



# VIKING MEMORIAL

**Om en dryg vecka görs det upp vem som är årets Viking. Det är då den traditionella Viking Memorial avgörs. Tävligen som går den 18 - 20 februari är ett verkligt kraftprov.**

## Tävlingen

Tävlingen är av typen "mycket kondition - mindre orientering" och inleds med den vanligtvis utslagsgivande nattsprinten "THE NIGHTMARE".

På lördag morgon är det sedan dags för "THE HELL", som brukar kunna göra skäl för namnet. Med banor i slingor och med varvning på någon backtopp brukar, den annars

tämligen platta, Västerås-terrängen kunna suga musten ur många lårmuskler. Efter bastu och välsmakande lunch är det dags för eftermiddagens poängorientering "THE TIMECHASE".

Efter en natts välbehövlig sömn är det så dags för söndagens avslutande mandomsprov "THE HUNT", en långdistans över 23 km.

Om man inte är tuff nog att ställa upp i klassen "HEL" så finns även möjlighet att springa klasserna "HALV" och "KVART". Det går även bra att springa enstaka etapper.

- Det är bara att anmäla sig, tävlingen passar alla, säger tävlingsledare Jan-Olov Bergman.

## Eliten kommer

I fjol vann Anders Österlund hela tävlingen på en tid strax under fem timmar.

- Vi hoppas och tror att fler elitlöpare kommer till start i år, säger tävlingsledare Jan-Olov Bergman. Sannolikt kommer många passa på att få några träningspass på våra "topp" kartor. Viking Memorial är en tuff och rolig tävling, avslutar Bergman.

## Ansvarig redaktör

Hans-Erik Skalberg

## Detta nummer skapade

Per Haeppling  
Hans-Erik Skalberg

## E-post

infobladet@  
vasterassok.com

## KORT & GOTT

### Perras bilder

För att fler skall få möjlighet att se alla finurliga bilder som Per Haeppling skapar så kommer de att läggas in på vår hemsida. Det blir en ny bild varje månad med början från februari. Nu får vi också möjlighet att se gamla godingar blandat med det senaste nya.

### Rapport från SPIN...

**Tack alla ni som sålde granar.** Tyvärr gick det inte lika bra som tidigare år. Vi fick 109 granar + 17 tallar kvar. Orsak??? Snöbrist, konkurrens? Kartutlämningen var däremot ett positiv grepp.

Basaren kommer vi att fortsätta med. Den gav lite extra pengar till klubben, tack vare alla som bakade och skänkte.

En nyhet som vi kommer att ha vid sidan om Bingolotto är Sverigelotten. Vi har bestämt att sälja 200 lotter/månad. De kommer att fördelas i de olika åldersgrupperna. Valberedningen utser en ansvarig distributör bland ungdomar och seniorer. Veteranerna tar jag hand om. Mer information kommer på årsmötet.

Spel- och inkomstkommittén

Britt L

## Nu är det dags för årets FEST!

Årsfesten har de senaste åren varit en riktig hit. Både ung och gammal får valuta för pengarna. God mat, tävlingar, spel o dobbel, uppträdanden och till slut en dansafton som ingen glömmar. På dansgolvet brukar vi få se prov på det mesta i form av egna uppfattningar om hur dansen skall genomföras. Det kan inte beskrivas det måste ses.

Du har väl anmält dig! Annars kanske det finns någon plats kvar.

Lördag den 12 februari  
**ÅRSFEST**

Kl. 18-01

**OBS!**  
Flyttad till Orientalen

Två rätters middag & kaffe  
med kaka

Happenings, musik & dans för  
alla öron

**Pris 200 kr**

Anmälan senast måndag 24 januari  
Till Eva Singman  
(070-4202521, eva.singman@japs.se)  
eller på lista i Orientalen

## Årsmöte

Onsdag 9 februari kl.19.00 i Orientalen

Årsmötesförhandlingar

OL-gala där årets ungdom, senior, ledare, VSOK:are m.fl kommer att utses.

Plaketter till 2004 års klubbmästare

Klubben bjuder på kaffe och tårta!

Stipendier m.m.

# Veckans grupp 2005

Här nedan redovisas den kommande månadens veckogrupper. I varje nummer listas kommande månad. Komplet schema med instruktioner finns på vår hemsida i listan på vänster sida.

## Instruktioner i sammandrag!

- Första namn är huvudansvarig för gruppen men arbetsuppgifterna skall fördelas lika inom gruppen.
- Ansvarig ser till att Orientalen öppnas till de ordinarie träningstiderna
- Bastuaggregaten kopplas på och av vid öppnandet och stängning.
- Borstar för skotvätt utplaceras före träningen och tas in efteråt.
- Ordna fika enligt gällande regler.
- Veckans bana: Enligt separat schema som finns utlagt på hemsidan under "Annat".
- Veckans grupp ansvarar för att klubbvimpel och vid behov även vindskydd medtages till tävlingar.
- Städuppgifter:
  - Golv i duschtrymmen spolats och svabbas 2 g/vecka. Övriga golv sopas efter varje träningstillfälle och våttorkas minst 1 g/vecka .
  - Golvbrunnar med sil rensas och rengöres 1 g/vecka.
  - Bastuns golv och lavar svabbas och skuras 1 g/vecka.
  - WC-stolar och tvättställ rengöres 1 g/vecka med sanitetsrengöringsmedel.
  - Fyll på toalettpapper och pappershanddukar.
  - Töm samtliga papperskorgar och behållarna för dambindor. Källsortera! Sopsäcken töms i den utvändiga gröna soptunnan och de bruna papperspåsarna läggs i den bruna soptunnan, båda vid Orientalens östra gavel.
- Om problem uppstår, kontaktas omgående Björn Ekholm, tfn: 021-351585.

Grupp	Vecka	Datum	Kontaktperson	Kartområde
7	5	31 jan – 6 feb	Bernt Åström	Orientalen
8	6	7 – 13 feb	Inger Lethagen	Orientalen
9	7	14 – 20 feb	Martin Juhlin	Orientalen
10	8	21 – 27 feb	Margareta Löfqvist	Orientalen
11	9	28 feb – 6 mars	Per Haepling	Orientalen
12	10	7 – 13 mars	Gun Millinger	Piltorp

## Grupp 7

### Åström Bernt

Bergström Maj  
Herbst Peter, Johan  
Lindström Eva, Erik, Johan  
Nybo Sune  
Malmkvist Hans  
Persson Susanne  
Rosendahl Björn, Jonathan  
Larsson Magnus  
Karlsson Catarina  
Lund Folke



## Grupp 9

### Juhlin Martin

Andersson Karin  
Ahlström Lars  
Österlund Anders  
Österlund Kuno  
Juhlin Els-Britt  
Nygård Anna  
Ahlström Johan  
Karlsson Eva  
Thomasdotter Anna  
Hellberg Magnus



## Grupp 11

### Haepling Per

Clarín Marie  
Petersson Claes  
Dahlgren K-G, Agneta,  
Greijer Hans  
Jarlekrantz  
Kent, Karin  
Andertoft Jens  
Åström Ann-Sofie  
Olby Ulf, Anders  
Nylín Berit  
Johansson Bo, Ann

## Grupp 8

### Lethagen Inger, Jan-Erik

Andersson Gunnar  
Grahn Kent  
Karlsson Nils  
Lövgren Olle  
Sahlén Pernilla, Anders  
Vikman Rune  
Betshammar Inger, Jan,  
Erik  
Jensen-T. Jonas  
Cederlöf Peter



## Grupp 10

### Löfqvist Margareta, Kenneth

Johansson Alf  
Svenman Roland  
Ekholm Björn, Viveca,  
Andersson Per  
Dahlgren Anna  
Sundén Maud  
Karlsson Malte  
Kangas Tore, Elisabeth  
Kangas Patrik



## Grupp 12

### Millinger Gun, Anders,

Mattias  
Ahlström Malena,  
Joakim  
Bolinder Ulf  
Fornander Per  
Lindgren Ulf  
Nilsson Tord, Anette  
Ortman Henrik  
Thunberg Karl-Folke,  
Ingrid  
Westerberg Börje

## Årets stora utmaning - en tuffare uppgörelse än något år tidigare

De var 18 personer från början, som lite tysta sneglade på varandra när de försiktigt intog sina platser. Ingen kände sig säker. Ingen kunde i förväg förutse utgången av årets batalj. För en batalj var de beredda på att det skulle bli, för så har det varit varje år. Men i år skulle det bli mycket tuffare än vanligt. Men det visste ingen i gruppen när de satte sig till bords.

Huvudledaren levererade förutsättningarna så tydligt att alla för första gången kände små rysningar längs ryggraden. Efterhand förstod alla att här måste alla bidra om dagens träff skulle sluta lyckligt. Efter huvudledaren fick varje gruppleddare förklara sina planer och vad som skulle hända med de pengarna som alla skulle dela på. När alla sagt sitt så konstaterade penningräknaren att han skulle få in mindre med pengar än de som skulle användas. Nu fick alla en skarp blick, rysningarna kom en andra gång, och de tittade genast ned i sina papper igen.

Bataljen pågick till långt på eftermiddagen utan att komma till målet. Men många nya goda tankar och idéer hade fötts att jobba vidare med. När till sist ledaren godtog resultatet av dagens batalj påpekade han allvaret i det som uppnåtts. Den 9:e februari får alla veta!

Lördagen den 15 januari samlades VSOKs styrelse med samtliga kommittéer för att arbeta igenom verksamhetsplaner och budget för 2005. Efter en ovanligt seg förhandling enades gruppen till slut sent på eftermiddagen. Resultatet presenteras som vanligt på årsmötet. Om du kommer på årsmötet får du information men kan också påverka framtiden för VSOK.

