

Maj 2009

**INFO**

bladet



5

Medlemsblad för Västerås Skid- och Orienteringsklubb

# Succé

## Arosträffen 2009

**aros**  
 **träffen**



# Arosträffen 2009

Efter en lång tids förberedelser kan vi nu summera resultatet av årets Arosträff. Vi hade totalt 1662 stycken anmälningar och det ekonomiska resultatet, som inte är klart i skrivande stund, kommer att bli bättre än det vi budgeterade.

Det var två dagar av solsken och värme i kombination med att samtliga delar i arrangemanget fick med beröm godkänt. För mig som tävlingsledare känns det väldigt skönt att vi har så många duktiga klubbmedlemmar som gör att vi kan hantera det mesta internt och på så sätt minimerar kostnaderna. När vi 3 veckor före tävlingen fortfarande hade snö i skogen och det dessutom kom ny snö så var det en tid av lite oro, men sen kom värmen i tid för att rensa bort snön både på TC och i skogen.

Efter att ha fått vara med på TC och uppleva allt det positiva som vi skapade så vill jag sända ett stort tack till alla som varit inblandade och konstatera att med den här kvalitén på arrangemangen så kommer vi att attrahera många löpare även kommande år.

*Tävlingsledaren*  
Magnus Larsson

## Medeldistans



# 10-mila på bortaplan

## 18-19 april

Det är inte ofta klubben åker i gemsam buss till Tiomila då vi har blivit bortskämda med att tävlingen går inom en timmes bekväm biltur från Västerås.

Som så många gånger tidigare har Tiomila på senare år utlokaliseras till arrangörer utanför Stockholms distrikt. I år blev det en resa ända ner till Pers-  
torp i Skåne.

Klubben ställde i år upp med ett ungdomslag, två damlag och två herrlag vilket nog får ses som rekord i få lag. Man kan förmoda att den långa resan avskräckte många att följa med.

Vi åkte ner på fredag eftermiddag och bodde på ett vandrarhem i Hässleholm innan det var dags att åka vidare till Pers-  
torp på

lördag morgon.

TC var förlagt på ett torrt och fint gräsbeklätt gärde strax söder om Pers-  
torp. En stor eloge till arrangörerna som utan kostnad transporterade vårt tunga tält från parkeringen till TC. Utan deras hjälp hade det nog varit många trötta ryggar i VSOK-lägret.

Efter någon timmes tältresande hade VSOK byggt en liten tältstad i utkanten av TC med ett stort partytält omgivet av mindre fjälltält.

VSOKs ungdomslag var först ut att tävla. De slutade på en 95:e plats vilket är en bättre placering än förra året!

Klubbens två damlag lyckades tyvärr inte över-



träffa fjolårets resultat utan hamnade på en 53:e och 228:e plats. Klubben hade även ett kombinationslag tillsammans med OK Enen som för övrigt även reste och bodde tillsammans med oss.

Herrkaveln startade 21:30. Det kompakta mörkret hindrade inte att det gick fort i skogen. Riktigt fort med km-tider under 5:30 för tätlagen! Men detta tempo hade våra lag svårt att hänga med och vi slutade på en 68:e plats. Klubbens andralag blev tyvärr inte godkänt pga av

en missad stämpling på en av sträckorna. Laget höll placeringsmässigt runt 250 under större delen av tävlingen.

För övrigt så var årets 10-mila en trevlig upplevelse med ett bra TC. Lätt att följa löparna på storbildsskärmen och varningskontrollen. Nära till växlingsområdet även om det kändes som det var dimensionerat för ett kavle-DM utan uppvärmnings-  
möjligheter. Många små utspridda kiosker på TC gjorde att det inte blev så mycket köer. Tyvärr var det

istället längre köer i stora mattälten där det inte riktigt fanns kapacitet att servera alla hungriga orienterare tillräckligt snabbt.

Terrängen var ganska blandad men några partier med de typiska skånska bokskogarna med stenmurar, snåriga och täta områden samt blöta och leriga sankmarker.

Vädermässigt var helgen helt ok, soligt och fint under lördagen, kallt på natten (-2 grader) och lite molnigt på söndagen tills det blev dags att åka hem vid 13-tiden då solen började titta fram. Typiskt!

Nu är det bara att se fram emot Jukola i juni månad. För du ska väl med?

*Henrik Ortman*

## Medeldistans i Hallsta

I ett lite kylslaget Hallstahammar 18:e april tog många VSOKare chansen att tävla i Västmanländsk terräng istället för vårens stora 10-milastafett.

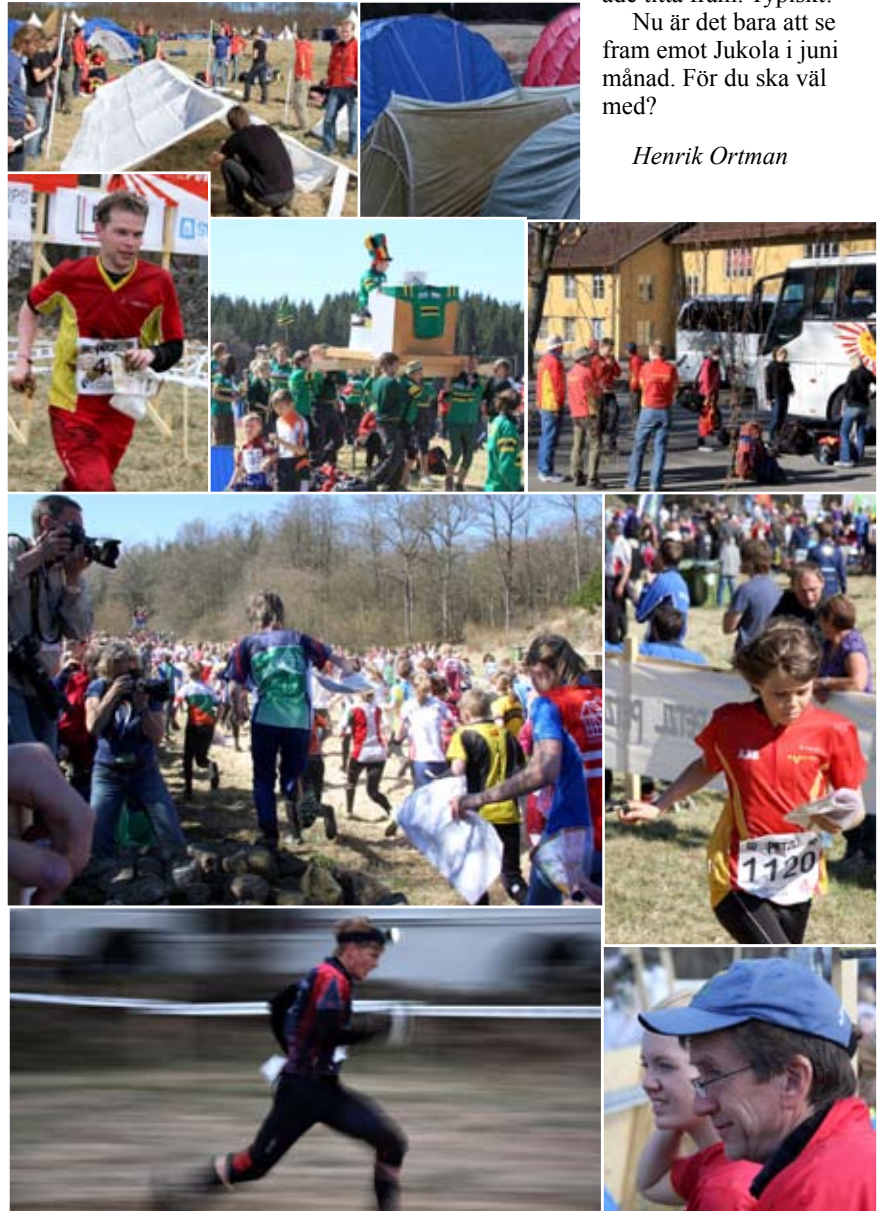
HOKs tävling ägde rum vid deras klubbstuga och den så kallade teknikbacken. Orienteringsbanorna bjöd på ganska stigrika banor som utmanade löpstyrkan hos de tävlande. Emellanåt blev det dock ganska klurigt och då gällde det att minska steglängden och farten.

Redan innan start förstod också de tävlande att det krävdes ett ordentligt backintervall uppför teknikbacken. Spurten gick nämligen rakt ner för backen. Bland Västeråsarna gjorde Carl Näslund i H14 mycket bra ifrån sig när han lyckades vinna sin bana med hela 5 minuter. I den jämna herrseniorklassen vann Andreas Eriksson i en hård sekundkamp.

*Terje L*



*Annika Davidsson och segraren i D45 Eva Wadman diskuterar banan*



## Tjejerna var ljuset i Stigtomtämörkret

I skrivandes stund till dags dato har det varit VSOK:s tjejer som stått för de resultatmässiga framgångarna under 2009 års säsong. Så var också fallet i årets upplaga av Stigtomtävlingen. Detta år mönstrade vi endast ett herrlag, och då detta olyckligtvis stämplade fel på den andra nattsträckan av två, fick vi i år inte något godkänt herresultat i denna anrika tävling.

Damerna lyckades dock bättre och hamnade på en fullt godkänd 15:e plats. Alva Olsson inledde bra och kom in på en fin 5:e plats där Karolina A Höjsgaard ryckte ifrån i tätklungan. Åsa Holmgren sprang den kortare andra sträckan och gjorde ett bra lopp i den hårda konkurrensen. Sofie Thorsell på

den sista längre sträckan kunde sedan fastställa den slutliga 15:e platsen för laget i stafetten där Domnarvets damer belade den översta platsen i resultatlistan.

OK Hällen svarade som vanligt för ett kvalitetsarrangemang, både i form av terräng och karta såväl som arrangemangsmässig innovation då man med lyckat resultat hade både SMS-tjänst, där man kunde följa sitt lags växlingsplacering via mobilen, som TV-sändningar via webben. Med denna tjänst hade man som publik möjlighet att få rörliga bilder, både från arenan och skogen direkt hem i sin egen dator.

Magnus Ö



## Anmäl er nu! Städning efter Power Meet

Boka in söndagen 5 juli för städningen efter Power Meet! Viktigt att alla ställer upp och genomför denna aktivitet. Intäkten från detta är nästan 10% av den totala intäktsidan. Vi har tagit åt oss ett uppdrag som måste genomföras snabbt och snyggt just denna dag. Mer information om upplägg och anmälan till aktiviteten återfinns på hemsidan eller på lista i Orientalen.

BABBE



## Norberg bjöd på snö

Klackbergs skidstadion var samlingsplatsen för tävlingar i dagana två. På lördag arrangerade Norberg middle och på söndag höll Fagersta i långdistansen. Båda dagarna bjöd på fantastisk fint tävlingsväder men inte fullt så fantastiskt många tävlande. De som kom fick känna på hur det känns att klättra upp och ned på de stundom rätt branta bergssidorna.

Starten på middle var förlagd mitt i backen söder om TC. Men resten av backen klarades snabbt av direkt efter start bara för

att åter dra utför på andra sidan. Upp och ned blev det ytterligare ett par vändor innan målgång. När slalombacken korsades fick vi åter uppleva snö under fötterna. Men med grovmönstrade sulor och dubb så gick det galant.

Resultatmässigt höll VSOK hög klass med inte mindre än 7st klassegrar. Bäst var H14 grabbarna med 5st bland de 9 första.

Söndagens start var förlagd 1,5 km norrut så alla fick möjlighet att värma upp ordentligt. Terängen skiftade mellan lättlopt

öppen storskog till besvärliga områden med röjt klenvirke på marken. Mossar och tunga stigningar hjälpte till att sälla agnarna från vetet. Det kanske var en bidragande orsak till att Anders Österlund vann med hela 20 min.

Resultatmässigt höll vi oss framme även på lång med 7st klassegrar.

Vinnare båda dagarna var; Lennart Öberg H80, Carl Näslund H14, Annika Sundström D35.

Hans-Erik S



## Västmanlands OF:s årsmöte

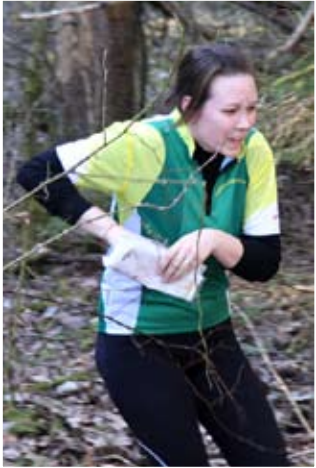
Rapport från Västmanlands OF:s årsmöte. Den 5 mars samlades delegater från Västmanland klubbar i Arbogas klubbstuga för att hålla årsmöte. Distriktet har 21 medlemsföreningar och drygt hälften fanns representerade i Arboga. Utöver den representant som har rösträtt på mötet får alla som vill vara med. Totalt deltog ca 40 stycken på mötet. En ändring i dagordningen gjordes på förslag av valberedningen. Val av ordförande togs före verksamhetsplanen. Mötet flöt på fram till punkt 15, val av ordförande för en tid av ett år. Valberedningen hade inte lyckats finna någon kandidat till denna post och stadgarna anger att ett OF ej kan fortsätta utan ordförande. Mötet ajournerades till den 2/4. Efter mötet upprättades en skrivelse till SOFT där vi ställde frågan "hur skall vi göra om ingen ordförandekandidat kommer fram?". Att driva OF är inget man behöver göra utan ett OF drivs på uppmaning av SOFT. Vår idé är att avveckla OF och låta SOFT ta över de administrativa sysslorna i Västmanland. Svaret vi fick var att de uppmanade oss till fortsatt letande av ordförande pga. att de vill avvakta och se vad utredningen om de eventuellt nya regionindelningarna blir klar.

Vid det fortsatta mötet den 2/4 hade som tur var en ordförande kandidat kommit fram. Johan Källman från Norberg blir enhälligt vald till ny ordförande. Kvarstående i styrelsen är L-O Karlsson VSOK, Gun Millinger VSOK samt omval av Marie Berggren SSOK. Till valberedning väljs Göran Larsson SALA och Per Sundström VSOK. De får i uppdrag att ta fram den sista ledamoten till styrelsen samt att de skall samtala med SOFT om framtiden för Västmanlands OF.

BABBE



**aros**  
**träffen**  **Långdistans**



**10**  
**MILA**

