

## The Hell 2023-03-11

# VIKING MEMORIAL

- Arena:** På toppen av Rönnbybacken  
<https://kartor.eniro.se/m/IzHe5>
- Parkering:** Vid Orientalen, Önstavägen 1. <https://kartor.eniro.se/m/C1N7M>  
Därifrån ca 1,2km till arenan.
- Samling:** Vid arenan 09:15 för utdelning av gafflingsnyckel. Gemensam start 09:30
- Banor:** Hel: 6 slingor, totalt 8,9 km  
Halv: 4 slingor, totalt 5,8 km  
Kvart: 3 slingor, totalt 4,1 km
- Karta:** Rönnbyskogen, skala 1:5000, ekvidistans 2,5 m. Definitioner finns endast på kartan.
- Stämplingssystem:** Sportident
- Instruktion:** Du kommer att få en karta med alla kontrollerna och en gafflingsnyckel som anger i vilken ordning just du skall ta kontrollerna och i vilken ordning du ska springa slingorna. Kontrollerna identifieras med en bokstav. Gafflingsnyckelen sätter du lämpligen i din **definitions hållare**.
- Du kommer att springa 3 – 6 slingor som alla avslutas med en uppförsbacke. Den nedre kontrollen i backen heter Z och den övre Y. En slinga kan t.ex. bestå av kontrollerna D - E - H - Z - Y.
- Vid varvning stämplar du i kontroll Y, vid målgång stämplar du i Målkontrollen i stället för i Y. Efter målgång stämplar du ut i avläsningsenheten. Kontrollerna är markerade i skogen med antingen orienteringsskärm med SI-enhet eller SI-enhet på brun/orange plastbock utan skärm.
- Publik:** Mycket publikvänligt

**Välkomna!**

**/Malena & Joakim  
Ahlström**