



## 10-mila - Fantastiska resultat av VSOK

Så var det äntligen dags för en av årets höjdpunkter, 10mila som i år skulle avgöras i Kungsängen. I veckan hade vi laddat med 10mila träff där våra förväntningar skruvades upp mer och mer då vi hade på känn att vårt lag var riktigt bra i år. Vi i damlaget satte upp som mål att komma bland de 30 bästa. Även herr-, och ungdomslagen verkade starka.

Först iväg på startgärdet var veteranerna där Västerås SOK lag tre var snabbast av klubbens lag på en 37:e plats, knappt en minut före lag ett som slutade 43:a.

Sedan var det dags för ungdomarna att ge sig ut i den mycket snabbblöpta skogen. Förstalaget gjorde en mycket bra insats och slutade på en 27:e plats. I laget sprang Alva Olsson, Therese Rosendahl, Johan Lindström och Oskar Mikaelsson. Grattis!

Klockan 14.00 gick startskottet för damkaveln där VSOK ställde upp med tre lag. I förstalaget sprang vår engelska löpare, Jenny Whitehead

den första sträckan. Hon kom in på en 67:e plats, 2.42 min efter täten. Jenny växlade över till Anna Thomasdotter som sprang bra och plockade placeringar och växlade som 40:e tjej på andrasträckan. Anna Nygård gjorde ett kanonlopp på tredje sträckan där hon endast tappade 14 s på täten och växlade som 31:a till mig (Elin) som rusade iväg på den näst sista sträckan. Även jag skötte mig ganska bra och kunde växla över som 26:a till vår engelska mästarinna Helen Winskill som förde oss i mål på en 28 plats endast 13 minuter efter segrande lag vilket vi är mycket nöjda med. Tyvärr hade vi oturen att komma in näst sist i en klunga från 22 platsen och uppåt.

Klubbens herrar gjorde även dom bra ifrån sig. Jonathan Rosendahl gjorde ett kanonlopp för andralaget på förstasträckan där han växlade som 43:a, knappt två minuter efter täten. När Gustaf Granath i förstalaget gav sig ut på långa natten så gav jag och Andreas upp och åkte hem för att sova lite. Vi satte igång datorn och ställde den bredvid sängen. Jag är mycket imponerad av bevakningen på nätet! En som bör nämnas i herrlaget är Anders Österlund som på sista sträckan tog in över tre och en halv minut på täten och förde in VSOK:s förstalag på en 39:e plats.

I sverigeligan ligger nu herrarnas förstalag trea och andralaget nia. Damerna har klättrat till en fjärde plats. Till slut vill jag tacka alla suporters och lagledare som ställde upp och hjälpte till under tävlingen, ni betyder mer än ni tror!

*Elin Johansson*

