

VM

ORIENTERING

VÄSTERÅS
SVERIGE

2

0

0

5



**Vägen mot
VM 2005**

Vägen mot VM 2005

Om ett år är det jubileum! Då är faktiskt tio år sedan det bästa VM-arrangemanget genomfördes. Ett arrangemang som orienterarna i hela Västmanland bidrog till att det blev så lyckat. Många av er har säkerligen egna speciella minnen från tävlingarna. Men vet ni hur det gick till innan vi blev utsedda som arrangörer? Jag tänkte ge min bild av arbetet fram till påskrivet kontrakt med IOF. Vägen var lång och kantad med många hinder. Här börjar min berättelse.

Det började i maj 1999. Jag stod i duschen efter ett träningspass när Lars stack in huvudet och frågade - "ska vi söka VM arrangemanget 2005". Javisst, svarade jag, det blir säkert kul. Året innan hade vi ju arrangerat PWT (Park World Tour) på Djäkneberget med viss framgång. Så tuppkammen var stor och styv.

Anledningen till att Lars frågade var att SOFT annonserade i Skogssport efter villiga VM-arrangörer. De skulle först välja ut en lämplig kandidat som de sedan skulle göra gemen-

sam sak med inför IOF. Valet skulle IOF göra på sommaren 2000 på sin kongress i Österrike.

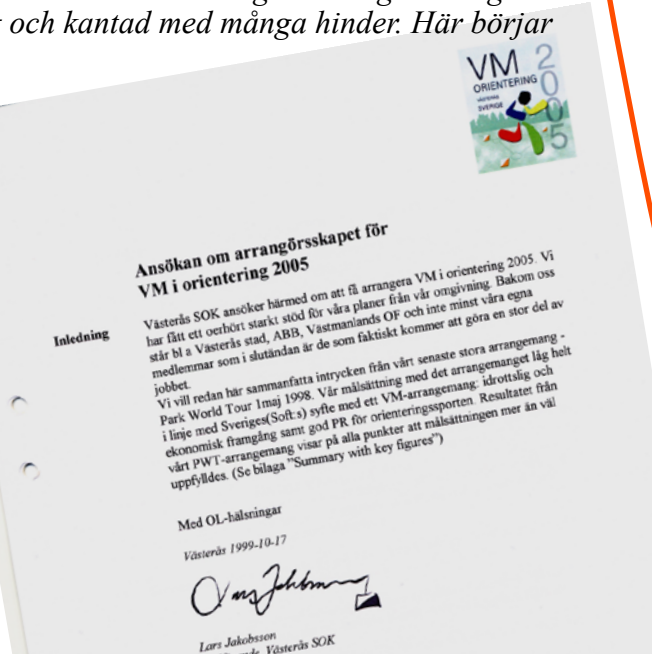
Vår ansökan hände inte mycket med, inte i maj och inte under sommaren heller. Sanningen var den att vi gjorde ingenting alls. Det blev höst och 25-manna innan det hände något mer. Då träffade vi Forsberg från SOFT som undrade varför vi inte lämnat in någon ansökan? Jodå, vi var visst intresserade men och nu har väl anmälningstiden gått ut?

Ja det är riktigt, sa Forsberg, ni är för sent ute!

Men ni har fortfarande en chans att lämna in era papper. Jasså? De föreningar som lämnat in material har lämnat lite kapphändiga uppgifter och skall lämna in kompletteringar. Så om ni lämnar in till samma tidpunkt så är ni med. Men då får ni bara en chans!

Och när går nästa tidsfrist ut då? På måndag om drygt en vecka!

Tuffa bud alltså! Men vi lovade att göra ett försök. Så de kommande dagarna blev rätt hektiska för speccen på vad ansökan skulle innehålla var väldigt omfattande. Det var tävlingsom-



Säfsenlägret 2013

Den 11-13 januari var delar av klubben iväg på det årliga skidlägret i Säfsen, som anordnades av Hans Näslund. Vi bodde som vanligt i stugor på området, och under dagarna var det skidåkning som gällde. De flesta valde att anlända redan på torsdagen – och därmed ta en välbehövlig långhelg, medan vissa stoppades av prov i skolan eller andra plikter, vilket innebar att man fick nöja sig med helgen. Och det räckte gott! Trots snöbristen gick det att få till

rejåla långturer på småvägarna runt stugbyn. Under lördagen valde största delen av lägerdeltagarna att ta en riktig långtur på den vackra Östertjärnsvägen. Totalt 17 kilometer blev det tur och retur på spår som närmast kunde beskrivas som räls. Spårkortet var med andra ord något man köpte med glädje.

Efter långturen och den välbehövliga lunchen anordnade juniorkillarna ett klubbmästerskap på skidor runt elljusspåret i Säfsen. Banorna mätte 3, 6

respektive 9 kilometer, vilket innebar 1, 2 eller 3 varv på det 3 kilometers långa elljusspåret. 5 kilometersspåret blev för tufft...

Klubbmästerskapet avgjordes i en klassisk massstart, och det var minsann ett riktigt kraftprov.

Under söndagen valde de flesta att åka skidor i någon timme för att sedan bege sig hemåt mot Västerås. Många av oss stannade även traditionsenligt och åt lunch vid den berömda pizzerian i Ludvika,



ett litet gatukök belägen i hörnet av en parkering. Men traditioner är traditioner!

Sammanfattningsvis var det ett mycket lyckat skidläger, och trots snöbristen,

de låga temperaturerna och några glömda skidor så blev det nog några rejåla långturer för de flesta – och inte minst ett klubbmästerskap!

Sara

Fem frågor till Maria Ivermark

Vilken funktionärspost har Du i VSOK?

Jag är sekreterare i styrelsen och resurs i tävlingsledningsgruppen. Tävlingsledningens huvudansvariga är Eva Singman Palm och Per Wadman. Toni Andersson, Gun Millinger och jag är behjälpliga inför Aros-träffen, som vi skall ha i vår.

Vad är aktuellt just nu?

Vi ska se till att det finns ansvariga för de 17 olika ansvarsområden som är inför tävlingen. Nu har vi personer på alla utom två. Arena innebär bl.a. Marka, Miniknat, Barnpassning och Start. Tävlingen går på Tortunakartan och banläggare för medel är Bert Forsberg och för lång är det Jonas Lindegren. Vi började denna modell för tävlingsledning hösten -11 som en studiecirkel och nu är det stort sett samma personer som fortsätter arbetet.

Hur började Du med orientering?

Jag är mer eller mindre född in i sporten, och började aktivt vid 7-8 års ålder. Min far och farbror samt syskon och till och med mamma orienterade. Jag har varit topp 15 på USM och SM samt topp 10 på femdagars. Min orienteringskarriär började i Säffle OK och sedan blev det Skara Istrum OK. Under studier i England tog jag kontakt med MDOC (Manchester) och tränade och tävlade för dem. Har

även sysslat med multisport.

Egen träning och tävlingsverksamhet?

Just nu gör jag uppehåll efter den senaste förlossningen i september, men hoppas komma igång med springandet i vår. Normalt är vi med på nationella tävlingar och O-ringen.

Vilken utveckling för orienteringen kan Du tänka dig?

Jag tycker att man i företagens "friskvårdstänk"

kunde använda orientering mer. Då krävs de en aggressiv marknadsföring. Man kan använda det utmärkte Naturpasset, gärna i grupp med ledare. Jag tror att det finns ett stort intresse hos allmänheten att springa med karta, bara det blir presenterat på rätt sätt.

/ Christina Danielsson
Gohde

Stjärnnatten

Stjärnnatten ägde rum den 8 januari. Det var en lätt dimma i luften och cirka en minusgrad. Det var blandade åldrar och hela 65 startande deltog och alla hade en gemensam start. Kartorna låg som vid en stafettstart. Banorna gick igenom villaområden i Gryta. Barnorna såg ut som en stjärna på den långa och på mellan banan. Den som kom trea på den korta banan var Gunilla Bohman tvåa var Annika Davidsson och den som kom först var Hans Näslund.

Den som kom trea på mellan banan var Elin Eriksson tvåa var Terje Lund och den som kom först var August Mikaelsson.

Den som kom trea på den långa banan var Johan Wändell tvåa var Calle Näslund och den som kom först var så klart Anders Österlund.

Arrangörerna var våra duktiga juniorer Ludvig Larsendahl, Simon Österlund och Erik Nallgård.

Elin Nallgård



råden, arenor, ekonomi, sponsorer, antal bäddar, transporter, maknadsföring och en hel del ytterligare som vi skulle redogöra för och eventuellt kunna stå för i ett senare skede.

Vi var några som jagade runt under den kommande veckan för att samla in uppgifter och få vissa garantier från framtida viktiga samarbetspartners.

På lördag förmiddag satte sig Lars och jag framför en PC och en blank Word-sida. På måndag skulle SOFT ha materialet så nu var det tvunget att hända något. Och det gjorde det. Vi började skriva, en gick runt i rummet och ”dikte-

rade” den andre skrev. Sedan skiftade vi plats. Så höll vi på hela dagen tills alla uppgifter var svarade på.

På söndag faxade (man gjorde så på den tiden) Lars ansökan till SOFT och packade allt, ansökan, kartor, brochyror mm, i ett stort kuvert som skickades med posten.

SOFT skulle välja ut 4 kandidater som de senare skulle besöka för en djupare granskning. Så nu var det bara att vänta.

Fortsättning följer.

Hans-Erik



Sprid Icebug Winter Run till familj, vänner och kollegor

Det finns affischer i orientalen att ta med till respektive arbetsplats. IWR finns även på webben IWR Västerås och på Facebook. Utmana era kollegor i företagsstafetten, eller ta med familjen och spring familjestafetten. Klubbmedlemmar kan så klart vara med och springa.

Vi vill så klart att så många som möjligt ska vara med den 15/16 februari när IWR Västerås avgörs



**Styrelsen hälsar alla edlemmar
välkomna till**

ÅRSMÖTE

onsdagen 20 februari, kl 19.00

i

Orientalen

**Sedvanliga årsmötesför-
handlingar enligt stadgar**



Provlöpning av banan pågår! Det ser ut som samtliga har rätt skodon på sig. Under tävlingen hoppas får det gärna bli massor av löpare.



12-ÅRING ENSAM I MÖRKRETT

Alla har vi flera händelser som vi har varit med om under orienteringens alla event. En del positiva och en del, nja kanske lite mindre trevliga stunder. Men faktum är att det är ju just dom jobbiga stunderna som lever längst i minnet. Nu när vintern har sitt fulla grepp över oss med kyla och snö kan det vara roligt att minnas tillbaka till händelser vi har varit med om. Här är en händelse som hände mig när jag var en liten H12:a.

Det var OL-Rounden i riddarhyttan. Jag och min pappa åkte upp för att

springa fredagens natt-tävling. För mig gick bra, jag var nöjd med loppet. För min pappa däremot, gick det lite sämre. Efter det att jag hade gått och duschat hade pappa inte kommit imål än. Jag hade ju liksom ingenstans att ta vägen så jag väntade helt enkelt. Efter en tid började arrangörerna ta ner TC och allt fler personer började bege sig hemåt. Och kvar i mörka skogen satt jag, 12år, och fortfarande väntade på min pappa som var kvar ute på banan. Allt fler åker hem och när snälla fam. Sundström såg att jag var kvar utan en betryggande pappa vid min sida,

stannade dom kvar och väntade tillsammans med mig. Efter en tids väntan så kom äntligen min älskade far, löpandes på det bortplockade upploppet.

Den var en hård natt för min del och förmodligen också för min pappa. Och trots ett annorlunda sätt för att få mig tycka om nattorientering så funkade det konstigt nog. Fast konstigast av allt, är ju att pappa fortsätter att orientera...

Det här var en av många händelser jag har varit med om. Hoppas det har roat er, det gör det hemma hos mig i alla fall.

Kasper



MEDLEMSLOTTERIET

Fr o m januari kommer vinsterna att dras den näst sista tisdagen i månaden för att hinna ut i bladet i tid. Resultatet står på planschen innanför dörren. Vinsterna läggs i en glasslåda i förrådet. Ej hämtade vinster skickas per post.

Nya lotter kommer att finnas i början av februari och läggs ut i Orientalen. Vänligen ange lottnr vid betalning. OBS använd det PG nr som står på lottsedeln. Det finns i skrivande stund 16 lotter kvar.

Du som inte har någon lott eller om du vill ha fler så anteckna dig på listan som sitter nedanför planschen. Där finns också en lista på de lottnr som vann 2012.

Britt Larsson

Januaris vinnare:

500:- A22 Arne Sundqvist

300:- A59 Tage Johansson

100:- A14 Gunnar Byman

100:- A81 Robert Palm

B22 Kerstin Olsson

B59 Peter Cederlöf

B14 Gun Millinger

B81 Osäld

Arosträffen 2013

Arosträffen 2013 kommer att arrangeras 13-14 april. Tävlingsledningen är densamma som vid förra årets Arosträff på Vedbokartan. Rutin finns alltså hos Eva Singman-Palm, Maria Ivermark och Per Wadman. Årets tävling avgörs på Tortunakartan som nu är nyreviderad av kartritaren Roger Åsberg. Tävlingsarenan blir vid Tortunas skjutbana. Banläggare för medeldistansbanorna på lördagen är Bert Forsberg och långdistansens banor på söndagen läggs av Jonas Lindegren. Nu är det bara att hoppas på att vintern inte blir onormalt lång och ställer till problem för tävlingen.



Per Haeppling

Var med när VSOK tar nästa steg

Nu gör vi en nysatsning i VSOK! Därför behöver vi förstärka med följande poster:

Controller

Du blir en nyckelperson i styrelsen och ansvarar för följande:

- Budget
- Uppläggning av ekonomistruktur för klubben t.ex. med kontoplan etc.
- Löpande uppföljning av ekonomi samt att göra prognoser
- Bokslut och revision
- Kontakt med bank
- Du deltar i styrelsemöten för att presentera och fatta beslut om ekonomiska frågor

Önskade kunskaper:

- Goda kunskaper i ekonomi och bokföring
- Strategiskt tänkande avseende ekonomi
- Intresse att utveckla klubben

Arbetet omfattar ungefär ett styrelsemöte per månad samt ev. extra möten vid budget, bokslut och revision. För övrigt kan arbetet utföras hemifrån.

Ekonomiassistent

Vi behöver en ekonomiassistent som tillsammans med Controllern ansvarar för:

- Betalning av räkningar via Internetbank
- Fakturering
- Arkivering av räkningar och fakturor

Önskade kunskaper:

- Ordningssinne
 - Allmänna ekonomikunskaper
- Arbetet kan huvudsakligen göras hemifrån, dock behöver man hämta attesterade räkningar i Orientalen minst en gång per vecka.

Projektledare

För att driva klubbens arbete framåt skulle vi vilja förstärka styrelsen med en positiv och iderik ledamot som kan initiera olika projekt och aktiviteter i klubben. Målet är att driva mer av klubbarbetet som projekt, denna roll handlar mycket om att starta igång dessa.

Arbetet omfattar ett styrelsemöte per månad samt ev. extra möten med kommittéer och andra medlemmar.

Önskade egenskaper:

- Kreativ och iderik
- Drivande
- Engagerande

Intresserad?

Hör av dig till Per Sundström eller Ben Strengell i valberedningen eller till ordförande Ulf Hamrefors