



## Är ingen beredd att ta vid?

På Årsmötet den 9 februari fanns det ingen kandidat till ordförandeposten att välja. Det är naturligtvis oroande att ingen är beredd att ställa upp på en så viktig post. Vad kan det bero på? Det kan ju inte bero på att vi saknar medlemmar med rätt kvaliteter - för det är det många av er som har. Och varför ställer inte någon kvinna upp? Vi har aldrig tidigare haft en kvinnlig ordförande så det är hög tid.

Om du inte blivit tillfrågad så är det inget att vänta på! Kontakta valberedningen snarast - för vi måste ha en ordförande som leder oss i vått och torrt.



**Extra årsmöte  
6 april**

## 2004 års pris- tagare på OL- galan 2005

**Årets Ungdom**  
Jacob Ahlström

**Årets Unga ledare**  
Erik Lindström

**Årets Veteran**  
Lennart Öberg

**Årets arrangemang**  
hederspris  
VM

**Årets klubb-  
arrangemang**  
Barnvasan

**Årets VSOKare**  
Lars Jakobsson

**Årets Ledare**  
Johan Ahlström

**Årets Junior**  
Mattias Millinger

**Årets Senior**  
Anders Österlund

### Några aktiviteter i mars.

- 6/3 Vasaloppet
- 8/3 Spik-cup 5
- 15/3 Spik-cup final
- 20/3 Måsenkaveln
- 24-28/3  
Påskläger i  
Blekinge

**Ansvarig redaktör**  
Hans-Erik Skalberg

**Detta nummer skapade**  
Erik Lindström  
Simon Lindberg

**E-post**  
infobladet@  
vasterassok.com

## KORT & GOTT

### Spanienresande

I månadsskiftet feb-mars åker 9 VSOK:are ned på en veckas träningsläger i Malaga, vid spaniens sydkust. Förhoppningsvis blir lägret trevligt och lärorikt och en reseberättelse i nästa nummer ser vi fram emot.

### Påskläger

Mellan den 24 - 28 mars är det Påskläger i Blekinge. Ungefär 50 stycken VSOKare kommer att åka dit för att möta våren i den vackra Blekingeterrängen.

Samtidigt avgörs den första deltävlingen i Silva Junior Cup viket lockat större delen av sveriges juniorelit.

### Sponsorprogram

Vi i VSOK har ett mål att skapa långsiktiga och nära relationer med våra sponsorer. Det har gått bra hittills. Samtidigt vill vi öka kunskapen om sponsorerna bland klubbmedlemmarna. De flesta känner säkert till våra största samarbetspartners, det framgår ju t ex av loggorna på våra kläder.

Nästa steg för oss är nu att engagera fler sponsorer på en lite lägre nivå. Vi i sponsor/profilkommittén håller på att utarbeta ett SPONSORPROGRAM i form av en liten folder som kommer att innehålla ett antal paketsförslag. Vår förhoppning är att du som har en del uppslag om samarbetspartners och kanske egna kontakter i företagsvärlden enkelt ska kunna knyta en ny partner till VSOK. Kontakta gärna någon av oss i kommittén för mer information. Vi återkommer under mars med "färdigt" program.

**Sponsor och profil-  
kommittén**

Lars Jakobsson



### Så blev den då äntligen av – Årsfesten 2004. Men den som väntar på något gott ...

Vi som var där kunde njuta av ett mycket trevligt arrangemang! En klurig frågesport som satte hjärncellerna i fullt arbete, inledde kvällen. Därefter var alla mogna för matpaus och den innehöll flera smakfulla anrättningar. Mums! Direkt på maten var det dags för mer tävlande, den här gången i lag. Efter att lagen bildats fick varje lag välja var sitt verktyg från en salig blandning redskap på ett bord. Därefter fick vi reda på vad uppgiften bestod i. Det visade sig att vi skulle börja med att skala så lång sammanhängande bit av en rå potatis som möjligt. Här fungerade inte vår hammare särskilt bra. Efter att alla deltävlingar var klara stod lag Bulgarien som segrare. Efter kaffet drog dansen igång och alla tog chansen att röra på sig till en mycket blandad repertoar som kvällens "band" bjöd på.

Ett stort tack till arrangörerna för en lyckad kväll!

# Viking Memorial 2005

Årets arrangemang under ledning av (som vanligt) Jan-Olov Bergman gick av stapel 18-20 februari i skogarna kring Västerås.

## The Nightmare

Fredagens nattetapp gick i Bjurhovdaskogarna strax öster om Finnslätten.

På långa banan ryckte Anders Österlund redan i mitten av loppet där några långa, enkla sträckor möjliggjorde rejäl tempoökning.

Anders höll sedan undan in till målet och kunde vinna 51 sekunder före Södertälje Nykvarns Johan Sundén som i sin tur hade Johan Ahlström och Claes Pettersson sekunderna efter.

På Halvbanan delade Henrik Ortman och Oskar Mikaelsson segern. Bäste dam Sofia Börjesson OK Tor på placering 4:a.

Kvartsbanan vanns av Tore Kangas.

## The Hell

Backracet avgjordes vid Villa utsikten på Södra Rocklunda. Långa banan sprang 10 varv med 3 till 7

kontroller/varv, halvbanan 6 varv och kvartsbanan 3 varv. Gemensam för alla var att varje varv avslutades med sista kontrollen nere på Skultunavägen och målet högst uppe på Rocklundahöjden, gissa om många knäade.

Långa banan vanns av Mattias Millinger 15 sekunder före Anders Österlund. Johan Ahlström fin trea 3 minuter efter segraren

Halvbanan vanns av Erik Lindström drygt 2 minuter före bästa dam Anna Zetterberg från IF Thor. Filippa Lundberg vann kvartsbanan klart.

## The Timechase

Poängorienteringen gick på Norra Rocklunda där löparna på max 30 minuter skulle ta så många kontroller/poäng som möjligt.

På långa banan var åter Mattias starkast och kunde vinna före Anders Österlund och Johan Ahlström. Halvbanan vanns av Anders Rooth. andraplatsen delades av Annorna Thomasdotter och Zetterberg (IF Thor). På korta var åter Tore i topp före Anton Rooth.

## The Hunt

Avslutande långdistansen (24 km) startades vid Björnöbron. Långa banan sprang först 9 km på Björnön varefter Bjurhovda och Norra Gryta passerades på vägen till målet vid Orientalen. Halvbanan (15 km) slapp Björnön men hade för övrigt i stort sett samma bana som Långa.

Fram till 18 km var Anders och Mattias tillsammans, sen ryckte Anders och kunde vinna med drygt 4 minuter före just Mattias Johan Ahlström som hela banan skuggat de två tätlöparna sprang in som trea drygt sju minuter efter segraren. Lite i skymundan gjorde förstårsjuniorerna Patrik Holm en jätteprestation genom att ta sig runt på den långa banan. På halvbanan var IF Thors Conny Forsberg starkast med bästa dam Elin Johansson på en femte plats. Kvartsbanan vanns av Hans Westman.

Sune Nybo



Hel		Total
Anders Österlund	Västerås SOK	258:22
Mattias Millinger	Västerås SOK	263:48
Johan Ahlström	Västerås SOK	270:50
Daniel Johannesson	Västerås SOK	300:21
Johan Karlsson	Västerås SOK	304:24
Jonathan Rosendahl	Västerås SOK	305:55
Magnus Öhling	Västerås SOK	307:15
Simon Lindberg	Västerås SOK	348:38
Bo Johansson	Västerås SOK	362:37
Patrik Holm	Västerås SOK	391:00

Halv		Total
Henrik Ortman	Västerås SOK	215:16
Anna Zetterberg	IF Thor Uppsala	217:48
Oskar Mikaelso	Västerås SOK	234:08
Bernt Åström	Västerås SOK	251:29
Alva Olsson	Västerås SOK	256:01
Team Sahlén	Västerås SOK	257:40
Susanne Persson	Västerås SOK	259:00
Åsa Holmgren	Västerås SOK	282:55
Ida Greijer	Västerås SOK	291:14

Kvart		Total
Tore Kangas	Västerås SOK	185:44

## Veckans grupp 2005

Här nedan redovisas den kommande månads veckogrupper. I varje nummer listas kommande månad. Komplet schema med instruktioner finns på vår hemsida i listan på vänster sida.

Grupp	Vecka	Datum	Kontaktperson	Kartområde
11	9	28 feb – 6 mars	Per Haeppling	Orientalen
12	10	7 – 13 mars	Gun Millinger	Piltorp
13	11	14 – 20 mars	Anders Rooth	Skallberget
1	12	21 – 27 mars	Karin Tåkvist	Hökåsen
2	13	28 mars – 3 april	Thomas Andersson	Anundshög

