



Medaljregn på RM i Eskilstuna

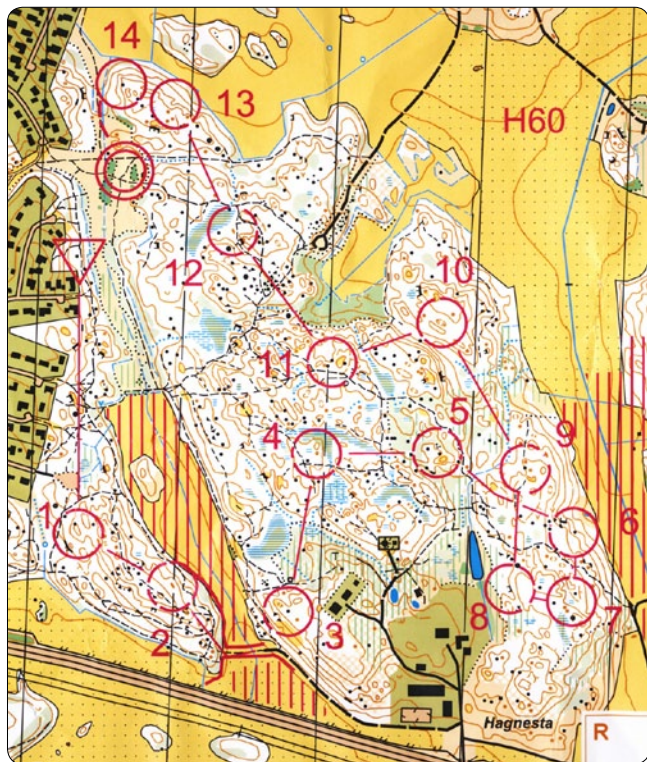
Guld

Silver

Brons



Riksmästerskap för veteraner 2012



Vid rondellen i Eskilstuna! Är det möjligt tänkte nog de flesta och det var möjligt. Ett alldeles nytt område som inte ens torsdagsveteranerna kände till, det är inte dåligt. Terrängen var helt suverän för lördagens medeldistans och helt ok för söndagens lång-distans.

Arrangörerna hade lite otur med allt regnande natten innan så i duschen sipprade lervattnet mellan tårna, men duschvattnet var flödigt och varmt. Närheten till hemmet i Västerås gjorde att kamratmåltiden fick andra njuta av. Det var inget för oss västeråsare, men annars brukar måltid och en rapp dans vara signum för veteranerna.

När det var dags för pris-utdelning kan man mer tala om ett regn av medaljer över oss vsokare. Inte mindre än 18 medaljer bärgades. Sammanlagt blev det åtta mestare – inte dåligt!

Guldmedalj fick Johan Ahlström (medel och lång), Kuno Österlund (medel och lång), Lars Jakobsson

(medel och lång), Åke Svensson (medel) och Lennart Öberg (lång och brons medel).

Övriga medaljer bärgades av Eva Singman (brons och silver), Anna Nygård (brons och silver), Inger Gunnarsson (två brons), Jonas J-T (silver lång), Robert Palm (silver lång) och Per-Olof Sjöström (brons lång).

Nu när Riksmästerskapet gick relativt centralt i Sverige var deltagarantalet och konkurrensen god. Påtryckningar pågår att Riksmästerskapet ska uppraderas till svenskt mästerskap vilket kanske kan få ”alla” veteraner att delta – det vore riktigt bra. Arrangemanget höll ur ett tävlingstekniskt perspektiv tillräckligt hög klass – tycker i alla fall under-tecknad. Kartor och banor helt OK. Så kommer jag att titta ner på tårna – ja visst ja - dom skitiga tårna kunde förstås ha undvikits ;-).

Lars Jakobsson

De fem skogskulträffarna, för de minsta, avslutades torsdagen den 20:e september med orienteringsbana och sedvanlig korvgrillning. Det har varit

drygt tjugo barn varje gång i de tre grupperna, näst sista gången var det dock över trettio. Man har haft otur med att det har regnat precis varje gång, men barnen är välutrustade och bryr sig inte så

mycket om regn. På avslutningsdagen så kom det även en riktig hagelskur, vilket syns på fotona som vita fläckar. I år är det några barn med vars familjer är nya i orienteringssporten. Det är särskilt glädjande så antalet orienterare

kan öka på sikt. Efter avslutad orienteringsbana fick alla korv och festis. Barnen fick även en sponsrad vattenflaska i avslutningspris. Föräldrarna fick höra att de kan delta med barnen på våran tävling, Arosträffen, i slutet

av oktober. Ledaren Johan Alström tackade sina hjälpledare och hälsade till sist alla barnen välkomna till en fortsättning i vår. (-troligen i slutet av april -13.)

Christina Gohde



Skogskul-avslutningen



Bommersvik, Södertäljeorienteringen

Knappt 10 stycken VSOK:are hade anmält sig till Södertäljeorienteringen som ägde rum i Bommersvik, söder om Nykvarn. Enligt PM väntade storskog utan inslag av stig- och vägnät. Under-tecknad var lagom nervös inför tävlingen, anmält sig till klass till och med. Ut från starten sprang man igenom ett område med negativ kurvbild och sandjord. Otroligt härligt! Sedan började det, då det var dags att börja orientera och hålla hårt i kompass, räkna höjder och inte göra några parallellfel.

Terrängen var helt underbar, stiglös södermanländsk vildmark när den är som bäst. Berghällar, sankmarker och knappt ett enda kalhygge eller grönområde.

TC var mycket kompakt och det var nära till både parkering, marka och dusch. Det enda som var lite dåligt var solen som försvann men vad gör det när terrängen är rena rama drömmen.

En mycket trevlig söndag var det i Bommersvik!

/Cecilia



Avestapropagandan

Strax söder om vägen mitt emellan Avesta och Norberg avhölls årets Avestapropaganda. Kartan heter Dammsjön Väster som är ett område som inte många varit och sprungit på tidigare.

Lördagen den 15 september var det medeldistans som gällde. Banorna bestod av många kontroller med många riktningförändringar. Kartan hade 5 m ekvidistans men hade utrustats med en hel del hjälplinjer för att få fram

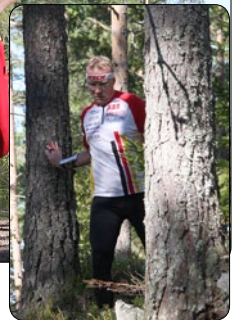
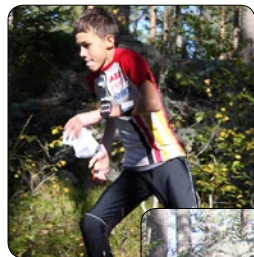
fler detaljer. Det gjorde kartbilden lite plöttrig. Den öppna terrängen gjorde banorna lättsprungna och den sköna solen stärkte humöret ytterligare.

Söndagens långdistans gick inledningsvis i ett annat område där inledningen på de längre banorna bestod av blockterräng. Här var det också några större mossar och hyggen som låg ivägen för bansträckningarna. Avslutning gick i samma parti som medeldistansen dagen innan. Ba-

nora hade ungefär hälften så många kontroller som på lördagen vilket gav en hel del långa sträckor.

En stor skillnad mellan lördag och söndag var antalet tävlande. Medeldistansen drog 522 st medan söndagens långdistans bara 335 st. För vår egen del var antalen 33 st på medaljmen bara 11 st på lång. Vad beror det på? Börjar vi orienterare bli bekväma?

Hans-Erik



Många DM-tecken till VSOK i Arboga

Första helgen i september arrangerade Arboga OK distriktsmästerskap i medel- och långdistans. TA var förlagt till skjutbanan invid slalombacken i Arboga. Lördagens medeldistans samkördes med Södermanland och samlade över 600 deltagare.

Söndagens långdistans kördes bara för Västmanland med drygt 200 deltagare. Trots samma målpåsar gick tävlingarna i olika områden på kartan "Södra skogen". Lördagens område uppfattades som lite stenigt (jag var inte med där, men har hört)

medan söndagen bjöd på fin terräng med en del långsträckor. VSOK dominerade startlistorna och lyckades ta 12 segrar av lördagens 32 klasser och 12 segrar på söndagens 29 klasser.

Per Haepling (skribent utan DM-tecken)

Alva Olsson D21, Britt Larsson D75, Fredrik Hamrefors H12, Lars Jakobsson H60 och Lennart Öberg H80 segrade både på medeldistansen och långdistansen.

Var sitt DM-tecken erövrades av: Anders Österlund, Sandra Näslund, August Mikaelsson, Emil Ahlström, Anna Hall, Robert Palm, Max Suderbys, Kasper Westman, Alfred Lönn, Kristina Lindgren, Hans Näslund, Annika Davidsson, Åke Svensson



Natt DM 2012

Årets natt DM avgjordes i Skinnskatteberg den 7:e september med OK Hedströmmen som arrangör. Vädret var okej, skönt att springa natt i.

Terrängen var växlade mellan detaljfattiga och detaljrika områden, där kontrollen oftast satt på de detaljrika områden och sedan skulle man ta sig över detaljfattiga områden för att komma till nästa.

Området var även väldigt väg- och stigrikt vilket gjorde att man på de längre sträckorna kunde välja mellan att springa rakt på eller runt om på väg och stig. Avslutningen på alla banor var av stadssprintkaraktär, men utan vägval. Det svåraste på slutet var att se karttrycket då kartan var väldigt grötig just där.

/Jonas J-T

Det var ett 20-tal VSOK:are som åkt upp dit för att försöka vinna en DM-plakett och de som lyckades var:

Cecilia Einarsson D21, Carl Näslund H18, August Mikaelsson H16, Alfred Lönn H14, Fredrik Hamrefors H12, Emil Ahlström H12, Malena Ahlström H40 och Robert Palm H40.

Veteranerna firade

På förmiddagen 18 september var det uppåt värre i Orientalen. Musikunderhållning och tårta till kaffet! Det var VSOK-veteranerna som firade 20-årsjubileum för sina tisdagsträffar. Hela 63 veteraner hade nu samlats för att vara med om denna dag. För den musikaliska underhållningen svarade våra egna suveräner Torsten Lund och Kuno Österlund, men även allsång utövades. Till kaffet serverades dagen till ära jättefina tårtor med bildmotiv i marsipan föreställande motiv med veteranerna på. Upphovsmannen till tisdagsträffarna Björn Peterson uppvaktades med blommor och Pelle Bergström som varit en god hjälp till Björn med förutom Bingolotter provsmakat och godkänt bullar och kakor, fick också blommor.

Björn har hela tiden fört statistik i sin handskrivna dator utan batterier eller

två hål i väggen – endast en kulspeppenna. Han hade skrivit ihop en liten historisk berättelse om det som startade 22 september 1992 när Björn Peterson efter träningen gick till Konsum och köpte bullar, bryggde kaffe och bjöd de 13 stycken nybadade. Bra sa Olle Lövgren, nästa tisdag köper jag. Och så har det hållit på. Ur denna berättelse kan även utläsas att Pelle Bergström deltagit 858 tisdagar, Björn Peterson 826 och Stig Gurås 811. Under de gångna åren har vi stoppat i oss cirka 35 tusen bullar, struvor, semlor, sockerkakor mm. Vi har även firat 265 födelsedags- och världsmästartårtor. Och allt detta utan att gå upp i vikt!! Åren har avslutats med glögg-lunk med vackra lucior och välsmakande jultallrik.

Per Haepling



Vi äro veteraner

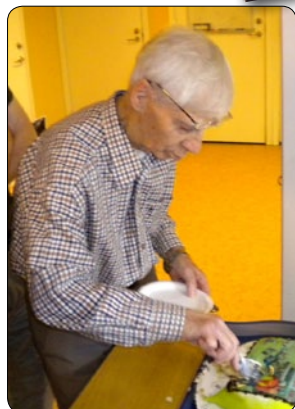
Trad. melodi Text: Torsten Lund

*Vi äro veteraner allt ifrån Västerås
Vi träffas och har trevligt vi pratar och umgås*

*Tränar gör vi sedan tvätt och bastubad
kaffe sedan och gemenskap glad
Och är det när som fyller är vi ganska säkert tårta får
och kanske någon gör nåt kul innan vi hemåt går.*

*Letar skärmar uti skogen bra vi mär
åker skidor om det finns nåt spår
Och vi kan spika bockar vi och skolorna dem står vi bi
och kanske någon vinner i vårt medlemstatteri*

*Tjuge år har gått sedan idén blev kläckt
upphovsmännen hedras med respekt
Och fastän håret som vi har blivit grått om än vi har nåt kvar
vi ser framtiden an och ska för oss reja hurra!*



Arosträffen 2012 27 oktober



aros
träffen

Planeringen börjar bli färdig även på detaljnivå. Det är bara några frågor runt målområdet som återstår att lösa. Det kommer att bli en höjdartävling för alla som väljer att vara med.

En stor del av funktionärerna är tillsatta. Men det behövs fler för att fylla de sista luckor. Så anmäl dig till Per Wadman, Eva Singman Palm, Maria Ivermark, Gun Millinger, Toni Andersson eller Kasper Westman som är gruppansvariga.

Markgruppen behöver hjälp av dig som kan baka. Hör av dig till Gunilla Boman vad du kan bidra med eller skriv på blanketten som hänger i Orientalen.

Mer information hittar du genom att logga in på Eventor och klicka vidare på Klubbaktivitet.

VOXBLADET NR 3, APRIL 1985

I redaktionen Matte Holmgren (redaktör) Per Haepling, Torsten Lund och Stig Larsson

Tänka sig, nu är jag inne i nostalgivängen igen. Det blir väl så med stig-ande ålder. Jag vill i alla fall delge er ett och annat ur detta slumpvis valda nummer. Maskinskrivet med Per H:s härliga illustrationer, tryckt med hjälp av kommunen föreningsservice och utdelat, till största del, genom medlemmarnas försorg. Här ett urval från ett rätt välmatat nummer.

Sid 4: Annon för Spikcupfinal



Sid 3: Redaktören ondgör sig över den sena våren och funderar över om det blir någon vårsäsong över huvud taget.

En tioårig Anna-Karin Ekholm beskriver en tävlingsdag.

Klubbdräkter finns för inköp. Tävlingsblus 50 kr och lättviktsoverall 150 kr

Sid 5: Herrtränarna ser över läget och konstaterar bl a att Ulf Lindgren går mot en ny vår medan Reijo ligger på sjukhus med foten i paket. Förhoppningar om åtminstone en plats bland de 50 på tio-mila.

Sid 6: I medlemslotteriet har Sven Lundholm vunnit 50 kr och märkligt nog har alla vinnare namn som börjar på Lund: Lundberg, Lundin och Lundholm.

Sid 7: Uppgift om att Peter Cederlöf flyttat till Emausgatan 36B

Sid 8: Det spelades rinkbandy med goda resultat, men här relateras också målvakten Björn Ekholms felaktiga uppfattning av matcharena. På Per H:s bild står han omklädd och klar och väntar...

Sid 10: Skogsplantering var ett sätt att få in pengar till klubben och denna gång inhöstade vi minst 1kr och 25 öre per nedsatt planta. Nisse Wählén var projektledare.

Att datorn inte var var mans egendom för 27 år sedan kan lätt konstateras av följande notis.
Sidan 11: Tävlingssekreterare Björn Ekholm har för avsikt att för årets tävling använda datainläsning av anmälningar, lottning etc.
Erforderlig utrustning är ABC 800, 802 eller 806, flexskiveanläggning 830 eller 832 och t ex Epsonskrivare för stående A4. Tillgång behövs 10 dagar före och 3 dagar efter tävling. Var anläggningen är uppställd har mindre betydelse.
Ulf Hamrefors har bytt klubb från OK Hedströmen till Fjärås meddelas det.

Sid 12-14: ger en fyllig bild av Göteborgsläget i början på april. Det var en sen vår, men Göteborgstrakten borde väl ändå vara en vinstlott kan man tycka. Det blev så där!

En drygt tjuugoårig Babbe (Per Sundström) ger en målande bild av lägerlivet men sticker också ut hakan och ondgör sig över lata seniorer, som tydligen inte förstått meningen med ett träningsläger. Angående tjejerna, som definitivt var med på lägeret, skriver Babbe, att dem har han inte sett skymten av.

Redaktör Matte (förmodligen ungarl för 27 år sedan) reagerar inte minst på det där om tjejerna. Han brukar i alla fall alltid lägga märke till dem påstår han.

Sedan skriver Lena Åhlén en fyllig rapport om lägerlivet, felkörningar, träningar i regn och blöta mossar,

men också om härlig gemenskap och ett och annat practical joke. Så kommer då chocken på påskdagen. Snö och inte lite heller, och Lena tar sig en funderade över hur orienterare är funtade egentligen. "Normalt" folk skulle dra upp täcket över huvudet och sova vidare, men inte vi skogsluffare inte, konstaterar hon. Det blir förstås snöpulsnings-OL och ytterst blandade resultat. En ljusglimt är Tomas Vestman, som blir 4:a i 21E 2.

På sid 14 rapporterar också Damsektionen om två cykelturer och avslutning inför sommaren den 5 juni.

Sist redovisas resultatet av KM i banläggning och minsann har inte undertecknad tagit en hedrande 3:e plats, men Karl-Gunnar Dahlgren vinner en utklassningsseger 600 poäng före andre man Hans Andersson.

Torsten Lund