



Fartfylld och Klurig Årsfest

Lördagen den 24e avgjordes årets Årsfest i toppen av Mälarenergis hus. För andra gången bjöds det upp till mat, dryck, dans, musik och inte minst kluriga frågesporer. VB och Wannbergs knepiga tipsfrågor välkomnade de gästande festande. Vidare hade undertecknad den stora fantasin att samla ihop en rad radiosportinslag som jag sedan ställde frågor på. Det ska väl medges att frågorna kanske var i svåraste laget, men det viktigaste var dock att få avnjuta några klassiska radioreferat (tycker jag).

Eftersom samme undertecknad har svårt att få spelningar med sitt band Änglar, Krigare och Banditer, som vi kallar oss, tog vi chansen att få en spelning. Vem vet, nästa år kanske en annans hårdrockband river av några klassiska hårdrockslåtar. Det lär ju vi orienterare gilla.

Efter kluriga frågor, mat och musik var det dags för dans. Bröderna Trollvad bjöd på gamla och nya hits så dansgolvet blev snabbt fullpackat. Musiken vid ett dansgolv sätts alltid under lupp diskuteras gärna och vi i festkommittén tar åt oss av alla tänkbara konstruktiva tankar i ämnet.

Till sist vill festkommittén tacka alla festdeltagare som kom och gjorde kvällen till ett minnesvärt party. Vi tackar även våra värdar på restaurang Primören som bjöd på välsmakande tacos.

Festkommittén kan också berätta att det bara är knappt 360 dagar kvar till nästa årsfest på samma plats och samma kanal.

Festkommittén genom Terje



Bilder från festen på nästa sida!

Grattis på
90-års
dagen, Göte!



Göte Karlsson är vår äldste medlem! Han är född 1917-11-30 och fortfarande aktiv eftersom han regelbundet är i Orientalen och joggar eller går runt slingan. Han kör bil, bor kvar i sitt hus och sköter det mesta själv. Han är mycket proper. Han hörde till VOK-gänget. Det finns fler gamlingar men Göte är ett undantag i och med att han är med i "gänget".



SKAPA OPPINION FÖR EN
SKIDTUNNEL PÅ ROCKLUNDA!



Fartfylld och Klurig Årsfest forts.



Rapport från VOF:s planeringskonferens den 9-10 november.

Den 9-10 november avhöll VOF sin årliga planeringskonferens. Västmanlands klubbar träffas för att planera våra gemensamma arrangemang inför nästkommande år. Det kan vara t.ex. ungdomarnas VPT, gemensamma utbildningar, träffar m.m. Vid årets konferens så hade vi styrt kosan mot Klackbergsgården. På fredag kväll åkte 4 st tappar från VSOK upp till Norberg. De som deltog på fredagens övningar var undertecknad, Mikael Utter, Gun Millinger och Lars-Ove Karlsson. Gun och Loket ingår i VOF:s styrelse.

Vi startade med middag för att sedan övergå till att diskutera jämställdhetsfrågor. Detta pass genomfördes av personal från SISU som även bidrog med kostnaden för årets konferens. Kvällen avslutades med innebandy för de som ville och kvällsmingel.

På lördag anslöt en skara ungdomar och juniorer med ledare för att vara med på träning och föreläsning.

VOF hade lyckats få dit Ismo Mäkyranta, landslagsledare för Sveriges juniorer som genomförde dessa pass. Vi övriga fortsatte med planering och budgetering.

Dagen avslutades med sammanställning och genomgång av det gemensamma programmet. En del frågetecken finns fortfarande kvar att lösa inför nästa år. Saknas t.ex. verksamhetsledare för ungdom. Oklarheter angående några av nästa års DM tävlingar kvarstod också.

För att erhålla information om vad som planerats, gå in på VOF:s hemsida och ladda hem aktivitetskalendern. Våra gemensamma aktiviteter i distriktet kommer även att finnas med i VSOK:s stomprogram.

Per BABBE Sundström

Höstlunken 2007

Den 4 november var det dags för Snättringe SK att åter igen arrangera årets Höstlunk. På söndagsförmiddagen gav sig en tapper skara patruller från Västerås SOK ut på de långa banorna. Vädret på TC i Huddinge var bättre än lovat, lite kallt men soligt.

I klassen med flest deltagare, Mix, hade vi ett par ut från Västerås, Karin Andersson och Martin Juhlin. Patrullen tog en fin 16:e plats bland de över 40 startande i klassen. I klassen H55 hade Västerås fyra tävlande, första paret var Bernt Åström och Hans-Erik Skälberg, andra paret bestod av Lars-Olov Lundström och Kennet Löfqvist. Bernt och Hans-Erik tog sig in på en 3:e plats och sjätte platsen knep Lars-Olov och Kennet.

De andra patrullerna från Västerås var Kurt Zander och Tore Kangas som sprang H65, Ingrid Lundström

och Margareta Löfqvist i klassen D55. Ida och Hans Greijer ställde upp i Motionsklassen och Jan Abrahamsson sprang Öppen 9.

Huvudklassen D21 vanns av Ellen Larsson och Julia Dalgren från Järla, de sprang banan på drygt 10 kilometer på strax över 2 timmar och 20 minuter. Herrklassen vanns av Per-Åke Olsson och Martin Lindskog från Ravinen, som tog sig runt på den knappt 17 kilometer långa banan på knappt två timmar.

De långa banorna gick i fin södertörnsteräng och bjöd på mycket kupering. I mål bjöds det på varm blåbärssoppa, och det tillsammans med vädret, terrängen och banorna gjorde årets Höstlunk till en riktigt rolig tävling, som vi gärna rekommenderar för andra klubbmedlemmar.

Ida G



Fem frågor till Martin Juhlin



Vilken funktionärspost har du i VSOK?

Jag är med i lokal- och materialkommittén, där jag och Karin har ansvar för veckans grupp.

Hur tar ni ut grupperna?

Varje år kompletterar vi grupperna med nya medlemmar, aktiva från 16 år och uppåt. Vi kollar en del start- och resultatlistor för

att se om det finns nya medlemmar som inte är med i någon grupp.

Finns det problem att få ihop grupperna?

Jo, vi har blivit färre medlemmar i klubben och så tycker en del att de bara är passiva medlemmar och inte känner för att städa i Orientalen.

Men är det inte bra att

passiva medlemmar är med i veckans grupp?

Jo, det är ju en del av tanken med veckans grupp, att de som inte är aktiva får tillfälle att komma till Orientalen och göra en insats, träffa klubbkompisar och få känna att de är medlemmar i VSOK. Det är tur att dessa finns, annars skulle det inte fungera. Om det är någon som inte är med i någon grupp, men gärna vill få

denna klubbkänsla så kan man anmäla sig till mig eller Karin.

Fungerar grupperna och deras uppgifter?

Jag kollar ju inte om grupperna utför sina uppgifter, men det har hänt att gruppleadare har glömt att kalla sin grupp!

Per Haepling





VSOK's planeringsmöte lördag 24 nov -07



Ordföranden hälsade ett 40-tal medlemmar från de olika kommittéerna välkomna till Orientalen. Det var den kallaste dagen hittills i vinter, med ca. tio minusgrader på morgonen.

Vi fick i uppdrag att lista vad som varit plus respektive minus under året.

På plussidan blev det:

- Lådstaffetten 6/6 (riktig gemenskap mellan alla åldrar)
- VLT-loppet (mer än 100% ökning)
- U-tiomila (kul att följa med ungdomarna)
- Nya hemsidan och INFO-bladet
- Friidrottshallen (bra allsidig träning)
- 25-manna (våldigt bra resultat i år)

På minussidan kom följande upp:

- Friidrottshallen (för sena tider för spec. ungd.)
- Veckans bana (för lågt deltagarantal)
- Kommunikationen (mot styrelsen och mellan kommittéerna)
- Bidragssökande (det finns en del att hämta om man söker)
- Skapa nya- och behålla gamla arrangemang
- Kartförsäljning till skolorna
- Nya kartor och nya områden

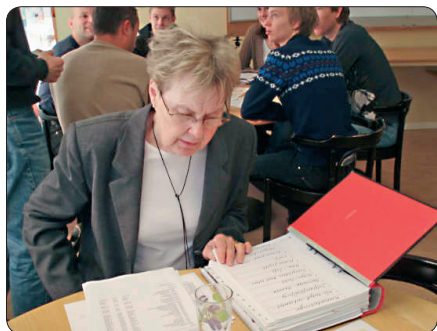
Alla fick en budgetlägesrapport av kassören, och sedan fick varje kommitté sitta tillsammans för att gå igenom sin verksamhet och planera inför -08.

Efter några timmars intensivt arbete blev det en form av stjärnorientering, som placerats ut av Babbe, med utgångspunkt från 'klädhängaren' intill gångtunneln mot Rocklunda. Det var ingen tävling, men någon vann säkert ändå. Vålförtjänt god lunch bestående av pastasallader serverades efteråt.

Planering och budgetarbete fortsatte ett tag till, och stomprogrammet fylldes på eftersom.

Vi uppmanades att börja prata med bekanta om en skid tunnel i Västerås, så kan det bli verkligen inom ett par år.

Christina Gohde



aros
träffen

Nytt tävlingsdatum

Arosträffen 2008

Vi har ändrat datum för Arosträffen 2008! Det är nu en vecka tidigare än vad som hittills annonserats! Det innebär 29 - 30 mars.

Anledningen till denna ändring är att vi krockar med OK Tors ungdomstävling på lördag och OK Tors även på söndag. Helgen vi nu valt är heller inte perfekt men den är bättre.

De här betyder att vi måste sprida information om ändringen så snabbt och brett som möjligt. Där kan du som medlem hjälpa till att sprida till de du känner.

Snart kommer det att ges möjlighet för dig att anmäla dig som funktionär! Håll ögonen öppna på vår hemsida för där kommer information.

En hemsida för Arosträffen med Inbjudan och annan information kommer också att läggas ut inom kort!

Tävlingsledningen genom Hans-Erik Skalberg

Beställning av tävlingskläder och overaller

Blanketter för beställning kommer finnas i Orientalen från v 49.

Sista inlämningsdag tisdagen den 15 jan.

Tisdagarna 11/12, 18/12, 8/1, 15/1 kl 19.00-19.30 kommer det finnas möjlighet att prova storlekar. Tävlingskläder finns i de flesta storlekarna. Däremot är det sämre med overaller, be att få prova någon klubbkamrats om du är osäker vilken storlek du behöver.

Robert P

VSOK skaffar ny klubbmössa och ny klubb-Buffer

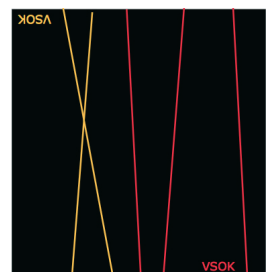
Det har tagits fram en ny mössa och en ny Buffer för VSOK. Färgen på mössan blir svart, med röd tofs och röd brodyr med "VÄSTERÅS SOK". Den är av modellen Crow Mountain (Moraföretag), och lämpar sig för höst-/vinter-/vårträning eller till att använda på TC.

Även buffen kommer att vara svart i grunden, men den har även röda och gula streck. Det kommer att stå VSOK på några ställen, med gul och röd text.

Ingela Roos, Sofi Thorsell och Anna Zetterberg har tagit fram färg och mönster. Beställning sker från företaget Buffer. Buffen har ett brett användningsområde. Den kan bl.a. användas som pannband eller mössa, vid träning eller till exempel på TC.

Storleksprovning/Beställning

Mössa och Buffer går nu att prova i Orientalen. Mössan är av den modell vi kommer att köpa in. Buffen är av annan färg, men det kan vara lämpligt att prova för dem som inte har använt en Buffer tidigare.



Fem olika storlekar på mössan finns att beställa:

XS, S-M, L-XL, XXL, 2-4 år

Som provexemplar finns storlek S-M och L-XL.

Buffen finns att prova och beställa i en enda storlek.

Klubben kommer att hålla ett begränsat lager på mössan och Buffen, vilket troligen innebär att lagret kommer att ta slut snabbt. Därför är det viktigt att var och en beställer sin egen mössa och/eller Buffer från början. Beställningslista finns på Forumet och på lista i Orientalen. Priset för mössa och Buffer blir runt 130 kronor vardera. Beställning sker på lista i Orientalen eller på Forumet. Slutdatum för beställning är den 10 december.

Frågor besvaras av Anna Zetterberg på 070-339 60 23 eller annaz20@hotmail.com

Sällsamheter i OL-terrängen – eller vad gömmer sig under dobbarna (2).

Här kommer det andra inpasset i klubbtidningen på ämnet om själva marken vi trampar på när vi flänger fram mellan skärmarna. Jag undrade förra gången om du brukar reflektera över varför det ser ut som det gör i skogen. Varför ser det ut så här och hur har det här kommit till? Jag kan rekommendera dig att i kvällslampans sken titta lite djupare i kartan från dagens tävling, att se bakom kontroller och vägval och i minnet hitta igen det där säregna du passerade. Eller varför inte spana i andra hörn av kartan och för ögat måla en bild av hur där ser ut. Och åter igen är det för det mesta spåren från händelserna vid istiden som talar.

I förra inpasset under rubriken "sällsamheter" gjorde jag en betraktelse av ändmoränerna och deras tillkomst när inlandsisen drog sig tillbaka. Du som missade det får gärna titta tillbaka. Nu har det blivit dags för nästa betraktelse och åter igen är det samma tidsskede som är utgångspunkten. Ämnet denna gång

är dödisgroparna. För att reda ut begreppet är det på sin plats att dela upp ordet i sina två delar, alltså dödis och grop.

När isen drog sig tillbaka tunnades istäcket ut allt mer i delarna ut mot iskanten. Höjder i landskapet började sticka upp ur isen och den plastiska rörelsen stannade av. Isen i dalar och lägre områden mellan höjderna blev liggande stilla som utskjutande tungor och flak eftersom något tillskott av material från huvudisen inte längre kom. Isen bröts efter hand upp i isblock som blev liggande på plats. Det är dessa stillaliggande rester av is som kallas dödis, ofta med enorma dimensioner. De spår dessa lämnat efter sig är beroende på om isen blev liggande på land eller om den omgavs av grunda smältvattensjöar, vilket ibland inträffade.

Isen på land blev ofta liggande som enorma isblock nedsjunkna i moränmassan. När isen så småningom smälte bort lämnade den efter sig branta kullar och ryggar och djupa hålor

däremellan. Kullarna och ryggar har uppstått när moränmaterial från den smältande isen rasat ned i sprickor och hålrum eller pressats upp från underlaget. Där den sista isresten till slut smälte bort uppstod gropen, d v s dödisgropen, i alla tänkbara former. Ett berömt exempel på denna typ av moränlämningar finns i Rogenområdet på gränsen mellan Dalarna och Härjedalen nära norska gränsen. De långsträckta groparna är i dag vattenfyllda och bildar ett virrvarr av större och mindre sjöar. Titta på kartan, eller ännu bättre, gör ett besök på platsen så får ni uppleva ett spektakulärt landskap. Jag vet efter en kanotrunda i området.

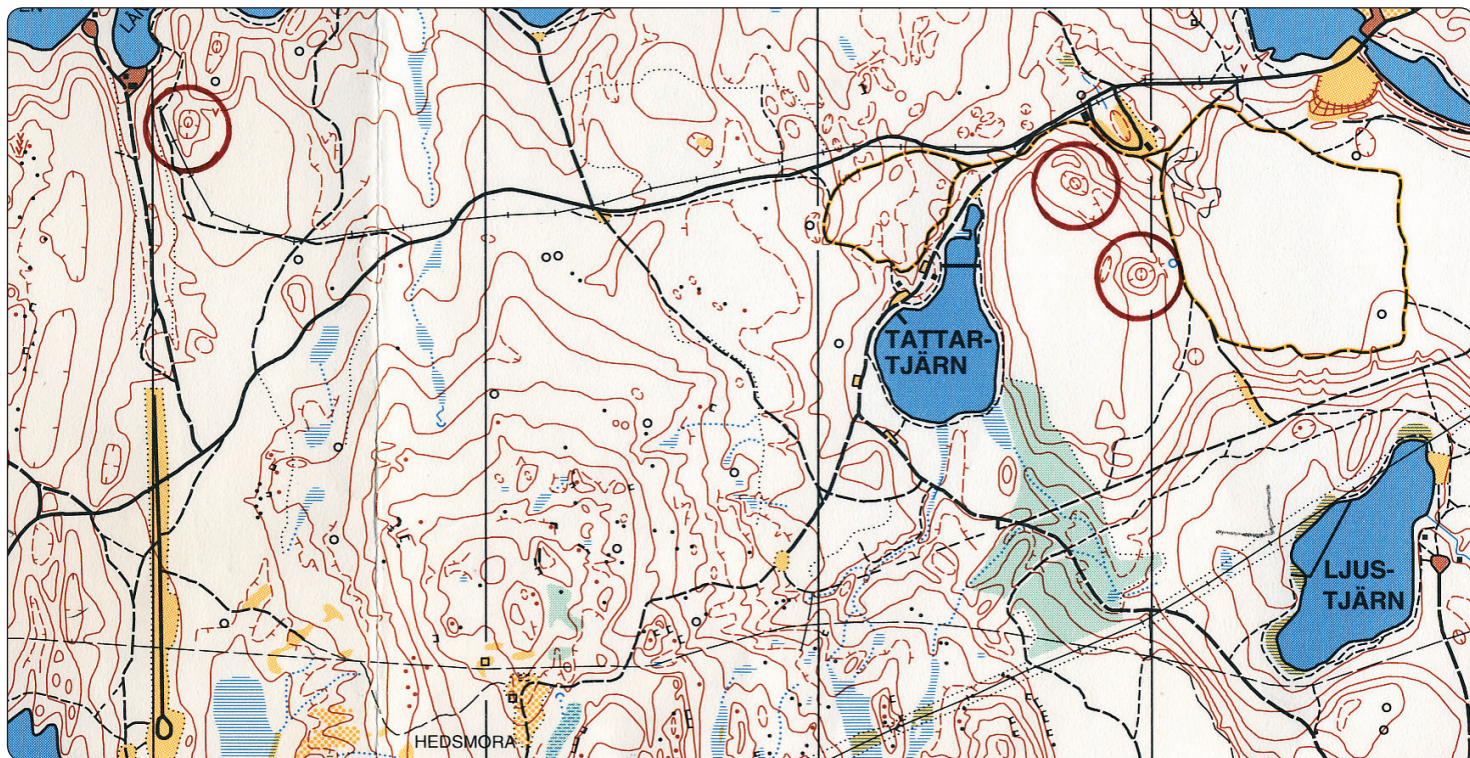
När dödisen blev liggande omgiven av en smältvattensjö kan det fenomen uppkomma som vi skådar i Riddarhytteterängen norr och söder om sjön Lien, se kartan. Här har en isälvtunnel mynnat i en smältvattensjö och bildat ett isälvsdelta i takt med att iskanten drog sig tillbaka.

I deltat finns platåer som är så plana att de ser ut att vara avjämnade med vattenpass. I deltat låg också dödisar som bäddades in i isälvsavlagringarna. När isen till slut smälte bildades dödisgroparna. Tattartjärn, Ljustjärn och Norstjärn är exempel på platser där större isrester har legat. De mindre gropar som markerats på kartan är jämt trattformade med branta sidor. Jag tror att många av oss har stött på "trattarna" när vi sprungit i denna härliga terräng. Men pass upp! Spring inte ned i gropen, runda i stället. Jag var på väg att göra misstaget i den östra gropen på natt-DM förra året.

Jag har förresten ett speciellt minne av den grop som ligger längst i väster. Hustrun och jag var funktionärer på Uvbergets Hemlighet 1995 för att hjälpa till med att genomföra Don Sjögrens förmågheter. Efter genomlidna strapatser hade ungdomarna samlats i gropen inför finalen. På platsen ser det ut som i en amfiteater med naturliga läktare och deltagarna satt

på sidorna (många låg av ren utmattning) i avvaktan på upplösningen. Uppe över några tallgrenar löpte en lina i trissor och block och änden på linan försvann ned i ett lager av granris i botten på gropen. På given signal drog kommanderade personer i linan och upp ur jorden höjde sig en kista, till ungarnas stora ögon. I tur och ordning skulle sedan patrullerna försöka öppna kistan med den nyckel man tidigare fått av häxan i jordkällaren i Hedsmora uppe på Uvberget. Patrull efter patrull provade utan att lyckas. När sista patrullen kom fram passade deras nyckel och locket flög upp. Kistan var full med gula Uvbergskepsar som snabbt spreds ut på alla huvuden. Det såg på håll ut som om maskrosorna hade slagit ut bland tallarna i dödisgropen. Våra kepsar tjänstgör ännu då och då. Slitstarka persedlar behövdes på Uvberget.

Ason





Orienterarnas minnesfond i Västerås

Fonden instiftades 21 febru-ari 1994, initiativtagare var Tage Johansson som sedan dess, fram till VSOK:s årsmöte i februari 2007, också var dess ordförande, sekreterare och främste tillskyndare. Övriga styrelseledamöter, också de medverkande från fondens tillblivelse, är kassören Peter Cederlöf (under ett par år tillfälligt ersatt av Hans Malmkvist) och ledamoten Bernt Åker-blom som specialist på juridiska frågor. Undertecknad, Tord Nilsson fick vid årsskiftet 2007 förtroendet att överta Tages funktioner.

Fondens ändamål är att ge bidrag för att stimulera och möjliggöra utveckling av verksamheten i VSOK, med företräde för ungdomsverksamheten. Bidragen som utdelas i samband med klubbens årsmöten, har fördelats till förtjänta enskilda medlemmar och till ungdomskommittén.

Fondens tillgångar utgörs av medel som inflyter i samband med klubbmedlemmars bortgång, vad som i övrigt genom testamente, gåva eller på annat sätt kan tillfalla fonden, och avkastning av fondens tillgångar.

De största och mycket betydelsefulla gåvorna har kommit från Nils Wåhléns dödsbo och ElsBritt Juhlin. Men de flesta, också viktiga, har erhållits i samband med klubbmedlemmars eller anhörigas bortgång. Av naturliga skäl har det främst varit äldre medlemmar, veteraner, som lämnat oss och som vi hedrat minnet av genom bidrag till minnesfonden och uppvaktning vid begravningarna. Insamlingen sker i huvudsak vid veteranernas tisdagsträffar.

Fondstyrelsen kommer förstås även fortsättningsvis att vårda fonden på bästa sätt och hoppas därmed kunna medverka till en positiv insats i klubben.

Vi rekommenderar fon-den till alla och mottager tacksamt gåvor och bidrag. Du som känner för att ge ett bidrag till fonden, betala en summa till VSOK:s plus-giro 23 88 97-3, och ange Minnesfonden på talongen. Till de som sänt en gåva till fonden översänder fon-den en minneshandling med uppgift om varifrån gåvan kommer och till vilkens minne.

Den som vill får gärna höra av sig med frågor och idéer.

Tord Nilsson