



Ett år med många fina framgångar och några bakslag

Nu ligger snön djup (nåja) och det är dags att lägga 2010 till rullorna och summera året. Det som slår mig först är fantastiska framgångar för våra ungdomar. VSOK har legat i topp i det mesta på ungdomssidan under året. Inte bara rent sportsligt utan också att vi har ett sådant stort gäng som deltar. Det blir att ligga i för en halvt avdankad ordförande för att platsa i första laget på tiomila om några år.

Vad har hänt i övrigt i VSOK's färger i år? Ja vårt eget löparess Öset har krönt framgångar bland annat med sin imponerande 9:e plats på SM-halvmaran i Stockholm med grymma 1:10:24.

Sedan får vi inte glömma att vi har en nykorad världsmästare från Veteran-VM. Lennart Öberg lämnade hela startfältet efter sig i klassen H80 på långdistansen, riktigt kul!

Fortsättning nästa sida





Jag brukar ju skryta om hur många aktiviteter vi har varje år och i år har det inte varit något undantag. Dock har avsaknaden av ett stomprogram gjort att ett antal av våra mer omtyckta arrangemang trillat mellan stolarna t.ex. Klubbdagen. Som tack vare Anders Österlunds initiativ ändå blev av vid ett soligt Ängsö. Inför 2011 har vi nu tagit fram ett stomprogram för att styra upp det hela på ett bättre sätt.

Något att se fram emot nästa år är nya klubbdräkten som klädkommiten tagit fram i samarbete med noname.

Apropå snö, Arosträffen snöade ju inne i år till allas vårt förtret. Vi hoppas på en mildare vår 2011 och tar nya tag. Det är en viktig inkomstkälla och det kommer att synas i slutresultatet för 2010 som kommer att vara långt ifrån positivt. Hårda budgetförhandlingar kan väntas i början av januari.

Med det sagt önskar jag alla medlemmar ett gott nytt år.

Ordförande
Håkan Andersson



Veteranernas glögglunk

Klockan halv tio på tisdagsmorgonen den 14 december gick starten för veteranernas glögglunk.



Ett 30-tal startande damer och herrar gav sig ut i norra Rocklundaskogen för att klura ut var kontrollerna var placerade.

Traditionellt ska det ju vara lite svårare än vanligt och nu var det en kurvskarta och bara de stenar som var kontrollpunkter fanns med som övriga karttecken. Övriga deltagare anslöt en efter en, så att det till slut blev

60 damer och herrar som deltog i festligheterna.

När klockan närmade sig halv tolv hade deltagarna sprungit orientering, gått tipspromenad, köpt lotter, druckit glögg och umgåtts.

Nu samlades man för luciafirande, årets lucia var Kuno Österlund med Jouko och Reijo som tärnor, och därefter avnjuta alla julmat, kaffe med

bakelse och musikunderhållning av Tage Hagström.

Efter allt detta blev det prisutdelning från tävlingarna och lotteriet från ett dignande prisbord.

Arrangörer var Liz, Lennart, Märta, Monica, Berit, Rolf, Leif och Perra.

Per Haepling



Rot och Rut i herrarnas Glöggglunk



Anders "Öset" Österlund samlade flest poäng på den kluriga fotoorienteringsbanan

Många utklädda till rut-städare, andra till rot-hantverkare, snickare, diverse-hantverkare, kontrollerande skattmasar eller som kvällens segrare på den kluriga nattbanan Anders Österlund med skyddsdräkt, ansiktsmask iklädd en hermetiskt tillsluten saneringsoverall.

Kvällen flöt på i det avdragsgilla hantverkets tecken och arrangörerna hade valt en ovanligt sär egen spridningsmetod. Som första utmaning efter den gemensamma starten vid klubbstugan skulle man nämligen på snabbast möjliga sätt slå i halvdussinet spikar i en entums bräda. Efter godkänt spikande fick man sedan ge sig iväg på den första kilometerlånga prologen, som bestod av ett kartklipp med en stycken kontroll på det södra Rock-

lundaområdet varefter "målet" var definierat som en rebus med en "sänka" 50-talet meter öster om sprint-VM-målet från 2004. På en höjd hade arrangörerna riggat upp en större vårdkase som varmt spred sin värme till de anländande löparna. Här serverades också glögg och en något ivrigt arbetande Bosse Johansson fördelade ut de nya kartorna inför den resterande delen av loppet.

Härefter formerades på sedvanligt glöggmanérvis olika typer av konstellationer, större grupper av löpare som tog sig an uppgiften att lösa arrangörernas påfunna klurigheter, ensamvargar som tacklade problemet på egen hand eller patruller som beslutade att snabbt och effektivt avverka de 21

numrerade fotona där kvällens kontroller var uthängda. Det hela rörde sig nämligen om fotoorientering där kontrollerna inte nödvändigtvis behövde tas i rätt ordning, men gav olika poäng beroende på svårighet och tillgänglighet. En maxtid på timmen och en kvart begränsade också tävlingstiden, vilket var ett gott och barmhärtigt initiativ en kall decembernatt med snö och kyla som denna.

Efter väl förrättat värv var det traditionsenlig bastu, med glögg, pep-



"Rut" Limbäck korades till kvällens bäst utklädde herre



Jan-Olov Bergman återhämtar krafterna med en mugg glögg



En inomhusorientering i omklädningsrummet avslutade kvällens tävlingsmoment

parkakor och detta år även lite annat tilltugg. Sånger och historier flödade under hela kvällen allt enligt vad traditionen för en äkta glöggglunk bjuder. Kvällen avslutades strax efter midnatt och samtliga deltagare kan nog med glädje och

förnöjsamhet se tillbaka på en munter och alldeles lagom avvägd glöggglunksafton.

Magnus Ö

Basar och Skinkloppet

Den andra advent hade VSOK den årliga julbasaren och skinkloppet. Det fanns många fina vinster i lotterierna, bl.a. en Idrevistelse, pepparkakshus och frukt-korg, men även många något mindre värdefulla saker. Några lyckliga vinnare sopade hem högvinsterna. Vi andra kunde i alla fall köpa hembakat julbröd och dekorationer. Den utlovade julskinkan i skinkloppet togs hem av Tore Kangas, som lyckade att gissa sin tid på 14 sekunder när. Och med

den komplicerade beräkningsformeln så gav det segern över tvåran Inger Gunnarsson som var 27 sekunder från sin tid. 48 personer startade på de olika banorna på: 4,5, 7,4 och 9,5 km som drog upp över Önsta/Gryta's villaområde. De flesta på slutet av listan, bl. a redaktör Skalberg, trodde sig om att ta längre tid på sig än vad de verkligen hade. Tyder det på dålig självkänedom - eller kanske Jantelagen. De som inte jagade runt på tid i en delvis stads-orientering kun-



de gå en tipspromenad. Det fanns två stycken: för barn med hjälp av Olfar runt och framför Orientalen och mot Apalby för de vuxna. Vuxenvarianten var jättesvår. Jag gissade i stort sätt på alla frågorna. Söndagen avslutades med adventsfika, som en inledning av årets snöricka julhelg.

/ Christina G.

Funktionärer i VSOK

Vad vore en klubb utan frivilliga funktionärer för klubbens verksamhet? Tänk på det! Det fattas några namn på funktionärslistan för nästa verksamhetsår. Du som tycker att det vore intressant att jobba lite i klubbens verksamhet kan prata med valberedningen om vilken kommitté du skulle passa in. Snart stundar dessutom årsmöte och då ska några styrelseledamöter väljas för 2011.

Man ska inte bara springa tävlingar och låta andra sköta klubben!

PS. Du kan även tänka på att ställa upp när VSOK ska arrangera tävlingar, ex som tävlingsledare, banläggare mm. Här behövs intresserade så att det går att planera framåt.

Per Haepling

Julgransförsäljning

I år var det inspirerande snö under hela försäljningsperioden. Så känslan av att julen närmade sig var tydlig. Tydlig var också den bitande kylan som under vissa säljpass ställde stora krav på säljarna. Med stor tapperhet och goda igéer gick också det att klara. Att priset hade höjts en aning störde inte våra kunder alls utan några betalade t.o.m lite mer. På bilden ses de svårsålda exemplaren!



Julglädje

Karin och jag sålde julgranar vid Konsum Önsta. Det var närmare 25 grader kallt så vi turades om att emellanåt värma oss i Konsums entre. Detta såg personalen och bjöd oss på varmt kaffe och pepparkakor där vi stod och försökte få upp värmen. Det var väl ett bra sätt att sprida julglädje.

Per Haepling