



## Ett år fyllt av aktiviteter och framgångar

*Nu har de första snöflingorna kommit och det är dags att summera 2011. Som vanligt de senaste åren är det ungdomarna som krönt Västerås SOK största framgångar. Fina placeringar på USM och distriktsmatchen har placerat VSOK högt på kartan. Kul också att det är ett sådant stort gäng som fortfarande hänger i. Kan dra nostalgiska paralleller med mitt eget förflutna med ungdomsläger, tävlingar och icke orienteringsrelaterade aktiviteter med kompisarna.*

*DM-Grand Slam titlar fick VSOK 7st, bra gjort, Marcus, Jacob, Jens, Babbe, Marlena, Inger och Annika*

*På seniorsidan har vi inte varit helt utan framgångar. På medel-SM blev studerande Alva Olsson 4:a i B-finalen, väldigt bra. Ultra-lång SM som avgjordes i tuff Vansbroterräng hade Anders Österlund vittring på medalj men tog ett annat vägval än medaljtrion på slutet, vilket ändå resulterade i en stark 10:e plats. Vi hade även ett mycket ungt lag med i Junior-SM stafetten, som genomförde sin uppgift fullt godkänt. VSOK fanns även representerade på veteran-VM i Ungern med stabila placeringar som följd.*

*fortsättning sid 2*



Utöver tävlingsverksamhet så har ju även en mängd annan verksamhet genomförts. Året inleddes som vanligt med ett skidläger i Säfsen. Det var perfekta förhållanden i tre dagar för att sedan regna sista. Många mil blev det.

Under årets början serverades soppa efter tisdagsträningarna. Något som var oerhört populärt.

Ett gäng VSOKare var ner på Spring cup och luftade vårbenen som visade sig fortfarande vara inställda på skidåkning. Men fina banor kompenserade.

Arosträffen genomfördes på Gäddeholm efter ett års uppehåll och vi fick dryga 1000-talet deltagare på 2 dagar. Bra jobbat!

Sedvanlig klubbdag arrangerades i Sala-trakten, vid järndammen närmare bestämt. Tyvärr krockade det lite med andra aktiviteter men det var mycket uppskattat av de som deltog.

Budgeten ser mycket stabil ut då Powermeet städningen genomfördes vilket inte var budgeterat. Vi kan se fram emot en grön vår 2012.

Med det sagt önskar jag alla medlemmar ett Gott Nytt År.

Ordförande  
Håkan Andersson

SÄFSÖN 2011



## Skinkloppet

Som traditionen bjuder så arrangeras Skinkloppet samtidig som Julbasaren erbjuder allehanda ting till försäljning men också en stund att komma samman.

Innan man frossar på basarens läckerheter är det lämpligt med en motionsrunda. Skinkloppet hade, som vanligt, olika banlängder att välja bland så att alla skulle kunna vara

med. Nu var väl inte alla med, men många var det i alla fall. 65 st försökte komma åt skinkan.

Skinkloppet går ut på att i förväg gissa den tid man kommer att ta på sig runt den bana man valt. Alla apparater som visar tid lämnas i Orientalen så det gäller att känna till sin kilometertid och sedan hålla den ute på banan. Det spelar ingen roll vilken bana man väljer för alla har lika stor chans att "gissa rätt."

Av de 65 startande så var det hela 8 st som hade

gissat mindre än 1% fel. Det räckte inte att bara vara 9 sek fel som Niklas Ahlström lyckades med. För trots att Babben hade 13 sek fel så vann han då han sprang en längre bana. Så procenten (som är så viktig) var till fördel för Babbe som hade 0,28 mot Niklas 0,31.

Att det är svårt att gissa sin tid i förväg vittnar några resultat i listan på. Men de flesta har bra koll på sin framfart i skogen.

Hans-Erik S

## Trevlig Julbasar

Parallellt med Skinkloppet söndagen 4 december pågick årets Julbasar i Orientalen. En mycket trevlig tillställning så här inför julen. Här kunde man köpa lotter, bröd och julsaker. Man fick vara snabb att köpa lotter om man ville vara med och vinna något av de fina priserna. Alla lotterna blev tidigt slutsålda. Berit Nylin vann stugweekend i Idre. Det är Peter Cederlöf som ställer sin stuga till förfogande. Det åtråvärda pepparkaks-huset (Ingers traditionella)

vanns av Lars Ahlström. Det hembakade brödet blev också slutsålt. Många lät sig smaka av kaffe och smörgås som kunde köpas för en billig penning. Denna servering sköttes av veckans grupp. ICA-grytan bjöd på glögg och pepparkakor.

Basarkommittén tackar alla som skänkt kakor, bullar, trähantverk, textilhantverk, mm. Vi som var där tackar basarkommittén för att ni ordnat allt det här!

Per Haeppling

# Glöggglunken 2011



Jägare och villebråd var temat för årets glöggglunk. Som sig bör så skulle kläd-seln anpassas för att få in den rätta känslan. Så när det väl var dags fredagen den 9e december så invaderades Orientalen av glöggglunkare i lite olika utstyrel. En del var utklädda till djur andra som olika typer av jägare, tex helvit snödräkt, cowboy med puffror, patronbälte med Jägermeister flaskor mm. Någon hade ett antal OL-skärmar på ryggen vilket nog kan betecknas som ett villebråd. De flesta var dock bara klädda i vanliga löparkläder.

När väl allt Platsspel och ombyte var avklarat så delades deltagarna upp i villebråd för sig och jägare och övriga i en annan grupp. Villebråden släpptes ut i det fria medan övriga fick gå in i samlingssalen och avlägga prov för jägarexamen (det här med jakt kräver ju viss kunskap också). Frågorna var både kluriga och lite underliga. Det kom upp frågor om drevjakt, grytjakt, rävjakt mm.

När väl provet var avlagt började jakten i form av att leta sig ut till startpunkten som var belägen på toppen av pulkabacken vid gamla ICA-grytan. Väl där fick man den riktiga kartan som

bestod av en vit A3 med ett tjugotal små runda kartklipp av kontrollerna som också hade poäng från 5 till 100.

Efter sedvanliga paktbil-dandet och grubblande så började de första patruller under de kvarvarande 80 minuter som fanns kvar från start.

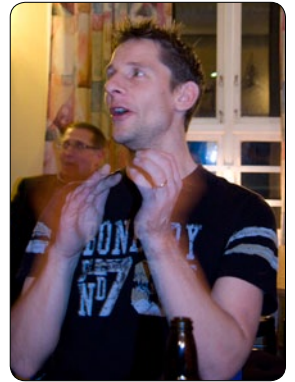
Den grupp som jag

de kontroller som låg efter vägen tillbaka. Vi hann så när som på en minut!

Väl i Orientalen väntade sedan bastu, ombyte och vägvalssnack innan det var dags för en utsökt middag efter jaktpasset. Framåt desserten började sedan en resultatlista ta form. I toppen var det till slut bara Jens Andertoft

som stod kvar som segrare efter att ha kammat åt sig flest poäng. I den andra änden av listan ärades den hårt spelade Calle Byman som även fick föreviga sitt namn på Plankan som tydligen hade letats fram efter att ha varit försvunnen och avskaffad de senaste två åren. Därefter fortsatte festen en bra stund till innan jägare och villebråd nöjda började ge sig hemåt i natten.

*Henrik Ortman*



sprang med började söder ut mot Norrleden och tog snabbt fyra kontroller i närheten av ICA-grytan och Lidl. Sedan bar det av norrut på cykelvägarna på Gryta. Att det regnade och var slaskigt var inget man märkte av så mycket när man höll sig i rörelse. De flesta kontroller var riktigt svåra att lista ut var de låg och för att göra det svårare hade även en del kartklipp bytt plats med varandra och var även roterade. Trots det hittade vi flera kontroller och när vi var som längst norrut på Härjedalsvägen insåg vi att det bara var 15 minuter kvar så det blev till att springa på ordentligt för att hinna med



## Julgransförsäljningen -11



Årets julgransförsäljning var som vanligt på tre platser: ICA Grytan, Konsum och Orientalen. Granarna kom även, som traditionellt från Möklinta. De var väldigt färska och fina. Årets pris var 200:-

Priset avskräckte inte särskilt många, trots diverse rabatterbjudande från andra gransförsäljare. Dessa kunde innebära rabattkuponger, som skulle kunna användas efter jul. Vi köpte vår gran av Peter Lundberg söndagen före jul. Då var försäljningen som intensivast, man hade redan sålt 32 st och hoppades sälja ytterligare ca. tjugo då Mats Holmgren skulle avlösa Peter. Jag föredrar en smal, lång och med kraftiga grenar, men andra vill ha mindre, vidare och jämnare granar. Det fanns alla sorter. Riktigt alla gick inte åt, för på julafton stod ett antal kvar i inhägnaden. Jag såg heller ingen som klättrade över stängslet i jakt på en "sistaminutare". Granförsäljningen är en god inkomstkälla för klubben och därför tack till alla som bidragit med skogsarbete.

*/ Christina G.*



# VOK:s årsskrifter

Har med förtjusning plöjt igenom ett tjugotal årgångar av VOK:s årsskrifter, som jag fått låna av Björn Pettersson. Vi får gå tillbaka ca sextio år och året är 1952. Den allra första årsskriften består av ett fåtal blad framställda med en så kallad "spritduplicator". Man skrev ett original som fästes på en metallvals. Valsen dränktes in i någon form av sprit, var- efter kopior framställdes genom att valsens drogs runt med en vev och presades mot tomma papper. Vi som var med på den tiden minns nog hur gott de luktade, dessa papperskopior. Så småningom kom ju stencilapparaten, som gav betydligt bättre tryck-

resultat. Under de nästan tjugio år som skrifterna omfattar publicerades en mängd text, men med ett undantag inga fotografiska bilder. Däremot finns här- ligt fina teckningar, som, enligt uppgift, ritades av Lennart Pettersson, en då mycket aktiv orienterare och ledare.

Några få blad 1952 till ett ordentligt tjockt nummer 1970 pekar på utveckling av verksamheten och ordentligt ökat medlems- antal. Det riktigt sjuder av iver och förhoppningar på sidorna även om det då, precis som nu, finns problem med rekrytering av ungdomar och dålig träningsflit. Det skall dock påpekas, att under den här

tiden var VOK en av lan- dets bästa orienterings- klubbar med bland annat budkavleseger på SM 1957.

Mycket skulle kunna sä- gas om sportsliga fram- gångar, med det som främst slår mig, är de fina, ofta långa reportagen och de goda skribenterna. Över både en och två sidor ma- skinskriven text berättas såväl om tävling och trä- ning som om resor och fi- na naturupplevelser. Re- portagen är ofta skrivna med bra svenska utan stav- fel, varför jag sticker fram hakan och påstår, att sko- lan var bättre förr i det av- seendet.

Här skulle många namn kunna nämnas, men med

risk att jag glömmer någon begränsar jag mig till ett. Stig Gurås får stå som re- presentant för de härliga författarna. 1966 års upp- laga har en artikel med rubriken "Bomben i Kungsör" där Stig på ett riktigt fängslande sätt be- rättar om sitt drömlopp på årets natt-DM, vilket han sopade hem så det sjöng om det. Man känner sig nästan närvarande med ho- nom mitt i den svarta sko- gen, där lyktorna dyker upp, en efter en, hur enkelt som helst.

Avslutningsvis kan jag inte heller låta bli att saxa lite ur 1970 års skrift, och här kan vi nog alla, som har haft med tonårsbarn att göra, känna igen oss. Så är han här igen, denne trevli- ge Stig. Den här gången i egenskap av pappa till dot- ter Eva, som på en utmärkt teckning löper i mål på

årets DM-budkavle. Innan dess har hon på väg till tävlingen, enligt egen ut- sago, blivit föremål för pappa Stigs välmenande förmaningar och goda råd, men, och här citerar jag unga Eva: som vanligt svara man ju inte!

Torsten Lund



## Veteranernas "Glögglunk" ett möte i vänskap och glädje!

Veteranerna avslutade traditionsenligt orien- teringssåret 2011 med ett halvdags Jularrangemang vid föreningslokalen. Da- gen inleddes med en an- norlunda orienteringstäv- ling där kraven på plane- ring av kontrolltagningen var större än normalt då banläggarens kontrollang- velse var av det svåra slag- et.

Efter dusch och bastubad ägnades tiden åt en tips- promenad med kluriga frå- gor och efter målgång bjöds det på Glögg med tilltugg innan dörarna till julbordet öppnades.

Julmältiden intogs under kamratliga former med musik och sångunderhåll- ning av två eminenta mu- sikanter som även ackom- panjerade ett luciatåg, även

det av det ovanliga slaget. Torsten Lund bjöd vetera- nerna på flera kulturella och väl framförda sånger och Maj-Britt Svensson framförde vacker poesi i sin diktläsning.

60 veteraner deltog i ar- rangemangen som tradi- tionsenligt avslutades med prisutdelningar.

Kenneth Löfqvist

