

Maj 2011

INFO

bladet



5

Medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

aros
träffen





aros träffen

I strålände solsken och rena sommarvärmerna arrangerades Arosträffen i Påskhelgen under två dagar i Geddeholmsskogarna, Publikvänligt med parkering vid arenan (numera heter det arena och inte TC), torr och fin målplats, löparna kunde ses när de stämplade vid sista kontrollen och invigning av den nya duschanläggningen som fungerade bra. Tävlingsledaren Lars-Ove Karlsson kunde bara njuta av det väl fung-

erande arrangemanget.

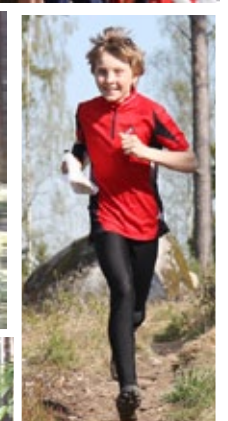
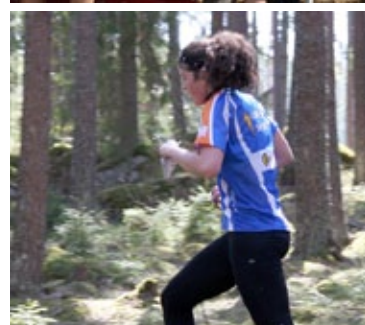
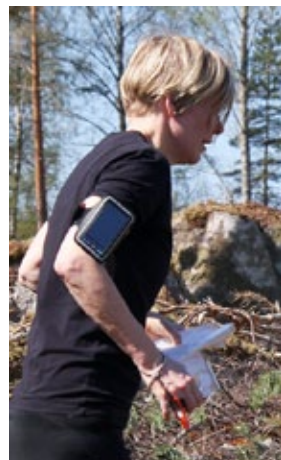
Tyvärr kom det inte så många deltagare som man hoppats på, då det fanns konkurrerande tävlingar i grann-distrikten. I förberedelserna hade det kalkylerats med 1100–1200 starter totalt. Nu blev det 800, vilket inkluderar 220 löpare som anmälde sig på tävlingsdagarna och sprang öppna klasser.

Lars-Ove Karlsson vill framföra ett stort tack till alla som varit med och bi-

dragit till detta fina arrangemang. Nästa år kommer vi igen med en ny Aros-träff.

Lars-Ove har varit tävlingsledare under många år och vet var problemen finns. Ett sådant är prisansskaffning och han har då ett förslag på att man samlar ihop priser under hela året, så är det klart redan innan tävlingen. Bra förslag på att underlätta prisansskaffningen!

Per Haeppling



Våren kom till Kungsör!



INFOBLADET rättar.

I förra numret fanns en artikel om Viking Memorial. I den artikeln skrev vi felaktigt att Viking Memorial hade arrangerats sedan 1994. Källor har nu uppgett att detta är felaktigt och att arrangemanget funnits sedan 70-talet, om inte förr. Kan någon ge det exakta årtalet, eller kanske skriva någon anekdot från de tidigare arrangemangen, mottages detta tacksamt av redaktionen.

OK Tor ordnade två tävlingar i Västmanland i April. På IF Runes gamla område Lockmora, utanför Kungsör, arrangerade Torshällaklubben, sin klassiska ungdomstävling på lördagen och en nationell klassisk tävling på söndagen. Vintern klamrade sig fast långt in i mars och det märktes, speciellt på norrslutningarna där det fanns en hel del snö kvar. Lite regn och en varm natt gjorde dock att det redan på söndagen

hade töat bort en hel del av den vita varan. Våren var på väg! Alltid säkre Lennart Öberg, Inger Gunnarsson och Robert Palm fick stoltsera med en ädel guld-

medalj på söndagens tävling medan Jessica Fredriksson i Öppen 2 soltserade med en seger på lördagens ungdomstävling.

Magnus Ö



Premiär på Rånässtafetten

Lagom till VSOKs stafett-premiär hade snön nästintill smält bort från Rånäskogarna. I Rånässtafetten ställde VSOK som vanligt upp med många lag, speciellt i ungdomsklasserna.

I herrarnas huvudklass startade i lag 1 nyförväret Andreas Karlsson (tidigare Mariestad). Efter lite inledande premiärnerver fick Andreas fart på orienteringen och lag 2 fick aldrig riktig närkontakt med det bortflyende lag 1. Lag 1 slutade på en 18:e plats efter starka lopp av Pär Ingelström och Öset på 4:e och 5:e sträckan.

Även damerna mönstrade två lag. I lag 2 gjorde Sara Hamrefors 15 år och Sandra Näslund 14 år premiär i damernas huvudklass. Tjejerna bemästrade de svåra banorna och det här var definitivt inte sista gången de gick upp och sprang i damklassen. Lag 1 var inte helt nöjda med dagen och slutade på en 24:e plats.

I H13-16 klassen låg lag 1 med i täten men tyvärr satt en stämpel fel den här dagen. Det är bara att ta nya tag till nästa gång.

Sofie T

PREMIÄR FÖR NYA TÄVLINGS-DRÄKTEN

På torsdagen 14 april fick vi hämta ut våra nya klubbdräkter och två dagar senare kunde vi premiärspringa i dem på Kjulas tävling den 16 april.

Tävlingen arrangerades vid Lindholms Gård i Barvatrakten. En mycket fin tävlingsplats med ekbackar in på knutarna, där vi bland annat hade våra sista kontroller. Solen gjorde sitt till för att göra det hela till en mycket bra tävlingsdag.

Tävlingen hade samlat 700 deltagare, varav ett 70-tal från VSOK. Endast en klassegger lyckades klubben kamma hem och det var i klassen H16 där seg-raren hette Carl Boman. I klassen H10 kom Anders Näslund tvåa. I övrigt var det inga framskjutna placeringar att tala om. Vi kanske sprang extra runt i skogen för att visa upp vår nya fina tävlingsdräkt!!

Per Haepling



Damerna satte färg i Hallstaskogen



När Hallsträffen arrangerades i Kvarnskogen strax väster om Hallstahammar var det damerna i D21 som främst visade VSOKs färger.

I ett strålende vårväder tog våra grannar i Hallstahammar OK emot oss med spännande och relativt utslagsgivande banor. Medeldistansens olika ändringsriktningar kan få även den bästa kompasslöparen att hamna ur kurs i stor-skogen.

De som satte rödgul färg på tävlingen var alltså damerna. De översta tre placeringarna i D 21 togs nämligen utav Västeråsare. Det extra roliga var också att det blev två ettor i loppet då Cecilia Einarsson och Eva Singman Palm spurtade in på exakt samma sekund. Trea i loppet kom Anna Nygård, endast 45 sekunder efter. Detta lopp borde höja förväntningarna en aning inför årets 10-milalopp.

En annan Västeråsare som kämpade bra i skogen



var Calle Boman. Han lyckades inte bara vinna i H16 men även komma ner på en riktigt bra kilometer-tid. Det var faktiskt inte många andra i hela täv-

lingen som var snabbare än Calle. Med hans 6.18 minuter per kilometer lyckades han alltså ta segern i H16.

Bland de övriga herrarna

togs segrar i både H35: Andreas Mathisen, H40: Robert Palm H60: Lars Jakobsson och i H80: Stig Gurås.

Terje L



Silverjakten

På påskafton, dagen före vår Arosträffen, arrangerade Sala OK och OK Norden Silverjakten norr om Sala. Tävlingen som var medeldistans gick på ett för de flesta ett helt nytt område, Bergsjön. Kartan var nyritad av Roger Åsberg i ett område som legat i "träda" ett flertal år.

För de som var inställda på flacka och snabblopta tallhedar, inklusive under-tecknad, fick sig en rejäl överraskning i skogen då

det här området var riktigt svårt och krävde detaljerat finlir för att hitta rätt.

Parkeringen låg ungefär 2 km från TC så promenaden blev en fin uppvärmning innan start. Det man såg från vägen värmdes också. För där skymtade en hel del öppna hållar och knöliga bergknallar. TC låg fint bland tallarna med härlig utsikt mot den lilla Bergsjön.

Om sträckan från parkeringen var lång så var av-



ståndet till start desto kortare. Bara 600 m, så det var bra att man redan blivit lite varm.

För vissa sträckor hade starten gjorts extra spännande! Efter start var det 253 m till startpunkten (lika för alla), men från startpunkten var det en vass vinkel snett bakåt till höger. Många stannade upp innan de bestämde sig för den rätta löpriktningen, men för några blev det för krånligt så de gjorde kon-



trakurs och hamnade utanför kartan på Riksvägen till Avesta. Men hade man väl tacklat den första svårigheten var det bara att springa på. Naturligtvis med full koll på alla detaljer som fanns i ens väg.

Det var inte bara den fina skogen som inspirerade till fina prestationer utan tävlingsdagen bjöd också på riktigt fint vårväder, strålende sol och höga temperaturer.

Klubben hade 57 startande varav 7st slutade som klassegrare!

Henrik O/Hans-Erik S



aros träffen

2011

