



HERRGLÖGGLUNKEN - 6 / 12

TJEJGLÖGGLUNKEN - 29 / 10



## Dags för Julgranar

Julgransförsäljningen startar lördag 30 nov i år!

Som tidigare år sker försäljningen vid ICA Grytan och fd. Konsum, Gryta. Ingen försäljning vid Orientalen. (Vi provar detta år att köra vidare med fd. Konsum, Gryta eftersom det är en väl inarbetad försäljningsplats.)

Efterfrågan på granar tror vi blir samma som de senaste åren och vi beställer så det ska räcka. Nytt pris på granarna 220:-.

Fördelningen av försäljningspassen följer också samma rutiner som vanligt. Dock har vi i år ändrat om i schemat så att inte samma försäljare står på samma pass år efter år...

Precis som tidigare år läggs försäljarnas

kallelser i Orientalen prel. sö 3/11 till sö 17/11 för avhämtning. Detta för att så många som möjligt ska ha möjlighet att hämta sin egen och gärna grannens/kompisens kallelse. Allt för att klubben ska slippa dyrt porto.

Vässa yxan och se över termoserna för nu drar det snart igång!>

Lycka till!

Grankommittén





# Dala-Dubbeln

Sveriges största orienteringstävling för ungdomar



Dala Dubbeln arrangerades av Karlsbyhedens IK & Korsnäs IF. Tävligen skedde lördagen den 19 till söndagen den 20 oktober. På både lördagen och söndagen var det soligt men kylan låg vid 7 minusgrader på morgonen. Arenan låg ungefär vid 2011års Dala Dubbeln arena som låg vid Karlsbyheden, 12 km nordost om Falun. På lördagen var det 875 lag och totalt 2218 löpare anmälda med de öppna barnorna. På söndagen var det fler löpare med totalt 2342 anmälda.

Terrängen på lördagen i

PM:et löd: ”svag till måttlig kuperad terräng med inslag av stigar och sankmarker. Begränsad framkomlighet, gallrad ungskog och grönområden.” Söndagens terräng i PM:et löd: ”För de längre banorna måttlig till stark kupeering med några hyggen, grönområden och gallrad ungskog. God framkomlighet.”

7.30 satt vi på bussen på väg till Falun. Resan tog ca: 2 timmar. Vi anlände till arenan ca: 9.30 och då var det ganska kallt och man fick sätta på sig täckbyxor och mössa. Stafetten

startade och när alla hade tävlat så satte vi fart mot hotell Bergmästaren ungefär vid 15.00. På eftermiddagen så tog vi det lugnt på rummet, i lobbyn eller i bubbelpoolen. Vi åt middag mellan 18.00 till 21.00. Vi vaknade tidigt på söndagen och åkte till arenan, både i kostymer och i tävlingskläder. Vi kom fram till arenan bland bananer, astronauter och prinsessor tillsammans med massor av andra kostymer. Efter tävlingen åkte vi buss tillbaka till Västerås.

Elin Nallgård



Magdalena Mossling och Filippa Löving båda Västerås Vandraringen springer stolt som prinsessor i mål.



De 2 astronauterna Hugo Frisk och Theodor Meijer från VSOK fick stor uppmärksamhet på arenan

## Stort beröm för banor och terräng av veteranerna

Torsdagen 3 oktober bjöd på härligt höstväder med sol och klarblå himmel när 150-talet veteraner samlades vid Anundshög för att delta på VSOK:s deltävling i veterantouren. Den här tävlingen gick under det, för den här platsen, passande namnet ”Vikingafejden”.

I skogen öster om Anundshög hade Leif Zettervall med insyn av bankontrollant Lennart Karlén strängt at de fem banorna mellan 4,5 km och 1,3 km. Flest tävlande hade banan på 3,1 km med 49 startande.

Mycket beröm av deltagarna gavs för banläggningen och terrängen. Ter-

rängen som bestod av skogsmark med ett fåtal stigar, vilket satte löparna på prov att ha koll på karta och riktning. 13 av deltagarna hade felstämplat eller utgått!

Efter fullföljt lopp fick löparna ta sig till Orientalen för dusch, resultatgivning och det sedvanliga fiket som ingår i startavgiften. Eftersnacket inte att förglömma.

Tävlingsledare L-O Karlsson kunde återigen se tillbaks på ett lyckat arrangemang med nöjda deltagare. VSOK:s veteranteam vet hur det ska vara för att allt ska klaffa, allt ifrån banläggning till att bre flera hundra smörgåsar.

Per Haepling



## BASAR Söndag 8 December

Tiden går fort, snart är det jul! Men innan tomten kommer är det dags för VSOK:s årliga julbasar i samband med skinkloppet.

På basaren kan ni köpa:

- kaffe och smörgåsar som veckans grupp fixar
- lingonriskransar
- hembakta bullar, limpor och julkakor
- lotter och vinna fina priser

Men framför allt får vi träffas och ha trevligt!

Vi tar gärna emot bidrag till basaren och vi hoppas att alla hädiga orienterare sätter igång med att sy, sticka, snickra, baka eller vad ni är bra på.

Välkomna!

**Basarkommittén**

## MEDLEMSLOTTERIET

Här kommer oktober månads vinnare

500:- A47 Kerstin Lindgren	B47 osåld
300:- A66 Björn Pettersson	B66 Björn Rosendahl
100:- A30 Ulf Lundberg	B30 Andreas Johannesson
100:- A11 Andreas Eriksson	B11 Altti Järvinen

Grattis till er som vunnit!

Britt Larsson





# Älgdrevet 2013, Lindesnäs

För två år sedan, 2011, återupptog man arrangemanget av Älgdrevet efter flera år i malpåse. Då sa de, som varit med på de den gamla tiden, att Älgdrevet inte alls är sig likt. Vad som var olik var vädret, för vi badade i sol och en temperatur på +23 grader. Så var det aldrig förr, sa de. Då var det kallt, snöglapp och tunga tuffa banor.

Nu var vi tillbaka i Lindesnäs, som var tävlingsområdet 2011. Nu var det det gamla älgdrevet igen med regn, kyla och blött ute i markerna. Så nu kunde ingen gammal stöt klaga.

Tuffa marker och banlängder 15-20% längre än brukligt gör Älgdrevet till en tuff utmaning. Och i år när även vädret var som det skulle så fick vi verkligen göra rätt för oss.

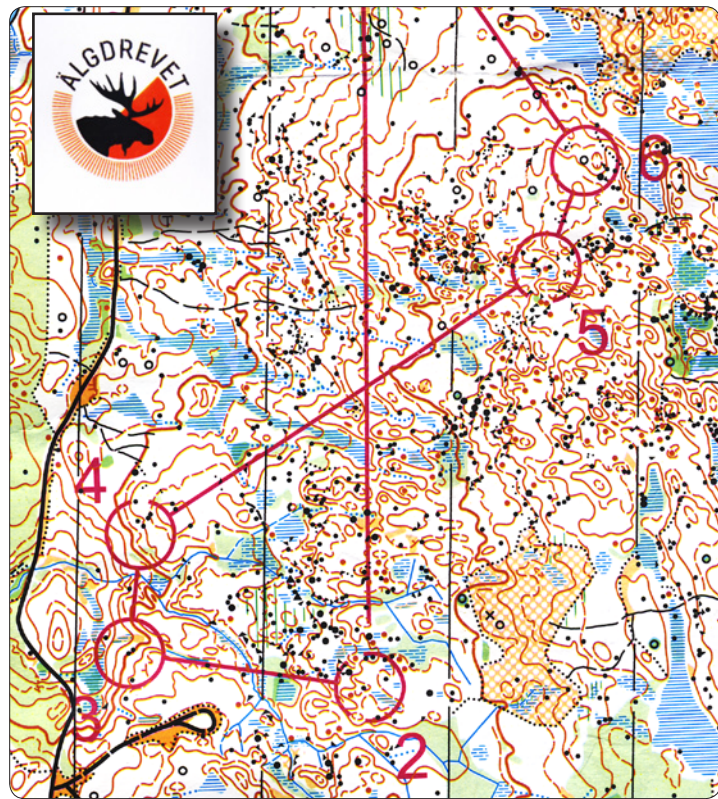
Tävlingen omfattar två dagar, lång på lördag och medel på söndag, för den som så önskar.

Tävlingen lockade drygt 700 st tävlande varje dag och VSOK hade totalt 23 st löpare på plats. Av dessa sprang 12 st båda dagarna.

Annika Sundström knep 1:a platsen på medel, Margareta Löfqvist blev 2:a på lång och Lars Jakobsson fick bara se sig slagen av en löpare båda dagarna. Det var en norrman med det välbekanta namnet Daehli.

En annan norrman var där och testade formen inför 25-manna. Det var Olav Lundanes som visade var skåpet skall stå på långdistansen där han vann med hela 9 min 23 sek. Det gick även bra på 25-manna så småningom.

Hans-Erik



Säsongsavslutningen för många brukar vara Enköpings Oktoberrace. I år var tävlingen på ledningsregementets övningsfält nordväst om Enköping. Man varnade i PM för ev. ammunitionseffekter, som ej fick vidröras.

En varm och regnfuktig morgon blev en strålande höstdag och dessutom en timma längre, då man fick flytta tillbaka klockan när sommartiden upphörde. TC låg i riktigt härlig mossig storskog, och terrängen var relativt lätt-sprungna. Det var drygt 780 föranmälda till de olika klasserna. De fyra di-

rektnamningsbanorna lockade 176 personer. Det blev till och med en lång kö till direktstarten.

Christina D. Gohde



Från VSOK startade över 40 och bäst lyckades följande: (H/D 21 och H/D 18 & 16 redovisas till 10:e plats övriga klasser till 5:e plats)

D21	9 Eva Singman Palm	H16	8 Alfred Lönn,
D18	5 Viktoria Byman	H14	2 Fredrik Hamrefors
	8 Sara Hamrefors	H10	4 Noah Andertoft
D40	1 Annika Sundström	H40	2 Jens Andertoft
	2 Anna Zetterberg	H45	2 Robert Palm
	4 Anna Nygård	H50	3 Per Sundström
D75	3 Britt Larsson	H75	4 Kuno Österlund
H21	7 Carl Näslund	H80	2 Altti Järvinen
	8 Johan Sundén	H90	1 Åke Svensson
	9 Max Suderby	U1	5 Erik Palm,
		U2	2Lucas Ahlström







SÄFFLE  
ORIENTERINGSKLUBB

Veteran – ja är du 35+ kan du boka in dig nästa gång RM arrangeras och detsamma gäller också Veteran-VM. Hur är då intresset? Nja, sådär för de yngre klasserna. Först i åldrarna 45+ börjar startlistorna fyllas på och för att vara på topp i 65-70. Intresset för tävlingen är väldigt beroende av var i Sverige tävlingen hålls, man åker inte över halva Sverige för att delta. I år gick tävlingarna i Säffleskogarna och därmed kom en hel del duktiga orienterare söderifrån så konkurrensen var god i de mest välfyllda klasserna.

Medeldistansen på lördagen gav oss tre medaljörer: Tage Johansson GULD i H90, Maria och Filip Ivermark SILVER i D35 resp. H35. Nu ska kanske tilläggas att konkurrensen inte

var den allra skarpaste för våra medaljörer, men medalj är medalj!

Efter söndagens långdistans kunde vi räkna in ytterligare TVÅ GULD MEDALJER: Tage upprepade bedriften från lördagen och Kuno Österlund gick ett bra löp och då är han svårslagen. Stort grattis till båda! Maria och Filip tog hem silver respektive brons den här dagen.

För vår egen del gick det lite tungt i ljungen, dock utan nämnvärda bommar. Kanske var det badtunnan hos Råbergs som drog ner tempot?! Vi hade i alla fall en trevlig helg med före detta klubbkompisarna och snack kring gamla gemensamma bekanta namn. För att nämna några som du också kanske känner till så surrade vi om Ählen, Ahlin, Bertilsson, Bergkvist,

Hellman, Larsson, Tage, Palmas, Wåhlén, Thunberg m fl.

Rapport från  
Värmlandsskogen  
genom Lena och  
Lars Jakobsson



jag ner farten ytterligare för att inte riskera nått. Avslutningen var i en rejäl sluttning där första biten var lite stenig. Men det var nog bland det mest löpvänliga jag sprungit på under många år. Vann gjorde Tage så klart och han var inte så lite stolt när han fick en kram av Annichen Kringstad vid prisutdelningen. Silver togs av familjen Ivermark. Lasse Jakobsson gjorde ett bra lopp och blev 6:a knappa 2 min efter segraren. Kuno var 10:a efter flera rejäla bommar. Lennart Öberg 6:a efter ett stabilt lopp utan några större bommar. Vi andra hade tjänat på att vända resultatlistan upp och ner.

Sen så fick vi utforska Säffle kan man säga. Då vi från centrum skulle ta oss över bron som var närmast hotellet blev det problem. För hur jag än körde stötte jag på enkelriktade och avstängda gator. Det var bara att åka tillbaka till E45 an. Förklaringen kom sen när Stig och jag tog en promenad ner till stan för att jag skulle köpa halstabletter. Det var marknad i stan och gatan över älven var marknadsgata. Jag hittade ingenting men Stig hittade ett bäfte. Men en slipad försäljare fick honom att köpa två.

På kvällen var det kamratmåltid på hotellet. En bra kryddad fläskfile med gräddig potatisgratäng serverades som buffé. Vårdinnan visste tydligen hur hon skulle styra hungriga pensionärer för det blev ingen kö vid bordet. Efter tårta och kaffe blev det dans.

Musiken var 2 gitarrspelande killar med något konstigt komp. Inget vidare

2  
berättelser i  
1

tyckte jag. Men det hindrade inte de dansugna veteranerna, för det var full fart på golvet hela tiden. Inte ens Stig som dansar varje vecka fick det att rycka i benen. Från vårt rum som låg ovanför dansgolvet var den filtrerade musiken mycket bättre måste jag säga.

På Söndag när vi åkte iväg till tävlingen missade jag en korsning och blev tvungen att vända för att komma upp på E45. Från baksätet kom kommentaren från Tage: "Nu har vi väl åkt på alla gator i Säffle."

Väl på plats kom solen fram och det blev riktigt skönt. Starten var nu åt andra hållet och vi kom in i en liten annan terräng. Den var mestadels öppen och fin och det fanns också några vägvalssträckor. En miss där kartan var lite skum och i slutningen på slutet blev det. Men farten pga förkylningen var inte så hög. Lasse J blev nu 5:a efter ett nytt bra lopp. Kuno kom tillbaka och visade vem som är bäst. Vann nu med 1,5 min. Maria Ivermark 2:a och Filip 3:a. Tage tog sig runt och fick ytterligare en medalj. Kommentar till detta som någon fällt. "Det finns inte så många 90 åringar som kan orientera. Ingen fler än Tage kom till start. Övriga 90 åringar skulle inte tagit sig runt överhuvudtaget och de allra flesta är faktiskt döda."

På plats i Säffle var Per Nordahl för att göra reklam för nästa års Veteran VM i Sydamerika. Ett spännande program väntar. Tävlingarna i Brasilien vid Porte Alegre och Canela. Därefter Iguaco Nationalpark, Rio de Janeiro, Peru med Titicacasjön och Inkaleden samt Ecuador med Galapagosöarna." Det kallar jag RESA det "Säffle är bara blaha blaha. Precis innan vi skulle åka passerade vi förbi Sverker Tiren och jag passade på att tacka honom för intressant och tankeväckande läsning av boken "Sluta med din förbannade idrott".

Bernt Åström



Vi var ett gäng från VSOK och Vandraringen som åkte till Säffle och RM i orientering. Om Säffle visste jag innan ingenting. Jag förknippar det bara med Hasse och Tage och en kopp kaffe. En annan Tage lockade mig att hänga med. Resan dit gick snabbt och vi fann hotellet med ett kartstopp. Efter att vi kollat rummen satt vi oss i baren för att ta en öl. Ingen var hungrig men till slut blev det ändå en tacos tallrik. Har man sen Tage med så blir det inte trist. Han berättade bla om att på Metallverkens tid så fanns det en tävling som kallades Långtradaren. Vinnaren fick en Briolastbil.

Tage vann Långtradaren 2 ggr. Första bilen fick barnbarnet och den andra överlämnade han till barnbarnsbarnet John Marcus i samband med 5dagars i Boden för nu hade Tage lekt färdigt med den.

Efter en stadg frukost åkte vi till startplatsen som låg ca 2 mil norr om Säffle. Lasse J hade tagit med vindskyddet och det var ganska skönt att krypa in där på morgonen. Startplatsen låg en bit upp och det var nog skönt att slippa den

backen i starten. Min första kontroll var en punkthöjd uppe på ett litet hygge. Det lyste alldeles rött av lingen så man såg knappt den röda skärmen. Efter en stig genom ett grönområde kom man upp på ett fint höjdparti. Det var en fröjd att springa, ja jogga snarare för jag hade en förkylning som inte gått över helt. Sen blev det en onödig miss fast det var lätt orientering. Då drog



INFO-bladet är ett medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

INFO-bladets redaktion: Christina Gohde, Per Haepling, Cecilia Välijeesjö, Sara Hamrefors, Elin Nallgård, Henrik Ortman

Redaktör och layout: Hans-Erik Skalberg Adress: infobladet@vasterassok.com



# En riktigt bra årgång för oss!

25  
månna

Vädermässigt var det det bästa tänkbara. Klar luft, strålade sol och efter hand varmt och härligt. Det var också torrt i skogen så allt var upplagt för en fin tävlingsfest. Det blev det också med kamp ända in till de absolut sista kontrollerna på sista sträckan som utkämpades mellan Annika Billstam och Anne Margrethe Hausken. Det var en tuff kamp som speakerteamen följde med inlevelse och fick publiken att leva med i. Men till ingen nytta! Linné hade redan stämplat fel och skulle inte varit ute på banan alls. Jättetråkigt!

Hade det här varit en dagstidning hade det stått FIASKO i stora rubriker. Men här nöjer jag mig med att säga fjasko nere i texten.

Problemen började redan på första sträckan när räkneverket över mål stannade på 236. På andra sträckan stannade det redan efter 33 lag i mål. Därefter blev det ingen räkning alls av inkomna lag. Lagledare och andra funktionärer som skötte växlingen i sina lag fick därmed ingen

hjälp. Inte hörde vi heller någon över högtalarna ropa på någon lagledare som skulle uppsöka Informationen som innebär att laget felstämplat. Den informationen kom 4 dagar med Linné som ett av lagen.

Ytterligare en IT malör var incheckningen till växlingsområdet. I slussen in lästes SI-pinnen av mot streckkoden på nummerlappen. Tiden att göra den registreringen blev lång så köerna växte snabbt och oron spred sig i leden. Här får arrangörerna tänka om till nästa år.

Terrängen var bra för de kortare banorna men de med längre banor fick tuff utmaning i ett område där det varit skogsbrand. (Se karta) Rena små höjder men tät svårframkomlig sly däremellan. "Öset" jämförde det med området runt soptippen i Västerås.

Våra lag gjorde fina insatser med förstalaget så bra som 46:a. Lag 2 blev 166 och Lag 3 263.

Hans-Erik



## natur passet

**GRATTIS till alla vinnare av presentkortet**

Elias Bergroth  
Jim Gage  
Olle Olsson

Lars Ernstsson,  
Hugo Kangas,  
Ingegerd Sundström

Årets Naturpass genomfördes på Björnön och Listakärr under perioden 1 maj – 30 september.

Kontrollbestämning, utsättning och tillsyn av kontrollerna sköttes på Björnön av Rolf Svensson tillsammans med Reijo Kivistö och på Listakärr av Leif Zettervall med

hjälp av Lennart Karlén.

Försäljningsställena har varit Björnögården, Turistbyrån, ICA Ettan, Naturkompaniet och Orientalen. Lars Ahlström hade hand om kontakten med försäljningsställena och distribuerade material till dessa samt redovisade försäljningen.

Det blev totalt 314 st Naturpass sålda fördelat på 166 st. Björnön och 148 st. Listakärr. 42 deltagare hade lämnat in sina startkort för deltagande i utlottningen av presentkort.

Nytt för i år är att man kan registrera sitt deltagande i Naturpassets riks-

tävling via Orienteringsförbundets Naturpassida [www.naturpasset.se](http://www.naturpasset.se) där man tävlar om bl. a. en stugvecka i Orsa. Några har gjort detta själva och de som lämnat startkortet till klubben har även de registrerats att delta i rikstävlingen.

Ett stort tack till alla

funktionärer och deltagare. Nu ser vi fram emot nästa års Naturpass som vi hoppas kommer att locka ännu fler ut i naturen och samtidigt få prova på vår fascinerande orienteringssport.

Hans Malmkvist

