



Årsfesten Inställd

*N*ix, det blev för få anmälda till årets årsfest. De senaste åren har deltagarantalet legat kring 70 stycken men nu blev det inte mer än dryga 30 som hade anmält sig och då blev den planerade festen alltså inställd.

Frågan som då ställs är varför inte en årsfest lockar klubbens medlemmar. Är det för många andra klubbaktiviteter på gång just vid den tiden, årsfestens upplägg kanske inte är så tilltalande, kanske det har varit för dålig reklam för festen eller det kanske är så enkelt att medlemmarna är fullt upptagna med inledningspassen för vårträningen 2011.

På VSOKs forum diskuterades frågan kring årsfesten efter det festen ställdes in.

En skirbent skrev under rubriken

”Tråkigt och Ynkligt - Läser med bestörtning att årsfesten är inställd. Sorgligt att en av Sveriges största orienteringsklubbar inte har medlemmar som kan ställa upp på en gemensam klubbfest som äger rum en gång om året. 600 medlemmar och inte mer än vad jag förstod 30-tal som anmält sig till festen. Ynkligt och synd om de arrangörer som lagt ner arbete på förberedelser.”

En annan skribent vill sätta fokus på den sociala biten i klubben:

”...kan inte problemet vara att vi inte har en riktigt bra gemenskap inom klubben som många tror att vi har? Vi är en av Sveriges största orienteringsklubbar men den sociala biten måste vi nog träna på. Känner alla 600 medlemmar sig välkomna in i klubben så blir det garanterat årsfester. Jag tror iallafall att en stor bit av problemet sitter i den sociala biten. Jag skäller inte någon i VSOK att det är ens fel för att det inte blev en årsfest. Säger bara vad jag tror är problemet med den inställda festen.

Ben Strengell menade på forumet att det var tråkigt att festen blev inställd, men att kalla det ynkligt var att ta i. Däremot höll Ben med om att Västerås SOK måste arbeta hårdare med den sociala biten, han skrev bland annat:

”...att klubbkänslan behöver en uppräckning”



God Jul och Gott Nytt År

Redaktionen för INFO-bladet vill tacka för det gångna året och önska alla medlemmar och sponsorer en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!



BASAR

Söndag 5 december



På Basaren finns mycket fint att fynda - t.e.x. olika handarbeten och mumsiga bakverk och dessutom finns möjlighet att vinna fin fina priser på lotteriet.

Basarkommittén/ Inger E

Ben fortsatte sitt inlägg med att komma med några förslag hur man kunde bidra till en starkare klubbkänsla. Han menade bland annat att det kan ske med ganska enkla medel såsom att: "...se till att klubbvimpeln finns med på alla tävlingar, samåkning, klubbträning, buss till tävling och/eller träning, publikation av klubbinformation, stomprogram, olika större och mindre arrangemang, regelbunden schemalagd verksamhet mm"

Ben efterlyste också en diskussion i stort kring klubbkänslan och hoppades att en sådan diskussion kunde ske på den kommande planeringsdagen.

Ben avslutade dock sitt inlägg med hopp om en årsfest nästa år "Jag vet också att några sliter hårt och gör ett jättejobb som kanske inte alltid syns. Om vi kunde hjälpas åt lite mer istället för att bilda fler självständiga grupper så kanske också fler orkar och vill anmäla sig till fest när året närmar sig sitt slut"

Terje L



Fem frågor till
Malena
Ahlström

Vilken funktionärspost har Du i VSOK?

Jag har tidigare under året varit med i klädskommittén, men från 1 november är jag med i ungdomskommittén. Jag är även med som arrangör för tjejglöglunken, till vilken vi har fått in ca. 35 anmälningar i åldrarna 20 till 70+.

Vad är aktuellt just nu?

Vi kommer att ha ny design på klubbdräkten. Vi väljer leverantören No Name, för att det blir billigare. Det kommer att bli fler sponsormärken på tröjorna. Byxorna blir de ordinarie svarta: tights, nylon och överdrag. Tröjorna blir gu-

la, röda och vita med någon svart detalj. Det är en omröstning på hemsidan mellan tre förslag. Så vi får se vilken man gillar bäst. I klädskommittén har vi jobbat med att ta fram förslagen sedan i våras.

Hos ungdomarna är det aktuellt med Nattugglan.

Tjejglöglunkarrangemanget är jättehemligt, men temat är Ladys nighth

Hur började Du med orientering?

Min pappa Ulf Bolinder hade börjat orienterat som ungdom, och han tog med familjen tidigt till VIK. Jag började som 10/11-åring och var på min första täv-

ling som 12-åring. 1988 gick vi över till VSOK vid sammanslagningen. Nu följer våra barn familjetraditionen med orientering. Maja, som är 6 år skall börja med inskolning och 8-åriga Emil skall springa H-10 i nästa års femdagars i Mohed.

Egen träning och tävlingsverksamhet?

Jag springer D35 och tidigare D21. Har vunnit DM-tecken som 20-åring. Deltar i kavlar. Senast var det damsträckan i 25-man-nas tredje lag. Jag gillar även att åka skidor. I slutet av 90-talet åkte jag öppet spår några gånger. -98

tog jag en Svensk Klassiker tillsammans med Eva Sigman Palm. Jag gillar även slalom och åker gärna med barnen till svenska fjällen.

Vilken utveckling för orienteringen kan Du tänka dig?

Det är viktigt att fler nya kan börja. Jag har delat ut reklam om nybörjarkursen på Emils skola. Det kom sex kompisar till honom och tre är kvar nu. Skogs-kul för de minsta, som har skötts av Anna Nygård och Johan Ahlström är en jättebra aktivitet. Den kommer att fortsätta till våren.

Christina G

Tjejlöglunken blev Ladies night

Det var i Rocklundaskon som årets tjejlöglunkare skulle leta föremål att ta med tillbaka till Orientalen. Men att hitta några platser där sakerna fanns var extremt svårt. Lagen fick en julkapp där omslagspapperet var försett med ett antal minikartbitar med kontrollpunkter. Man kunde öppna paketet och fick då tillgång till en något manipulerad karta, som hjälpte att hitta platserna. Det bästa laget hittade sju av åtta platser utan att öppna paketet. På kartan fanns det visst kontroller utsatta, som inte hade några föremål utlagda för att göra det ännu svårare. Avverkningsrester och ganska mycket snö i skogen försvårade också skattletningen.

Efter glögg och trängsel i bastun fick vi besvara en klurig inomhustipspromenad. Sedan öppnades dörarna till festsalen och där väntade de alla fyra på oss: Brolle, Måns Möller, Martin Stenmark och Andreas Johnson. (-även om det var i något tillplattad form).

Sakerna som vi tagit

med från skogen skulle vi hitta en gemensam nämna-re för. Bra förslag var: Orientering = vätska i plastmugg, blomma för naturen, knoppbräda för hängning och Engelskt miniknat (som heter stringcourse)=

snöre, barnplåster, ljudap-paratliknande visselpipa och medalj.

Klurigheterna fortsatte vid matborden. Lagen skulle nämna ett femtiotal TV-serier, bara genom att höra några takter på signa-

turmelerierna. Bästa laget klarade 27 stycken! Det var även en variant på "Så skall det låta" där man skulle para ihop föremål och snabbt ställa sig upp och sjunga samt att ge en rimlig förklaring.

Menyn för kvällen var kyckling, potatisgratäng, bea och sallad. Kladdkaka och vinbärspaj till efterätt.

Efter en lång och händelserik kväll tackar vi årets arrangörer: Malena Ahlström, Maria Ivermark, Maria Dahlgren, Catarina Larsson och Anna Nygård. De delade sist av allt ut ett specialpris till lag två, som visade sig vara förtroendet att arrangera tjejlöglunken 2011.

/ Christina G.



Höstlunken 2010

Så var det dags igen att springa höstlunken den 7e gången som jag sprang med Hans-Erik. Kartan som vi sprang på var samma som 25 manna 2004. Stigrikt område med många detaljrika höjder och däremellan också några mossar man inte gärna sprang över. Det gjorde att det fanns rejält med vägval.

Vädret var strålande och solen värmd skönt fast temperaturen var kring noll. Jag hade uppmannats av redaktör Hans-Erik att ta med kameran. Så jag tog några bilder vid starten för det var faktiskt 4 västeråsare samtidigt i startfällan exkl mig. Men jag fick lite problem att få ner kameran i den lilla fickan på vätskebältet.

Hans-Erik tog täten mot första kontrollen och jag hängde på. Var med så där på kartan. När vi sprang in från sista stigen tyckte jag Hans-Erik sprang lite för

långt men jag var inte riktigt säker så jag hängde med. Men så vände vi och fann snart kontrollen. Men då jag skulle stämpla fanns ingen pinne på fingret. Sprang tillbaka 15-20 m för jag hade en känsla av att jag hade den strax före kontrollen. Men så fann jag den. På fel hand satt den så den var inte så svår att hitta. I stressen när jag skulle stoppa ner kameran satte jag tydligen pinnen på fel finger. Sen så gick det ganska bra fram till 5 kontrollen. Hans-Erik tyckte vi hade sprungit tillräckligt långt medan jag ville fortsätta. Så småningom övertygade jag honom att vi skulle fortsätta över den blöta kalla mossen. Kontrollen var rätt så svår så det blev en bom i ringen också. Halva fältet missade den så den var nog lurig. Resten gick nästan prickfritt kanske vi kunnat göra några bättre vägval. När vi

spurtade mot mål(i varje fall ökade vi farten lite) titade jag på klockan och konstaterade att vi varit ute rätt så länge, men tiden går ju fort när man har roligt.

Vi var dock rätt nöjda med insatsen. Hans-Eriks nyopererade häl verkade hålla. Att hans löpform inte var den bästa just nu var inte så konstigt. Däremot verkade styrketräningen hos Pentti gett resultat för han var stark i backarna.

Blåbärsoppa när vi kom i mål satt fint. Ombyte inomhus och sedvanlig marka. Från VSOK sprang Babbe och Annika i den tuffa Mix klassen 10 km på tiden 87.37 som placerade dom mitt i det stora fältet av 35 patruller. H 13-16 grabbarna startade men bröt loppet. Hans-Erik och jag kommer säkert igen nästa år förhoppningsvis lite mer vältränade.

Bernt Åström



Veteran-touren

Fem cm nysnö hade fallit under natten mot torsdagen den 25 november, när VSOK arrangerade en deltävling i Veteran-touren. Trots risk för trafikproblem deltog 67 löpare från Västmanland och Södermanland.

Tävlingsområdet var södra Rocklundaskogen där Lennart Öberg hade lagt de fyra banorna, den längsta på 4400 meter och den kortaste mätte 2400 meter. Bra banor enligt deltagarna, kuperat och kluriga vägval.

Efter att löparna gjort sitt i skogen, var det fika, smörgåsar och eftersnack i Orientalen.

Tävlingsledaren Gunnar Ivansson var nöjd och tyckte att det blev en lyckad tävling. Arrangemanget fungerade perfekt och det är ju inte så konstigt med tanke på så många och duktiga funktionärer, både damer och herrar. Gunnar trodde att deltagarna skulle ha varit 100 fler om det inte hade varit så vintrigt väder.

Per Haepling



FUNKTIONÄRSFÖRTECKNING 2011

VÄSTERÅS SOK

Styrelse

Ordförande	Håkan Andersson
Vice ordförande	Peter Lundberg
Kassör	Jonas Jensen-Tornehed
Sekreterare	Sofia Carlsson
Ledamöter	Lars Hall
	Maria Ivermark
	Johan Wändell
Suppleanter	Gunnar Ivansson
	Andreas Sundström

Revisorer

Sammanställare	Björn Rosendahl
	Catharina Ekman
Suppleant	Helene Byman

Valberedning

Sammanställare	Per Sundström
	Per Haeppling
	Anna Thomasdotter

Tävling- träning- administration

Medlemsregistr.	Annika Sundström
Statistik	Jens Andertoft
Skidor	Hans Näslund
UK H35-49	Per Sundström
UK H50-	Bernt Åström
UK D35-	Eva Karlsson
Stomprogramansvarig	TK

Tekniska

Sammanställare	Lars-Ove Karlsson
	Magnus Larsson
	Göran Andersson
	Eva Ode
	Rickard Carlsson
	Jan Abrahamsson
	Lennart Myrehed
	Vakant
Veckans bana	Bernt Åström
Kartförsäljning	Lars-Ove Karlsson
Mark- och viltkontakt	Vakant

Orienterarnas minnesfond

Ordförande	Tord Nilsson
Kassör	Peter Cederlöf
Ledamot	Inger Gunnarsson

Ungdom

Sammanställare	Ulf Hamrefors
	Per Sundström
	Thomas Urby
	Eva Wadman
	Carl Byman
	Malena Ahlström
	Mikael Davidsson
	Krister Hagman
	Anna Lindegren
	Stefan Törnqvist
	Magnus Limbäck
	Hans Näslund
	Annika Davidsson
	Mats Kjellberg
Aktivitetsbidr.	Thomas Urby
Skolkontakt	Tekniska kommittén
Utsättare	Veterankommittén

Elit

Elitledare	Vakant
Träning (TK)	Rickard Svensson
	Sofi Thorsell
	Johan Sundén/
	Anna Zetterberg
	Johan Wändell
	Håkan Andersson
UK H17-34	Anders Österlund
	Vakant
UK D17-34	Rickard Svensson
	Vakant
	Vakant
Elitmaterial	Anders Österlund

Veteran

Sammanställare	Gunnar Ivansson
	Lennart Karlen
	Liz Porteus
	Leif Zettervall
Naturpasset	Leif Zettervall
Snökanonen	Ulf Bolinder
	Bo Löwegren

Media

Sammanställare	Christina Gohde
Infoblad	Hans-Erik Skälberg
	Terje Lund
	Per Haeppling
	Vakant
	Vakant
Hemsidan	Henrik Ortman
	Magnus Öhling
Distribution	Bengt Ode

Sponsor & profil

Sammanställare	
Sponsor	Kerstin Olsson
	Amanda Utter
	Ulf Olby
	Cecilia Välijeesjö
Sammanställare	
Kläder	Gunilla Boman
	Anna Hall
	Elisabeth Westman

Spel & inkomst

Sammanställare	Thomas Andersson
Bingolotto	Inger Eriksson
Medlemslotteri	Andreas Wannberg
Arrangemang	Lena Jakobsson
	Catharina Larsson
	Ingrid Lundström
	Gun Millinger
	Vakant

Lokal & material

Sammanställare	Tommy Boman
	Björn Ekholm
	Märta Svensson
	Tore Kangas
	Henrik Ortman
	Vakant
Uthyrning	Tomas Vestman
Veckans grupp	Karin Andersson
	Martin Juhlin