

Lördagen 14 Mars 2021

THE HELL

Be prepared....



Samling Djäkneberget, stora gräsplanen framför restaurangen.
Parkering utefter gator i närområdet eller på Bryggargårdens parkering.

Start

Kort	9.30
Mellan	9.45
Lång	10.00

För att minska trängsel, kom gärna max 5 minuter innan din start och respektera din grupps starttid.

En startkö kommer att upprättas. När du kommer till start ställer du dig i kön, om många deltagare kan det bli mer än en kö. Tävlade släpps iväg med ca 15-30 sek mellanrum. Följ funktionärernas anvisningar. **Glöm inte att startstämpla!** Det är allas ansvar att hålla minst 2 m till medtävlade under tävlingens gång.

Banor

Kort	3200m	Gafflad
Mellan	5200m	Gafflad
Lång	8100m	Gafflad

Karta Sprintkarta över Djäkneberget skala 1:2000, Ekv. 2,5 m.

Kupering

Djäknebergets brantaste och längsta backar

**Stämpling**

SI-pinne för start- och målstämpling. Touch gäller, inga SI-enheter utefter banan. Tömning av SI-pinne i anslutning till mål.

Instruktioner

Vid start får du en karta och en gafflingsnyckel som du kan ha i definitionshållare eller kartfodral. Definitionen kan se ut som nedan;

A-B-D-J-G

N-H-D-F-Ö-G

K-S-R-T-J-K-G

Kontrollerna är markerade med ring och bokstav på kartan och i skogen med skärm och bokstav. Varje slinga måste avslutas innan nästa kan påbörjas.

Dusch

Ingen dusch eller omklädning erbjuds.

Covid -19

Tänk på att hålla avstånd till varandra både innan, under och efter tävlingen. Djäkneberget är ett populärt grönområde för många. Visa hänsyn även till andra som inte deltar i tävlingen. Undvik att skapa trängsel i trappor och andra passager. Vid minsta symtom stanna hemma. Publik undanbedes. Dusch i Orientalen avråds. Resultaten kommer publiceras på "Vikingsidan"/Eventor snarast möjligt efter tävlingen.

Arrangörer

Familjerna Hall & Larsson

Lycka till!