade inte. Resten av banan bjuder på en hel del variation med vägvälmöjligheter. Gör inga större misstag på resten av banan men saknar återigen ork. Kommer i mål rejält besviken långt efter Hans-Erik. Men tyvärr så stämpade han fel alldeles i slutet. Av övriga västeråsare så var damerna bäst med Margareta Lövgqvist 26:a i W65A och Gertrud Asplund 25:a i

W70A. Hans Andersson 42:a i H70A. Vi övriga höll till i B finalerna utan framgång.

Efter orienteringsdelen, så börjar den intressanta fortsättningen av vår resa, som jag återkommer till i nästa nummer.

Bernt Åström



stor parad får vi också bevitna. Åter gott och laddar för morgondagen. Det kan bli fight mot Hans-Erik då han startar 2 min efter mig.

Efter en lång promenad till start anar man att det kan bli tufft. Rejält kuperad och man ser löpare som kämpar uppför ett hygge. Missar tyvärr 1:a kontrollen rejält. Sen kommer en kraftig klättring



MEDLEMSLOTTERIET

Detta är november månads vinnare

500:- A15 Jouko Taskinen	B15 Toni Andersson
300:- A68 Erland Wallinder	B68 Marie Clarin
100:- A78 Matts Holmgren	B78 Björn Petersson
100:- A42 Terje Lund	B42 Lars-Erik Rask

Grattis till er!

Välkommen till Orientalen och hämta vinsten i förrådet. Tacksam om du tar hem det.

Britt Larsson

KM sprint dag och natt

J-O Bergman och Henrik Hamrefors arrangerade ett inofficiellt öppet sprint-KM natt och dag 21 och 22 november. Tävlingsarenan var förlagd vid tunneln under Salavägen vid Hökåsens motionsspår. Terrängen här vid spåret är öppen och lättlöpt, och

därtill korta banor, krävde snabba och bestämda beslut i orienteringen. Banans längd var 1995 meter både på natten och dagen. Antal kontroller på natten var 14 stycken och 15 på dagen, ganska tätt alltså. Nattens kontroller hade vanliga skärmar och inga reflexer.



Resultat på dagen:
Damer.

1. Anna Zetterberg
2. Eva Singman Palm
3. Annika Davidsson

Herrar.

1. Anton Källström
Sala OK
2. Per Sundström
3. Fredrik Hamrefors
4. Mårten Källström
Sala OK
5. Robert Palm

Resultat på natten:
Damer.

1. Sandra Näslund
2. Eva Singman Palm
3. Maria Ivermark

Herrar.

1. August Mikaelsson
2. Carl Näslund
3. Johan Sundén

Dagens kontroller hade små skärmar och mycket låg skärmplacering, vilket krävde noggrann kartläsning. Men missarna blev många trots noggrannhet. Vädret var varmt och skönt och vintern fanns inte i närheten. Tävlingen samlade 28 startande på natten och 29 på dagen.

Per Haepling



Prisfest med Föräldratrofén och Rävengigan



VSOK:s ungdomar hade den 6:e november avslutning på orienteringssången med Prisfest. Det bjöds på stor kakbuffé samtidigt som priser delades ut i Föräldratrofén och Rävengigan till alla våra duktiga ungdomar.

Föräldratrofén:

Anledningen till namnet Föräldratrofén är att priserna (förutom de stora hästarna) från början bestod av föräldrarna i Västerås SOK. De senaste åren har dock hela kostnaden betalats av klubben. Ungdomskommittén

väljer ut ett antal tävlingar under året, som ska ingå i Föräldratrofén (9-11 stycken). Av dessa räknas de 6 bästa resultaten för varje deltagare. Senaste åren har alla som deltagit i en tävling fått pris. Troligen kommer reglerna ändras tills nästa år så att man måste ha deltagit i minst 3 tävlingar för pris.

Man utgår från segrare i varje klass som får 100 poäng. Sedan minskas poängen med 1 poäng för varje påbörjad minut efter segrare i respektive klass. För de som springer kort- eller U-klass är utgångspoängen 80.

Vandringspris är en stor Dalahäst i både dam och herr-klass. Den som vunnit Föräldratrofén tre gånger får behålla vandringspriset. 1:a pristagarna får dessutom en liten Dalahäst som får behållas. 2:a till 5:e pristagarna får varsin pokal i olika storlek. Resterande deltagare får pris i form av en glasstatyett.

Vi har flera mycket duktiga ungdomar i klubben som fått höga poäng i Föräldratrofén. I år vann Klara Åkerman Sjöström och Fredrik Hamrefors. Noterbart är att båda vann även 2013. Klara fick dock en tuff match mot Maja Ahlström som bara var ett poäng efter Klara. Hela lisan finns publicerad på ungdomssidan.

Fredrik kunde inte delta på Prisfesten p.g.a. skolverksamhet på annan ort. Storebror Henrik fick hjälpa till att hålla i hästen på kortet.



Rävengigan:

För att stimulera ungdomarna till att vara aktiva med träning och tävling (samt att fylla i närvarolistan) finns en serie där flitighet uppmuntras. Alla träningar och tävlingar under perioden mars till oktober ger ett poäng. Vi har delat upp Rävengigan i två grupper 7-12 år och 13-14

år. De som är 15-16 år för ett annat uppmuntringspris. Oftast en biobiljett för gemensamt biobesök.

Mest aktiva ungdomar i år i 7-12 års-gruppen var Maja Ahlström följt av Klara Åkerman-Sjöström och Emil Ahlström. I 13-14 års-gruppen var Fredrik Hamrefors överlägset mest aktiv. Följd av Markus Österlund och Sixten Törnqvist. Även dessa listor finns publicerade på ungdomssidan.

Efterlysning:

Jag har en lista med Föräldratrofé-segrare från år 2000 (tjejer) och 2001 (killar).

Det skulle vara roligt att ha en lista med segrare längre tillbaka i tiden. Hör gärna av ni som har kunskap om detta. De som tidigare vunnit tre gånger och fått behålla den stora dalahästen bör ha inteckningar på hästen med namn och årtal.

Annika Davidsson

FAKIREN 50 ÅR

Årets arrangemang som startade som en avslutningstävling för de hårdaste löparna i KAK området firade i år 50 år. KAK löparna tävlar om ett vandringspris. Herrar tävlar om detta på Fakiren och damerna på omvägen. Årets distanser var Fakiren 18k, Omvägen 12k, Mellan 9k, Lillen 6k och Kortet 4k. Från början tror jag att det bara fanns Fakiren. Resten av distanserna har tillkommit efterhand. Arrangemanget rullade tidigare mellan de olika klubbarna som fanns i KAK området. Självtänkt jag med ett tävlingstillfälle i Kungsör innan klubben tappade ork och medlemmar. Idag arrangeras Fakiren av Arboga OK och Köping Kolsva OK. De senaste åren har arrangemanget blivit lite av breddkaraktär. Inte så tuffa banor utan möjlighet att via vägval springa stora delar av banan på via

lättframkomliga delar av terrängen som t.ex. stigar. Som vanligt körde jag själv Fakiren i år. Allt för utmaningens skull. Har dock inte tempo mot snabbt löparna utan fick se mig slagen rejält som vanligt. Dock grymt trevligt arrangemang där alla kan hitta sin längd på bana. Dock, om man fyllt 18 och inte har allt för mycket krämpor gäller bara Fakiren. I år blev det deltagare rekord med 201 anmälda löpare. Efter mina nästan 2,5 timmar i skogen så ingår alltid ärtsoppa i startavgiften. Detta år så kryddade Arboga även med hembakad tårta på grund av 50 års jubileet. Ni som inte var med får sikta in er på nästa år då KKOK står som värd. Ta chansen till att utmana er på en längre bana än normalt.

BABBE

Föräldratrofé segrare

År	Tjejer	Killar
2000	Karin Jarlekrantz	
2001	Alva Olsson	Oskar Mikaelsson
2002	Filippa Lundberg	Daniel Johannesson
2003	Alva Olsson	Oskar Mikaelsson
2004	Carolina Mikaelsson	Jacob Ahlström
2005	Filippa Lundberg	Jacob Ahlström
	Madeleine Ahlström	
2006	Filippa Lundberg	Andreas Sundström
2007	Madeleine Ahlström	Jacob Ahlström
2008	Filippa Lundberg	Andreas Sundström
2009	Sandra Näslund	Carl Boman
2010	Sandra Näslund	Markus Österlund
2011	Hanna Sundström	Markus Österlund
2012	Sandra Näslund	Emil Ahlström
2013	Klara Åkerman Sjöström	Fredrik Hamrefors
		Karl Åkerman Sjöström
2014	Klara Åkerman Sjöström	Fredrik Hamrefors

Vinnare av vandringspriset (vunnit 3 gånger)

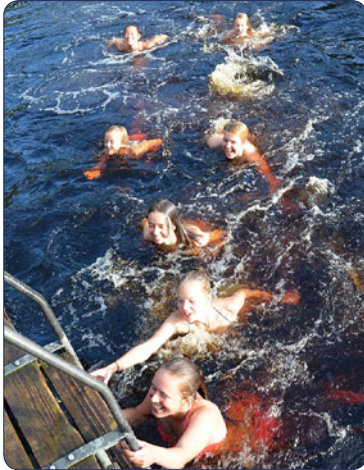
2006	Filippa Lundberg
2007	Jacob Ahlström
2012	Sandra Näslund

Lillsjöstugan – En ny favorit!

Två läger på samma ställe samma år! Vi har hittat en ny favorit – OK Kolmården klubbstuga, Lillsjöstugan, är perfekt för läger. Tjejjägarlaget var där 22-24 augusti och OV-gänget 22-23 november.

Tjejjägarlaget sattes samman hösten 2013 och är en grupp för de tjejer som tävlar i D14 och D16. Till augustilägret hängde dessutom några lite äldre tjejer med som förebilder och extratränare. Totalt

Kallt, men kul i Lillsjön!



OV-gänget vid Lillsjön



Tjejjägarlaget och extraledare vid höghöjdsbanan vid Sörsjön



var vi elva tjejer och fem ledare som åkte till Lillsjöstugan på fredagskvällen. Efter Kolmårdsträffens medeldistans blev det på lördagseftermiddagen höghöjdsbanan vid Sörsjön och bad vid Lillsjöstugan innan hela gänget körde genomgång av dagens vägval. Vi lärde oss massor av de större

tjejerna och av alla rätta tankar som tjejjägarlaget visar upp.

På söndagen var det dags för Kolmårdsträffens medeldistans innan vi vände hemåt. Lite trötta, men väldigt nöjda!

Vi återvände till Lillsjöstugan med ett ännu större gäng 22-23 november.

Det var nu dags för kick-off för alla de ungdomar som 2015 kommer att tävla i HD14 och HD16. Denna gång var vi 23 ungdomar och sex ledare. Vi hann med en linjeorientering i den roliga terrängen runt stugan innan vi samlade hela gänget för att prata om mental träning, ta fram gruppmål, personliga mål och triggers. Det blev några intensiva timmar med massor av diskussioner.

På söndagen drog vi vidare till Boda Borg i Oxelösund. Där delades OV-gänget in i sex lag som under fyra timmar gav sig på alla de utmaningar

som Boda Borg erbjuder. Under tiden planerade ledargänget för hur gruppen och orienterandet kan utvecklas ännu några steg under 2015.

Alla i de fyra minibus-

sar, som landade vid Orientalen vid 17:00, var överens om att vi gärna kör fler läger i den nya favoritstugan!

/Magnus Limbäck

Veterantouren

Under året har VSOK stått för arrangemanget i veterantouren vid fem av deltävlingarna som sker på torsdagarna. Arrangemangen växlar mellan klubbarna i Västmanland och Södermanland. Torsdagen 27 november välkomnades veteranerna till Vedbo-racet. Start- och målområdet var förlagt till västra sidan av Vedbo-backen. 150 löpare kom till start som var fria mellan kl.09:30 – 11:00. Ett bra startfält i antal löpare, vilket kan bero på att vintern inte har infun-

nit sig utan det är perfekt höstorienteringsväder. Leif Zettervall var banläggare (för fjärde gången i år). Banorna var inte dragna runt den krävande skidbacken utan i den stigriska terrängen söder därom. Banorna var fem till antalet och från 4270m till 1320m. Kartskalan 1:5000. Efter genomfört lopp fick löparna ta sig till Orientalen för dusch, resultatgivning, eftermiddagsfika.

Per Haeppling



Dags att beställa kläder till nästa säsong!

För att beställa kläder följer du sedan länken nedan:

<http://club.nonmeshop.se/shop>
lösen: rödgult

Självklart hjälper vi till att beställa om du vill.

Det finns lite nyheter i shopen som vi ska testa i år. Dunjacka, softshell jacka och VSOK mönstrade nylonbyxor. Även efterfrågade långärmade tröjor finns, men vi måste komma upp i 15 beställningar för att vi ska

sy upp dessa.

Senast den 14/12 ska beställningen vara inne.

Då de nya kläderna har något förändrad design, bl.a. med nya VSOK loggan, säljer vi ut de kläder vi har i lager till reducerat pris.

Hör av er om ni har några funderingar:

Gunnilla Boman, Elisabeth Westman och Anna Hall



... och över Borås föll regnet... not!

Nej, det obligatoriska boråsregnet höll sig borta denna vackra söndagseftermiddag i november när Alva, Elsa och jag sprang ZOOrienteringen, som är en sprintorientering med exotiska inslag på Borås djurpark.

ZOOrienteringen är den sista tävlingen av tre i en helgtävling, men vi deltog inte i fredagens Sprint by Night eller lördagens Up n' Downhill Sprint. Nästa år tänker jag dock vara med, efter- som tävlingen både freda- gen och lördagen avslutas

på Borås Arena och då vill jag, som stort Elfsborgsfån, ta chansen att sätta en strut i krysset framför bortacklackens ståplatsläktare!

Det var en jätterolig tävling, med tidigare oprövade upplevelser: jag hade aldrig orienterat på savannen, stämplat nära rytande lejon eller uppmärksammats av skrikande apor utmed banan. Sista kontrollen var dessutom i en dinosauriepark!

Tonårsdöttrarna gillade tävlingen för att: "Den var annorlunda" (Alva)

och "Det var väl kul" (Elsa).

Ur ett vuxenperspektiv (tråkigt, men praktiskt) uppskattas inomhusdu-

schar, närhet till parke- ring och ett överskådligt upplopp – allt fanns i Borås!

Nästa år skulle det vara

kul om vi var fler från VSOK, det är verkligen en tävling att rekommendera!

Nina Limbäck



Föreningsskattning och Planeringsdag

Vi har nu startat upp planeringen inför nästa år. Detta år har vi försökt lite nya grepp genom att genomföra en föreningsskattning i samarbete med SISU Idrottsutbildarna. Syftet med föreningsskattningen är att få en mer samlad bild av föreningens styrkor och svagheter och hitta områden som vi skulle behöva arbeta mer med. Föreningsskattningen är till stor del inriktad på ungdomsverksamhet, upp till 25 år, men kan också tillämpas på hela föreningen. Kan nämnas att flera föreningar i Västmanland, t.ex. Köping och Sura har gjort motsvarande arbete.

Föreningsskattningen genomfördes under en kväll då vi var ett 20-tal deltagare från olika delar av föreningen som arbetade med SISU:s material. Därefter följde vi upp det hela under första delen av planeringsdagen och försökte komma fram med förslag på saker vi skulle vilja göra för att förbättra klubben. I skrivande stund pågår fortfarande arbetet med utvärderingen så inget är klart ännu men jag kan ge en översikt av resultatet så här långt.

Utvecklingsområden

- Vision och mål. Vi har ju jobbat med detta under ganska många år, men det känns osäkert om det finns en samsyn i klubben vart vi vill och vilka prioriteringar vi ska göra. Vi tror att vi behöver göra mer här för att få alla att dra åt samma håll och att alla ska känna sig delaktiga.
- Rekrytera/behålla ledare och funktionärer. Här har vi klara problem, tyvärr tar vi kanske det för givet att de som är funktionärer alltid fortsätter men vi har också problem att identifiera vilka kunskaper och resurser som finns i klubben. Finns en hel del saker man kan göra, exempelvis att bättre beskriva rollerna i klubben, helt enkelt vad som förväntas men också jobba mer med det som är grunden för en ideell förening; att det finns människor som är beredda att ställa upp. Vi är en stor klubb och det är både en fördel och en nackdel. Fördelen är att det finns mycket resurser och nackdelen är att det blir lite mer opersonligt, det är helt enkelt svårt att känna alla.
- Vi diskuterade en hel del runt säkerhet och miljö för aktiva och ledare. Vi saknar idag instruktioner hur en ledare ska agera t.ex. om något händer, resepolicy eller hur man ska agera om det förekommer mobbing eller om man ser att ett barn far illa på något sätt. Här bör vi jobba en del för att hjälpa våra ledare så man vet hur man ska agera.

- Vi saknar idag någon funktion för att kunna ta hand om personer som är intresserade att börja med orientering som inte passar in i det yngsta gänget, t.ex. en tonåring som vill prova på eller en vuxen som vill prova. Vi bör få till någon som jobbar med detta så vi har ett erbjudande.

- Vi har för stora träningsgrupper, speciellt för de äldre (OVS). Vi har inte resurser att ta hand om alla bland de äldre och har svårt att behålla någon grupptillhörighet t.ex. när man kommer upp i junioråldern. Vi jobbar med detta i den yngre gruppen men skulle behöva fortsätta längre upp i åldrarna.

Styrkor

Vi har naturligtvis många områden som är mycket bra, exempelvis:

- Orientalen, den är många Västeråsklubbar avundsju- ka på.
- Vår träningsverksamhet generellt, men i synnerhet för GVG gänget där vi har ett perfekt område i Rocklundaskogen.
- Vår veteranverksamhet
- Genomförandet av arrangemang

Planeringsdagen

Planeringsdag hölls lördagen den 15 november. Vi har runt 25 deltagare från de flesta kommittéer och styrelse som dels diskuterade dels föreningsskattningen enligt ovan samt jobbade med planeringen för respektive kommitté. Det hela ska ju till slut ge en komplett verksamhetsplan för klubben och inte minst viktigt en budget för nästa års verksamhet.



Det återstår en hel del arbete t.ex. med att sammanställa budgeten men redan nu kan vi beskriva lite av de aktiviteter vi planerat lite preliminärt. Förhoppningsvis kan det hela falla plats som vi tänkt.

Ungdom

Ungdomsverksamheten kommer att rulla på ungefär som förut med tre grupper, dels Skogsskul för de yngsta, GVG (Gul-Vit-Grön) för de mellan 8-12 år och OVS (Orange-Violett-Svart) för de mellan 13-20 år. Vi har nu ganska många juniorer och vi hoppas kunna satsa en del på dem för att så småningom kunna få en slagkraftig seniorverksamhet i klubben.

Som tidigare kommer OVS gruppen ha köra mycket gemensamt och de lägger upp den huvudsakliga träningen i klubben på tisdagar och torsdagar. Tjejgruppen kommer att fortsätta till en del men vi hoppas kunna integrera den mer med övrig träning för gruppen. Kan nämnas att det redan genomförts ett "kick off" läger för HD13-16 med 24 deltagande tjejer och killar. Man har sett att gemensamma bussresor i stor buss är populärt och bidrar starkt till sammanhållningen. Därför hoppas vi kunna genomföra ett antal resor till kavlar etc. i buss.

Speciella aktiviteter som planeras för ungdomssidan är:

- Bussresa till Sommarlandssprinten i Skara i juni
- Deltagande i 10-Mila ungdomskavle, Ungdomens 10-mila samt några ytterligare budkavlar
- Resa och deltagande i USM (Sundsvall) samt Västmanland Park Tour
- Resa med övernattnig till Daladubbeln i oktober
- Klubbblägar i Bjursås
- Speciell utbildning ("Full koll") för de som byter tävlingsklass

Elit/Junior

Som tidigare nämnts har vi en ganska stor kull juniorer som vi hoppas ska fortsätta att utvecklas. Därför vill vi satsa på deltagande i flera budkavlar men också satsa på deltagande i Swedish League (fd Silva League).

Mycket av träningen samordnas med den äldre ungdomsgruppen. Speciella aktiviteter som planeras är:

- Delta på 10-mila. 10 mila går vid Arlanda så förhoppningsvis kan vi få många lag. Målet är att alla juniorer som vill ska få springa.
- Delta på Jukola/Venla som går nära Åbo.
- Vi kommer också att delta på några andra budkavlar, t.ex. Rånäs och Kolmården
- Delta på Swedish League och samtliga SM tävlingar. SM går i Stockholmstrakten 2015
- Några speciella träningsläger/helger för juniorer planeras också

Veteranerna

Veteranernas verksamhet kommer att fortsätta som tidigare med tisdagsträffar och arrangemang/deltagande i

"Veterantouren". Veteranerna ansvarar också för Naturpasset.

Tränings Kommittén

Kommer att hålla i träningar samordnat med OVS gruppen sedan tidigare.

Tekniska Kommittén

Under 2015 kommer vi att köra Arosträffen på våren i Björksta. Vi kommer också att köra en hösttävling på Vedbo. Bägge dessa tävlingar är medeldistans. Vi tror att datumen för tvlingarna är gynnsamma och vi kan få många deltagare på dessa tävlingar.

Beträffande kartor har vi beställt utökning av Tortuna österut mot Hanvad, här planerar vi tävling våren 2016. Berga kartan ska också revideras inför arrangemang av medel och Lång DM 2015.

Ekonomikommittén

Här har vi ett antal fasta projekt som vi behöver genomföra för att få klubbens ekonomi att gå ihop. Det är PowerMeet städningen i juli, Julgransförsäljningen, VLT loppet, "The Run", Ullmax-försäljningen, Medlemslotteriet och Basaren.

Just nu har vi bemannat denna kommitté och vi skulle framförallt behöva några personer som kan kläcka nya idéer på aktiviteter som vi kan genomföra. Det är jätteviktigt att vi hela tiden utvecklar oss och hittar nya aktiviteter eftersom saker och ting förändras.

Inom denna kommitté jobbar vi också med klubbprofilen där vi lanserat en uppdaterad logotyp. Vi kommer också lansera uppdaterade klubbdräkter och annat med denna profil.

Lokal och materialkommittén

Denna verksamhet rullar på kontinuerligt med diverse inköp och underhåll av vår klubblokal och av vårt materiel.

Media kommittén

Här jobbar vi vidare med Infobladet sedan tidigare. Vi skulle behöva förstärka redaktionen här. Hemsidan har förnyats och uppdateringar sker löpande.

Sponsring

Här har vi nya avtal med ABB, Kadesjös och ICA Grytan. Nytt avtal med Invid är på gång. Dessutom arbetar vi aktivt för att finansiera oss genom de bidrag som man kan få via t.ex. Idrottslyftet vilket lyckades väl under 2014. Det gäller att vi kan hitta projekt som vi kan söka bidrag för.

Som synes är det hel del på gång i klubben och allas insatser behövs för att vi ska klara av detta och också bli bättre till nästa år.

Ulf Hamrefors

