

Veteran-VM i Österrike



Onsdagen den 28 juni var vi ett gäng veteraner som åkte buss till Österrike för att tävla i veteranmästerskapet. Det var VSOKare, VRare, ett antal norrmän och diverse andra. Över 4.000 orienterare var anmälda till tävlingarna.

På vägen ner stannade vi en natt i Prag, när vi till slut hittade hotellet. Aldrig har väl Pragborna sett en buss cirkulera på gågatorna flera varv. En guidad tur på 3 timmar dagen efter, hade kunnat vara en fantastisk upplevelse med denna toppentjej från Prag, som lotsade oss runt. Det var bara det att ett lågtryck med massor med regn hade lagt sig över staden, medan ni här hemma fick det fina vädret. I alla fall var hon väldigt duktig. Hade studerat några veckor i Sverige och pratade perfekt svenska.

var förresten en mycket trevlig stad med ett fint shoppingcentrum, god restaurangmat, Casino och termalbad. Ett av dessa var utomhus med en sandstrand intill.

Träningslöp på lördagen i häftig terräng på gångavstånd från hotellet. Invigningen på söndagen var på centralorten som låg närmare Wien. Där besökte vi ett stads-OL med elit, motionärer och ungdomar. Sedan följde en traditionell invigning med bl a flaggtåg genom staden. På måndagen besökte vi en underjordisk sjö, den största i Europa. Tyskarna använde den under kriget för att tillverka flygplansdelar i, men då var den tömd på vatten. Vi åkte med en liten båt på det klaraste vatten vi skådat.

Ja, sedan var det ju kvaltävlingar, 2 i rad. Då

varierade. De mest erfarna orienterarna stämplade fel och fick inte springa A-final.

Vi åkte buss till tävlingarna och hade haft tur och fått stanna nära. Men sista dagen gick vi på kö genom

H45 2:a Jörgen Mårtensson, Norge
H70 1:a PEO Bengtsson, Skåne



På torsdagen åkte de flesta på en busstur till och i Wien. Även där hade vi en kunnig, svensktalande guide. Vi gjorde ett antal stopp på några speciella platser. Sedan fick vi 1½ timme på egen hand. De

djungeln innan vi kom till en mycket vacker målplats med fin utsikt. Terrängen var mycket varierande. Långsträckta partier med få punkter och mycket småskuren terräng på slutet. Det fanns några

H80 1:a Ragnar Hasselquist, Hallstahammar
D55 1:a Britt Eriksson, Sala
5:a Maud Sundén fd VSOKare

Själv kom jag på en 4:e plats (tyvärr i fel final).

Vi fick en hisnande hemfärd (100 mil på drygt 14 timmar) genom små byar, runt gathörn men naturligtvis också på autobahn. Vår skickliga chaufför såg till att vi kom fram till färjan i god tid 22.50 och färjan gick 23.00! Bra tajming.

Det är ju toppen att få ha semester i ett vackert land, få orientera, äta god mat och umgås med trevliga människor.

Vid tangentbordet
Britt



flösta stack iväg åt olika håll, medan några av oss stannade på en uteservering och tittade på folk. På hemvägen hastade vi genom Schönbrunn. En pampig stuga.

Så blev det då finaldags.

branter också.

Målsättningen för de flesta var väl att komma till A-final och en del lyckades. Och bäst lyckades Lennart Öberg med sin 3:e placering. Några andra kändisar:

aros träffen

Bra uppställning på Arosträffen!

Jodå, allt gick bra, säger en nöjd Per "Babbe" Sundström som var tävlingsledare för Arosträffen.

Helgen den 16-17 september anordnades Arosträffen i skogarna kring i Tillberga. Medeldistans på lördagen och Långdistans på söndagen.

Babbe berättar för Info-bladet att allting fungerade riktigt bra. Han säger bland annat att det var kul att så många ställde upp och arbetade på själva tävlingsdagarna.

- Aldrig tidigare har vi packat ner ett TC så fort som i år.

Babbe berättar vidare att prisinsamlingen gick mycket bra inför årets tävling.

- Inte ett enda inköpt pris, utan allt kom från våra medlemmar, säger han.

De ekonomiska räkneskaperna är i skriv-

GRATTIS



Grattis Anders till bronspengen i SM och Mattias till en fin 9:e plats!



ÅRSFEST 18 NOVEMBER
MER INFO INOM KORT
I ORIENTALEN OCH PÅ HEMSIDAN



ande stund inte riktigt klara men Babbe låter hälsa att bara Parkeringen drog in 5000 kronor samt att Serveringen kasserade in många sköna kronor.

- Och, eftersom det var så bra väder på lördagen så kom det också extra mycket folk till Direktanmälningen.

För första gången i Arosträffens historia praktiserades "Fri starttid" för klasserna HD 35 och äldre och det var någonting som gick hem hos de allra flesta tävlande, säger Babbe.

- För bland annat småbarns-föräldrar så är fri starttid välkommen, berättar Babbe. Man hinner följa med sina barn till start i



lugn och ro och därmed inte behöva känna sig stressad.

Inga negativa röster kring "Fri starttid" alltså?

- Jodå, ett par röster, men så är det väl med allt nytt, menar han.



Sammantaget är det alltså en mycket nöjd tävlingsledare Info-bladet pratar med.

- Bra jobbat rakt igenom, avslutar Per "Babbe" Sundström.

Terje L

RESTAURANGCHANSSEN

Vi fortsätter t o m den 7 oktober!
Förtjänsten är nu 75 kr per häfte och vi har i skrivande stund c:a 60 st kvar. Häftena kommer att finnas

med på 25-manna. Så fortsatt att köpa. Till er som hämtat häften och inte betalat, gör det så fort som möjligt. Tack! Jag kommer att stämma

av efter försäljningstidens slut.

Mvh Britt
ring och köp
146756 eller
070 9686471



Var med och skapa en VSOK "Club-flag"

Du har väl sett de nya klubbflaggorna som allt fler klubbar skaffar sig. Inte nog med att de syns bättre de har också möjlighet att få med sponsoreklarn i trycket.

Sponsor- och profil-kommittén har funderingar på att skaffa

sådanhär flaggor. Men de saknar bra idéer på hur de ska se ut. Så därför får du chansen att lämna in ditt alldeles egna förslag! Vad tycker du det är som utmärker VSOK och skall finnas på vår flagga?

Gör din bild på papper eller digitalt, det går bra

vilket som. Du har nästan 5 m i höjd men tänk på att ge plats för ett reklamtryck!

Lämna förslag i INFO-bladets postlåda i Orientalen (Stämpeltrycket) eller skicka det till infobladet@vasterassok.com

SM 2006 SKÅNE

Den 8 september bar det av neråt i landet för en skara Västeråsare. Efter sju timmar kom vi fram till vandrarhemmet Yndegården, utanför Sölvesborg som skulle bli vårt hem under veckan. Tävlingsarna började nästa morgon med kval i långdistans som skulle avgöras på Västana-berget, 25 km NO om Kristianstad. I H21 gick Mattias Millinger vidare som 7:a, 3:24 efter Pål Skogtjäm, SNO. I H20 gick Jonathan Rosendahl vidare med sin 7:e plats 6:11 efter Ola Martner, Göteborg-Majorna OK.

För att Mattias och Jonathan skulle orka springa i finalen åt vi en ordentlig middag med spaghetti och köttfärssås. Fastän alla åt så mycket de orkade blev det en hel del köttfärssås över.

I finalen den 10 september hade Mattias en bana på 15825 m. Mattias kom på en 16:e plats, 8:35 efter Niclas Jonasson Leksands OK som vann på 91:13. För Jonathan väntade en bana på 11750 m. Jonathan gjorde ett jämt lopp

och hamnade på 17:e plats med tiden 82:43, 11:38 efter segrande Mikael Kristensson OK Torfinn.

Medan vissa åkte hem till efter finalen, stannade Mattias, Alva, Therese och Gun kvar under veckan för att ta sig an natten. Den överblivna köttfärssåsen kom väl till pass och Gun fick visa upp sina kokkonster. Vem vet, snart kanske Gun Millinger kommer ut med en kokbok med titeln "Tio underbara rätter med köttfärs"?

Klockan 20:30 tisdagen den 12 september startade de första löparna i årets natt-SM. VSOK representerades av tre löpare. Mattias i H21, Therese Rosendahl och Alva Olsson i D18. De hade ingen lätt uppgift att utföra, med tanke på att man inte såg långt framför sig i den dimmiga natten. Alva hamnade på en 26:e plats. Mattias blev 27:a och Therese bröt.

Medeldistansen gick av stapeln 15-16 september. Deltagarna fick njuta av fin bokskog i kvalet. Från klubben



startade elva löpare. De som tog sig vidare till final i det tuffa startfältet var Mattias, H21 som blev femma i sitt heat, Jonathan, H20, åtta i heatet Alva, D18, och Helena Lindqvist, D18, som blev tvåa respektive sju i sina heat.

Finalen bjöd på strålande väder och det var bäddat för en riktig rysare. Först ut att starta av våra löpare var Jonathan. Tyvärr bommade han i början av banan och hamnade på en slutlig 26:e plats. Sedan var det dags för tjejerna i D18. Varken Helena eller Alva hade någon lyckad dag. Båda hamnade långt ner i fältet, Alva på 33:e plats och Helena på 35:e plats. Sist ut av våra löpare var Mattias.

Vid varvningen stod ett gäng nervösa Västeråsare och väntade på att Mattias skulle komma. Efter 21 min dök han upp och stämningen steg bland supportrarna. Mattias var i ledning! Nu återstod endast elva minuters



löpning på Oppmannaberget. Efter tio minuter, när det var väntat att Mattias skulle vara vid förvarningen hade han ej dykt upp. Det blev mer och mer nervöst ju längre tid det tog. Till slut kom Mattias, fem minuter för sent. Han hade tyvärr gjort en rejäl bom på andra kontrollen efter varvningen. Mattias slutade på en 33:e plats.

På söndagen 17 sept. var det dags för den sista tävlingen i SM-veckan. Det var dags för den avslutande stafetten. VSOK startade med fem lag. Två lag i H21, ett i H20, ett i D21 och ett lag i D20.

Klockan 9:00 startade H21 och Andreas Eriksson var startman för VSOK:s första lag. Som 34:e man, 3:41 efter täten växlade Andreas över till Anders Österlund. Efter Anders var det dags för Gustaf Granath som stack ut på en 35:e plats. Gustaf behöll placeringen och skickade ut slutmannen Mattias. Mattias plockade åtta placeringar och laget slutade på en 27:e plats.

I H20 startade Simon Lindberg som skickade ut Daniel Johannesson på andra sträckan. Daniel som varit lite småförkyld under veckan



gjorde en bra sträcka och plockade hela 27 placeringar. Han skickade därmed ut Jonathan på en 26:e plats. Jonathan tog sedan in laget på en 28:e plats.

Alva startade i D20-laget och växlade som tolv till Therese. Therese tappade tyvärr lite i den bökiga terrängen som hade gott om grönområden och en del fäll-träd från stormen Gudrun. Sofia Carlsson avslutade med att plocka några placeringar och förde upp laget till en 21:a plats.

I D21 sprang Helena första sträckan och Anna Thomasdotter den andra. Tyvärr hade vi ingen på den avslutande tredje sträckan. Andra laget i H21 fullföljde inte heller. Där startade endast Patrik Gunnarsson.

Nu är det bara att ladda upp inför nästa års SM som går i Halland!

Helena Lindqvist



USM 2006 RONNEBY

Tidig torsdagsmorgon och det är dags för färden ner mot Blekinge, det är USM upplaga år 2006. De tolv Västmanlandsungdomarna med ledare är lite lagom trötta men pigga på träning i skogarna nere vid Saxemara, med terräng intill tävlingsområdet. Med logi i Ronneby Brunnspark

var det nära till morgondagens träning, en kartpromenad i skogarna kring vandrarhemmet.

Fredagskvällen ägnades åt invigningen på F17 i Kallinge, där vi även skulle sova dom två kommande nätterna. Till ceremonin bidrog vi i Västmanland med en alldeles egen

kampsång, händigt egenkomponerad av John och Simon.

Så på lördagen var det äntligen dags att kora Sveriges bästa ungdomar i orientering. Den individuella tävlingen visade sig bestå av tekniskt väldigt svåra banor. Bäst i Västmanland lyckades Simon Hedlund med en 9:e plats i klassen H15. Även Martina Welen lyckades bra i sin D16-klass där hon tog en 16:e plats och bäst av våra D15-tjejer kom Anna Birkestål med en finfin 26:e plats.

Efter prisutdelningen som ägde rum på F17, där Simon fick det fina priset i form av en rejäl stekpanna som uppmuntran



för dagens insats, var det såklart dags för disco.

Till distriktsbudkavlen på söndagen hade Västmanland 3 lag anmälda. På söndagen drabbades vi av lite förkylning i laget, men efter lite plockande med reserver och med hjälp ifrån Stockholm fick alla tre lagen springa. Bäst lyckades lag 2 med Viktor

Öhlén, Johanna Mikkela, Daniel Hallbäck och Ida Greijer med en 37:e plats.

Söndagseftermiddagen och kvällen gick åt till hemresa med våra två minibussar. Efter en mat-paus vid Brahehus var vi alla lyckligt och väl hemma vid niotiden på kvällen.

Ida Greijer

Planeringsdag

Lördagen den 25/11
Boka in redan nu!!