

PM - The Hell – Lördag 9 mars, 2019



Tid

Samling 09:15 för uthämtning av gafflingsnyckel
Gemensam start 09:30

Parkering

Björnögårdens parkering, 59.576038, 16.610745 – följ sedan snitsel (< 500 m)

Banor

Hel: 5 slingor, totalt 9 km
Halv: 4 slingor, totalt 5 km
Kvart: 3 slingor, totalt 3 km

Terrängbeskrivning:

Kontrollerna ligger på en kuperad del av Björnön. Det är mestadels lättsprunget, men det blir många höjdmeter. Det är förbjudet att springa på Mälarens is och på tomtmark.

Karta

Björnön, 2016. Skala 1:5000. Ekvidistans 2 m. Definitioner finns på kartan.

Stämplingssystem

Sport ident, för de som springer hel rekommenderas en bricka som klarar fler än 30 stämplingar (hel har 29 kontroller).

Instruktion

Du kommer att få en karta med alla kontrollerna och en gafflingsnyckel som anger i vilken ordning just du skall ta kontrollerna. Gafflingsnyckelen sätter du lämpligen i din definitionshållare. Du kommer att springa 3 – 5 slingor som alla avslutas med en uppförsbacke. Den nedre kontrollen i backen heter X och den övre Y. En slinga kan bestå av kontrollerna D – E – H – X – Y. Vid målgång stämplar du i Målkontrollen istället för i Y. Efter målgång stämplar du ut i avläsningsenheten.

Kontrollerna är markerade i skogen med antingen orienteringsskärm med SI-enhet eller SI-enhet på brun/orange plastbock utan skärm.

Publik

Mycket publikvänlig

Etapparrangör

Familjen Broman - Persson