



Ny ordförande Håkan Andersson - en man med många ansikten



Veteranerna tävlar redan.....

Västmanlands och Södermanlands veteraner har redan kommit igång med sina torsdagstävlingar. Det är klubbarna i dessa distrikt som enligt en turlista arrangerar och som samlar 100 – 150 (ibland uppåt 200) deltagare per gång. Detta pågår nästan året runt. Årets första tävling gick i Tors-hälla 29 januari och den sista arrangeras av Arboga i luciatider i december. Upplägget på alla tävlingar följer ett visst mönster.

När VSOK's veteraner stod som arrangör 5 februari var jag där och följde arrangementet på nära håll. TC var beläget vid Råby IP och Åke Mjöberg hade lagt de fyra banorna (ska alltid vara fyra) i Råbyskogen med för dagen nästan snöfritt i markerna. Längsta banan mätte 4340m och kortaste 2010m. Redan vid notiden kom de första löparna. Vid ankomsten anmäl-

er man sig (ingen föransmälning) genom att registrera sin SI-pinne, betalar startavgiften på 40:- och skriver in önskad starttid på den bana man valt att springa.

Tävlingsledaren Gunnar Ivansson berättar för mig att ett 20-tal funktionärer är inblandade. Han sa att arrangörsteamet är det samma varje år och tävlings-tillfälle, alla vet vad och hur dom ska göra. Detta gör det enkelt att arrangera. Gunnar berättar att man har en kunnig och intresserad datagrupp som fixar allt med datorerna. Nu hade

man t.ex ordnat så att resultatet skickades elektroniskt var 10:e minut till Orientalen där resultattavlorna fanns. Det var nämligen så att efter dusch vid TC fick deltagarna åka till Orientalen för fika och resultat. I startavgiften ingår nämligen fika med smörgås! Färdigbredda av våra "kvinnlige veteraner".

Tävlingen samlade 131 startande och de mest långväga gästerna kom från Södertälje.

Per Haeppling



Etteplans sponsring av VSOK började som ett vad

Historien hur teknik-konsultföretaget Etteplan ville sponsra Västerås började på den finska orienteringsstafetten Hallikko. Anders Älvegran chef på Etteplan, tillika orienterare i orienteringsklubben Dalaporten, träffade nämligen Lars Jakobsson från VSOK på 15-manna, som också Hallikko kallas. Där i Finland när de bägge klubbarna låg väldigt nära varandra inför sista sträckan ingick helt enkelt Lars och Anders ett vad. Ifall Dalaporten förlorade kampen så skulle Anders företag Etteplan sponsra Västeråsklubben, och det gjorde de, förlorade alltså.

Nu är det dock så att en sponsring av VSOK passar enligt Anders Älvegran mycket bra in i Etteplans profil, både gällande företagets satsning på friskvård för de anställda samt att sprida Etteplans namn i Västmanland.

Sofi Thorsell från VSOK som satsar hårt på årets säsong arbetar på Etteplan med tekniskt information. Hon gillar företagets friskvårdprofil och tycker det

är ett bra företag att jobba i. - Sen ligger ju Etteplans lokaler väldigt bra vid Rocklunda i Västerås så man kan faktiskt ta sig ut och springa eller åka skidor på lunchen.

Etteplan är som sagt ett teknik-konsultföretag på 2200 anställda i fem länder runt om i världen. Det grundades i Finland 1983 och finns sedan 2007 under Etteplans namn i Västerås där ca 120 anställda finns.

Vad gör då ett teknik-konsult företag?

- Vi kan göra allt, säger Anders Älvegran stolt. Han menar att eftersom de är så många i företaget så har de både en bredd och en spetskompetens som de kan använda sig av. Deras största kunder från Västerås är Bombardier, ABB och Westinghouse. Anders

berättar vidare.

- Visst kan ett uppdrag kännas svårt vid en första anblick men med lite kontroll av våra egna kunskaper så hittar vi alltid en



lösning. Anders berättar att bara en gång så länge han har jobbat på företaget har de fått säga nej till ett uppdrag, men det handlade snarare om strukturproblem i det företag som ville ha hjälp och inte om teknisk okunskap från Etteplans sida.

Sprida namnet.

En tanke med sponsringen av VSOK var alltså att sprida Etteplans namn och Anders menar att det finns många mindre eller medelstora företag i Västmanland och runt om som de också vill ha som kunder. Han återkommer också gärna till den hälsoprofil som både företaget har och den självklara hälsoprofil som Västerås SOK står för. Den profilen visar en friskhet som också gärna Etteplan visar sina kunder. Etteplan kommer tillsammans med VSOK också anordna en rad aktiviteter där företagets anställda och deras kunder ska få en dos friskvård i form av orientering.

Etteplan och finanskrisen?

Anders Älvegran menar att deras orderböcker är fulla och så ser det även ut för deras kunder så just nu knackar inte krisen på dörren.

Terje L





Trots nyritad karta, bra område och inga närliggande konkurrerande tävlingar räknar tävlingsledaren Magnus Larsson med 500 löpare/dag. Kanske lite blygsamt! Magnus hoppas att dalaklubbarna ska välja vår tävling. VSOK:löpare upp till HD-14 får vara med och springa, resten blir funktionärer.

Man håller nu på att detaljplanera TC och försöker tillsätta någon ansvarig för markan. En tävling utan marka går ju inte. Annars är alla huvudansvariga funktionärer tillsatta. Om någon inte har fått uppdrag men ändå känner för att hjälpa till som funktionär, så ring till Magnus (021-146206). Han vet var hjälp behövs.

På frågan om löparna kan träffa på vildsvin i tävlingsområdet, svarade Magnus att de finns där men är väldigt skygga och håller sig undan för människor. Det känns tryggt! Frizoner har upprättats i samråd med områdets jaktledare.

Per Haepling

ÅRSMÖTET

50 medlemmar hade samlats när VSOK höll årsmöte 18 februari i Orientalen.

Till att leda årsmötesförhandlingarna valdes Anders Sahlén och Per Haepling till årsmötessekreterare.

Till ny ordförande i klubben för 2009 valdes Håkan Andersson. Valberedning-

en hade gjort ett digert arbete, så alla funktionärsplatser kunde bemannas.

Per "Babbe" Sundström sade att klubben har en stark budget som ligger på 10.000 kr plus nu inför detta verksamhetsår. Stämningen efter årets Power Meet är dock ett fråge-

tecken (det är ny ägare för Mälarcampingen). Det var ju ett arbete som gav mycket pengar till klubben.

Efter mötet vidtog fika, prisutdelning och OL-gala. Ungdomskommittén erhöll 5000 kr ur Orienterarnas minnesfond i Västerås. Ur samma fond premierades Kasper Westman med 1000 kr och Ben Strengell med 500 kr.

Per Haepling

Pizzalunken 2009



På aftonen till den 30:de januari arrangerades den årliga Pizzalunken för ungdomar i åldern 13-16 år. Tävlingen arrangerades av HD17.

Årets utmaning var svår och krävde ganska mycket erfarenhet av Rocklunda-kartan. På en bild av en pizza hade arrangörerna klistrat in små kartbitar med varsin kontroll på. Fyra lag deltog och det var upp till vart och ett av lagen att hitta de 16 kontroller som fanns på pizzan. Alla lagen kämpade väl.

Efter tävlingen blev det dusch och efter duschen den traditionella middagen

med pizza. Pizza och läsk makade gott och efter middagen då alla var mätta och nöjda blev det party. De fyra lagen tävlade återigen i det populära musikspelet Singstar. Sedan blev det prisutdelning där alla lag fick varsitt eget lilla pris. Det blev också en del danslekar där musik användes och DJ Fredda ångade på med sin mäktiga utrustning från HP. Sen rullade kvällen på med en rad lekar, konversationer, godis, Singstar och även en del kuddkrig. Efter allt festande fick de som ville stanna kvar på övernattnings. En trevlig och rolig kväll tyckte de flesta som deltog.

Kristoffer Arnesson, en arrangör



Fem frågor till Jonas Jensen-Tornehed

Vilken funktionärspost har Du i VSOK, och vilka uppdrag innebär det?

Jag är kassör och medlem i styrelsen. Det betyder bokföring, bokslut och budgetsammordning för hela klubbens ekonomi. Vi har ca. 800 verifikationer på ett år. Jag betalar alla räkningar efter atterstening av behöriga. Vi har infört en förenklad kontoplan med inte alltför många delar.

Förändringar och förbättringar?

Vi skall delegera ännu mer till kommittéerna, och varje grupp skall ha en ekonomiansvarig, som endast

lämnar in en samlingssumma till budgetarbetet. Inkomster till klubben är först och främst medlemsavgifterna, sedan tävlingsinkomster, kommunala ungdomsbidrag, inkomster från uppdrag, spel och lotterier och visst sponsorbistånd. VSOK har en årsomsättning på ca. 1.2 milj. kr. Räkenskapsåret 2008 hade vi ett budgeterat underskott på ca. 27.000 kr.

Vad är aktuellt just nu?

Det är förberedelser inför årsmötet den 18:e februari. I går kväll var revisorerna hemma hos mig för revision. Jag har fått in

kommittéernas budgetskande och sammanställt dem. Inför 2009 kommer budgeten att gå ihop under förutsättningen att vi får stämningen efter powermeet igen.

Hur började Du med orientering?

Jag är uppvuxen i Alvestra, och började i Lunds OK under studietiden. Det var en kurskompis som tog med mig dit. Andra sporter jag sysslat med är: hockey, simning, golf, schack och mest gokart. I gokart har jag varit topp tio i Sverige under en femårsperiod. Jag

har även varit med i Växjö OK och SOK Viljan (Oskarshamn) under slutet av 90-talet. 2001 kom jag till Västerås, för ett jobb som civilingengör på Westinghouse och gick med i VSOK.

Egen tränings och tävlingsverksamhet?

Jag tävlar var och varannan helg under säsongen och är med i alla kavlar som vi deltar i. Tidigare var det i H21 men från i år blir det nog i H35.

Christina G

VSOKs OL-gala 2009



Årets ledare

Lars-Ove Karlsson

”För sitt starka engagemang och storartade jobb i det tysta.”

Årets veteran

Tage Johansson

”Världsmästare på sprintdistans och 2:a på Oringen i Sälen”



Årets ungdom

Kasper Westman

”Sträcksnabbast med 10s bland 1411 löpare på sträcka 4, 25-manna”

Årets senior

Anders Österlund

”- Anders har under året utmärkt sig med ett antal fina prestationer bla en 8:e plats på Ultralång-SM
- Starka och stabila kavleprestationer
- Stark 12:e plats på Lidingöloppet”



Årets junior

Alva Olsson

”- Alva har under året cementerat sin plats bland Sveriges absoluta juniorelit
- En superb 2:a plats på Ultralång-SM.
- Bland de 10 bästa på samtliga SM-distanser”

Årets arrangemang

Ungdomarnas prisfest

Arrangörer
Fredrik Urby, Rikard Wadman Patrik Linder, Kristoffer Arneson, Kasper Westman,

”uppskattat och roligt och roligt upplägg”



Årets VSOKare

Jacob Ahlström

”Deltagit och kämpat under året så gott han har kunnat.”