



Stabilt 25-manna

Det var något regnigt väder som mötte Orienterarna uti Enebyberg norr om Stockholm. VSOK lyckades med alla sina målsättningar. 1a laget kom inom de 30, 2a laget inom de 100 och mellan de 3e och 4e laget rådde en hård kamp som till slut 4e laget vann med en 234e plats och bara 8 minuter efter blev 3e laget.

Fortsättning på nästa sida!



Dags för Julgranar

Förstaadventhelgen startar julgransförsäljningen! I år som tidigare år sker försäljning vid ICA Grytan, Konsum och vid Orientalen. Fördelningen av försäljningspassen följer också samma rutiner som vanligt. Vill du ha ett särskilt pass kan du meddela detta till Håkan.





Trots att målsättningen infriades för laget så suktade många Västeråsare efter en lika bra placering som förra året då vi slutade delad 12a tillsammans med årets segrarlag Halden. Detta lyckades dock inte i år, men egentligen är vi inte långt därifrån då det handlar om att varje löpare kanske gör ett par procents snabbare lopp under sina sträckor.

En som inte behöver springa några procent bättre än i år är den suveräna Kasper Westman. Han sprang faktiskt först av alla



1400 löpare på sin sträcka. Strålände löp-insats utav Kasper helt enkelt.

Som vanligt när VSOK beger sig till 25-manna orienteringen är det riktigt

bra stämning där alla hejar på sina rödgula klubbkamrater.

Terje

"OK Blandaren" sprang Halikko (15-manna)



Lördag morgon 18 oktober och solen börjar titta upp över horisonten. Vi sitter på ett halvsant gärd strax utanför Salo ca 5 mil öster om Åbo. Som vanligt har både båt- och bussresan skett med högsta precision vilket gör att vi har närmare 3 timmar på oss att knyta skorna och värma upp.

Laget som samlas är anmält som "Södertälje Nykvarn Västerås SOK", men har även deltagare från ytterligare 3 klubbar, nämligen OK Tor, Järnbärarna

och Dalaporten. En intressant blandning löpare där många aldrig träffats tidigare. Det tuffaste jobbet i ett sådan här läge ligger då på UK som skall bemanna sträckorna. Med facit i hand får vi tillstå att UK lyckades alldeles utmärkt på den punkten för parallellsträckorna höll ihop väldigt bra.

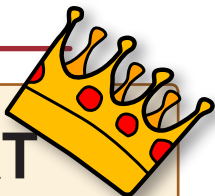
Resultatet i tävlingen kan sammanfattas enligt följande. Det var 131 lag som startade, vi slutade 51:a vilket var 6:e svenska

lag. Bästa svenska lag slutade på 26:e plats så ett starkt lag från VSOK skulle placera sig riktigt högt i listan.

Det trevliga med det mixade laget var de nya bekanskaperna. Trevliga personer vi annars har som konkurrenter hjälpte fram varandra i spåret och på båten hem.

Hans-Erik

KUNGAJAKT



Här tar Lars-Erik Rask emot silvermedalj för fem års tjänst direkt ur kungens hand.

Många orienterare i drevkedjan vid Kungens älgjakt.

Från VSOK var det Lars-Erik Rask, Tore Kangas, och Margareta o Kenneth Löfqvist. Samt ett gäng från Köping och Arboga.

Totalt ingår det 45 personer + 5 reserver i drevkedjan, som kommer från Lund till Östersund.

Vi startar kl 8 på morgonen och avslutar kl 17, då har vi gått 5 drev och skrämt fram älgarna. Enl drevledaren som hade stegräknare, blev det c:a 26000 steg.

Hälsn / Rask

Silva Junior Cup



Dagen efter att 8850 orienterare värmt upp terrängen i Danderyd under årets 25-manna avgjordes inte bara en deltävling i Elitserien, utan även finalen i Silva Junior Cup.

J-cup finalen bjöd på långa banor, publikvänlighet med både rampstart och varvning samt en rafflande spänning då de tävlande startade i omvänd ordning jämfört med hur de låg till i poängställningen sedan tidigare.

Klassen D20 var den som var mest intressant för oss VSOK:are, då vi hade tre tjejer som sprang för

våra färger i klassen. Mest nöjd med sitt lopp var Sofia Carlsson som fick 7 välförtjänta poäng i finalen och slutade på plats 33. Totalt sett var det dock Alva Olsson som placerade sig bäst av tjejerna i cupen. Hon gjorde några mindre bommar under finalen, men lyckades hålla sin placering och slutade som åtta. Vår tredje tjej Åsa Holmgren kom på plats 46, vilket betyder att av Sveriges 50 bästa D20 tjejer så är tre stycken VSOK:are.

Oskar Mikaelsson



Dala-Dubbeln

Sveriges största orienteringstävling för ungdomar



Årets höjdpunkt bland ungdomarna, Dala-dubbeln, avgjordes i år i Kniva utanför Falun. Årets tävlingsterräng var betydligt mer krävande och utslagsgivande än vanligt.

Dala-Dubbeln avgörs med en medeldistansstafett under lördagen och en tuff ultralång patrolorienteering under söndagen.

Ett femtiotal tappra VSOK-ungdomar i klasserna H/D10-H/D20 gav sig ut i skogarna under denna tvådagars tävling med blandade resultat, dock verkade de flesta nöjda med helgen.

De flesta deltog nog främst för den goda stämningen som brukar omge Dala-Dubbeln inte minst under söndagen då pris för

August Mikaelsson som under lördagen placerade sig på en delad fjärde plats endast 40 sekunder efter vinnarna. De gjorde även under söndagen ett minst sagt godkänt lopp och sprang in på en sjätteplats på patroltävlingen, de slutade sammanlagt på en femteplats endast två minuter efter den vinnande patrolen från Tullinge.

Andra bra resultat av VSOK ungdomar var Filippa Lundberg som tillsammans med Stina Skyttner från Ljusdal som placerade sig på en 17 plats i D16 klassen och Carl Boman tillsammans med Kasper Westman som placerade sig på en 21 plats i klassen H14. Även många flera västeråsare gjorde bra resultat och lopp under helgen.

Åsa H



bästa utklädnad utdelas.

Men vissa satsade även högt i de orienteringsmäsiga resultatlistorna. Bäst under helgen lyckades Andreas Sundström och



BASAR



Söndagen den 7 dec. blir det basar i Orientalen i samband med Skinkloppet!

Vi är tacksamma för alla bidrag till basaren - så sätt i gång och baka - snickra - sy - sticka - eller knyppla !!! Har du några prylar hemma i byrålådan som du tröttnat på, så tar vi gärna emot det också !

Basar-kommitten/gm Inger Eriksson

Planeringsdag 22/11

Tjejlöglunk 28/11

Glöglunken 5/12

Skinkloppet 7/12

Fem frågor Tomas Vestman



Vilken funktionärspost har Du i VSOK?

Jag är med i Lokal- och materialkommittén sedan lång tid tillbaka.

Vilka funktionärsuppsdrag har Du?

Jag har hand om tävlingsmaterial. Det innebär att kontrollera att skärmar, snittslar, skärmskydd, stämpelbrädor, tält mm. finns i god kondition och i tillräcklig mängd. Jag har hand om uthyrningen av klubbstugan.

Hur fungerar uthyrningen av Orientalen?

Medlemmar skriver upp sig på en lista och de utifrån ringer mig. Det kostar 200 kr för klubbmedlemmar och 500 kr för externa för en kväll. Vill man ha en heldag kostar det 600 kr. Det är mest uthyrt på vintern, och vi har några fasta hyresgäster: bl.a AROS SK (flickfotboll), som är här varannan vecka. I samband med AROS-kupen i sommar, så hade vi ett gäng killar inkvarterade här. De tyckte det var

idealiskt med närheten till Rocklundas fotbollsplaner, och fick betala 60 kr per person och natt.

Var kommer Orientalenstugan ifrån?

Den stod tidigare vid Vattentornet, men flyttades 1986 till nuvarande plats, då det skulle ske byggnationer vid den forna svarta plan. Huset bröts delvis sönder vid flytten och byggdes om/till här. Kommunen äger tomten och huset, men klubben har full nyttjanderätt om vi underhåller.

Hur började Du med orientering?

Jag började redan 1972 då jag var 13 år och följde med kompisar till en källarlokal vid Narvavägen, som vi hade där då.

Egen tränings- och tävlingsverksamhet?

Jag har tävlat i elitklass tidigare, men nu har jag vissa knäproblem så det blir bara några sporadiska direktanmälningar i H50. Två av mina tre barn har orienterat och min fru springer i D45.

Christina G

Sällsamheter i OL-terrängen – eller vad gömmer sig under dobbarna (6).



Det senaste inpasset i INFO-bladet under rubriken Sällsamheter handlade om hur växtligheten koloniserade landskapet när inlandsisen drog sig tillbaka. Har du bladet kvar från juni eller kollar hemsidan (nr 6) kan du titta tillbaka på vad jag skrev om förutsättningarna geologiskt och klimatmässigt. I det numret handlade det sen om skogen och hur den bredde ut sig. Ett närliggande område är våra sankmarker. Hur bildades dom och varför ser dom ut som dom gör idag. Vi kommer handfast in på den frågan när vi av banläggarna tvingas plumsa i för att komma vidare till nästa kontroll. För det mesta är det så blött och tungsprunget att vi försöker svänga, om det går.

När inlandsisen drog sig tillbaka lämnade den efter sig ett tundraliknande landskap med gott om vattensamlingar av alla storlekar. Samma bild framträder på de områden av landet som senare dränktes och hamnade under högsta kustlinjen. På samma sätt som växtligheten koloniserade land tog växter som var anpassade för ett liv i vatten över dessa miljöer. Processen med igenväxning har pågått kontinuerligt och kommer att fortsätta fram till en eventuell kommande istid. Praktiskt taget alla grundare vattensamlingar har numera vuxit igen, men processen

fortsätter även om det går långsamt. Oförmultnat och delvis förmultnat material lagras i sankmarkerna som torv. Torvmarker som bildas i stillastående vattensamlingar kallas igenväxningstörvmarker. Man talar även om försumpningstörvmarker och sådana kan bildas när vatten silar över fast mark i en sluttning.

I dagligt tal pratar vi om kärr, mosse och myr. Skillnaden beror framför allt på vattenförhållandena, stillastående näringsfattigt vatten med syrebrist i ena änden av skalan till rörligt vatten med högt innehåll av syre och näringsämnen i den andra änden. Kärren kännetecknas av ett rörligt vatten med hög förmultning av det organiska materialet och därmed en hög näringstillgång. Vegetationen består av starr, vass, fräken och örter. Ofta finns det ett trädskikt av lövträd

som al, björk, sälg, och vide och då talar man om lövkärr. Öppna torvmarker med enbart starrvegetation förekommer mera sparsamt i våra trakter men är desto vanligare norrut i landet.

Det handlar då om törvmarker av både igenväxningstyp och försumpningstyp, i dagligt tal myr. Försumpningstypen ser man ofta norröver som så kallade hängmyrar vilka har egenheten att de växer till nerifrån och uppåt slutningen. Mossen slutligen är av igenväxningstyp. Karaktäristiskt för mossen är ett stillastående syrefritt vatten som endast fylls på uppiifrån av nederbörd utan tillförsel av näringsämnen. Resultatet blir att allt dött växtmaterial lagras oförmultnat eller delvis förmultnat vilket medför att mossen växer till på höjden. Vi får så småningom en så kallad högmosse. Här trivs vit-

mossor och risväxter som skvattram, pors och ljung. Alla har väl någon gång på högsommaren känt den halvt bedövande doften av skvattram och pors när man korsar en högmosse. Karaktäristiskt är också en långsamväxande och gles tallskog. Högmossen omges av en blöt randzon som kallas laggen. Denna uppkommer genom att syrerikt vatten från omgivande fast mark rinner ut i mossen och gör att torven i randzonen förmultnar. Notera det här nästa gång du ger dig ut på en högmosse. I kanten är det blött men ute på mossen är det torrt.

Torven i våtmarkerna har bildats under en mångtusenårig och långsam process. Torvbrytning för bränsle mm har förekommit länge på våra högmosar. Som råvara betraktas torv på samma sätt som kol, dvs som en ändlig och

ej förnybar resurs. Torvbrytning för råvara till värmeverk förekommer i vårt län på flera håll, bl a på Bredmossen NV Hallstahammar. Torvbrytning i stor skala skapar öppna sår i landskapet som efter avslutad verksamhet återgår till sumpmark för ny torvbildning. Men det tar som sagt tid. På plusidan får vi notera att vi slipper importera och elda kol och allt är förstås miljöprövat och godkänt.

Våtmarker är känsliga miljöer ur slitagesynpunkt och något vi ska tänka på i vår verksamhet. Länsstyrelsen pekar regelbundet ut känsliga våtmarker på våra kartor vid de samråd om kommande tävlingar i distriktet som vi har varje år. Rekommendationen är att undvika att springa över känsliga partier med många löpare i samma stråk. Jag erinrar mig apropå slitage i detta sammanhang de vilda bataljer som under namnet mossfotboll utspelade sig för ett antal år sedan. Om jag minns rätt höll man bl a till på Stingsmossen och Rövallsmossen norr om Surahammar. Tilltaget är förhoppningsvis glömt och förpassat till avdelningen kuriosa. I vart fall är det kört på den platsen för numera är där ett naturreservat.

Ason

